Giornata Mondiale dell'Obesità: un'epidemia con 800 milioni di malati. Sia al centro dell'agenda politica

29 febbraio 2024

RASSEGNA STAMPA:
Ultimo aggiornamento: 5 marzo 2024

HealthCom Consulting

HIGHLIGHT USCITE

Numero Uscite
18

Audience Totale*
6.652.929

Categoria	Numero Uscite	Audience*
Agenzie	8	
Quotidiani e quotidiani online	10	11.043.495
Periodici e periodici online	3	678.485
Specializzati	37	1.204.000
Tv, radio e canali online	7	3.780
Social Network		
E-zine e newsletter	23	100.486

*I risultati sono sottostimati perché calcolati solo sulla base delle seguenti fonti certificate: per quotidiani e periodici: audipress; per siti web: audiweb (utenti unici giornalieri); per radio e tv: auditel e radio.

Rassegna Stampa

Testata	Audience*	Titolo	Data	Giornalista
Agenzie				
Agir		**Giornata Mondiale dell'Obesità: un'epidemia con 800 milioni di malati. Sia al centro dell'agenda politica**	29 febbraio	
Redattore Sociale		**Obesità, un'epidemia con 800 milioni di malati. "Sia al centro dell'agenda politica"**	29 febbraio	
9colonne		**GIORNATA OBESITÀ, EPIDEMIA CON 800 MLN DI MALATI. ESPERTI: SIA AL CENTRO DI AGENDA POLITICA**	29 febbraio	
9colonne		**L'OBESITA' COLPISCE 800 MILIONI DI PERSONE**	2 marzo	
La Presse		**Obesità: Sbrollini (Iv), emergenza sociale, agire subito**	4 marzo	
Agir		**Un Manifesto per contrastare l'obesità e metterla al centro dell'agenda politica**	4 marzo	
9colonne		**Obesita', Sbrollini (IV): bene alleanza tra parti, senato approvi mia mozione**	4 marzo	
Askanews		**Obesita', Sbrollini (Iv): e' emergenza sociale, agire immediatamente**	4 marzo	
Quotidiani e quotidiani online				
Puglialive.net		**Giornata Mondiale dell'Obesità: un'epidemia con 800 milioni di malati. Sia al centro dell'agenda politica**	29 febbraio	

Repubblica.it	3.007.712	**Emergenza obesità, al mondo 1 miliardo di malati. Gli esperti: "Un'epidemia". Il piano per fermarla – interviste ad Andrea Lenzi e Paolo Sbraccia**	1 marzo	D. Zorzetto
Repubblica.it	3.007.712	**Obesity Day, 'No' ai sensi di colpa. L'obesità è una malattia che si può curare – intervista a Rocco Barazzoni**	4 marzo	I. D'Aria
Quotidiano.net - Salute	1.533.863	**Giornata mondiale dell'obesità, una mossa contro i pregiudizi**	4 marzo	
Quotidiano.net	1.533.863	**Manifesto per il contrasto all'obesità**	4 marzo	A. Malpelo
Sanita24.ilsole24ore.com	361.543	**Schillaci: l'obesità richiede massima attenzione e un accesso equo alle cure**	4 marzo	
Il Giornale	315.000	**L'epidemia di obesi "Oltre un miliardo in tutto il mondo" Boom tra i bambini**	4 marzo	
Sanita24.ilsole24ore.com - Newsletter		**Schillaci: l'obesità richiede massima attenzione e un accesso equo alle cure**	4 marzo	
Puglialive.net		**Un Manifesto per contrastare l'obesità e metterla al centro dell'agenda politica**	4 marzo	
Ilgiornale.it	1.283.802	**L'epidemia di obesi. "Oltre un miliardo in tutto il mondo". Boom tra i bambini**	5 marzo	M. Sorbi
Audience	**11.043.495**			

Periodici e periodici online

Vanityfair.it	365.005	**In Italia, 23 milioni di persone in sovrappeso e obese: è una «pandemia silente»**	29 febbraio	
Style.corriere.it	48.480	**GIORNATA MONDIALE DELL'OBESITÀ: IN ITALIA È OBESA UNA PERSONA SU DIECI**	4 marzo	
Fortuneita.com	265.000	**Obesità, l'Atlante nel mondo (e il record nei bambini)**	4 marzo	G. Avitalta

Audience	**678.485**			

Specializzati				
Nutrientiesupplementi.it		**Lotta all'obesità, a Roma il Manifesto per un impegno comun**	26 febbraio	
Dottnet.it	250.000	**Giornata Mondiale dell'Obesità: un'epidemia con 800 milioni di malati. Sia al centro dell'agenda politica**	29 febbraio	
Healthdesk.it	3.000	**Obesità: un'epidemia da 800 milioni di malati**	29 febbraio	
Healthdesk.it - Newsletter	15.000	**Obesità: un'epidemia da 800 milioni di malati**	1 marzo	
Panoramadellasanita.it	4.500	**Obesità: un'epidemia con 800 milioni di malati. Sia al centro dell'agenda politica**	1 marzo	
Sanita33.it		**Speciale Giornata Mondiale dell'Obesità**	1 marzo	
Sanita33.it		**Obesity day, una legge e un manifesto per inserire nei Lea prevenzione e cura obesità**	1 marzo	
Sanita33.it		**Obesity Day, società scientifiche: a molti pazienti manca consapevolezza**	1 marzo	
Sanita33.it		**Intervista a Roberto Pella, Presidente Intergruppo parlamentare "Obesità, Diabete, NCDs"**	1 marzo	
Sanita33.it		**Intervista a Ugo Cappellacci, Presidente 12a Commissione Affari Sociali, Camera dei Deputati**	1 marzo	
Sanita33.it		**Intervista a Annarita Patriarca, Componente 12a Commisione Affari Sociali, Camera dei Deputati**	1 marzo	
Sanita33.it		**Intervista a Andrea Lenzi, Presidente OPEN Italy**	1 marzo	
Sanita33.it		**Intervista a Giuseppe Fatati, Presidente Italian**	1 marzo	

		Obesity Network (IO-Net)		
Sanita33.it		**Intervista a Paolo Sbraccia, Vicepresidente vicario IBDO Foundation**	1 marzo	
Sanitainformazione.it		**Giornata Mondiale dell'Obesità: un'epidemia con 800 milioni di malati**	1 marzo	
Sanitainformazione.it - Newsletter		**Giornata Mondiale dell'Obesità: un'epidemia con 800 milioni di malati**	1 marzo	
Farmacianews.it		**Presentato il Manifesto per il contrasto all'obesità**	1 marzo	E. D'Alessandri
Farmacianews.it - Newsletter		**Presentato il Manifesto per il contrasto all'obesità**	1 marzo	
Medicinaintegratanews.it		**La sfida globale all'obesità**	1 marzo	E. D'Alessandri
Pharmastar.it	8.000	**World Obesity Day: nel mondo 800 milioni di malati. Manifesto sottoscritto da oltre 20 organizzazioni**	3 marzo	
Pharmastar.it - Newsletter	68.000	**World Obesity Day: nel mondo 800 milioni di malati. Manifesto sottoscritto da oltre 20 organizzazioni**	3 marzo	
Healthdesk.it - Newsletter	15.000	**Obesità: un'epidemia da 800 milioni di malati**	4 marzo	
Sanita33.it - Newsletter		**Speciale Giornata Mondiale dell'Obesità**	4 marzo	
Sanita33.it - Newsletter		**Obesity day, una legge e un manifesto per inserire nei Lea prevenzione e cura obesità**	4 marzo	
Sanita33.it - Newsletter		**Obesity Day, società scientifiche: a molti pazienti manca consapevolezza**	4 marzo	
Sanita33.it - Newsletter		**Intervista a Roberto Pella, Presidente Intergruppo parlamentare "Obesità, Diabete, NCDs"**	4 marzo	
Sanita33.it - Newsletter		**Intervista a Ugo Cappellacci, Presidente 12a Commissione Affari**	4 marzo	

		Sociali, Camera dei Deputati		
Sanita33.it- Newsletter		**Intervista a Annarita Patriarca, Componente 12a Commisione Affari Sociali, Camera dei Deputati**	4 marzo	
Sanita33.it- Newsletter		**Intervista a Andrea Lenzi, Presidente OPEN Italy**	4 marzo	
Sanita33.it - Newsletter		**Intervista a Giuseppe Fatati, Presidente Italian Obesity Network (IO-Net)**	4 marzo	
Sanita33.it - Newsletter		**Intervista a Paolo Sbraccia, Vicepresidente vicario IBDO Foundation**	4 marzo	
Dottnet.it	250.000	**Un Manifesto per contrastare l'obesità e metterla al centro dell'agenda politica**	4 marzo	
Sanita33.it		**World Obesity Day, un Manifesto per contrastare l'obesità e metterla al centro dell'agenda politica**	4 marzo	
Quotidianosanita.it	65.000	**Schillaci: "Importante agire su prevenzione, promuovere stili di vita corretti che includano una dieta equilibrata"**	4 marzo	
Quotidianosanita.it - Newsletter	360.000	**Schillaci: "Importante agire su prevenzione, promuovere stili di vita corretti che includano una dieta equilibrata"**	5 marzo	
Doctor33.it - Newsletter	160.000	**World Obesity Day, un Manifesto per contrastare l'obesità e metterla al centro dell'agenda politica**	5 marzo	
Pharmakronos	5.500	**Schillaci, 'obesità richiede massima attenzione, accesso equo a cure'**	5 marzo	
Audience	**1.204.000**			

Tv, radio e canali online

Youtube - Sanita33	305	**Intervista a Roberto Pella, Presidente Intergruppo**	29 febbraio	

		parlamentare “Obesità, Diabete, NCDs”		
Youtube - Sanita33	305	**Intervista a Ugo Cappellacci, Presidente 12a Commissione Affari Sociali, Camera dei Deputati**	29 febbraio	
Youtube - Sanita33	305	**Intervista a Annarita Patriarca, Componente 12a Commisione Affari Sociali, Camera dei Deputati**	29 febbraio	
Youtube - Sanita33	305	**Intervista a Andrea Lenzi, Presidente OPEN Italy**	29 febbraio	
Youtube - Sanita33	305	**Intervista a Giuseppe Fatati, Presidente Italian Obesity Network (IO-Net)**	29 febbraio	
Youtube - Sanita33	305	**Intervista a Paolo Sbraccia, Vicepresidente vicario IBDO Foundation**	29 febbraio	
Youtube - Nove Colonne	1.950	**Obesita’, Sbrollini (IV): bene alleanza tra parti, senato approvi mia mozione**	4 marzo	
Audience	**3.780**			

E-zine e newsletter

Superabile.it		**World Obesity Day 2024, un evento per costruire un’“alleanza” per migliorare la qualità della vita delle persone con obesità**	22 febbraio	
Medicalexcellencetv.it		**Obesità: un’epidemia con 800 milioni di malati**	29 febbraio	
Difesapopolo.it		**Obesità, un’epidemia con 800 milioni di malati. “Sia al centro dell’agenda politica”**	29 febbraio	
Radiowow.com		**IN ITALIA, 23 MILIONI DI PERSONE IN SOVRAPPESO E OBESE: È UNA «PANDEMIA SILENTE»**	29 febbraio	
Zazoom.it - Vanityfair.it		**In Italia, 23 milioni di persone in sovrappeso e obese: è una «pandemia silente»**	29 febbraio	

Zazoom.it - Difesapopolo.it		**Obesità, un'epidemia con 800 milioni di malati. "Sia al centro dell'agenda politica"**	29 febbraio	
Informazione.it - Vanityfair.it		**In Italia, 23 milioni di persone in sovrappeso e obese: è una «pandemia silente»**	29 febbraio	
Comunicati-stampa.net		**Giornata Mondiale dell'Obesità: un'epidemia con 800 milioni di malati. Sia al centro dell'agenda politica**	1 marzo	M. Belloni
Notizieedintorni.it		**Giornata Mondiale dell'Obesità: un'epidemia con 800 milioni di malati**	1 marzo	G. Manna
It.italy24.press		**In Italia 23 milioni di persone in sovrappeso e obese: è una "pandemia silenziosa"**	1 marzo	
Persemprenews.it		**Il 4 marzo Giornata Mondiale dell'Obesità: un'epidemia con 800 milioni di malati, ecco le iniziative**	1 marzo	S. Voccia
Prevenzione-salute.it		**Giornata Obesità, 800 mln nel mondo, in aumento bambini**	1 marzo	S. Gorgoni
9colonne.it		**L'OBESITA' COLPISCE 800 MILIONI DI PERSONE**	2 marzo	
Informazione.it - 9colonne.it		**L'OBESITA' COLPISCE 800 MILIONI DI PERSONE**	2 marzo	
Ecograffi.it - Sanitainformazione.it		**Giornata Mondiale dell'Obesità: un'epidemia con 800 milioni di malati**	2 marzo	G. Diaferia
Uisp.it		**4 marzo, Giornata mondiale dell'obesità: un'epidemia**	4 marzo	
Donnainsalute.it		**Giornata Mondiale dell'Obesità: 800 milioni di malati**	4 marzo	P. Trombetta
Orvietonews.it		**Un Manifesto per combattere l'obesità: ci convivono circa 800 milioni di persone nel mondo**	4 marzo	B. Curci
Vita.it		**Obesità: ciechi al problema che sta davanti agli occhi**	4 marzo	N. Panciera

Informazione.it - Quotidiano.net		**Giornata mondiale dell'obesità, una mossa contro i pregiudizi - Salus**	4 marzo	
Virgilio.it - Orvietonews.it	100.486	**Un Manifesto per combattere l'obesità: ci convivono circa 800 milioni di persone nel mondo**	4 marzo	
9colonne.it		**Obesita', Sbrollini (IV): bene alleanza tra parti, senato approvi mia mozione – intervista alla Sen. Daniela Sbrollini**	4 marzo	
Informazione.it - Sanita24.ilsole24ore.com		**Schillaci: l'obesità richiede massima attenzione e un accesso equo alle cure**	4 marzo	
Audience	**100.486**			

*I risultati sono sottostimati perché calcolati solo sulla base delle seguenti fonti certificate: per quotidiani e periodici: audipress; per siti web: audiweb (utenti unici giornalieri); per radio e tv: auditel e radiomonitor

AGENZIE

29 febbraio 2024

Giornata Mondiale dell'Obesità: un'epidemia con 800 milioni di malati. Sia al centro dell'agenda politica

Sono 800 milioni le persone nel mondo che convivono con l'obesità, e secondo le stime saranno 1,9 miliardi nel 2035, ovvero 1 persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di sovrappeso e obesità. L'incremento stimato dell'obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100 per cento. Sono questi i numeri allarmanti di un'emergenza globale, evidenziati in occasione della World Obesity Day, che ricorre il 4 marzo, e le cui iniziative italiane sono state presentate oggi in una conferenza stampa svoltasi a Roma presso la Camera dei Deputati su iniziativa dell'On. Roberto Pella. La Giornata Mondiale dell'Obesità (World Obesity Day), istituita nel 2015 dalla World Obesity Federation, ricorre in tutto il mondo, coinvolgendo organizzazioni, associazioni e individui, con l'obiettivo ambizioso di invertire la crisi globale dell'obesità. La giornata ha lo scopo di sensibilizzare cittadini e istituzioni e di incoraggiare la prevenzione dell'obesità, evitando discriminazioni, pregiudizi e l'uso di un linguaggio stereotipato e stigmatizzante sulle persone che vivono con l'obesità. "Parliamo dell'obesità e…" ("Let's Talk About Obesity and...") è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest'anno: l'obesità è una complessa interazione di diversi fattori, che riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non sarà mai la soluzione. Ecco perché la Giornata mondiale dell'obesità di quest'anno vuole aprire un dibattito più ampio. L'obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive diverse. Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre durante il quinto Italian Obesity Barometer Summit, in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità, pari al 46,3 per cento, è tornata ai livelli pre-pandemia, durante la quale si era raggiunto il picco del 47,6 per cento. Tuttavia, è solo il numero di persone con sovrappeso che è sceso, tanto che quello delle persone con obesità è passato dal 10,9 per cento del 2019 all'11,4 per cento nel 2022, con un picco del 12 per cento nel 2021. Solo il 17,2 per cento della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara di consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno. Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2 per cento della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6 per cento delle donne contro il 33,6 per cento degli uomini. Il 59,1 per cento delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata. L'obesità è un'emergenza che riguarda, come il mondo, anche il nostro Paese. Da qui il "Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione", realizzato dall'Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. Il Manifesto 2024 è un aggiornamento del precedente approvato e sottoscritto nel 2018, che intende rinnovare lo stimolo a identificare una roadmap virtuosa finalizzata al raggiungimento di quattro obiettivi principali: Dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile (NCD), ovvero ottenere l'inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell'obesità come malattia cronica non trasmissibile (NCD) a sé stante; Costruire l'alfabetizzazione sanitaria, ovvero costruire la consapevolezza pubblica e politica delle complessità che ha l'obesità lungo il corso della vita della persona, per combattere la discriminazione e lo stigma sociale ed istituzionale e consentire un processo decisionale più informato e consapevole. Ottimizzare le strategie di prevenzione, ovvero garantire che i governi diano priorità alla raccolta di dati, alla generazione di prove e alle risorse necessarie per fornire azioni che contribuiscano efficacemente a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l'obesità. Migliorare i servizi alla persona con obesità, ovvero garantire che le persone che vivono con o sono a rischio di obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita e a un supporto che sia privo di pregiudizi. Punti fondamentali questi che richiedono di essere tradotti in azione politica, nel quadro di una roadmap

governativa per il contrasto all'obesità. Da qui l'importanza della mozione a firma della Sen. Daniela Sbrollini e della Sen. Elena Murelli che riprende i contenuti del Manifesto, proprio allo scopo di metterli al centro di un'azione politica, simbolicamente in occasione della Giornata Mondiale dell'Obesità di quest'anno. Il White Paper "The Need for a Strategic, System-wide Approach to Obesity Care", che viene pubblicato da OPEN, Obesity Policy Engagement Network, sempre in occasione di questa Giornata Mondiale, evidenzia gli ostacoli alla diagnosi, al trattamento e alla gestione dell'obesità, le lacune che permangono rispetto a questa malattia nell'alfabetizzazione sanitaria, nonché la carenza di ricerca e di finanziamenti. Il White Paper sottolinea alcune azioni necessarie prioritarie: colmare le attuali lacune nell'istruzione e nella ricerca per promuovere interventi politici adeguati e linee guida standardizzate sulla gestione dell'obesità; promuovere una più ampia consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità per ridurre i pregiudizi e lo stigma; dare priorità agli interventi che affrontano i fattori sottostanti (biologici, genetici, ambientali, psicologici e socioeconomici) che contribuiscono allo sviluppo e alla persistenza dell'obesità; condurre analisi dei costi nazionali per misurare il peso economico della cura dell'obesità, affinché i governi possano attingere a questi dati per implementare nuove opzioni politiche e modificare le strategie esistenti per affrontare questa malattia. «La Giornata Mondiale dell'Obesità rappresenta un momento importante per prendere atto di un'emergenza globale, che interessa anche il nostro Paese, e per attivare percorsi concreti per contrastarla e prevenirla», dichiara l'On. **Roberto Pella,** Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs. «Il mondo sta vivendo una trasformazione epocale di tipo demografico, sociale, economico e ambientale. L'epidemia dell'obesità e delle malattie non trasmissibili, insieme all'invecchiamento della popolazione, minaccia seriamente i sistemi sanitari. Riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come una priorità nazionale è il principale contenuto della proposta di legge, a mia prima firma, che attualmente stiamo discutendo in Commissione XII e presto spero potrà approdare in Aula per la sua approvazione». «Dare voce al tema e ai numeri dell'obesità, in occasione di questa importante Giornata Mondiale, significa alimentare il dibattito istituzionale sulla necessità di programmare interventi mirati in termini di prevenzione e cura», dichiara la Sen. **Daniela Sbrollini,** Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs e Vice Presidente della 10a Commissione Permanente (Affari sociali, sanità, lavoro pubblico e privato, previdenza sociale) del Senato. «È giunto il momento di mettere in pratica gli obiettivi indicati in molti dei programmi politici nazionali e internazionali degli ultimi quindici anni che hanno avuto il merito di riuscire a sensibilizzare l'opinione pubblica e politica sul tema, ma il demerito di non essere ancora attuati. Bisogna creare una forte alleanza tra istituzioni governative, parlamentari, scientifiche, accademiche e persone con obesità per coinvolgere e rendere partecipi tutti della necessità di agire ora». «Milioni di italiani soffrono di obesità, tanto che possiamo parlare di una "pandemia silente", ma finora non è stato concepito un piano per assicurare cure e misure di prevenzione adeguate», dichiara l'On. **Ugo Cappellacci,** Presidente 12a Commissione Permanente (Affari Sociali) della Camera dei Deputati. «Bisogna riconoscerla come patologia prioritaria nel Piano Nazionale Cronicità, assicurare l'accesso uniforme sul territorio nazionale alle prestazioni sanitarie e alle terapie indicate per il trattamento. Con questa nuova sensibilità e una forte volontà politica, daremo risposte concrete alle persone che vivono sulla propria pelle queste problematiche». «Obesità, denutrizione e cambiamento climatico, condizioni riunite sotto il termine 'Sindemia Globale' e tra loro legate da scopi di profitto e inerzia politica, rappresentano le più grandi minacce per la popolazione mondiale», dichiara il Prof. **Andrea Lenzi,** Presidente OPEN Italy. «Per affrontarle è necessario un ripensamento radicale dei modelli di business, dei sistemi alimentari, del coinvolgimento della società civile e della governance nazionale e internazionale. La governance a livello globale, di Paese e città è importante, ma di solito è frammentaria, bloccata in silos, spesso focalizzata sulla scelta individuale e incapace o non disposta a prendere le distanze da una forte influenza commerciale e da obiettivi politici a breve termine, motivo per cui è necessario lavorare insieme per cambiare percorso per una migliore salute umana e planetaria». «Prevenire l'aumento di peso e il riacquisto di peso sono impegni essenziali per centrare gli obiettivi dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e per far sì che sia efficace il trattamento dell'obesità, malattia responsabile di una percentuale significativa di malattie non trasmissibili (NCD), tra cui quelle cardiovascolari, diabete, malattie del fegato e molti tipi di cancro», dichiara il Prof. **Luca Busetto,** Vice-President for the Southern Region of European Association for the Study of Obesity. «È anche accertato scientificamente che l'eccesso di peso

rappresenta un fattore predittivo per lo sviluppo di complicanze, e l'aumento di mortalità, da COVID-19. È ora che l'obesità venga considerata una priorità sociosanitaria da tutti gli attori coinvolti, per il presente e il futuro del nostro sistema». «L'obesità, in termini di impatto clinico e di spesa medica per il trattamento delle malattie che ne derivano, costituisce una sfida che, se non adeguatamente affrontata, finirà per condizionare le generazioni future con importanti conseguenze negative sul sistema sanitario e sulla nostra società tutta», dichiara il Prof. **Rocco Barazzoni,** Presidente della Società Italiana dell'Obesità. «È giunto il momento di mettere in atto soluzioni di politica sanitaria e di governance clinica che siano in grado di dare risposte concrete alle persone con obesità e soprattutto che coinvolgano e siano disponibili per l'intera popolazione, al fine di aumentare il supporto e diminuire le disuguaglianze di accesso alle cure sul territorio». «Siamo in un momento cruciale per affrontare la sfida dell'obesità», dichiara il Prof. **Paolo Sbraccia,** Vicepresidente IBDO Foundation. «Nonostante il crescente riconoscimento come malattia cronica, l'obesità continua a rappresentare una crisi sanitaria globale. Tutte le parti interessate – operatori sanitari, responsabili politici, cittadini – devono lavorare insieme per incrementare la consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità e trovare soluzioni per migliorare lo stato della cura di questa malattia in tutto il mondo. Attualmente, gli elevati costi associati alla prevenzione e al trattamento fanno sì che, in molti paesi, la cura dell'obesità non riceva un'attenzione adeguata. In futuro, i sistemi sanitari nazionali dovranno adottare nuovi modelli di erogazione dei servizi sanitari che seguano le indicazioni dell'OMS. La cura dell'obesità richiede lo stesso livello di urgenza riservato alle altre malattie non trasmissibili, per le quali un accesso equo alle cure, la centralità della persona e la presenza di risorse adeguate costituiscono un punto fermo dell'assistenza sanitaria». «Nella lotta all'obesità, il contrasto allo stigma sociale costituisce un obiettivo prioritario, accanto alle politiche di prevenzione e agli interventi mirati su alimentazione e sport», dichiara **Giuseppe Fatati,** Presidente Italian Obesity Network. «Occorre un approccio multidisciplinare, di cui la lotta allo stigma sia parte centrale, per far sì che sia considerata da parte dei governi, dei sistemi sanitari e delle stesse persone con obesità, come già fatto dalla comunità scientifica, una malattia cronica che richiede una gestione di lungo termine, e non una responsabilità del singolo. Questo potrebbe contribuire in modo decisivo a ridurre la disapprovazione sociale e gli episodi di discriminazione verso chi ne è affetto, oltre a incidere sulle cure e sui trattamenti per l'obesità». «Desidero sottolineare l'importanza cruciale di riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia cronica che richiede non solo un'attenzione clinica particolare, ma anche un intervento coordinato sia a livello nazionale che internazionale», dichiara il Prof. **Angelo Avogaro,** Presidente Società Italiana di Diabetologia. «L'obesità non è semplicemente una questione di scelte individuali o di stile di vita; è il risultato di una complessa interazione di fattori genetici, ambientali e sociali. L'obesità è anche un potente fattore di rischio per lo sviluppo di numerose altre condizioni, tra cui le malattie cardiovascolari, il diabete di tipo 2, diverse forme di cancro, e disturbi muscolo-scheletrici. Questo la rende non solo una questione di salute pubblica di primaria importanza, ma anche una sfida sociale ed economica significativa, con impatti profondi sul sistema sanitario, sulla produttività e sulla qualità della vita degli individui. Una letteratura ormai consolidata indica che una riduzione del 5 per cento del peso diminuisce il rischio di diabete del 40 per cento con un miglioramento clinico significativo dell'emoglobina glicata e della pressione arteriosa. Perdite di peso anche moderate hanno migliorato, non solo i più comuni fattori di rischio, ma anche esiti di malattia come steatosi epatica e apnee notturne nelle persone con diabete di tipo 2». «Il pieno riconoscimento dell'obesità come malattia da parte del Parlamento italiano è uno dei più importanti risultati raggiunti dall'Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs», dichiara **Iris Zani,** Presidente Amici Obesi. «Occorre ora dare un seguito concreto a questa importante conquista, con un'alleanza tra scienza, istituzioni pazienti, promuovendo la prevenzione e la lotta allo stigma, ma soprattutto sollecitando affinché la malattia venga inclusa nei LEA per fare in modo che migliaia di persone in grosse difficoltà possano ricevere le cure adeguate e poter affrontare un adeguato percorso di cura. Solo così potremo dire che si vuole realmente combattere l'obesità ormai dilagante nel nostro Paese e in tutto il mondo», conclude Iris Zani, Presidente Amici Obesi.

29 febbraio 2024

REDATTORE SOCIALE

Obesità, un'epidemia con 800 milioni di malati. "Sia al centro dell'agenda politica"

Alla Camera la presentazione della Giornata mondiale dell'obesità. Sono 800 milioni le persone nel mondo che convivono con l'obesità, e secondo le stime saranno 1,9 miliardi nel 2035, ovvero 1 persona su quattro. Gli obiettivi del "Manifesto per il contrasto all'obesità" dell'Italian Obesity Network

Sono **800 milioni le persone nel mondo che convivono con l'obesità**, e secondo le stime saranno **1,9 miliardi nel 2035**, ovvero 1 persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di sovrappeso e obesità. L'incremento stimato dell'obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100 per cento. Sono questi i numeri allarmanti di un'emergenza globale, evidenziati in occasione della **World Obesity Day**, che ricorre il 4 marzo, e le cui iniziative italiane sono state presentate oggi in una conferenza stampa svoltasi a Roma presso la Camera dei Deputati su iniziativa dell'On. Roberto Pella.

La Giornata Mondiale dell'Obesità (World Obesity Day), istituita nel 2015 dalla World Obesity Federation, ricorre in tutto il mondo, coinvolgendo organizzazioni, associazioni e individui, con l'obiettivo ambizioso di invertire la crisi globale dell'obesità. La giornata ha lo scopo di sensibilizzare cittadini e istituzioni e di incoraggiare la prevenzione dell'obesità, evitando discriminazioni, pregiudizi e l'uso di un linguaggio stereotipato e stigmatizzante sulle persone che vivono con l'obesità.

"**Parliamo dell'obesità e…"** ("Let's Talk About Obesity and…") è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest'anno: l'obesità è una complessa interazione di diversi fattori, che

riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non sarà mai la soluzione. Ecco perché la Giornata mondiale dell'obesità di quest'anno vuole aprire un dibattito più ampio. L'obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive diverse.

Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre durante il quinto Italian Obesity Barometer Summit, **in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità, pari al 46,3 per cento**, è tornata ai livelli pre-pandemia, durante la quale si era raggiunto il picco del 47,6 per cento. Tuttavia, è solo il numero di persone con sovrappeso che è sceso, tanto che **quello delle persone con obesità è passato dal 10,9 per cento del 2019 all'11,4 per cento nel 2022**, con un picco del 12 per cento nel 2021. Solo il 17,2 per cento della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara di consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno. **Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2 per cento della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero**, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6 per cento delle donne contro il 33,6 per cento degli uomini. Il 59,1 per cento delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata.

Il Manifesto per il contrasto all'obesità

L'obesità è un'emergenza che riguarda, come il mondo, anche il nostro Paese. Da qui il **"Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione"**, realizzato dall'Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. Il Manifesto 2024 è un aggiornamento del precedente approvato e sottoscritto nel 2018, che intende rinnovare lo stimolo a identificare una roadmap virtuosa finalizzata al raggiungimento di quattro obiettivi principali:

Dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile (NCD), ovvero ottenere l'inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell'obesità come malattia cronica non trasmissibile (NCD) a sé stante;

Costruire l'alfabetizzazione sanitaria, ovvero costruire la consapevolezza pubblica e politica delle complessità che ha l'obesità lungo il corso della vita della persona, per combattere la discriminazione e lo stigma sociale ed istituzionale e consentire un processo decisionale più informato e consapevole.

Ottimizzare le strategie di prevenzione, ovvero garantire che i governi diano priorità alla raccolta di dati, alla generazione di prove e alle risorse necessarie per fornire azioni che contribuiscano efficacemente a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l'obesità.

Migliorare i servizi alla persona con obesità, ovvero garantire che le persone che vivono con o sono a rischio di obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita e a un supporto che sia privo di pregiudizi.

Punti fondamentali questi che richiedono di essere tradotti in azione politica, nel quadro di una roadmap governativa per il contrasto all'obesità. Da qui l'importanza

della **mozione a firma della Sen. Daniela Sbrollini e della Sen. Elena Murelli che riprende i contenuti del Manifesto**, proprio allo scopo di metterli al centro di un'azione politica, simbolicamente in occasione della Giornata Mondiale dell'Obesità di quest'anno.

Il **White Paper "The Need for a Strategic, System-wide Approach to Obesity Care"**, che viene pubblicato da **OPEN, Obesity Policy Engagement Network**, sempre in occasione di questa Giornata Mondiale, evidenzia gli ostacoli alla diagnosi, al trattamento e alla gestione dell'obesità, le lacune che permangono rispetto a questa malattia nell'alfabetizzazione sanitaria, nonché la carenza di ricerca e di finanziamenti. Il White Paper sottolinea alcune azioni necessarie prioritarie: colmare le attuali lacune nell'istruzione e nella ricerca per promuovere interventi politici adeguati e linee guida standardizzate sulla gestione dell'obesità; promuovere una più ampia consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità per ridurre i pregiudizi e lo stigma; dare priorità agli interventi che affrontano i fattori sottostanti (biologici, genetici, ambientali, psicologici e socioeconomici) che contribuiscono allo sviluppo e alla persistenza dell'obesità; condurre analisi dei costi nazionali per misurare il peso economico della cura dell'obesità, affinché i governi possano attingere a questi dati per implementare nuove opzioni politiche e modificare le strategie esistenti per affrontare questa malattia.

"La Giornata Mondiale dell'Obesità rappresenta un momento importante per prendere atto di un'emergenza globale, che interessa anche il nostro Paese, e per attivare percorsi concreti per contrastarla e prevenirla - dichiara **l'On. Roberto Pella, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs** -. Il mondo sta vivendo una trasformazione epocale di tipo demografico, sociale, economico e ambientale. L'epidemia dell'obesità e delle malattie non trasmissibili, insieme all'invecchiamento della popolazione, minaccia seriamente i sistemi sanitari. Riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come una priorità nazionale è il principale contenuto della proposta di legge, a mia prima firma, che attualmente stiamo discutendo in Commissione XII e presto spero potrà approdare in Aula per la sua approvazione".

"Dare voce al tema e ai numeri dell'obesità, in occasione di questa importante Giornata Mondiale, significa alimentare il dibattito istituzionale sulla necessità di programmare interventi mirati in termini di prevenzione e cura - dichiara la **Sen. Daniela Sbrollini, presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs e Vice Presidente della 10a Commissione Permanente (Affari sociali, sanità, lavoro pubblico e privato, previdenza sociale) del Senato** -. È giunto il momento di mettere in pratica gli obiettivi indicati in molti dei programmi politici nazionali e internazionali degli ultimi quindici anni che hanno avuto il merito di riuscire a sensibilizzare l'opinione pubblica e politica sul tema, ma il demerito di non essere ancora attuati. Bisogna creare una forte alleanza tra istituzioni governative, parlamentari, scientifiche, accademiche e persone con obesità per coinvolgere e rendere partecipi tutti della necessità di agire ora".

"Milioni di italiani soffrono di obesità, tanto che possiamo parlare di una 'pandemia silente', ma finora non è stato concepito un piano per assicurare cure e misure di prevenzione adeguate - dichiara l'**On. Ugo Cappellacci, presidente 12a Commissione Permanente (Affari Sociali) della Camera dei Deputati** -. Bisogna riconoscerla come patologia prioritaria nel Piano Nazionale Cronicità, assicurare l'accesso uniforme sul

territorio nazionale alle prestazioni sanitarie e alle terapie indicate per il trattamento. Con questa nuova sensibilità e una forte volontà politica, daremo risposte concrete alle persone che vivono sulla propria pelle queste problematiche".

"Obesità, denutrizione e cambiamento climatico, condizioni riunite sotto il termine 'Sindemia Globale' e tra loro legate da scopi di profitto e inerzia politica, rappresentano le più grandi minacce per la popolazione mondiale - dichiara il **Andrea Lenzi, Presidente OPEN Italy** -. Per affrontarle è necessario un ripensamento radicale dei modelli di business, dei sistemi alimentari, del coinvolgimento della società civile e della governance nazionale e internazionale. La governance a livello globale, di Paese e città è importante, ma di solito è frammentaria, bloccata in silos, spesso focalizzata sulla scelta individuale e incapace o non disposta a prendere le distanze da una forte influenza commerciale e da obiettivi politici a breve termine, motivo per cui è necessario lavorare insieme per cambiare percorso per una migliore salute umana e planetaria".

«Prevenire l'aumento di peso e il riacquisto di peso sono impegni essenziali per centrare gli obiettivi dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e per far sì che sia efficace il trattamento dell'obesità, malattia responsabile di una percentuale significativa di malattie non trasmissibili (NCD), tra cui quelle cardiovascolari, diabete, malattie del fegato e molti tipi di cancro - dichiara **Luca Busetto, Vice-President for the Southern Region of European Association for the Study of Obesity** -. È anche accertato scientificamente che l'eccesso di peso rappresenta un fattore predittivo per lo sviluppo di complicanze, e l'aumento di mortalità, da COVID-19. È ora che l'obesità venga considerata una priorità sociosanitaria da tutti gli attori coinvolti, per il presente e il futuro del nostro sistema".

«L'obesità, in termini di impatto clinico e di spesa medica per il trattamento delle malattie che ne derivano, costituisce una sfida che, se non adeguatamente affrontata, finirà per condizionare le generazioni future con importanti conseguenze negative sul sistema sanitario e sulla nostra società tutta - dichiara **Rocco Barazzoni, Presidente della Società Italiana dell'Obesità** -. È giunto il momento di mettere in atto soluzioni di politica sanitaria e di governance clinica che siano in grado di dare risposte concrete alle persone con obesità e soprattutto che coinvolgano e siano disponibili per l'intera popolazione, al fine di aumentare il supporto e diminuire le disuguaglianze di accesso alle cure sul territorio".

"Siamo in un momento cruciale per affrontare la sfida dell'obesità - aggiunge **Paolo Sbraccia, vicepresidente IBDO Foundation** -. Nonostante il crescente riconoscimento come malattia cronica, l'obesità continua a rappresentare una crisi sanitaria globale. Tutte le parti interessate – operatori sanitari, responsabili politici, cittadini – devono lavorare insieme per incrementare la consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità e trovare soluzioni per migliorare lo stato della cura di questa malattia in tutto il mondo. Attualmente, gli elevati costi associati alla prevenzione e al trattamento fanno sì che, in molti paesi, la cura dell'obesità non riceva un'attenzione adeguata. In futuro, i sistemi sanitari nazionali dovranno adottare nuovi modelli di erogazione dei servizi sanitari che seguano le indicazioni dell'OMS. La cura dell'obesità richiede lo stesso livello di urgenza riservato alle altre malattie non trasmissibili, per le quali un accesso equo alle cure, la centralità della persona e la presenza di risorse adeguate costituiscono un punto fermo dell'assistenza sanitaria".

“Nella lotta all’obesità, il contrasto allo stigma sociale costituisce un obiettivo prioritario, accanto alle politiche di prevenzione e agli interventi mirati su alimentazione e sport - dichiara **Giuseppe Fatati, Presidente Italian Obesity Network** -. Occorre un approccio multidisciplinare, di cui la lotta allo stigma sia parte centrale, per far sì che sia considerata da parte dei governi, dei sistemi sanitari e delle stesse persone con obesità, come già fatto dalla comunità scientifica, una malattia cronica che richiede una gestione di lungo termine, e non una responsabilità del singolo. Questo potrebbe contribuire in modo decisivo a ridurre la disapprovazione sociale e gli episodi di discriminazione verso chi ne è affetto, oltre a incidere sulle cure e sui trattamenti per l’obesità”.

“Desidero sottolineare l'importanza cruciale di riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia cronica che richiede non solo un'attenzione clinica particolare, ma anche un intervento coordinato sia a livello nazionale che internazionale - dichiara il **Angelo Avogaro, presidente Società Italiana di Diabetologia** -. L'obesità non è semplicemente una questione di scelte individuali o di stile di vita; è il risultato di una complessa interazione di fattori genetici, ambientali e sociali. L'obesità è anche un potente fattore di rischio per lo sviluppo di numerose altre condizioni, tra cui le malattie cardiovascolari, il diabete di tipo 2, diverse forme di cancro, e disturbi muscolo-scheletrici. Questo la rende non solo una questione di salute pubblica di primaria importanza, ma anche una sfida sociale ed economica significativa, con impatti profondi sul sistema sanitario, sulla produttività e sulla qualità della vita degli individui. Una letteratura ormai consolidata indica che una riduzione del 5 per cento del peso diminuisce il rischio di diabete del 40 per cento con un miglioramento clinico significativo dell'emoglobina glicata e della pressione arteriosa. Perdite di peso anche moderate hanno migliorato, non solo i più comuni fattori di rischio, ma anche esiti di malattia come steatosi epatica e apnee notturne nelle persone con diabete di tipo 2”.

29 febbraio 2024

GIORNATA OBESITÀ, EPIDEMIA CON 800 MLN DI MALATI. ESPERTI: SIA AL CENTRO DI AGENDA POLITICA (1)

Roma, 29 feb - Sono 800 milioni le persone nel mondo che convivono con l'obesità, e secondo le stime saranno 1,9 miliardi nel 2035, ovvero 1 persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di sovrappeso e obesità. L'incremento stimato ... (© 9Colonne - citare la fonte...)

2 marzo 2024

9colonne

L’OBESITA’ COLPISCE 800 MILIONI DI PERSONE

Sono 800 milioni le persone nel mondo che convivono con l’obesità, e secondo le stime saranno 1,9 miliardi nel 2035, ovvero 1 persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di sovrappeso e obesità. L’incremento stimato dell’obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100 per cento. Sono questi i numeri allarmanti di un’emergenza globale, evidenziati in occasione della World Obesity Day, che ricorre il 4 marzo, e le cui iniziative italiane sono state presentate oggi in una conferenza stampa svoltasi a Roma presso la Camera dei Deputati su iniziativa di Roberto Pella. La Giornata Mondiale dell'Obesità (World Obesity Day), istituita nel 2015 dalla World Obesity Federation, ricorre in tutto il mondo, coinvolgendo organizzazioni, associazioni e individui, con l’obiettivo ambizioso di invertire la crisi globale dell'obesità. La giornata ha lo scopo di sensibilizzare cittadini e istituzioni e di incoraggiare la prevenzione dell’obesità, evitando discriminazioni, pregiudizi e l’uso di un linguaggio stereotipato e stigmatizzante sulle persone che vivono con l'obesità. “Parliamo dell’obesità e…” (“Let’s Talk About Obesity and...”) è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest’anno: l’obesità è una complessa interazione di diversi fattori, che riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non sarà mai la soluzione. Ecco perché la Giornata mondiale dell’obesità di quest’anno vuole aprire un dibattito più ampio. L’obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive diverse. Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre durante il quinto Italian Obesity Barometer Summit, in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità, pari al 46,3 per cento, è tornata ai livelli pre-

pandemia, durante la quale si era raggiunto il picco del 47,6 per cento. Tuttavia, è solo il numero di persone con sovrappeso che è sceso, tanto che quello delle persone con obesità è passato dal 10,9 per cento del 2019 all'11,4 per cento nel 2022, con un picco del 12 per cento nel 2021. Solo il 17,2 per cento della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara di consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno. Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2 per cento della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6 per cento delle donne contro il 33,6 per cento degli uomini. Il 59,1 per cento delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata. (2 MAR – RED)

4 marzo 2024

LAPRESSE
WHERE THE NEWS IS

Obesità: Sbrollini (Iv), emergenza sociale, agire subito

Milano, 4 mar. (LaPresse) - "I numeri ci dicono che l'obesità è una malattia che è diventata una emergenza sociale. È una malattia che incide profondamente nella vita di tutti i giorni. Serve un salto di qualità". Lo dice la senatrice di Italia Viva, Daniela Sbrollini, vice presidente della commissione Affari sociali del Senato, intervenendo al convegno 'Costruire un'alleanza contro l'obesità', in Sala Zuccari di palazzo Giustiniani, in occasione della giornata mondiale dell'obesità."Non c'è più tempo da perdere. Bisogna agire immediatamente, coinvolgendo tutto il Parlamento in una azione sinergica e - aggiunge Sbrollini - portare in Aula la mozione, di cui sono prima firmataria, che riprende i punti salienti del manifesto contro l'obesità. Riconoscere l'obesità nei livelli essenziali di assistenza è un salto di qualità assolutamente necessario". "Lavoriamo per costruire una nuova alleanza e investire in prevenzione. Il governo, purtroppo, ha perso l'occasione di prendere il Mes sanitario, 37 miliardi che ci avrebbero permesso di mettere finalmente a sistema un servizio sanitario nazionale in grandissima difficoltà", conclude. POL NG01 lrs/fed 041631 MAR 24

4 marzo 2024

Un Manifesto per contrastare l'obesità e metterla al centro dell'agenda politica

Sono 800 milioni le persone nel mondo che convivono con l'obesità, e secondo le stime saranno 1,9 miliardi nel 2035, ovvero 1 persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di sovrappeso e obesità. L'incremento stimato dell'obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100 per cento. Sono questi i numeri allarmanti di un'emergenza globale, che impatta fortemente anche nel nostro Paese, portati oggi all'attenzione di tutti in occasione della World Obesity Day, che ricorre ogni anno il 4 marzo. Un'emergenza alla quale vuole rispondere, individuando una roadmap virtuosa di obiettivi fondamentali, il "Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione", realizzato dall'Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. Il Manifesto viene presentato oggi presso il Senato della Repubblica in un evento che si svolge su iniziativa della Sen. **Daniela Sbrollini,** in collaborazione con l'Intergruppo parlamentare Obesità, diabete e malattie croniche non trasmissibili. La Giornata Mondiale dell'Obesità (World Obesity Day), istituita nel 2015 dalla World Obesity Federation, ricorre in tutto il mondo, coinvolgendo organizzazioni, associazioni e individui, con l'obiettivo ambizioso di invertire la crisi globale dell'obesità. La giornata ha lo scopo di sensibilizzare cittadini e istituzioni e di incoraggiare la prevenzione dell'obesità, evitando discriminazioni, pregiudizi e l'uso di un linguaggio stereotipato e stigmatizzante sulle persone che vivono con l'obesità. "Parliamo dell'obesità e…" ("Let's Talk About Obesity and...") è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest'anno, le cui iniziative italiane sono state presentate il 29 febbraio in una conferenza stampa svoltasi su iniziativa dell'On. Roberto Pella presso la Camera dei Deputati. L'obesità è una complessa interazione di diversi fattori, che riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non sarà mai la soluzione. Ecco perché la Giornata mondiale dell'obesità di quest'anno vuole aprire un dibattito più ampio. L'obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive diverse. L'obesità è un'emergenza che riguarda, come il mondo, anche il nostro Paese. Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre durante il quinto Italian Obesity Barometer Summit, in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità, pari al 46,3 per cento, è tornata ai livelli pre-pandemia, durante la quale si era raggiunto il picco del 47,6 per cento. Tuttavia, è solo il numero di persone con sovrappeso che è sceso, tanto che quello delle persone con obesità è passato dal 10,9 per cento del 2019 all'11,4 per cento nel 2022, con un picco del 12 per cento nel 2021. Solo il 17,2 per cento della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara di consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno. Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2 per cento della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6 per cento delle donne contro il 33,6 per cento degli uomini. Il 59,1 per cento delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata. Il Manifesto 2024 dell'Italian Obesity Network è un aggiornamento del precedente approvato e sottoscritto nel 2018, che intende rinnovare lo stimolo a identificare una roadmap virtuosa finalizzata al raggiungimento di quattro obiettivi principali: 1. Dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile (NCD), ovvero ottenere l'inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell'obesità come malattia cronica non trasmissibile (NCD) a sé stante; 2. Costruire l'alfabetizzazione sanitaria, ovvero costruire la consapevolezza pubblica e politica delle complessità che ha l'obesità lungo il corso della vita della persona, per combattere la discriminazione e lo stigma sociale ed istituzionale e consentire un processo decisionale più informato e consapevole. 3. Ottimizzare le strategie di prevenzione, ovvero garantire che i governi diano priorità alla raccolta di dati, alla generazione di prove e alle risorse necessarie per fornire azioni che contribuiscano efficacemente a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l'obesità. 4. Migliorare i servizi alla persona con obesità,

ovvero garantire che le persone che vivono con o sono a rischio di obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita e a un supporto che sia privo di pregiudizi. Punti fondamentali questi che richiedono di essere tradotti in azione politica, nel quadro di una roadmap governativa per il contrasto all'obesità. Da qui l'importanza della mozione a firma della Sen. Daniela Sbrollini e della Sen. Elena Murelli che riprende i contenuti del Manifesto, proprio allo scopo di metterli al centro di un'azione politica, simbolicamente in occasione della Giornata Mondiale dell'Obesità di quest'anno. Il White Paper "The Need for a Strategic, System-wide Approach to Obesity Care", che viene pubblicato da OPEN, Obesity Policy Engagement Network, sempre in occasione di questa Giornata Mondiale, e che viene presentato oggi in Senato, evidenzia gli ostacoli alla diagnosi, al trattamento e alla gestione dell'obesità, le lacune che permangono rispetto a questa malattia nell'alfabetizzazione sanitaria, nonché la carenza di ricerca e di finanziamenti. Il White Paper sottolinea alcune azioni necessarie prioritarie: colmare le attuali lacune nell'istruzione e nella ricerca per promuovere interventi politici adeguati e linee guida standardizzate sulla gestione dell'obesità; promuovere una più ampia consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità per ridurre i pregiudizi e lo stigma; dare priorità agli interventi che affrontano i fattori sottostanti (biologici, genetici, ambientali, psicologici e socioeconomici) che contribuiscono allo sviluppo e alla persistenza dell'obesità; condurre analisi dei costi nazionali per misurare il peso economico della cura dell'obesità, affinché i governi possano attingere a questi dati per implementare nuove opzioni politiche e modificare le strategie esistenti per affrontare questa malattia.
«Dare voce al tema e ai numeri dell'obesità, in occasione di questa importante Giornata Mondiale, significa alimentare il dibattito istituzionale sulla necessità di programmare interventi mirati in termini di prevenzione e cura», dichiara la Sen. Daniela Sbrollini, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs e Vice Presidente della 10a Commissione Permanente (Affari sociali, sanità, lavoro pubblico e privato, previdenza sociale) del Senato, «È giunto il momento di mettere in pratica gli obiettivi indicati in molti dei programmi politici nazionali e internazionali degli ultimi quindici anni che hanno avuto il merito di riuscire a sensibilizzare l'opinione pubblica e politica sul tema, ma il demerito di non essere ancora attuati. Bisogna creare una forte alleanza tra istituzioni governative, parlamentari, scientifiche, accademiche e persone con obesità per coinvolgere e rendere partecipi tutti della necessità di agire ora».
«La Giornata Mondiale dell'Obesità rappresenta un momento importante per prendere atto di un'emergenza globale, che interessa anche il nostro Paese, e per attivare percorsi concreti per contrastarla e prevenirla», dichiara l'On. **Roberto Pella,** Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs, «Il mondo sta vivendo una trasformazione epocale di tipo demografico, sociale, economico e ambientale. L'epidemia dell'obesità e delle malattie non trasmissibili, insieme all'invecchiamento della popolazione, minaccia seriamente i sistemi sanitari. Riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come una priorità nazionale è il principale contenuto della proposta di legge, a mia prima firma, che attualmente stiamo discutendo in Commissione XII e presto spero potrà approdare in Aula per la sua approvazione». «Obesità, denutrizione e cambiamento climatico, condizioni riunite sotto il termine 'Sindemia Globale' e tra loro legate da scopi di profitto e inerzia politica, rappresentano le più grandi minacce per la popolazione mondiale», dichiara il Prof. **Andrea Lenzi,** Presidente OPEN Italy, «Per affrontarle è necessario un ripensamento radicale dei modelli di business, dei sistemi alimentari, del coinvolgimento della società civile e della governance nazionale e internazionale. La governance a livello globale, di Paese e città è importante, ma di solito è frammentaria, bloccata in silos, spesso focalizzata sulla scelta individuale e incapace o non disposta a prendere le distanze da una forte influenza commerciale e da obiettivi politici a breve termine, motivo per cui è necessario lavorare insieme per cambiare percorso per una migliore salute umana e planetaria». «Prevenire l'aumento di peso e il riacquisto di peso sono impegni essenziali per centrare gli obiettivi dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e per far sì che sia efficace il trattamento dell'obesità, malattia responsabile di una percentuale significativa di malattie non trasmissibili (NCD), tra cui quelle cardiovascolari, diabete, malattie del fegato e molti tipi di cancro», dichiara il Prof. **Luca Busetto,** Vice-President for the Southern Region of European Association for the Study of Obesity, «È anche accertato scientificamente che l'eccesso di peso rappresenta un fattore predittivo per lo sviluppo di complicanze, e l'aumento di mortalità, da COVID-19. È ora che l'obesità venga considerata una priorità sociosanitaria da tutti gli attori coinvolti, per il presente e il futuro del nostro sistema». «L'obesità, in termini di impatto clinico e di spesa medica per il trattamento

delle malattie che ne derivano, costituisce una sfida che, se non adeguatamente affrontata, finirà per condizionare le generazioni future con importanti conseguenze negative sul sistema sanitario e sulla nostra società tutta», dichiara il Prof. **Rocco Barazzoni,** Presidente della Società Italiana dell'Obesità, «È giunto il momento di mettere in atto soluzioni di politica sanitaria e di governance clinica che siano in grado di dare risposte concrete alle persone con obesità e soprattutto che coinvolgano e siano disponibili per l'intera popolazione, al fine di aumentare il supporto e diminuire le disuguaglianze di accesso alle cure sul territorio». «Siamo in un momento cruciale per affrontare la sfida dell'obesità», dichiara il Prof. **Paolo Sbraccia,** Vice Presidente IBDO Foundation, «Nonostante il crescente riconoscimento come malattia cronica, l'obesità continua a rappresentare una crisi sanitaria globale. Tutte le parti interessate – operatori sanitari, responsabili politici, cittadini – devono lavorare insieme per incrementare la consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità e trovare soluzioni per migliorare lo stato della cura di questa malattia in tutto il mondo. Attualmente, gli elevati costi associati alla prevenzione e al trattamento fanno sì che, in molti paesi, la cura dell'obesità non riceva un'attenzione adeguata. In futuro, i sistemi sanitari nazionali dovranno adottare nuovi modelli di erogazione dei servizi sanitari che seguano le indicazioni dell'OMS. La cura dell'obesità richiede lo stesso livello di urgenza riservato alle altre malattie non trasmissibili, per le quali un accesso equo alle cure, la centralità della persona e la presenza di risorse adeguate costituiscono un punto fermo dell'assistenza sanitaria». «Nella lotta all'obesità, il contrasto allo stigma sociale costituisce un obiettivo prioritario, accanto alle politiche di prevenzione e agli interventi mirati su alimentazione e sport», dichiara **Giuseppe Fatati**, Presidente Italian Obesity Network. «Occorre un approccio multidisciplinare, di cui la lotta allo stigma sia parte centrale, per far sì che sia considerata da parte dei governi, dei sistemi sanitari e delle stesse persone con obesità, come già fatto dalla comunità scientifica, una malattia cronica che richiede una gestione di lungo termine, e non una responsabilità del singolo. Questo potrebbe contribuire in modo decisivo a ridurre la disapprovazione sociale e gli episodi di discriminazione verso chi ne è affetto, oltre a incidere sulle cure e sui trattamenti per l'obesità». «Desidero sottolineare l'importanza cruciale di riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia cronica che richiede non solo un'attenzione clinica particolare, ma anche un intervento coordinato sia a livello nazionale che internazionale», dichiara il Prof. **Angelo Avogaro,** Presidente Società Italiana di Diabetologia, «L'obesità non è semplicemente una questione di scelte individuali o di stile di vita; è il risultato di una complessa interazione di fattori genetici, ambientali e sociali. L'obesità è anche un potente fattore di rischio per lo sviluppo di numerose altre condizioni, tra cui le malattie cardiovascolari, il diabete di tipo 2, diverse forme di cancro, e disturbi muscolo-scheletrici. Questo la rende non solo una questione di salute pubblica di primaria importanza, ma anche una sfida sociale ed economica significativa, con impatti profondi sul sistema sanitario, sulla produttività e sulla qualità della vita degli individui. Una letteratura ormai consolidata indica che una riduzione del 5 per cento del peso diminuisce il rischio di diabete del 40 per cento con un miglioramento clinico significativo dell'emoglobina glicata e della pressione arteriosa. Perdite di peso anche moderate hanno migliorato, non solo i più comuni fattori di rischio, ma anche esiti di malattia come steatosi epatica e apnee notturne nelle persone con diabete di tipo 2». «Il pieno riconoscimento dell'obesità come malattia da parte del Parlamento italiano è uno dei più importanti risultati raggiunti dall'Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs», dichiara **Iris Zani,** Presidente Amici Obesi, «Occorre ora dare un seguito concreto a questa importante conquista, con un'alleanza tra scienza, istituzioni pazienti, promuovendo la prevenzione e la lotta allo stigma, ma soprattutto sollecitando affinché la malattia venga inclusa nei LEA per fare in modo che migliaia di persone in grosse difficoltà possano ricevere le cure adeguate e poter affrontare un adeguato percorso di cura. Solo così potremo dire che si vuole realmente combattere l'obesità ormai dilagante nel nostro Paese e in tutto il mondo», conclude Iris Zani, Presidente Amici Obesi.

4 marzo 2024

9colonne

Obesita’, Sbrollini (IV): bene alleanza tra parti, senato approvi mia mozione

Roma, 4 mar - “Oggi abbiamo la possibilità di raccontare meglio quello che sta accadendo nel nostro paese” nel contrasto all’obesità, “l'intergruppo è un intergruppo numeroso che lavora in maniera trasversale, di comune accordo e pensiamo che sia necessaria un'alleanza, sia all'interno che all'esterno del Parlamento”. Così Daniela Sbrollini, senatrice di Italia Viva, in occasione di un convegno a Palazzo Giustiniani in occasione del World Obesity Day, che si celebra oggi, e che ha visto la firma del manifesto tra tutte le parti in causa – politica, associazioni mediche e del terzo settore – contro una malattia i cui numeri sono in costante crescita. Una vera e propria alleanza, spiega Sbrollini, che si fa “mettendo assieme, come oggi, tutti gli esperti del settore, per un nuovo patto tra le famiglie, la scuola, i medici, tutti coloro che sono interessati. È un'emergenza sociale: negli ultimi trent'anni i dati si sono quadruplicati tra gli adolescenti e i bambini, sono raddoppiati per quanto riguarda le donne e addirittura triplicati per quanto riguarda gli uomini. Quindi dobbiamo avere un approccio multidisciplinare e credo che oggi parlarne sia davvero importante”. Alla Camera c’è già in cantiere una proposta di legge, al Senato una mozione a prima firma della stessa Sbrollini, “ma che vede il contributo anche di tutti i colleghi di maggioranza e di minoranza. Noi chiederemo al presidente del Senato che venga il prima possibile calendarizzata, discussa e approvata, anche perché dobbiamo davvero inserire questa malattia, questa emergenza sociale, nei livelli essenziali di assistenza”.

Obesita', Sbrollini (Iv): e' emergenza sociale, agire immediatamente

Askanews
4 March 2024 17:31,
194 words,
Italian,
Copyright © 2024 askanews

Necesaio riconoscerla nei livelli essenziali di assistenza

(askanews) - Roma, 4 mar 2024 - "I numeri ci dicono che l'obesita' e' una malattia che e' diventata una emergenza sociale. E' una malattia che incide profondamente nella vita di tutti i giorni. Serve un salto di qualita'". Lo ha detto la senatrice di Italia Viva Daniela Sbrollini, vice presidente della commissione Affari sociali del Senato, intervenendo al convegno "Costruire un'alleanza contro l'obesita'", in Sala Zuccari di palazzo Giustiniani, in occasione della giornata mondiale dell'obesita'.

"Non c'e' piu' tempo da perdere. Bisogna agire immediatamente, coinvolgendo tutto il Parlamento in una azione sinergica e - ha aggiunto Sbrollini - portare in Aula la mozione, di cui sono prima firmataria, che riprende i punti salienti del manifesto contro l'obesita'. Riconoscere l'obesita' nei livelli essenziali di assistenza e' un salto di qualita' assolutamente necessario".

"Lavoriamo per costruire una nuova alleanza e investire in prevenzione. Il governo, purtroppo, ha perso l'occasione di prendere il Mes sanitario, 37 miliardi che ci avrebbero permesso di mettere finalmente a sistema un servizio sanitario nazionale in grandissima difficolta'", ha concluso.

Pol/Arc

ASCA Agenzia Stampa Quotidiana Nazionale S.p.A

QUOTIDIANI E QUOTIDIANI ONLINE

29 febbraio 2024

Puglialive Quotidiano di informazione regionale on line .net

Giornata Mondiale dell'Obesità: un'epidemia con 800 milioni di malati. Sia al centro dell'agenda politica

Presentate le iniziative italiane della World Obesity Day che ricorre il 4 marzo. Nel nostro Paese le persone con obesità sono l'11,4 per cento della popolazione e oltre 21 milioni di italiani conducono una vita sedentaria. Un Manifesto sottoscritto da oltre 20 organizzazioni in Italia traccia le linee di intervento: dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile, costruire l'alfabetizzazione sanitaria,

ottimizzare le strategie di prevenzione, migliorare i servizi alla persona

Roma, 29 febbraio 2024 – Sono **800 milioni le persone nel mondo che convivono con l'obesità**, e secondo le stime saranno **1,9 miliardi nel 2035**, ovvero 1 persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di sovrappeso e obesità. L'incremento stimato dell'obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100 per cento. Sono questi i numeri allarmanti di un'emergenza globale, evidenziati in occasione della **World Obesity Day**, che ricorre il 4 marzo, e le cui iniziative italiane sono state presentate oggi in una conferenza stampa svoltasi a Roma presso la Camera dei Deputati su iniziativa dell'On. Roberto Pella.

La Giornata Mondiale dell'Obesità (World Obesity Day), istituita nel 2015 dalla World Obesity Federation, ricorre in tutto il mondo, coinvolgendo organizzazioni, associazioni e individui, con l'obiettivo ambizioso di invertire la crisi globale dell'obesità. La giornata ha lo scopo di sensibilizzare cittadini e istituzioni e di incoraggiare la prevenzione dell'obesità, evitando discriminazioni, pregiudizi e l'uso di un linguaggio stereotipato e stigmatizzante sulle persone che vivono con l'obesità. "**Parliamo dell'obesità e…" ("Let's Talk About Obesity and…")** è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest'anno: l'obesità è una complessa interazione di diversi fattori, che riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non sarà mai la soluzione. Ecco perché la Giornata mondiale dell'obesità di quest'anno vuole aprire un dibattito più ampio. L'obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive diverse.

Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre durante il quinto Italian Obesity Barometer Summit, **in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità, pari al 46,3 per cento**, è tornata ai livelli pre-pandemia, durante la quale si era raggiunto il picco del 47,6 per cento. Tuttavia, è solo il numero di persone con sovrappeso

che è sceso, tanto che **quello delle persone con obesità è passato dal 10,9 per cento del 2019 all'11,4 per cento nel 2022**, con un picco del 12 per cento nel 2021. Solo il 17,2 per cento della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara di consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno. **Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2 per cento della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero**, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6 per cento delle donne contro il 33,6 per cento degli uomini. Il 59,1 per cento delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata.

L'obesità è un'emergenza che riguarda, come il mondo, anche il nostro Paese. Da qui il **"*Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione*"**, realizzato dall'Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. Il Manifesto 2024 è un aggiornamento del precedente approvato e sottoscritto nel 2018, che intende rinnovare lo stimolo a identificare una roadmap virtuosa finalizzata al raggiungimento di quattro obiettivi principali:

1. **Dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile (NCD)**, ovvero ottenere l'inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell'obesità come malattia cronica non trasmissibile (NCD) a sé stante;
2. **Costruire l'alfabetizzazione sanitaria**, ovvero costruire la consapevolezza pubblica e politica delle complessità che ha l'obesità lungo il corso della vita della persona, per combattere la discriminazione e lo stigma sociale ed istituzionale e consentire un processo decisionale più informato e consapevole.
3. **Ottimizzare le strategie di prevenzione**, ovvero garantire che i governi diano priorità alla raccolta di dati, alla generazione di prove e alle risorse necessarie per fornire azioni che

contribuiscano efficacemente a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l'obesità.
4. **Migliorare i servizi alla persona con obesità**, ovvero garantire che le persone che vivono con o sono a rischio di obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita e a un supporto che sia privo di pregiudizi.

Punti fondamentali questi che richiedono di essere tradotti in azione politica, nel quadro di una roadmap governativa per il contrasto all'obesità. Da qui l'importanza della **mozione a firma della Sen. Daniela Sbrollini e della Sen. Elena Murelli che riprende i contenuti del Manifesto**, proprio allo scopo di metterli al centro di un'azione politica, simbolicamente in occasione della Giornata Mondiale dell'Obesità di quest'anno.

Il **White Paper "The Need for a Strategic, System-wide Approach to Obesity Care"**, che viene pubblicato da **OPEN, Obesity Policy Engagement Network**, sempre in occasione di questa Giornata Mondiale, evidenzia gli ostacoli alla diagnosi, al trattamento e alla gestione dell'obesità, le lacune che permangono rispetto a questa malattia nell'alfabetizzazione sanitaria, nonché la carenza di ricerca e di finanziamenti. Il White Paper sottolinea alcune azioni necessarie prioritarie: colmare le attuali lacune nell'istruzione e nella ricerca per promuovere interventi politici adeguati e linee guida standardizzate sulla gestione dell'obesità; promuovere una più ampia consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità per ridurre i pregiudizi e lo stigma; dare priorità agli interventi che affrontano i fattori sottostanti (biologici, genetici, ambientali, psicologici e socioeconomici) che contribuiscono allo sviluppo e alla persistenza dell'obesità; condurre analisi dei costi nazionali per misurare il peso economico della cura dell'obesità, affinché i governi possano attingere a questi dati per implementare nuove opzioni politiche e modificare le strategie esistenti per affrontare questa malattia.

«La Giornata Mondiale dell'Obesità rappresenta un momento importante per prendere atto di un'emergenza globale, che interessa anche il nostro Paese, e per attivare percorsi concreti per

contrastarla e prevenirla», dichiara **l'On. Roberto Pella, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs.** «Il mondo sta vivendo una trasformazione epocale di tipo demografico, sociale, economico e ambientale. L'epidemia dell'obesità e delle malattie non trasmissibili, insieme all'invecchiamento della popolazione, minaccia seriamente i sistemi sanitari. Riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come una priorità nazionale è il principale contenuto della proposta di legge, a mia prima firma, che attualmente stiamo discutendo in Commissione XII e presto spero potrà approdare in Aula per la sua approvazione».

«Dare voce al tema e ai numeri dell'obesità, in occasione di questa importante Giornata Mondiale, significa alimentare il dibattito istituzionale sulla necessità di programmare interventi mirati in termini di prevenzione e cura», dichiara la **Sen. Daniela Sbrollini, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs e Vice Presidente della 10a Commissione Permanente (Affari sociali, sanità, lavoro pubblico e privato, previdenza sociale) del Senato.** «È giunto il momento di mettere in pratica gli obiettivi indicati in molti dei programmi politici nazionali e internazionali degli ultimi quindici anni che hanno avuto il merito di riuscire a sensibilizzare l'opinione pubblica e politica sul tema, ma il demerito di non essere ancora attuati. Bisogna creare una forte alleanza tra istituzioni governative, parlamentari, scientifiche, accademiche e persone con obesità per coinvolgere e rendere partecipi tutti della necessità di agire ora».

«Milioni di italiani soffrono di obesità, tanto che possiamo parlare di una "pandemia silente", ma finora non è stato concepito un piano per assicurare cure e misure di prevenzione adeguate», dichiara l'**On. Ugo Cappellacci, Presidente 12a Commissione Permanente (Affari Sociali) della Camera dei Deputati.** «Bisogna riconoscerla come patologia prioritaria nel Piano Nazionale Cronicità, assicurare l'accesso uniforme sul territorio nazionale alle prestazioni sanitarie e alle terapie indicate per il trattamento. Con questa nuova sensibilità e una forte volontà politica, daremo risposte concrete alle persone che vivono sulla propria pelle queste problematiche».

«Obesità, denutrizione e cambiamento climatico, condizioni riunite sotto il termine 'Sindemia Globale' e tra loro legate da scopi di profitto e inerzia politica, rappresentano le più grandi minacce per la popolazione mondiale», dichiara il **Prof. Andrea Lenzi, Presidente OPEN Italy.** «Per affrontarle è necessario un ripensamento radicale dei modelli di business, dei sistemi alimentari, del coinvolgimento della società civile e della governance nazionale e internazionale. La governance a livello globale, di Paese e città è importante, ma di solito è frammentaria, bloccata in silos, spesso focalizzata sulla scelta individuale e incapace o non disposta a prendere le distanze da una forte influenza commerciale e da obiettivi politici a breve termine, motivo per cui è necessario lavorare insieme per cambiare percorso per una migliore salute umana e planetaria».

«Prevenire l'aumento di peso e il riacquisto di peso sono impegni essenziali per centrare gli obiettivi dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e per far sì che sia efficace il trattamento dell'obesità, malattia responsabile di una percentuale significativa di malattie non trasmissibili (NCD), tra cui quelle cardiovascolari, diabete, malattie del fegato e molti tipi di cancro», dichiara il **Prof. Luca Busetto, Vice-President for the Southern Region of European Association for the Study of Obesity.** «È anche accertato scientificamente che l'eccesso di peso rappresenta un fattore predittivo per lo sviluppo di complicanze, e l'aumento di mortalità, da COVID-19. È ora che l'obesità venga considerata una priorità sociosanitaria da tutti gli attori coinvolti, per il presente e il futuro del nostro sistema».

«L'obesità, in termini di impatto clinico e di spesa medica per il trattamento delle malattie che ne derivano, costituisce una sfida che, se non adeguatamente affrontata, finirà per condizionare le generazioni future con importanti conseguenze negative sul sistema sanitario e sulla nostra società tutta», dichiara il **Prof. Rocco Barazzoni, Presidente della Società Italiana dell'Obesità.** «È giunto il momento di mettere in atto soluzioni di politica sanitaria e di governance clinica che siano in grado di dare risposte concrete alle persone con obesità e soprattutto che coinvolgano e siano

disponibili per l'intera popolazione, al fine di aumentare il supporto e diminuire le disuguaglianze di accesso alle cure sul territorio».

«Siamo in un momento cruciale per affrontare la sfida dell'obesità», dichiara il **Prof. Paolo Sbraccia, Vicepresidente IBDO Foundation.** «Nonostante il crescente riconoscimento come malattia cronica, l'obesità continua a rappresentare una crisi sanitaria globale. Tutte le parti interessate – operatori sanitari, responsabili politici, cittadini – devono lavorare insieme per incrementare la consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità e trovare soluzioni per migliorare lo stato della cura di questa malattia in tutto il mondo. Attualmente, gli elevati costi associati alla prevenzione e al trattamento fanno sì che, in molti paesi, la cura dell'obesità non riceva un'attenzione adeguata. In futuro, i sistemi sanitari nazionali dovranno adottare nuovi modelli di erogazione dei servizi sanitari che seguano le indicazioni dell'OMS. La cura dell'obesità richiede lo stesso livello di urgenza riservato alle altre malattie non trasmissibili, per le quali un accesso equo alle cure, la centralità della persona e la presenza di risorse adeguate costituiscono un punto fermo dell'assistenza sanitaria».

«Nella lotta all'obesità, il contrasto allo stigma sociale costituisce un obiettivo prioritario, accanto alle politiche di prevenzione e agli interventi mirati su alimentazione e sport», dichiara **Giuseppe Fatati, Presidente Italian Obesity Network.** «Occorre un approccio multidisciplinare, di cui la lotta allo stigma sia parte centrale, per far sì che sia considerata da parte dei governi, dei sistemi sanitari e delle stesse persone con obesità, come già fatto dalla comunità scientifica, una malattia cronica che richiede una gestione di lungo termine, e non una responsabilità del singolo. Questo potrebbe contribuire in modo decisivo a ridurre la disapprovazione sociale e gli episodi di discriminazione verso chi ne è affetto, oltre a incidere sulle cure e sui trattamenti per l'obesità».

«Desidero sottolineare l'importanza cruciale di riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia cronica che richiede non solo

un'attenzione clinica particolare, ma anche un intervento coordinato sia a livello nazionale che internazionale», dichiara il **Prof. Angelo Avogaro, Presidente Società Italiana di Diabetologia**. «L'obesità non è semplicemente una questione di scelte individuali o di stile di vita; è il risultato di una complessa interazione di fattori genetici, ambientali e sociali. L'obesità è anche un potente fattore di rischio per lo sviluppo di numerose altre condizioni, tra cui le malattie cardiovascolari, il diabete di tipo 2, diverse forme di cancro, e disturbi muscolo-scheletrici. Questo la rende non solo una questione di salute pubblica di primaria importanza, ma anche una sfida sociale ed economica significativa, con impatti profondi sul sistema sanitario, sulla produttività e sulla qualità della vita degli individui. Una letteratura ormai consolidata indica che una riduzione del 5 per cento del peso diminuisce il rischio di diabete del 40 per cento con un miglioramento clinico significativo dell'emoglobina glicata e della pressione arteriosa. Perdite di peso anche moderate hanno migliorato, non solo i più comuni fattori di rischio, ma anche esiti di malattia come steatosi epatica e apnee notturne nelle persone con diabete di tipo 2».

«Il pieno riconoscimento dell'obesità come malattia da parte del Parlamento italiano è uno dei più importanti risultati raggiunti dall'Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs», dichiara **Iris Zani, Presidente Amici Obesi**. «Occorre ora dare un seguito concreto a questa importante conquista, con un'alleanza tra scienza, istituzioni pazienti, promuovendo la prevenzione e la lotta allo stigma, ma soprattutto sollecitando affinché la malattia venga inclusa nei LEA per fare in modo che migliaia di persone in grosse difficoltà possano ricevere le cure adeguate e poter affrontare un adeguato percorso di cura. Solo così potremo dire che si vuole realmente combattere l'obesità ormai dilagante nel nostro Paese e in tutto il mondo», conclude Iris Zani, Presidente Amici Obesi.

1 marzo 2024

la Repubblica .it

Emergenza obesità, al mondo 1 miliardo di malati. Gli esperti: "Un'epidemia" . Il piano per fermarla

di Donatella Zorzetto

Uno studio su Lancet mostra nuovi dati sul fenomeno in crescita: in trent'anni obesità più che raddoppiata negli adulti e quadruplicata in bambini e adolescenti. Sbraccia: "Questione di Dna, ecco come fare prevenzione"

01 MARZO 2024AGGIORNATO ALLE 09:41

Da obesi non si guarisce con il semplice invito a mangiare meno, e chi lo pensa non conosce questa vera e propria malattia cronica. Che sta dilagando in tutto il mondo. Un nuovo studio pubblicato su *Lancet* mostra che, nel 2022, più di 1 miliardo di persone in tutto il mondo stavano facendo i conti con l'obesità, in pratica una persona su otto. Dall'altra parte c'è il sottopeso, che con l'obesità

rappresenta una forma di malnutrizione e altrettanto dannosa per la salute. L'appello dell'Oms a intervenire arriva proprio in occasione del World Obesity Day, giornata mondiale per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso che si celebra il 4 marzo prossimo. L'Italia risponde con la massima attenzione, e raduna esperti alla presentazione del Manifesto dell'Alleanza Italiana sull'Obesità e dell'OPEN White paper, che si terrà appunto il 4 marzo (dalle 15 alle 17.30), a Roma, nella Sala Zuccari di Palazzo Giustiniani.

Un miliardo di obesi al mondo

Il nuovo studio su *Lancet* mostra che a livello mondiale l'obesità tra gli adulti è più che raddoppiata dal 1990, ed è quadruplicata tra i bambini e gli adolescenti (dai 5 ai 19 anni). I dati rivelano pure che nel 2022 il 43% degli adulti era in sovrappeso. Queste tendenze, insieme alla diminuzione della prevalenza di persone sottopeso a partire dal 1990, rende l'obesità la più comune forma di malnutrizione nella maggior parte dei Paesi.
Inoltre, l'analisi dei dati globali stima che tra i bambini e gli adolescenti del mondo, nel 2022 l'obesità era quattro volte superiore a quella del 1990. Tra gli adulti, il tasso di obesità è più che raddoppiato nelle donne e quasi triplicato negli uomini. In totale, 159 milioni di bambini e adolescenti e 879 milioni di adulti, nel 2022 convivevano con l'obesità. C'è poi la tendenza opposta: tra il 1990 e il 2022, la percentuale di bambini e adolescenti nel mondo colpiti sottopeso è diminuito di circa un quinto per le ragazze e di oltre un terzo per i ragazzi. Nello stesso periodo, il numero degli adulti nel mondo affetti da sottopeso si è più che dimezzato.

Il nuovo studio

Il nuovo studio è stato condotto dalla NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC), in collaborazione con l'Organizzazione Mondiale della Sanità (Oms). I ricercatori hanno analizzato le misurazioni di peso e altezza di oltre 220 milioni di persone di età pari o superiore a 5 anni (63 milioni di persone tra 5 e 19 anni e 158 milioni di persone di età pari o superiore a 20 anni), che rappresentano più

di 190 Paesi. Un lavoro che ha impegnato più di 1.500 ricercatori, i quali hanno esaminato l'indice di massa corporea (BMI) per capire come funzionino l'obesità e il sottopeso e come siano cambiati in tutto il mondo dal 1990 al 2022.
Gli adulti sono stati classificati come affetti da obesità se avevano un BMI maggiore o uguale a 30 e classificati come sottopeso se il loro BMI era inferiore a 18,5. Mentre tra i bambini in età scolare (da 5 a 9 anni) e adolescenti (tra 10 e 19 anni), il BMI utilizzato per definire l'obesità e il sottopeso dipende dall'età e dal sesso perché vi è un aumento significativo di altezza e peso durante l'infanzia e l'adolescenza.

I risultati

L'esito dell'indagine ha dipinto una realtà preoccupante. Entrando nel merito, dal 1990 al 2022, i tassi di obesità globale sono più che quadruplicati nelle ragazze (dall'1,7% al 6,9%) e nei ragazzi (2,1% al 9,3%), con aumenti riscontrati in quasi tutti i Paesi. Invece, la percentuale di ragazze sottopeso è scesa dal 10,3% nel 1990 all'8,2% nel 2022, e per i ragazzi dal 16,7% al 10,8%. Tra le giovani, una diminuzione dei tassi di sottopeso è stata rilevata in 44 Paesi, mentre tra i maschi una diminuzione è stata individuata in 80 Paesi.
Complessivamente il numero totale di bambini e adolescenti affetti da obesità nel 2022 è stato di quasi 160 milioni (65 milioni di ragazze e 94 milioni di ragazzi), rispetto ai 31 milioni del 1990. Mentre 77 milioni di ragazze e 108 milioni di ragazzi nel corso dello stesso anno erano sottopeso, passando da 81 milioni per le ragazze e 138 milioni per ragazzi nel 1990. In totale, si stima che nel 2022 quasi 880 milioni di adulti convivessero con l'obesità (504 milioni di donne e 374 milioni di uomini), ossia quattro volte e mezzo i 195 milioni registrati nel 1990 (128 milioni di donne e 67 milioni di uomini). Se si considerano poi i 159 milioni di bambini colpiti dalla stessa malattia cronica nel 2022, si tratta di un risultato di oltre un miliardo di persone affette da obesità.

Le tendenze

Dall'altra parte c'è chi è sottopeso: nonostante la crescita della popolazione globale, 183 milioni di donne e 164 milioni di uomini nel 2022 ne erano affetti. In sostanza 45 milioni e 48 milioni meno rispetto al 1990. E nel complesso, queste tendenze hanno portato a una transizione: nella maggior parte dei Paesi si trova un numero maggiore di persone colpite dall'obesità rispetto al sottopeso. Va invece ricordato che nel 2022 i tassi di obesità erano superiori a quelli di sottopeso per ragazze e ragazzi in circa due terzi dei Paesi del mondo (133 Paesi per ragazze e 125 per ragazzi).
"Questo nuovo studio evidenzia l'importanza di prevenire e gestire l'obesità fin dalla prima infanzia, attraverso la dieta, l'attività fisica e le cure adeguate, secondo necessità - spiega Tedros Adhanom Ghebreyesus, direttore generale dell'Oms -. Tornare sulla buona strada per raggiungere gli obiettivi globali di contenimento dell'obesità richiederà il lavoro dei governi e delle comunità, supportati da politiche basate sull'evidenza dall'Oms e dalle agenzie nazionali di sanità pubblica. È importante sottolineare che si richiede la collaborazione del settore privato, che deve essere responsabile degli impatti sulla salute dei propri prodotti".

Problemi globali

Un altro dato: in tutte le fasce d'età, il peso combinato di entrambe le forme di malnutrizione (obesità e sottopeso) è aumentato nella maggior parte dei Paesi tra il 1990 e il 2022, spinto dalla crescita dei tassi di obesità. Tuttavia, la malnutrizione è diminuita in molti Paesi dell'Asia meridionale e sud-orientale e in alcuni paesi dell'Africa per gli uomini, dove il tasso di sottopeso è calato drasticamente. Lo sottolinea Guha Pradeepa, coautrice dello studio della *Madras Diabetes Research Foundation*, secondo la quale le principali questioni globali rischiano di peggiorare entrambe le forme di malnutrizione: "L'impatto di elementi come i rischi legati al cambiamento climatico, ai disagi causati dalla pandemia Covid e alla guerra in Ucraina peggiorano sia i tassi di obesità che di sottopeso, aumentano la povertà e il costo dei ricchi di sostanze

nutritive alimenti - dice Pradeepa - . Le conseguenze a catena di ciò sono cibo insufficiente in alcuni Paesi e famiglie, nonché cambiamenti a cibi meno salutari in altri. Per creare un mondo più sano, abbiamo bisogno di politiche globali affrontare queste sfide".

Il piano dell'Oms per fermare l'obesità

L'obesità è una malattia cronica complessa. "Le cause sono ben comprese, così come lo sono gli interventi necessari per contenere la crisi, che sono supportati da prove evidenti - sottolineano i vertici dell'Oms -. Tuttavia, non vengono implementati", All'Assemblea mondiale della sanità del 2022, gli Stati membri hanno adottato il piano di accelerazione dell'Organizzazione mondiale della sanità per fermare l'obesità, che sostiene l'azione a livello nazionale fino al 2030. Ad oggi, 31 governi stanno aprendo la strada per frenare l'epidemia di obesità implementando il piano.

Gli interventi principali sono questi:
1 - azioni a sostegno di pratiche salutari fin dal primo giorno, compresa la promozione, la protezione e il sostegno dell'allattamento al seno;
2 - norme sulla commercializzazione dannosa di alimenti e bevande destinate ai bambini;
3 - politiche alimentari e nutrizionali nelle scuole, comprese iniziative per regolamentare la vendita di prodotti ad alto contenuto di grassi, zuccheri e sale in prossimità delle scuole;
4 - politiche fiscali e di prezzo per promuovere diete sane;
5 - politiche di etichettatura nutrizionale;
6 - campagne di educazione e sensibilizzazione del pubblico per un'alimentazione sana e per l'esercizio fisico;
7 - standard per l'attività fisica nelle scuole;
8 - integrazione dei servizi di prevenzione e gestione dell'obesità nell'assistenza sanitaria di base.

Le sfide

"Ci sono sfide significative nell'attuazione di politiche volte a garantire un accesso accessibile a diete sane per tutti e a creare ambienti che promuovano l'attività fisica e stili di vita complessivamente sani per tutti - sottolinea Francesco Branca, direttore del Dipartimento nutrizione e sicurezza alimentare dell'Oms e uno dei coautori dello studio -. I Paesi dovrebbero inoltre garantire che i sistemi sanitari integrino la prevenzione e la gestione dell'obesità nel pacchetto base dei servizi".

E la denutrizione come andrebbe affrontata? Secondo gli esperti richiede "un'azione multisettoriale nei settori dell'agricoltura, della protezione sociale e della sanità, per ridurre l'insicurezza alimentare, migliorare l'accesso all'acqua pulita e ai servizi igienico-sanitari e garantire l'accesso universale agli interventi nutrizionali essenziali".

Sbraccia: "Questione di Dna"

Sull'obesità, però, bisogna fare più chiarezza. La pensa così Paolo Sbraccia, endocrinologo, vice presidente IBDO Foundation (Italian Barometer Diabetes Observatory). "I dati, consisistenti, sull'obesità seguono un trend che conosciamo da anni: non ci meravigliano, ma continuano a preoccuparci - evidenzia -. Dobbiamo comprendere due cose: la prima è che l'obesità ha in sè un forte contributo genetico, che va dal 40 al 70%. Qualcuno, sentendo questo, potrebbe obiettare che i geni non sono cambiati negli ultimi anni. Sono antichi e plasmati in modo selettivo nel periodo in cui abitavamo nelle caverne, eravano cacciatori e correvamo per sopravvivere".

"Ma per chiarirci le idee dobbiamo ricostruire un po' di storia. Dalla seconda guerra mondiale è accaduto che l'ambiente in cui viviamo sia cambiato in modo radicale - spiega Sbraccia -. Il primo colpo l'ha dato la Rivoluzione industriale, mentre dalla seconda guerra mondiale è arrivato il resto: la globalizzazione del benessere, ossia l'accessibilità al cibo e la non necessità di muoversi. Consideriamo che i nostri geni sono calibrati per ottimizzare le riserve energetiche (mangiare il più possibile contro la carestia) e per non muoverci.

Visto che viviamo in una società fatta di iperglicemizzazione, in cui regna il cibo spazzatura, un ambiente sempre più obeso ha fatto sì che questi geni potessero esprimersi al meglio".

Complicanze cardiometaboliche

Prevenzione? "Certamente va fatta, ma non è cosa facile", obietta Sbraccia. Che poi entra nel merito: "Il fatto di evitare le merendine a scuola è giusto, tuttavia la forza dell'ambiente in cui viviamo è difficile da scardinare. Così si innescano complicanze cardio metaboliche, come la cardiopatia ischemica, ma anche l'aumento dei tumori, problemi respiratori e di fertilità. Quindi l'obesità favorisce patologie che derivano dal "mangio molto e mi muovo poco" che, insieme a fumo e alcol, fanno "i tre moschettieri". In più, consideriamo che già il nostro sistema sanitario traballa, perché ospedali costruiti per pazienti acuti in realtà sono invasi da un numero esorbitante di anziani che stazionano per settimane. Quindi attenzione perché lo tsunami obesità potrebbe far crollare il sistema".

Come fare prevenzione

"La prevenzione va bene, però quella primaria serve per evitare che una persona normopeso diventi obesa - sottolinea l'endocrinologo -. Ma se è già malata fare prevenzione diventa inutile. L'obesità è una malattia cronica e come tale va curata. I medici normalmente pensano che sia legata ad un errato stile di vita e che sia reversibile: si sbagliano. L'obesità dipende dalla genetica: una persona malata di obesità avrà la spinta a mangiare più del dovuto".
"Come curarla? In primo luogo si parla con il paziente, se ne raccoglie la storia e si prescrivono esami clinici. Alla fine il concetto vincente è evitare di acquistare peso, e di ridurlo - conclude Sbraccia - . Visto che si tratta di una malattia cronica va trattata cronicamente. Modifiche dello stile di vita, diete chetogeniche, digiuno intermittente non servono quel granché. I trattamenti cronici sono la chirurgia bariatrica per i grandi obesi e la farmacoterapia, che ha

fatto grandi passi avanti con farmaci di seconda generazione. Questa è la strada giusta".

Link per visualizzare l'intervista ad Andrea Lenzi:
https://www.repubblica.it/salute/2024/03/01/news/obesita_giornata_mondiale_dellobesita_cure_sintomi-422232283/

1 marzo 2024

la Repubblica .it

Obesity Day, 'No' ai sensi di colpa. L'obesità è una malattia che si può curare

di Irma D'Aria

In Italia sono 6 milioni. Grazie alle nuove terapie oggi si può affrontare il problema, ma serve educazione per capire che cos'è questa patologia, combattendo ogni forma di stigma

04 MARZO 2024AGGIORNATO ALLE 09:51

Da Big Mama, prima a Sanremo e giorni fa all'Onu, al servizio realizzato da 'Le iene', lo scorso 20 febbraio, non si può parlare di obesità quest'anno senza citare il fenomeno del momento: la grassofobia, cioè l'odio e la discriminazione verso chi è obeso. Tema reso virale dai social - in particolare da Tik Tok - dove sono tantissimi i video pubblicati da persone in sovrappeso. In molti casi questi filmati, in cui i protagonisti raccontano le loro storie o denunciano cosa subiscono tutti i giorni, diventano virali, facendo registrare milioni e milioni di visualizzazioni. Argomenti che si legano perfettamente al titolo della Giornata

mondiale ('Parliamo dell'obesità e...'), che si tiene il 4 marzo. Un modo per ricordare che questa patologia nasce da una complessa interazione di diversi fattori. Sono circa un miliardo le persone nel mondo che convivono con l'obesità e diventeranno 1,9 miliardi nel 2035, ovvero 1 persona su quattro. In Italia, secondo gli ultimi dati Istat, la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità è il 46,3% della popolazione.

La differenza tra sovrappeso e obesità

Il fenomeno della grassofobia nasce dall'ignoranza di cosa sia l'obesità: non semplicemente un 'essere grassì o una scelta di vita che può essere invertita agendo sulla forza di volontà, ma una vera e propria malattia che rappresenta anche un fattore di rischio per lo sviluppo di numerose altre condizioni, tra cui le malattie cardiovascolari e il diabete di tipo 2.

"L'obesità non è soltanto un aumento di peso, ma un eccesso di grasso corporeo", chiarisce Rocco Barazzoni, professore associato di Medicina Interna all'Università di Trieste e presidente della Società Italiana dell'Obesità. "Pensiamo al culturista: ha un peso elevato che, però, è determinato dai muscoli e, quindi, non si può considerare obesità. Nel caso della persona obesa, invece, il peso è dato da un eccesso di grasso corporeo".

Grassofobia e stigma sociale

Attenzione, però, a non considerare il verdetto della bilancia come un'ammissione di colpa perché l'obesità è una condizione che trascende la volontà di perdere peso, ma su questo c'è scarsa consapevolezza: "Nella lotta

all'obesità, il contrasto allo stigma sociale costituisce un obiettivo prioritario, accanto alle politiche di prevenzione e agli interventi mirati su alimentazione e sport - spiega Giuseppe Fatati, presidente Italian Obesity Network - . Occorre un approccio multidisciplinare per far sì che sia considerata da parte dei governi, dei sistemi sanitari e delle stesse persone con obesità, una malattia cronica che richiede una gestione di lungo termine e non una responsabilità del singolo. Questo potrebbe contribuire in modo decisivo a ridurre la disapprovazione sociale e gli episodi di discriminazione verso chi ne è affetto, oltre a incidere sulle cure e sui trattamenti per l'obesità".

I dati e lo stile di vita

Per capire a fondo come mai il nostro paese sta affrontando questa epidemia di obesità, nonostante possa contare sulla dieta mediterranea, può essere utile uno sguardo ai numeri. Solo il 17,2% della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara di consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno. Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2% della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6% delle donne contro il 33,6% degli uomini. Il 59,1% delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata.

Come si arriva alla diagnosi

La diagnosi dell'obesità si basa principalmente sulla misurazione dell'Indice di Massa Corporea (IMC) e su altri parametri che possono includere misure di circonferenza vita, analisi della composizione corporea e valutazioni del rischio correlato a condizioni di salute associate all'obesità. "L'Indice di Massa Corporea si calcola dividendo il peso della persona in chilogrammi per il quadrato della sua altezza in metri. Se l'IMC è tra 25 e 30 si tratta di sovrappeso, se va oltre il 30 si parla allora di obesità vera e propria", spiega il presidente della Sio.

Cosa rischia chi è obeso

L'obesità è anche un potente fattore di rischio per lo sviluppo di numerose altre condizioni, tra cui le malattie cardiovascolari, il diabete di tipo 2, diverse forme di cancro e disturbi muscolo-scheletrici. "Una letteratura ormai consolidata - spiega Angelo Avogaro, presidente della Società Italiana di Diabetologia - indica che una riduzione del 5% del peso diminuisce il rischio di diabete del 40% con un miglioramento significativo dell'emoglobina glicata e della pressione arteriosa. Perdite di peso anche moderate hanno migliorato, non solo i più comuni fattori di rischio, ma anche esiti di malattia come steatosi epatica e apnee notturne nelle persone con diabete di tipo 2".

Quanto conta la familiarità

Tra i fattori di rischio per l'obesità c'è la familiarità perché la predisposizione genetica può influenzare vari aspetti del bilancio energetico di un individuo. "Le differenze genetiche - spiega Barazzoni - possono influenzare il tasso metabolico basale, ovvero la quantità di energia spesa a riposo, ma anche la capacità di immagazzinare energia sotto forma di grasso e di utilizzarla efficacemente durante le attività fisiche varia da persona a persona". Altro fattore di rischio è la regolazione dell'appetito e della sazietà: "Geni specifici - prosegue il medico - possono influenzare i segnali di fame e sazietà, portando a differenze nel comportamento alimentare e nella predisposizione all'obesità. Quindi, si può dire che la tendenza ad un'alimentazione eccessiva non è la causa dell'obesità, ma piuttosto un sintomo del problema". Inoltre, studi su famiglie, gemelli e adottati hanno mostrato che i figli di genitori obesi hanno una probabilità significativamente maggiore di diventare obesi rispetto ai figli di genitori normopeso, suggerendo una forte componente ereditaria.

L'ambiente obesogeno

A dare man forte a quella che potrebbe essere una predisposizione familiare è il cosiddetto ambiente obesogeno, cioè un insieme di fattori ambientali che promuovono l'aumento di peso e l'obesità. "Rispetto a 30-40 anni fa - riflette il

presidente della Soi - la disponibilità di cibi ad alta densità energetica e fast food contribuiscono all'aumento dell'apporto calorico. L'aumento delle attività sedentarie, come guardare la televisione, usare il computer e giocare con videogiochi, riduce il dispendio energetico. Inoltre, la dipendenza dai mezzi di trasporto possono limitare le opportunità di attività fisica quotidiana, come camminare o andare in bicicletta". L'interazione tra fattori genetici e ambientali è complessa. Le persone con una predisposizione genetica all'obesità possono essere più sensibili agli effetti dell'ambiente obesogeno. "Ma attenzione a non utilizzarlo come giustificazione - avverte Barazzoni - perché tutti viviamo in un ambiente obesogeno ma non tutti diventiamo obesi, così come non tutti i fumatori sviluppano un tumore del polmone".

La vita intrauterina e i farmaci antipsicotici

Alcuni studi suggeriscono che anche l'ambiente e le esperienze nel grembo materno possono influenzare il rischio di obesità e di malattie metaboliche durante l'infanzia e l'età adulta: "Si è visto che la malnutrizione o al contrario una nutrizione eccessiva durante la gravidanza possono influenzare il rischio di obesità nel bambino. Ad esempio, bambini nati da madri obese o che hanno guadagnato un eccesso di peso in gravidanza hanno un rischio maggiore di sviluppare obesità", spiega Barazzoni. Tra i fattori di rischio anche l'utilizzo di alcuni farmaci. Per esempio, l'assunzione a lungo termine di corticosteroidi può aumentare l'appetito e favorire l'accumulo di grasso corporeo, soprattutto nella regione addominale, mentre alcuni farmaci antipsicotici e antidepressivi possono aumentare significativamente il peso e sono associati a un aumento del rischio di obesità e diabete.

Il peso di stress, disagio mentale e deprivazione del sonno

Anche lo stress e il disagio mentale possono influenzare significativamente il rischio di sviluppare l'obesità attraverso vari meccanismi comportamentali e fisiologici. "Lo stress emotivo - spiega il presidente della Sio - spesso porta a cambiamenti nei comportamenti alimentari, come il consumo eccessivo di cibi

ad alta densità energetica. Inoltre, il disagio mentale può diminuire la motivazione o l'energia per l'esercizio fisico, portando a uno stile di vita più sedentario". Conta anche il sonno perché diversi studi hanno dimostrato che la mancanza di sonno influisce sui livelli degli ormoni dell'appetito, leptina e grelina. La leptina segnala la sazietà al cervello, mentre la grelina stimola la fame. La privazione del sonno riduce i livelli di leptina e aumenta quelli di grelina, aumentando l'appetito e il desiderio di alimenti ad alta densità energetica. Inoltre, la privazione del sonno può aumentare i livelli di cortisolo, l'ormone dello stress, che è stato collegato all'accumulo di grasso addominale.

Con le nuove terapie cali anche del 20% del peso

A far tornare alla ribalta il tema dell'obesità, a prescindere dalla Giornata mondiale, è stato l'arrivo delle nuove terapie definite lo scorso dicembre dalla rivista statunitense Science, la scoperta scientifica dell'anno. Si tratta dei farmaci anti-obesità denominati agonisti del recettore Glp-1, molecole che stimolano la produzione di insulina e riducono l'appetito. Non sono esattamente una novità, dato che da circa un ventennio sono già utilizzati per il trattamento del diabete di tipo 2. Ma solo recentemente sono state approvate negli Usa e in Europa anche per combattere l'obesità in persone non diabetiche. "Con i farmaci finora a disposizione si riusciva ad ottenere una perdita di peso corporeo che non superava il 10% del peso di partenza. Negli ultimi anni, però, c'è stata una svolta nel trattamento farmacologico dell'obesità: grazie a risultati incoraggianti negli studi clinici, nel 2021 è stato approvato dall'Ema un analogo del GLP-1, chiamato semaglutide", spiega Barazzoni.

Un effetto protettivo che va oltre il peso

Il mercato di questi nuovi farmaci è in gran fermento e sono tante le aziende farmaceutiche che stanno sperimentando farmaci per la perdita di peso. "Dopo l'approvazione in alcuni paesi europei e di recente In Gran Bretagna - prosegue il presidente della Soi - a breve arriverà anche in Italia il tirzepatide e man mano molti altri prodotti simili, un po' come è accaduto con le statine per il colesterolo.

Si tratta di un'opportunità enorme che finalmente ci permette di impostare un calo di peso efficace non di tipo estetico, ma metabolico e in grado di prevenire le comorbidità dell'obesità. Con queste nuove terapie, che devono essere utilizzate sotto il controllo medico, si riesce ad ottenere un calo di peso superiore al 15-18 e anche 20% del peso iniziale", dichiara Barazzoni che ricorda anche gli effetti protettivi di questi farmaci su altri parametri come emerso dallo studio Select pubblicato sul *New England Journal of Medicine*: "Si è dimostrato come la semaglutide, somministrata per via sottocutanea al dosaggio di 2.4 mg una volta alla settimana, riduca il rischio cardiovascolare in soggetti sovrappeso ed obesi del 20%: siamo a livello di prevenzione delle statine".

Trattare l'obesità come l'ipertensione

Ma come funzionano esattamente questi farmaci? "Riducono la sensazione di appetito e la voglia di mangiare e inoltre rallentano lo svuotamento dello stomaco per cui la sensazione di sazietà arriva prima", risponde Barazzoni. Si somministrano una volta a settimana con un'iniezione sottocutanea che il paziente può fare da solo ma ci sono anche terapie orali. Il problema è che si tratta di terapie a vita: "Curare l'obesità non è mettersi a dieta per 6 mesi e poi riprendere a mangiare normalmente, ma piuttosto è come curare l'ipertensione o il colesterolo: anche l'obesità è malattia cronica e quindi il trattamento va fatto in modo continuativo", chiarisce il medico.

Il Manifesto per il contrasto all'obesità

In occasione della Giornata mondiale, l'Italian Obesity Network ha realizzato il 'Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazionè sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. Il Manifesto traccia una roadmap per il raggiungimento di quattro obiettivi principali: ottenere l'inclusione del sistema sanitario dell'obesità come malattia cronica non trasmissibile a sé stante; costruire l'alfabetizzazione sanitaria, per combattere la

discriminazione e lo stigma sociale; garantire che i governi diano priorità alla raccolta di dati e alle risorse necessarie per prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l'obesità; e infine garantire che le persone che vivono con o sono a rischio di obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita.

L'inserimento nei Lea

Qualche passo in avanti, comunque, è stato già fatto: "Il pieno riconoscimento dell'obesità come malattia da parte del Parlamento italiano è uno dei più importanti risultati raggiunti dall'Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs", dichiara Iris Zani, presidente Amici Obesi. "Ora dobbiamo sollecitare le istituzioni affinché la malattia venga inclusa nei Lea per fare in modo che migliaia di persone in grosse difficoltà possano ricevere le cure adeguate e poter affrontare un adeguato percorso di cura".

La campagna ObeCity

Tra le iniziative per la Giornata mondiale, c'è ObeCity, la campagna di sensibilizzazione sull'obesità a cura di Cittadinanzattiva rivolta in particolare ai cittadini di Bari e Messina, nella giornata di domenica 3 marzo. A Bari, presso il Centro Commerciale La Mongolfiera (Strada Santa Caterina) e a Messina, presso il Centro Commerciale Tremestieri, dalle 16:30 alle 19:30, saranno predisposti stand con materiali informativi sulla prevenzione dell'obesità, sull'alimentazione equilibrata e sugli stili di vita salutari. Saranno presenti anche medici esperti (obesiologi di Sio, chirurghi di Sicob, nutrizionisti di Adi, medici di famiglia di Simg) ai quali i cittadini potranno chiedere approfondimenti, suggerimenti e supporto.

4 marzo 2024

QNSALUS.net

Giornata mondiale dell'obesità, una mossa contro i pregiudizi

La percentuale di adulti con sovrappeso e obesità è tornata ai livelli pre-pandemia, con oltre il 37% della popolazione italiana sedentaria

04/03/2024

In un mondo sempre più attento alla salute e al benessere, la **Giornata mondiale dell'obesità**, che ricorre oggi, porta alla luce una delle principali emergenze sanitarie del nostro tempo. Con l'11,4 per cento della popolazione italiana affetta da obesità, e ben oltre 21 milioni di persone che vivono una vita sedentaria, è necessario agire con urgenza per invertire la tendenza.

Una delle sfide sarà quella di mettere al bando il linguaggio stereotipato e stigmatizzante spesso rivolto, senza riguardo, alle persone con questo problema. Le iniziative italiane del **World Obesity Day**, che ricorre oggi, sono state

commentate nel corso di una conferenza stampa svoltasi a Roma presso la Camera dei Deputati, su iniziativa di Roberto Pella. La ricorrenza annuale è stata istituita nel 2015 dalla World Obesity Federation. Coinvolge organizzazioni, associazioni e individui, con l'obiettivo ambizioso di aiutare la collettività a intraprendere azioni salutari, **prevenire discriminazioni** e pregiudizi.

I dati presentati dall'Istat durante il quinto **Italian Obesity Barometer Summit** sono allarmanti: la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità è tornata ai livelli pre-pandemia, con oltre il 37% della popolazione italiana che non pratica sport o attività fisica nel tempo libero. In particolare, sono le donne a essere più sedentarie rispetto agli uomini, con il 40,6% contro il 33,6%.

Riflessioni

Secondo **Andrea Lenzi, Presidente di OPEN** Italy, l'obesità fa parte di una sindemia globale insieme alla denutrizione e al cambiamento climatico, legate da interessi di lucro e inerzia politica. Queste tre condizioni rappresentano le principali minacce per la popolazione mondiale e richiedono un ripensamento radicale dei modelli di business, dei sistemi alimentari e della governance a livello nazionale e internazionale.

Luca Busetto, Vice-President per la regione meridionale dell'European **Association for the Study of Obesity**, sottolinea l'importanza della prevenzione dell'aumento di peso e del riacquisto di peso per contrastare le malattie non trasmissibili correlate all'obesità, tra cui le patologie cardiovascolari, il diabete e il cancro. Inoltre, l'obesità è stata identificata come un fattore di rischio per le complicanze e la mortalità da COVID-19, quindi è fondamentale che venga considerata una priorità sociosanitaria da tutti gli attori coinvolti.

Un monito arriva dal **Presidente della Società Italiana dell'Obesità, Rocco Barazzoni.** Lo specialista mette in luce l'impatto clinico ed economico della malattia sul sistema sanitario e sulla società nel suo complesso. Senza un adeguato intervento, le generazioni future potrebbero essere pesantemente influenzate da questo problema, con ripercussioni negative sulla salute pubblica e sul sistema sanitario. È quindi essenziale implementare politiche sanitarie e cliniche che garantiscano un supporto adeguato alle persone con obesità e riducano le disuguaglianze di accesso alle cure.

4 marzo 2024

QUOTIDIANONAZIONALE.net

Manifesto per il contrasto all’obesità

L’obesità è una malattia cronica che coinvolge un numero sempre maggiore di persone in tutto il mondo, compreso il nostro Paese. Per affrontare questa emergenza, è stato redatto il Manifesto per il contrasto all’obesità, promosso dall’Italian Obesity Network e sottoscritto da numerose organizzazioni del settore medico-scientifico, istituzioni e pazienti. L’edizione 2024 del documento rappresenta un aggiornamento […]

di Alessandro Malpelo

L’obesità è una malattia cronica che coinvolge un numero sempre maggiore di persone in tutto il mondo, compreso il nostro Paese. Per affrontare questa emergenza, è stato redatto il **Manifesto per il contrasto all’obesità**, promosso dall’Italian Obesity Network e sottoscritto da numerose organizzazioni del settore medico-scientifico, istituzioni e pazienti. L’edizione 2024 del documento rappresenta un aggiornamento rispetto alla versione del 2018 e si propone di promuovere un approccio sinergico, multidisciplinare e olistico per

affrontare l'obesità, eliminando pregiudizi, stigma e discriminazioni legate a questa patologia.

Quattro punti:

- **Dare priorità all'obesità** come malattia non trasmissibile (NCD), ovvero ottenere l'inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell'obesità come malattia cronica non trasmissibile (NCD) a sé stante;
- **Costruire l'alfabetizzazione** sanitaria, ovvero costruire la consapevolezza pubblica e politica delle complessità che ha l'obesità lungo il corso della vita della persona, per combattere la discriminazione e lo stigma sociale ed istituzionale e consentire un processo decisionale più informato e consapevole.
- **Ottimizzare le strategie** di prevenzione, ovvero garantire che i governi diano priorità alla raccolta di dati, alla generazione di prove e alle risorse necessarie per fornire azioni che contribuiscano efficacemente a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l'obesità.
- **Migliorare i servizi** alla persona con obesità, ovvero garantire che le persone che vivono con o sono a rischio di obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita e a un supporto che sia privo di pregiudizi.

I commenti

I quattro punti per il contrasto all'obesità si pongono all'attenzione dell'opinione pubblica come un traguardo condivisibile, da perseguire coinvolgendo **tutte le parti interessate** e promuovendo un approccio integrato e inclusivo verso questa malattia cronica. Solo attraverso un impegno comune e coordinato sarà possibile ridurre l'impatto dell'obesità sulla salute pubblica e migliorare la qualità di vita delle persone che ne soffrono.

«Siamo in un momento cruciale per affrontare la sfida dell'obesità», dichiara il Prof. **Paolo Sbraccia, Vicepresidente IBDO Foundation**. «Nonostante il crescente riconoscimento come malattia cronica, l'obesità continua a rappresentare una crisi sanitaria globale. Tutte le parti interessate – operatori sanitari, responsabili politici, cittadini – devono lavorare insieme per incrementare la consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità e trovare soluzioni per migliorare lo stato della cura di questa malattia in tutto il mondo. Attualmente, gli elevati costi associati alla prevenzione e al trattamento fanno sì che, in molti paesi, la cura dell'obesità non riceva un'attenzione adeguata. In futuro, i sistemi sanitari nazionali dovranno adottare nuovi modelli di erogazione dei servizi sanitari che seguano le indicazioni dell'OMS. La cura dell'obesità richiede lo stesso livello di urgenza riservato alle altre malattie non trasmissibili, per le quali un accesso equo alle cure, la centralità della persona e la presenza di risorse adeguate costituiscono un punto fermo dell'assistenza sanitaria».

«Nella lotta all'obesità, il contrasto allo stigma sociale costituisce un obiettivo prioritario, accanto alle politiche di prevenzione e agli interventi mirati su alimentazione e sport», dichiara **Giuseppe Fatati, Presidente Italian Obesity Network**. «Occorre un approccio multidisciplinare, di cui la lotta allo stigma sia parte centrale, per far sì che sia considerata da parte dei governi, dei sistemi sanitari e delle stesse persone con obesità, come già fatto dalla comunità scientifica, una malattia cronica che richiede una gestione di lungo termine, e non una responsabilità del singolo. Questo potrebbe contribuire in modo decisivo a ridurre la disapprovazione sociale e gli episodi di discriminazione verso chi ne è affetto, oltre a incidere sulle cure e sui trattamenti per l'obesità».

«Desidero sottolineare l'importanza cruciale di riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia cronica che richiede non solo un'attenzione clinica particolare, ma anche un intervento coordinato sia a livello nazionale che internazionale», dichiara il Prof. **Angelo Avogaro, Presidente Società Italiana di Diabetologia**. «L'obesità non è semplicemente una questione di scelte individuali o di stile di vita; è il risultato di una complessa interazione di fattori genetici, ambientali e sociali. L'obesità è anche un potente fattore di rischio per lo sviluppo di numerose altre condizioni, tra cui le malattie cardiovascolari, il diabete di tipo 2, diverse forme di cancro, e disturbi muscolo-scheletrici. Questo la rende non solo una questione di salute pubblica di primaria importanza, ma anche una sfida sociale ed economica significativa, con impatti profondi sul sistema sanitario, sulla produttività e sulla qualità della vita degli individui. Una letteratura ormai consolidata indica che una riduzione del 5 per cento del peso diminuisce il rischio di diabete del 40 per cento con un miglioramento clinico significativo dell'emoglobina glicata e della pressione arteriosa. Perdite di peso anche moderate hanno migliorato, non solo i più comuni fattori di rischio, ma anche esiti di malattia come steatosi epatica e apnee notturne nelle persone con diabete di tipo 2».

«Il pieno riconoscimento dell'obesità come malattia da parte del Parlamento italiano è uno dei più importanti risultati raggiunti dall'Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs», dichiara **Iris Zani, Presidente Amici Obesi**. «Occorre ora dare un seguito concreto a questa importante conquista, con un'alleanza tra scienza, istituzioni pazienti, promuovendo la prevenzione e la lotta allo stigma, ma soprattutto sollecitando affinché la malattia venga inclusa nei LEA per fare in modo che migliaia di persone in grosse difficoltà possano ricevere le cure adeguate e poter affrontare un adeguato percorso di cura. Solo così potremo dire che si vuole realmente combattere l'obesità

ormai dilagante nel nostro Paese e in tutto il mondo», conclude Iris Zani, Presidente Amici Obesi.

Gli step

- **Prevenzione**: promuovere interventi volti a prevenire l'insorgenza dell'obesità attraverso politiche alimentari e stili di vita sani, educando la popolazione fin dalla prima infanzia.
- **Diagnosi** e trattamento precoce: favorire una diagnosi tempestiva e un trattamento personalizzato per ogni paziente affetto da obesità, coinvolgendo diverse figure professionali come medici, nutrizionisti, psicologi e fisioterapisti.
- **Accessibilità alle cure**: garantire a tutti i pazienti affetti da obesità un accesso equo e tempestivo alle cure necessarie, senza discriminazioni legate al peso.
- **Ricerca e formazione**: promuovere la ricerca scientifica sull'obesità e favorire la formazione continua degli operatori sanitari, al fine di garantire un approccio sempre più efficace e aggiornato alla gestione di questa patologia.

White Paper

Un libro bianco viene pubblicato da OPEN, **Obesity Policy Engagement Network**, sempre in occasione della Giornata Mondiale. Evidenzia gli ostacoli alla diagnosi, al trattamento e alla gestione dell'obesità, le lacune che permangono rispetto a questa malattia nell'alfabetizzazione sanitaria, nonché la carenza di ricerca e di finanziamenti. Questo White Paper sottolinea alcune azioni necessarie prioritarie: colmare le attuali lacune nell'istruzione e nella ricerca per promuovere interventi politici adeguati e linee guida standardizzate sulla gestione dell'obesità; promuovere una più ampia consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità per ridurre i pregiudizi e lo stigma; dare priorità agli interventi che affrontano i fattori sottostanti (biologici, genetici,

ambientali, psicologici e socioeconomici) che contribuiscono allo sviluppo e alla persistenza dell'obesità; condurre analisi dei costi nazionali per misurare il peso economico della cura dell'obesità, affinché i governi possano attingere a questi dati per implementare nuove opzioni politiche e modificare le strategie esistenti per affrontare questa malattia.

4 marzo 2024

Sanità24.com

Schillaci: l'obesità richiede massima attenzione e un accesso equo alle cure

"L'obesità è un problema di salute globale e richiede la massima attenzione, data la sua costante crescita e l'incidenza sempre più elevata di malattie croniche correlate che non solo mettono a rischio la salute dei nostri cittadini, ma esercitano anche una pressione significativa sul nostro sistema sanitario. L'impegno comune è quello di garantire un accesso equo alle migliori cure disponibili e di offrire un sostegno completo attraverso un approccio multidisciplinare. Altrettanto importante è agire sul fronte della prevenzione. In questa direzione vanno le attività di promozione della salute per educare e incoraggiare le persone ad adottare stili di vita corretti, che includano una dieta equilibrata e la pratica regolare di attività fisica". Lo ha scritto il ministro della Salute Orazio Schillaci, nel messaggio inviato per il World Obesity Day 2024 ai promotori del Manifesto dell'Alleanza italiana sull'obesità. "Desidero rivolgere il mio saluto - ha sottolineato - alla senatrice Daniela Sbrollini e all'onorevole Roberto Pella, presidenti dell'Intergruppo parlamentare obesità, diabete e malattie croniche non trasmissibili, al professore Angelo Avogaro, presidente della Società italiana di diabetologia, al professor Paolo Sbraccia, vice presidente

Ibdo Foundation, a tutti gli autorevoli relatori e ai presenti a questa iniziativa organizzata in occasione del World Obesity Day 2024".

L'impatto dell'obesità e delle sue conseguenze, riporta un approfondimento pubblicato sul sito del ministero della Salute, necessita di un approccio intersettoriale e multidisciplinare, con interventi coordinati a differenti livelli, per prevenirne l'insorgenza, assicurare la precoce presa in carico dei soggetti a rischio o ancora allo stadio iniziale e per rallentarne la progressione al fine di evitare o ritardare quanto più possibile il ricorso a terapie farmacologiche o chirurgiche.
L'obesità infantile, in particolare, è una delle più importanti sfide per le conseguenze che comporta, come il rischio di diabete tipo 2, l'asma, problemi muscolo-scheletrici, problemi cardiovascolari, problemi psicologici e sociali.
La strategia di prevenzione, continua il ministero, in linea con gli obiettivi dei piani d'azione promossi dall'OMS e dall'UE, è finalizzata a individuare azioni efficaci di promozione della salute in un'ottica intersettoriale attraverso un approccio life-course, agendo a partire già dai primi 1000 giorni (nonché in fase pre-concezionale) e in gravidanza e lungo tutto il corso della vita, per ridurre i fattori di rischio individuali e rimuovere le cause che impediscono ai cittadini scelte di vita salutari.
L'obesità è, infatti, una complessa interazione di diversi fattori. Una strategia universale per ogni persona non sarà mai la soluzione, ma è basilare attuare interventi mirati, che mettano al centro la persona, i suoi diritti, le motivazioni, le scelte, il contesto di vita, per supportare e indurre una modifica dei comportamenti che duri nel tempo. Nel caso della persona affetta da obesità, renderla protagonista del suo percorso è un approccio vincente, al quale possono e devono contribuire competenze professionali diverse, tenuto conto che ridurre/eliminare l'esposizione ai fattori di rischio responsabili dell'eccesso ponderale è complesso e impegnativo.
I servizi sanitari e i professionisti che operano nel settore possono ricoprire un ruolo importante per migliorare la comprensione delle relazioni che intercorrono tra alimentazione, attività fisica e salute, motivando i cambiamenti nello stile di vita, attraverso adeguati interventi di sensibilizzazione della popolazione generale, dei pazienti e delle loro famiglie.
È necessario promuovere una cultura che consideri l'obesità come una malattia cronica complessa e recidivante, anche al fine di contrastare, a tutti i livelli, lo stigma nei confronti delle persone che ne sono affette, conclude l'approfondimento del ministero. Interventi focalizzati sulla responsabilità individuale nello sviluppo del sovrappeso e obesità possono, infatti, rafforzare lo stigma, documentato in tutti gli ambiti sociali, inclusi la famiglia, la scuola, i luoghi di lavoro, le organizzazioni sanitarie, un aspetto, questo, spesso trascurato, con un impatto negativo sulla salute fisica, psicologica, sociale e sulla qualità delle cure delle persone affette.

4 marzo 2024

il Giornale

IL FENOMENO

L'epidemia di obesi «Oltre un miliardo in tutto il mondo» Boom tra i bambini

L'allarme dell'Oms, che conia il termine «globesity». I minori in grave sovrappeso sono passati dai 31 milioni del 1990 ai 160 nel 2022. In Italia ne soffre un adulto su due

Maria Sorbi

Non si possono alzare da tavola se non hanno «pulito il piatto». Ma se chiedono il bis, li etichettiamo subito come «buone forchette». Cioccolato e McDonald's per premiarli, minestrone di verdure come sacrificio da compensare con un dolcetto. Ci credo che poi i bambini crescono con un rapporto alterato con il cibo. Aggiungici che molti fanno poco sport, si ammazzano di videogiochi, stanno poco all'aperto. E vengono accompagnati in macchina ovunque.

L'obesità è in crescita: il numero dei bambini con problemi di sovrappeso è quattro volte più alto rispetto a 30 anni fa. E tra gli adulti la situazione non migliora: un italiano su due è obeso. Stiamo parlando almeno di 25 milioni di persone. Tra

loro potenziali diabetici, cardiopatici, malati cronici a carico del sistema sanitario.

L'emergenza non è da sottovalutare. L'Oms ha coniato una nuova parola, Globesity, per raccontare il fenomeno globale dei malati di cibo: un'epidemia, dicono gli esperti, alla base di uno dei fattori più comuni di mortalità (5 milioni di morti all'anno in tutto il mondo).

Attualmente, sono 800 milioni le persone obese e, restringendo il campo all'Europa e ancora di più all'Italia, rileviamo che nel nostro Paese gli adulti in sovrappeso sono il 46%, percentuale significativa, ma comunque la più bassa tra i Paesi dell'Unione Europea.

Perchè si mangia male? Da considerare c'è anche il fattore economico. Le famiglie sono in difficoltà, soprattutto quando in famiglia ci sono più figli. E allora la sera costa meno mettere in tavola un piatto di pasta anzichè carne, pesce e verdure.

Idem per le mense nelle scuole, che, pur cercando di calibrare i menù, si sbilanciano quasi sempre a favore di carboidrati, pasta o prodotti da forno.

«È un'emergenza sociale - commenta la presidente della Società italiana di Pediatria, Annamaria Staiano - L'obesità è un modello precursore di malattie croniche, come diabete, malattie cardiovascolari etc, che il Servizio Sanitario Nazionale deve affrontare in epoche successive della vita. Occorre investire maggiormente sulla prevenzione, a cominciare dall'educazione sanitaria nelle scuole».

5

I milioni di morti all'anno in tutto il mondo per problemi legati all'obestita e all'eccesso

800

I milioni di persone obese in tutto il mondo, un numero in crescita (anche) per ragioni economiche

Alcuni paesi puntano sulle tasse sugli alimenti spazzatura e sulle bibite, altri - come l'Inghilterra - stanno per introdurre i menù con l'indicazione delle calorie. In alcune scuole italiane stanno per arrivare i contapassi, per spronare i ragazzi a camminare di più.
L'Oms sta promuovendo un pacchetto di misure: norme sulla commercializzazione dannosa di alimenti e bevande destinate ai bambini, politiche alimentari nelle scuole, comprese iniziative per regolamentare la vendita di prodotti ad alto contenuto di grassi, zuccheri e sale in prossimità delle scuole; politiche fiscali e di prezzo per promuovere diete sane; politiche di etichettatura nutrizionale; campagne di educazione e sensibilizzazione a un'alimentazione sana e all'esercizio fisico; standard per l'attività fisica nelle scuole; integrazione dei servizi di prevenzione e gestione dell'obesità nell'assistenza sanitaria di base.
«L'obesità è un problema di salute globale e richiede la massima attenzione - commenta il ministro alla Salute Orazio Schillaci - L'impegno comune è quello di garantire un accesso equo alle migliori cure disponibili e di offrire un sostegno completo attraverso un approccio multidisciplinare. Altrettanto importante è agire sul fronte della prevenzione».

BERLINO

4 marzo 2024

Sanità24.com
Newsletter

DAL GOVERNO

Schillaci: l'obesità richiede massima attenzione e un accesso equo alle cure

È necessario promuovere una cultura che consideri l'obesità come una malattia cronica complessa e recidivante, anche al fine di contrastare, a tutti i livelli,... **continua »**

Schillaci: l'obesità richiede massima attenzione e un accesso equo alle cure

"L'obesità è un problema di salute globale e richiede la massima attenzione, data la sua costante crescita e l'incidenza sempre più elevata di malattie croniche correlate che non solo mettono a rischio la salute dei nostri cittadini, ma esercitano anche una pressione significativa sul nostro sistema sanitario. L'impegno comune è quello di garantire un accesso equo alle migliori cure disponibili e di offrire un sostegno completo attraverso un approccio multidisciplinare. Altrettanto importante è agire sul fronte della prevenzione. In questa direzione vanno le attività di promozione della salute per educare e incoraggiare le persone ad adottare stili di vita corretti, che includano una dieta

equilibrata e la pratica regolare di attività fisica". Lo ha scritto il ministro della Salute Orazio Schillaci, nel messaggio inviato per il World Obesity Day 2024 ai promotori del Manifesto dell'Alleanza italiana sull'obesità. "Desidero rivolgere il mio saluto - ha sottolineato - alla senatrice Daniela Sbrollini e all'onorevole Roberto Pella, presidenti dell'Intergruppo parlamentare obesità, diabete e malattie croniche non trasmissibili, al professore Angelo Avogaro, presidente della Società italiana di diabetologia, al professor Paolo Sbraccia, vice presidente Ibdo Foundation, a tutti gli autorevoli relatori e ai presenti a questa iniziativa organizzata in occasione del World Obesity Day 2024".

L'impatto dell'obesità e delle sue conseguenze, riporta un approfondimento pubblicato sul sito del ministero della Salute, necessita di un approccio intersettoriale e multidisciplinare, con interventi coordinati a differenti livelli, per prevenirne l'insorgenza, assicurare la precoce presa in carico dei soggetti a rischio o ancora allo stadio iniziale e per rallentarne la progressione al fine di evitare o ritardare quanto più possibile il ricorso a terapie farmacologiche o chirurgiche.
L'obesità infantile, in particolare, è una delle più importanti sfide per le conseguenze che comporta, come il rischio di diabete tipo 2, l'asma, problemi muscolo-scheletrici, problemi cardiovascolari, problemi psicologici e sociali.
La strategia di prevenzione, continua il ministero, in linea con gli obiettivi dei piani d'azione promossi dall'OMS e dall'UE, è finalizzata a individuare azioni efficaci di promozione della salute in un'ottica intersettoriale attraverso un approccio life-course, agendo a partire già dai primi 1000 giorni (nonché in fase pre-concezionale) e in gravidanza e lungo tutto il corso della vita, per ridurre i fattori di rischio individuali e rimuovere le cause che impediscono ai cittadini scelte di vita salutari.
L'obesità è, infatti, una complessa interazione di diversi fattori. Una strategia universale per ogni persona non sarà mai la soluzione, ma è basilare attuare interventi mirati, che mettano al centro la persona, i suoi diritti, le motivazioni, le scelte, il contesto di vita, per supportare e indurre una modifica dei comportamenti che duri nel tempo. Nel caso della persona affetta da obesità, renderla protagonista del suo percorso è un approccio vincente, al quale possono e devono contribuire competenze professionali diverse, tenuto conto che ridurre/eliminare l'esposizione ai fattori di rischio responsabili dell'eccesso ponderale è complesso e impegnativo.
I servizi sanitari e i professionisti che operano nel settore possono ricoprire un ruolo importante per migliorare la comprensione delle relazioni che intercorrono tra alimentazione, attività fisica e salute, motivando i cambiamenti nello stile di vita, attraverso adeguati interventi di sensibilizzazione della popolazione generale, dei pazienti e delle loro famiglie.
È necessario promuovere una cultura che consideri l'obesità come una malattia cronica complessa e recidivante, anche al fine di contrastare, a tutti i livelli, lo stigma nei confronti delle persone che ne sono affette, conclude

l'approfondimento del ministero. Interventi focalizzati sulla responsabilità individuale nello sviluppo del sovrappeso e obesità possono, infatti, rafforzare lo stigma, documentato in tutti gli ambiti sociali, inclusi la famiglia, la scuola, i luoghi di lavoro, le organizzazioni sanitarie, un aspetto, questo, spesso trascurato, con un impatto negativo sulla salute fisica, psicologica, sociale e sulla qualità delle cure delle persone affette.

4 marzo 2024

Puglialive Quotidiano di informazione regionale on line .net

Un Manifesto per contrastare l'obesità e metterla al centro dell'agenda politica

Oggi, 4 marzo, è la Giornata Mondiale dell'Obesità: un'epidemia con 800 milioni di malati. Nel nostro Paese le persone con obesità sono l'11,4 per cento della popolazione e oltre 21 milioni di italiani conducono una vita sedentaria. Oggi in Senato la presentazione del Manifesto dell'Italian Obesity Network, sottoscritto da oltre 20 organizzazioni in Italia, che traccia le linee di intervento: dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile, costruire l'alfabetizzazione sanitaria, ottimizzare le strategie di prevenzione, migliorare i servizi alla persona. Nel corso dell'evento la presentazione anche dell'OPEN White Paper.

Roma, 4 marzo 2024 – Sono **800 milioni le persone nel mondo che convivono con l'obesità**, e secondo le stime saranno **1,9 miliardi nel 2035**, ovvero 1 persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di

sovrappeso e obesità. L'incremento stimato dell'obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100 per cento. Sono questi i numeri allarmanti di un'emergenza globale, che impatta fortemente anche nel nostro Paese, portati oggi all'attenzione di tutti in occasione della **World Obesity Day**, che ricorre ogni anno il 4 marzo. Un'emergenza alla quale vuole rispondere, individuando una roadmap virtuosa di obiettivi fondamentali, il **"Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione"**, realizzato dall'**Italian Obesity Network** e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. Il Manifesto viene presentato oggi presso il Senato della Repubblica in un evento che si svolge su iniziativa della **Sen. Daniela Sbrollini**, in collaborazione **con l'Intergruppo parlamentare Obesità, diabete e malattie croniche non trasmissibili.**

La Giornata Mondiale dell'Obesità (World Obesity Day), istituita nel 2015 dalla World Obesity Federation, ricorre in tutto il mondo, coinvolgendo organizzazioni, associazioni e individui, con l'obiettivo ambizioso di invertire la crisi globale dell'obesità. La giornata ha lo scopo di sensibilizzare cittadini e istituzioni e di incoraggiare la prevenzione dell'obesità, evitando discriminazioni, pregiudizi e l'uso di un linguaggio stereotipato e stigmatizzante sulle persone che vivono con l'obesità. "**Parliamo dell'obesità e…" ("Let's Talk About Obesity and…")** è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest'anno, le cui iniziative italiane sono state presentate il 29 febbraio in una conferenza stampa svoltasi su iniziativa dell'On. Roberto Pella presso la Camera dei Deputati. L'obesità è una complessa interazione di diversi fattori, che riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non sarà mai la soluzione. Ecco perché la Giornata mondiale dell'obesità di quest'anno vuole aprire un dibattito più ampio. L'obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive diverse.

L’obesità è un’emergenza che riguarda, come il mondo, anche il nostro Paese. Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre durante il quinto Italian Obesity Barometer Summit, **in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità, pari al 46,3 per cento**, è tornata ai livelli pre-pandemia, durante la quale si era raggiunto il picco del 47,6 per cento. Tuttavia, è solo il numero di persone con sovrappeso che è sceso, tanto che **quello delle persone con obesità è passato dal 10,9 per cento del 2019 all’11,4 per cento nel 2022**, con un picco del 12 per cento nel 2021. Solo il 17,2 per cento della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara di consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno. **Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2 per cento della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero**, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6 per cento delle donne contro il 33,6 per cento degli uomini. Il 59,1 per cento delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata.

Il Manifesto 2024 dell’Italian Obesity Network è un aggiornamento del precedente approvato e sottoscritto nel 2018, che intende rinnovare lo stimolo a identificare una roadmap virtuosa finalizzata al raggiungimento di quattro obiettivi principali:

1. **Dare priorità all’obesità come malattia non trasmissibile (NCD)**, ovvero ottenere l’inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell’obesità come malattia cronica non trasmissibile (NCD) a sé stante;

2. **Costruire l’alfabetizzazione sanitaria**, ovvero costruire la consapevolezza pubblica e politica delle complessità che ha l’obesità lungo il corso della vita della persona, per combattere la discriminazione e lo stigma sociale ed istituzionale e consentire un processo decisionale più informato e consapevole.

3. **Ottimizzare le strategie di prevenzione**, ovvero garantire che i governi diano priorità alla raccolta di dati, alla generazione di prove

e alle risorse necessarie per fornire azioni che contribuiscano efficacemente a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l'obesità.

4. **Migliorare i servizi alla persona con obesità**, ovvero garantire che le persone che vivono con o sono a rischio di obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita e a un supporto che sia privo di pregiudizi.

Punti fondamentali questi che richiedono di essere tradotti in azione politica, nel quadro di una roadmap governativa per il contrasto all'obesità. Da qui l'importanza della **mozione a firma della Sen. Daniela Sbrollini e della Sen. Elena Murelli che riprende i contenuti del Manifesto**, proprio allo scopo di metterli al centro di un'azione politica, simbolicamente in occasione della Giornata Mondiale dell'Obesità di quest'anno.

Il **White Paper "The Need for a Strategic, System-wide Approach to Obesity Care"**, che viene pubblicato da **OPEN, Obesity Policy Engagement Network**, sempre in occasione di questa Giornata Mondiale, e che viene presentato oggi in Senato, evidenzia gli ostacoli alla diagnosi, al trattamento e alla gestione dell'obesità, le lacune che permangono rispetto a questa malattia nell'alfabetizzazione sanitaria, nonché la carenza di ricerca e di finanziamenti. Il White Paper sottolinea alcune azioni necessarie prioritarie: colmare le attuali lacune nell'istruzione e nella ricerca per promuovere interventi politici adeguati e linee guida standardizzate sulla gestione dell'obesità; promuovere una più ampia consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità per ridurre i pregiudizi e lo stigma; dare priorità agli interventi che affrontano i fattori sottostanti (biologici, genetici, ambientali, psicologici e socioeconomici) che contribuiscono allo sviluppo e alla persistenza dell'obesità; condurre analisi dei costi nazionali per misurare il peso economico della cura dell'obesità, affinché i governi possano attingere a questi dati per implementare nuove opzioni politiche e modificare le strategie esistenti per affrontare questa malattia.

«Dare voce al tema e ai numeri dell'obesità, in occasione di questa importante Giornata Mondiale, significa alimentare il dibattito istituzionale sulla necessità di programmare interventi mirati in termini di prevenzione e cura», dichiara la **Sen. Daniela Sbrollini, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs e Vice Presidente della 10a Commissione Permanente (Affari sociali, sanità, lavoro pubblico e privato, previdenza sociale) del Senato,** «È giunto il momento di mettere in pratica gli obiettivi indicati in molti dei programmi politici nazionali e internazionali degli ultimi quindici anni che hanno avuto il merito di riuscire a sensibilizzare l'opinione pubblica e politica sul tema, ma il demerito di non essere ancora attuati. Bisogna creare una forte alleanza tra istituzioni governative, parlamentari, scientifiche, accademiche e persone con obesità per coinvolgere e rendere partecipi tutti della necessità di agire ora».

«La Giornata Mondiale dell'Obesità rappresenta un momento importante per prendere atto di un'emergenza globale, che interessa anche il nostro Paese, e per attivare percorsi concreti per contrastarla e prevenirla», dichiara **l'On. Roberto Pella, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs,** «Il mondo sta vivendo una trasformazione epocale di tipo demografico, sociale, economico e ambientale. L'epidemia dell'obesità e delle malattie non trasmissibili, insieme all'invecchiamento della popolazione, minaccia seriamente i sistemi sanitari. Riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come una priorità nazionale è il principale contenuto della proposta di legge, a mia prima firma, che attualmente stiamo discutendo in Commissione XII e presto spero potrà approdare in Aula per la sua approvazione».

«Obesità, denutrizione e cambiamento climatico, condizioni riunite sotto il termine 'Sindemia Globale' e tra loro legate da scopi di profitto e inerzia politica, rappresentano le più grandi minacce per la popolazione mondiale», dichiara il **Prof. Andrea Lenzi, Presidente OPEN Italy,** «Per affrontarle è necessario un ripensamento radicale dei modelli di business, dei sistemi alimentari, del coinvolgimento della società civile e della governance nazionale e internazionale. La

governance a livello globale, di Paese e città è importante, ma di solito è frammentaria, bloccata in silos, spesso focalizzata sulla scelta individuale e incapace o non disposta a prendere le distanze da una forte influenza commerciale e da obiettivi politici a breve termine, motivo per cui è necessario lavorare insieme per cambiare percorso per una migliore salute umana e planetaria».

«Prevenire l'aumento di peso e il riacquisto di peso sono impegni essenziali per centrare gli obiettivi dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e per far sì che sia efficace il trattamento dell'obesità, malattia responsabile di una percentuale significativa di malattie non trasmissibili (NCD), tra cui quelle cardiovascolari, diabete, malattie del fegato e molti tipi di cancro», dichiara il **Prof. Luca Busetto, Vice-President for the Southern Region of European Association for the Study of Obesity,** «È anche accertato scientificamente che l'eccesso di peso rappresenta un fattore predittivo per lo sviluppo di complicanze, e l'aumento di mortalità, da COVID-19. È ora che l'obesità venga considerata una priorità sociosanitaria da tutti gli attori coinvolti, per il presente e il futuro del nostro sistema».

«L'obesità, in termini di impatto clinico e di spesa medica per il trattamento delle malattie che ne derivano, costituisce una sfida che, se non adeguatamente affrontata, finirà per condizionare le generazioni future con importanti conseguenze negative sul sistema sanitario e sulla nostra società tutta», dichiara il **Prof. Rocco Barazzoni, Presidente della Società Italiana dell'Obesità,** «È giunto il momento di mettere in atto soluzioni di politica sanitaria e di governance clinica che siano in grado di dare risposte concrete alle persone con obesità e soprattutto che coinvolgano e siano disponibili per l'intera popolazione, al fine di aumentare il supporto e diminuire le disuguaglianze di accesso alle cure sul territorio».

«Siamo in un momento cruciale per affrontare la sfida dell'obesità», dichiara il **Prof. Paolo Sbraccia, Vice Presidente IBDO Foundation,** «Nonostante il crescente riconoscimento come malattia cronica, l'obesità continua a rappresentare una crisi sanitaria

globale. Tutte le parti interessate – operatori sanitari, responsabili politici, cittadini – devono lavorare insieme per incrementare la consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità e trovare soluzioni per migliorare lo stato della cura di questa malattia in tutto il mondo. Attualmente, gli elevati costi associati alla prevenzione e al trattamento fanno sì che, in molti paesi, la cura dell'obesità non riceva un'attenzione adeguata. In futuro, i sistemi sanitari nazionali dovranno adottare nuovi modelli di erogazione dei servizi sanitari che seguano le indicazioni dell'OMS. La cura dell'obesità richiede lo stesso livello di urgenza riservato alle altre malattie non trasmissibili, per le quali un accesso equo alle cure, la centralità della persona e la presenza di risorse adeguate costituiscono un punto fermo dell'assistenza sanitaria».

«Nella lotta all'obesità, il contrasto allo stigma sociale costituisce un obiettivo prioritario, accanto alle politiche di prevenzione e agli interventi mirati su alimentazione e sport», dichiara **Giuseppe Fatati, Presidente Italian Obesity Network.** «Occorre un approccio multidisciplinare, di cui la lotta allo stigma sia parte centrale, per far sì che sia considerata da parte dei governi, dei sistemi sanitari e delle stesse persone con obesità, come già fatto dalla comunità scientifica, una malattia cronica che richiede una gestione di lungo termine, e non una responsabilità del singolo. Questo potrebbe contribuire in modo decisivo a ridurre la disapprovazione sociale e gli episodi di discriminazione verso chi ne è affetto, oltre a incidere sulle cure e sui trattamenti per l'obesità».

«Desidero sottolineare l'importanza cruciale di riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia cronica che richiede non solo un'attenzione clinica particolare, ma anche un intervento coordinato sia a livello nazionale che internazionale», dichiara il **Prof. Angelo Avogaro, Presidente Società Italiana di Diabetologia**, «L'obesità non è semplicemente una questione di scelte individuali o di stile di vita; è il risultato di una complessa interazione di fattori genetici, ambientali e sociali. L'obesità è anche un potente fattore di rischio per lo sviluppo di numerose altre condizioni, tra cui le malattie

cardiovascolari, il diabete di tipo 2, diverse forme di cancro, e disturbi muscolo-scheletrici. Questo la rende non solo una questione di salute pubblica di primaria importanza, ma anche una sfida sociale ed economica significativa, con impatti profondi sul sistema sanitario, sulla produttività e sulla qualità della vita degli individui. Una letteratura ormai consolidata indica che una riduzione del 5 per cento del peso diminuisce il rischio di diabete del 40 per cento con un miglioramento clinico significativo dell'emoglobina glicata e della pressione arteriosa. Perdite di peso anche moderate hanno migliorato, non solo i più comuni fattori di rischio, ma anche esiti di malattia come steatosi epatica e apnee notturne nelle persone con diabete di tipo 2».

«Il pieno riconoscimento dell'obesità come malattia da parte del Parlamento italiano è uno dei più importanti risultati raggiunti dall'Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs», dichiara **Iris Zani, Presidente Amici Obesi**, «Occorre ora dare un seguito concreto a questa importante conquista, con un'alleanza tra scienza, istituzioni pazienti, promuovendo la prevenzione e la lotta allo stigma, ma soprattutto sollecitando affinché la malattia venga inclusa nei LEA per fare in modo che migliaia di persone in grosse difficoltà possano ricevere le cure adeguate e poter affrontare un adeguato percorso di cura. Solo così potremo dire che si vuole realmente combattere l'obesità ormai dilagante nel nostro Paese e in tutto il mondo», conclude **Iris Zani, Presidente Amici Obesi.**

5 marzo 2024

il Giornale.it

L'epidemia di obesi. "Oltre un miliardo in tutto il mondo". Boom tra i bambini

5 Marzo 2024 - 08:02

L'allarme dell'Oms, che conia il termine "globesity". I minori in grave sovrappeso sono passti dai 31 milioni del 1990 ai 160 nel 2022. In Italia ne soffre un adulto su due

Maria Sorbi

Non si possono alzare da tavola se non hanno «pulito il piatto». Ma se chiedono il bis, li etichettiamo subito come «buone forchette». Cioccolato e McDonald`s per premiarli, minestrone di verdure come sacrificio da compensare con un dolcetto. Ci credo che poi i bambini crescono con un rapporto alterato con il cibo. Aggiungici che molti fanno poco sport, si ammazzano di videogiochi, stanno poco all`aperto. E vengono accompagnati in macchina ovunque.

L`obesità è in crescita: il numero dei bambini con problemi di sovrappeso è quattro volte più alto rispetto a 30 anni fa. E tra gli adulti la situazione non migliora: un italiano su due è obeso. Stiamo parlando almeno di 25 milioni di persone. Tra loro potenziali diabetici, cardiopatici, malati cronici a carico del sistema sanitario.

L`emergenza non è da sottovalutare. L`Oms ha coniato una nuova parola, Globesity, per raccontare il fenomeno globale dei malati di cibo: un`epidemia, dicono gli esperti, alla base di uno dei fattori più comuni di mortalità (5 milioni di morti all`anno in tutto il mondo).

Attualmente, sono 800 milioni le persone obese e, restringendo il campo all`Europa e ancora di più all`Italia, rileviamo che nel nostro Paese gli adulti in sovrappeso sono il 46%, percentuale significativa, ma comunque la più bassa tra i Paesi dell`Unione Europea.

Perchè si mangia male? Da considerare c`è anche il fattore economico. Le famiglie sono in difficoltà, soprattutto quando in famiglia ci sono più figli. E allora la sera costa meno mettere in tavola un piatto di pasta anzichè carne, pesce e verdure.

Idem per le mense nelle scuole, che, pur cercando di calibrare i menù, si sbilanciano quasi sempre a favore di carboidrati, pasta o prodotti da forno.
«È un`emergenza sociale - commenta la presidente della Società italiana di Pediatria, Annamaria Staiano - L`obesità è un modello precursore di malattie croniche, come diabete, malattie cardiovascolari etc, che il Servizio Sanitario Nazionale deve affrontare in epoche successive della vita. Occorre investire maggiormente sulla prevenzione, a cominciare dall`educazione sanitaria nelle scuole».

Alcuni paesi puntano sulle tasse sugli alimenti spazzatura e sulle bibite, altri - come l`Inghilterra - stanno per introdurre i menù con l`indicazione delle calorie. In alcune scuole italiane stanno per arrivare i contapassi, per spronare i ragazzi a camminare di più.

L`Oms sta promuovendo un pacchetto di misure: norme sulla commercializzazione dannosa di alimenti e bevande destinate ai bambini, politiche alimentari nelle scuole, comprese iniziative per regolamentare la vendita di prodotti ad alto contenuto di grassi, zuccheri e sale in prossimità delle scuole; politiche fiscali e di prezzo per promuovere diete sane; politiche di etichettatura nutrizionale; campagne di educazione e sensibilizzazione a un`alimentazione sana e all`esercizio fisico; standard per l`attività fisica nelle scuole; integrazione dei servizi di prevenzione e gestione dell`obesità nell'assistenza sanitaria di base.

«L`obesità è un problema di salute globale e richiede la massima attenzione - commenta il ministro alla Salute Orazio Schillaci - L`impegno comune è quello di garantire un accesso equo alle migliori cure disponibili e di offrire un sostegno completo attraverso un approccio multidisciplinare. Altrettanto importante è agire sul fronte della prevenzione».

PERIODICI E PERIODICI ONLINE

29 febbraio 2024

VANITY FAIR .it

In Italia, 23 milioni di persone in sovrappeso e obese: è una «pandemia silente»

Sono 800 milioni le persone che nel mondo convivono con l'obesità. Nel nostro paese il 46,3% degli adulti è in questa condizione o in sovrappeso. Una campagna e una proposta di legge per migliorare l'azione politica e sanitaria

DI SIMONE COSIMI

29 FEBBRAIO 2024

MILATAS

Una vera epidemia globale. Sono **800 milioni** le persone nel mondo che convivono con l'**obesità**. Secondo le stime toccheranno l'impressionante soglia di **1,9 miliardi nel 2035**, ovvero una persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di

sovrappeso e obesità. La tendenza non risparmia ovviamente i **bambini**: l'incremento stimato dell'obesità per quelli nati dal 2020 al 2035 è di un impressionante 100%. Sono questi i numeri allarmanti di un'emergenza globale, evidenziati in occasione del **World Obesity Day**, che ricorre il 4 marzo, e le cui iniziative italiane sono state presentate in una conferenza stampa alla Camera dei Deputati su iniziativa del deputato Roberto Pella.

In Italia l'11,4% della popolazione è in condizioni di obesità

Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre durante il quinto **Italian Obesity Barometer Summit**, in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità, pari al **46,3%**, è tornata ai livelli pre-pandemia, durante la quale si era raggiunto il picco del 47,6%. Tuttavia, è solo il numero di persone con sovrappeso che è sceso, tanto che quello delle persone con obesità è passato **dal 10,9% del 2019 all'11,4% nel 2022**, con un picco del 12% nel 2021. Problema di abitudini e di nutrizione: solo il 17,2% della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara per esempio di **consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno**. Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2% della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di **non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero**, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6% delle donne contro il 33,6% degli uomini. Con pericolosi autoinganni e fraintendimenti di fondo: il 59,1% delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene per esempio che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata.

Obesità, i quattro tipi identificati dagli esperti

Si stima che il 10% della popolazione italiana sia obeso. L'ultimo congresso nazionale della Società italiana di nutrizione clinica e metabolismo ha individuato quattro diverse tipologie di obesità, utili per personalizzare l'approccio terapeutico e garantire maggiore efficacia alle cure. Ecco quali sono

Il Manifesto: priorità all'obesità come malattia non trasmissibile e alfabetizzazione sanitaria

Da questa emergenza, che riguarda appunto anche l'Italia, è nato il «**Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione**», realizzato proprio dall'Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. Il Manifesto 2024 è un aggiornamento del precedente approvato e sottoscritto nel 2018. Questi i punti centrali:

1. Dare priorità all'obesità come **malattia non trasmissibile** (NCD), ovvero ottenere l'inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell'obesità come malattia cronica non trasmissibile (NCD) a sé stante;

2. Costruire l'**alfabetizzazione sanitaria**, ovvero costruire la consapevolezza pubblica e politica delle complessità che ha l'obesità lungo il corso della vita della persona, per combattere la discriminazione e lo stigma sociale ed istituzionale e consentire un processo decisionale più informato e consapevole.

3. **Ottimizzare le strategie di prevenzione**, ovvero garantire che i governi diano priorità alla raccolta di dati, alla generazione di prove e alle risorse necessarie per fornire azioni che contribuiscano efficacemente a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l'obesità.

4. **Migliorare i servizi alla persona con obesità**, ovvero garantire che le persone che vivono con o sono a rischio di obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita e a un supporto che sia privo di pregiudizi.

La campagna e la proposta di legge

«**Parliamo dell'obesità e...» («Let's Talk About Obesity and...»)** è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest'anno: l'obesità è infatti una complessa interazione di diversi fattori, che riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non potrà dunque mai essere una soluzione efficace. Ecco perché la Giornata mondiale dell'obesità di quest'anno punta ad aprire un dibattito più ampio. L'obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive diverse.

Punti e strategie fondamentali, questo e quelli del manifesto, che richiedono di essere tradotti in **azione politica**, nel quadro di una roadmap governativa per il contrasto all'obesità. Da qui l'importanza della **mozione** a firma della senatrice Daniela Sbrollini e della senatrice Elena Murelli che riprende i contenuti del manifesto, proprio allo scopo di metterli al centro di un'iniziativa istituzionale, simbolicamente in occasione della Giornata mondiale dell'obesità di quest'anno. I problemi sono infatti molti, messi in luce fra l'altro anche dal white paper «**The Need for a Strategic, System-wide Approach to Obesity Care**», che viene pubblicato da **Open, Obesity Policy Engagement Network**: il documento evidenzia gli ostacoli alla diagnosi, al trattamento e alla gestione dell'obesità, le lacune che permangono rispetto a questa malattia nell'alfabetizzazione sanitaria, nonché la carenza di ricerca e di finanziamenti.

«La Giornata Mondiale dell'Obesità rappresenta un momento importante per prendere atto di un'emergenza globale, che interessa anche il nostro Paese, e per attivare percorsi concreti per contrastarla e prevenirla - dichiara **Pella**, presidente dell'Intergruppo parlamentare Obesità, diabete e NCDs - il mondo sta vivendo una trasformazione epocale di tipo demografico, sociale, economico e ambientale. L'epidemia dell'obesità e delle malattie non trasmissibili, insieme all'invecchiamento della popolazione, **minaccia seriamente i sistemi sanitari**. Riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come una priorità nazionale è il principale contenuto della **proposta di legge**, a mia prima firma, che attualmente stiamo discutendo in Commissione XII e presto spero potrà approdare in Aula per la sua approvazione».

Daniela Sbrollini, presidente dell'Intergruppo parlamentare Obesità, diabete e NCDs e vice-presidente della 10a Commissione Permanente (Affari sociali, sanità, lavoro pubblico e privato, previdenza sociale) del Senato ha invece spiegato che «dare voce al tema e ai numeri dell'obesità, in occasione di questa importante giornata mondiale, significa alimentare il dibattito istituzionale sulla necessità di programmare **interventi mirati in termini di prevenzione e cura**. È giunto il momento di mettere in pratica gli obiettivi indicati in molti dei programmi politici nazionali e internazionali degli ultimi quindici anni che hanno avuto il merito di riuscire a sensibilizzare l'opinione pubblica e politica sul tema ma il demerito di non essere ancora attuati. Bisogna creare una forte alleanza tra istituzioni governative, parlamentari, scientifiche, accademiche e persone con obesità per coinvolgere e rendere partecipi tutti della necessità di agire ora».

Obesità, denutrizione e cambiamento climatico sono condizioni riunite sotto il termine s**indemia globale**, ha infine ricordato **Andrea Lenzi**, presidente di Open Italy, e sono tra loro «legate da scopi di profitto e inerzia politica, rappresentano le più grandi minacce per la popolazione mondiale. Per affrontarle è necessario un ripensamento radicale dei modelli di business, dei sistemi alimentari, del coinvolgimento della società civile e della governance nazionale e internazionale. La governance a livello globale, di paese e città è importante, ma di solito è frammentaria, bloccata in silos, spesso focalizzata sulla scelta individuale e incapace o non disposta a prendere le distanze da una forte influenza commerciale e da obiettivi politici a breve termine, motivo per cui è necessario lavorare insieme per cambiare percorso per una migliore salute umana e planetaria».

Anche il Gruppo Edulcoranti di Unione Italiana Food ha stilato, col medico **Luca Piretta,** un vademecum con alcuni consigli pratici su come combattere l'obesità attraverso una dieta sana e bilanciata e stili di vita salutari:

- **Adozione di un'alimentazione equilibrata**: tutto parte da qui, nel seguire una dieta equilibrata e ricca di frutta, verdura, cereali integrali e proteine magre per sviluppare un microbiota intestinale più in linea con un soggetto magro.
- **Attività fisica regolare:** è consigliato svolgere almeno 150 minuti di attività fisica moderata o 75 minuti di attività intensa ogni settimana, tra cui camminare, correre, andare in bicicletta o nuotare.
- **Rispettare i tempi dei pasti:** il rispetto della crononutrizione e quindi dei ritmi dei nostri orologi biologici è un aiuto alla prevenzione dell'obesità. Per esempio, saltare la prima colazione è un fattore di rischio per l'aumento del peso e per molte delle patologie correlate.
- **Mantenere il consumo di zuccheri semplici sotto il 15%:** in un contesto di una dieta sana ed equilibrata, è importante prestare attenzione al consumo di zuccheri e tenerlo sotto il 15% delle calorie totali giornaliere. Per questo, regolare le dimensioni delle porzioni e scegliere l'acqua come bevanda principale diventa fondamentale.
- **Non sottovalutare il sonno:** il sonno è un aspetto da non sottovalutare, sia per chi è in sovrappeso che per chi non lo è. Dormire tra le 7 e le 9 ore a notte è fondamentale per la memoria, gli ormoni e, soprattutto, per la funzione immunitaria, in quanto la mancanza di sonno può influire negativamente sulla regolazione dell'appetito e sulle scelte alimentari.
- **Monitoraggio e consulenza professionale:** il monitoraggio del comportamento alimentare e del peso è considerato uno strumento essenziale negli interventi comportamentali di perdita di peso. Nel parlare di monitoraggio, non s'intende solo il cibo e le bevande consumate, ma anche lo stato emotivo che può avere effetti sull'alimentazione. Ecco perché è sempre consigliato consultare dei professionisti, come un nutrizionista o uno psicologo, per ricevere consigli e supporto personalizzati.

4 marzo 2024

STYLE MAGAZINE .it

GIORNATA MONDIALE DELL'OBESITÀ: IN ITALIA È OBESA UNA PERSONA SU DIECI

Una giornata istituita nel 2015 dalla World Obesity Federation per sensibilizzare l'opinione pubblica su questa patologia. Oggi richiama l'attenzione di esperti e istituzioni. Ecco cosa sapere e i consigli da seguire

Di Paola Gervasio 4 marzo 2024

Alivello globale sono **800 milioni le persone che convivono con l'obesità**, e secondo le stime saranno 1,9 miliardi nel 2035, ovvero 1 persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di sovrappeso e obesità. L'incremento stimato dell'obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100 per cento.

I numeri arrivano in occasione della **World Obesity Day**, a cui è dedicata la giornata di **oggi, 4 marzo,** istituita nel 2015 dalla **World Obesity Federation** per sensibilizzare l'opinione pubblica sugli effetti che questa patologia produce sulla salute di milioni di persone in tutto il mondo.

UN PROBLEMA IN CRESCITA DOPO LA PANDEMIA

«Oggi l'obesità è un problema di grande attualità» spiega il dottor **Bruno Solerte, endocrinologo a Milano**. «Dopo la pandemia, infatti, i numeri si sono alzati ancora a seguito di uno scorretto stile di vita a partire già dai periodi di lockdown ma purtroppo anche dopo, per le misure di restrizione della mobilità, che hanno favorito una **maggiore abitudine alla sedentarietà e consumo di cibi cosiddetti spazzatura.** Cattive abitudini che hanno provocato **un incremento di almeno il 30% dei disturbi alimentari**, tra cui l'obesità».

Secondo l'European Society of Endocrinology Clinical Practice Guideline: Endocrine work-up in obesity, **l'obesità è una vera e propria malattia e non si cura solo imparando a mangiare bene**. «L'obesità è una malattia e ha una relazione complessa con il sistema endocrino. Secondo una nuova linea guida della Società Europea di Endocrinologia, i pazienti con obesità dovrebbero essere regolarmente sottoposti a test di funzionalità tiroidea» aggiunge l'esperto.

Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre durante il quinto Italian Obesity Barometer Summit, **in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità, pari al 46,3 per cento**, è tornata ai livelli pre-pandemia, durante la quale si era raggiunto il picco del 47,6 per cento. Tuttavia, è solo il numero di persone con sovrappeso che è sceso, tanto che **quello delle persone con obesità è passato dal 10,9 per cento del 2019 all'11,4 per cento nel 2022**, con un picco del 12 per cento nel 2021. Solo il 17,2 per cento della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara di consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno.

Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2 per cento della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6 per cento delle donne contro il 33,6 per cento degli uomini. Il 59,1 per cento delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata.

OBESITÀ: DEVE DIVENTARE AL PIÙ PRESTO UNA PRIORITÀ NAZIONALE

L'obesità è un'emergenza che riguarda anche l'Italia. Tant'è che è al centro dell'agenda politica italiana. «La Giornata Mondiale dell'Obesità rappresenta un momento importante per prendere atto di un'emergenza globale, che interessa anche il nostro Paese, e per attivare percorsi concreti per contrastarla e prevenirla» ha dichiarato **l'On. Roberto Pella, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs.** «Il mondo sta vivendo una trasformazione epocale di tipo demografico, sociale, economico e ambientale. L'epidemia dell'obesità e delle malattie non trasmissibili, insieme all'invecchiamento della popolazione, minaccia seriamente i sistemi sanitari.

Riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come una priorità nazionale è il principale contenuto della proposta di legge, a mia prima firma, che attualmente stiamo discutendo in Commissione XII e presto spero potrà approdare in Aula per la sua approvazione». Da qui il ***"Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione"*** realizzato dall'Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. Il Manifesto 2024 è un aggiornamento del precedente approvato e sottoscritto nel 2018, che intende rinnovare lo stimolo a identificare una roadmap virtuosa finalizzata al raggiungimento di quattro obiettivi principali, ovvero, dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile (NCD), costruire l'alfabetizzazione sanitaria, ottimizzare le strategie di prevenzione e migliorare i servizi alla persona con obesità.

OBESITÀ: TANTI I FATTORI ALLA BASE E I RISCHI PER LA SALUTE

«L'obesità richiede non solo un'attenzione clinica particolare, ma anche un intervento coordinato sia a livello nazionale che internazionale» ha dichiarato il **Prof. Angelo Avogaro, Presidente Società Italiana di Diabetologia**. «Non è semplicemente una questione di scelte individuali o di stile di vita; è il risultato di una complessa interazione di fattori genetici, ambientali e sociali. L'obesità è anche un potente fattore di rischio per lo **sviluppo di numerose altre condizioni, tra cui le malattie cardiovascolari, il diabete di tipo 2, diverse forme di cancro, e disturbi muscolo-scheletrici.**

Questo la rende non solo una questione di salute pubblica di primaria importanza, ma anche una sfida sociale ed economica significativa, con impatti profondi sul sistema sanitario, sulla produttività e sulla qualità della vita degli individui. Una letteratura ormai consolidata indica che **una riduzione del 5 per cento del peso diminuisce il rischio di diabete del 40 per cento** con un miglioramento clinico significativo dell'emoglobina glicata e della pressione arteriosa. Perdite di peso anche moderate hanno migliorato non solo i più comuni fattori di rischio, ma anche esiti di malattia come steatosi epatica e apnee notturne nelle persone con diabete di tipo 2».

AFFRONTARE L'OBESITÀ: SCOPRI SUBITO COME FUNZIONA LA TIROIDE

«La perdita di peso raggiungibile con la modificazione dello stile di vita - che può includere, a seconda dei casi, dieta ed esercizio fisico, terapia farmacologica, terapia psichiatrica e psicoterapia, terapia chirurgica - è il target principale non solo per la diminuzione dei fattori di rischio ma anche per ripristinare eventuali gli squilibri ormonali» spiega l'endocrinologo Bruno Solerte. «Data l'elevata **prevalenza di ipotiroidismo nell'obesità**, è raccomandabile a tutti i pazienti con obesità di **testare la propria funzionalità tiroidea,** l'unica valutazione endocrina per la quale si raccomanda di eseguire gli esami ematochimici senza la necessità di segni e sintomi.

Inoltre, secondo le linee guida, lo screening della funzione tiroidea è raccomandato perché **l'ipotiroidismo potrebbe sia potenziare l'aumento di peso sia peggiorare le comorbilità**, cioè ogni distinta entità clinica aggiunta, che c'è stata o può comparire durante il decorso clinico di un paziente che è sotto osservazione per una determinata patologia. Tutto questo in considerazione del fatto che la valutazione è semplice e il trattamento è poco costoso e sicuro.

È raccomandato dunque nella diagnosi dell'obesità lo **screening della funzione tiroidea eseguendo FT4 , FT3, TSH , AbTg, AbTPO**. Insomma, vale la pena di eseguire gli **esami ematici** per l'ipotiroidismo perché i sintomi (affaticamento, depressione, crampi, disturbi mestruali o aumento di peso) non sono specifici e possono essere confusi con quelli dell'obesità. Se è presente un "vero" ipotiroidismo, aumenta il rischio di obesità e di sviluppare fattori di rischio cardiovascolari e metabolici come il diabete2 e l'ipercolesterolemia. Inoltre, non trattare l'ipotiroidismo potrebbe influire negativamente sulla perdita di peso".

4 marzo 2024

FORTUNE ITALIA .it

Obesità, l'Atlante nel mondo (e il record nei bambini)

- BY **GIACOMO AVITALTA**
- MARZO 4, 2024

Più di **un miliardo di persone nel mondo convivono con l'obesità**. Una cifra impressionante, che tiene conto anche di **bambini e adolescenti**, e che arriva da una recenta analisi pubblicata su 'The Lancet'.

Un lavoro, condotto dalla NCD Risk Factor Collaboration cui ha partecipato anche il Consiglio nazionale delle ricerche, che ha analizzato il tasso di obesità in oltre **190 Paesi** del mondo. Ebbene, il miliardo di obesi è stato superato nel 2022. E da allora la situazione non è migliorata.

I ricercatori hanno analizzato le misurazioni di peso e altezza di oltre 220 milioni di persone dai cinque anni in poi (63 milioni tra 5 e 19 anni e 158 milioni dai 20 anni in poi), in rappresentanza di più di 190 Paesi: i dati provengono da 3663 indagini epidemiologiche su campioni rappresentativi della popolazione. Più di 1.500 ricercatori hanno contribuito allo studio. Ebbene, il problema negli ultimi trent'anni è letteralmente esploso fra i giovanissimi.

I dati

A livello globale, tra i bambini e gli adolescenti del mondo, il tasso di obesità nel 2022 è stato **quattro volte superiore a quello del 1990.** Tra gli adulti,invece, è **più che raddoppiato nelle donne e quasi triplicato negli uomini.** In totale, nel 2022, 159 milioni di bambini e adolescenti e 879 milioni di adulti convivevano con l'obesità. Nello stesso intervallo di tempo, la percentuale di bambini e adolescenti nel mondo affetti da sottopeso è diminuita di circa un quinto tra le ragazze e di oltre un terzo tra i ragazzi.

I paesi con i più alti tassi combinati di sottopeso e obesità nel 2022 erano le nazioni insulari del Pacifico e dei Caraibi e i paesi del Medio Oriente e del Nord Africa. Per quanto riguarda l'obesità, condizione più frequente del sottopeso nei Paesi a medio-alto reddito, dal 1990 al 2022 i tassi sono più che quadruplicati nelle ragazze (dall'1,7% al 6,9%) e nei ragazzi (dal 2,1% al 9,3%), con aumenti osservati in quasi tutti i paesi. Negli adulti, i tassi di obesità sono più che raddoppiati tra le donne (dall'8,8% al 18,5%) e quasi triplicati negli uomini (dal 4,8% al 14,0%) tra il 1990 e il 2022.

Che succede in Italia

Come sottolinea **Giovanni Viegi,** associato di ricerca senior Cnr-Ifc, "l'articolo permette di avere un quadro anche della situazione italiana, dove troviamo prevalenze di sottopeso pari al 4% (81° posizione) per le donne, 1% (173° posizione) per gli uomini; 2% (156° posizione) per le bambine-adolescenti, 3% (150° posizione) per i bambini-adolescenti. E prevalenze di obesità pari al 18% (144° posizione) per le donne, 18% (119° posizione) per gli uomini; 8% (103° posizione) per le bambine-adolescenti, 12% (96° posizione) per i bambini-adolescenti".

"Questo nuovo studio evidenzia l'importanza di prevenire e gestire l'obesità dalla prima infanzia all'età adulta, attraverso la dieta, l'attività fisica e cure adeguate, secondo necessità", ha commentato il direttore generale dell'Organizzazione mondiale della sanità (Oms) **Tedros Adhanom Ghebreyesus.** Per invertire il trend serve lo sforzo di tutti, e un contributo può arrivare da una nuova iniziativa, lanciata in occasione della Giornata mondiale dell'obesità.

Il manifesto

Non è solo un problema di salute: si stima in **4,32 trilioni complessivamente** sul pianeta l'impatto economico di sovrappeso e obesità. Un'emergenza alla quale vuole rispondere il "Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione", realizzato dall'**Italian Obesity Network** e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti.

Il Manifesto 2024 dell'Italian Obesity Network è un aggiornamento di quello approvato e sottoscritto nel 2018, e punta a identificare una roadmap virtuosa finalizzata al raggiungimento di **quattro obiettivi principali:**

1. Dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile, ovvero ottenere l'inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell'obesità come malattia cronica a sé stante.

2. Costruire la consapevolezza pubblica e politica delle complessità che ha l'obesità lungo il corso della vita della persona, per combattere la discriminazione e lo stigma sociale ed istituzionale e consentire un processo decisionale più informato e consapevole.

3. Ottimizzare le strategie di prevenzione, ovvero garantire che i governi diano priorità alla raccolta di dati, alla generazione di prove e alle risorse necessarie per fornire azioni che contribuiscano efficacemente a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l'obesità.

4. Migliorare i servizi alla persona con obesità, ovvero garantire che le persone con obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita e a un supporto che sia privo di pregiudizi.

SPECIALIZZATI

26 febbraio 2024

NUTRIENTI e SUPPLEMENTI.it

Lotta all'obesità, a Roma il Manifesto per un impegno comune

26 Febbraio 2024

Venerdì 4 marzo si svolge il tutto il mondo la **Giornata mondiale dell'obesità**, promossa dalla World obesity federation. Alle ore 15.00, presso la Sala Zuccari di Palazzo Giustiniani, a Roma, sarà presentato il Manifesto dell'alleanza italiana sull'obesità.

"Il Manifesto vuole costruire sinergie fattuali e tracciare una roadmap di **azioni comuni e condivise** per assumere l'impegno comune a migliorare la qualità di vita di milioni di persone con l'Obesità che vivono nel nostro Paese", sottolineano i promotori.

L'evento prevede interventi istituzionali e in rappresentanza della World obesity federation, nonché delle società scientifiche, delle fondazioni e delle associazioni pazienti firmatarie del Manifesto.

L'incontro è realizzato con il patrocinio dell'**Intergruppo parlamentare obesità, diabete e malattie croniche non trasmissibili** e sarà trasmesso in diretta via webtv dal Senato della Repubblica.

L'accredito per partecipare in presenza potrà essere richiesto alla segreteria organizzativa: Vivavoce Srl, Piazza Vivaria, 1A 05018 Orvieto (TR) - Telefono 0763 39 17 51. E-mail: segreteria@ipoed.it

29 febbraio 2024

DottNet.it

Giornata Mondiale dell'Obesità: un'epidemia con 800 milioni di malati. Sia al centro dell'agenda politica

NUTRIZIONE REDAZIONE DOTTNET | 29/02/2024 16:40

Un Manifesto traccia le linee di intervento: dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile, costruire l'alfabetizzazione sanitaria, ottimizzare le strategie di prevenzione, migliorare i servizi alla persona

Sono **800 milioni le persone nel mondo che convivono con l'obesità**, e secondo le stime saranno **1,9 miliardi nel 2035**, ovvero 1 persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di sovrappeso e obesità. L'incremento stimato dell'obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100 per cento. Sono questi i numeri allarmanti di un'emergenza globale, evidenziati in occasione della **World Obesity Day**, che ricorre il 4 marzo, e le cui iniziative italiane sono state presentate oggi in una conferenza stampa svoltasi a Roma presso la Camera dei Deputati su iniziativa dell'On. Roberto Pella.

La Giornata Mondiale dell'Obesità (World Obesity Day), istituita nel 2015 dalla World Obesity Federation, ricorre in tutto il mondo, coinvolgendo organizzazioni, associazioni e individui, con l'obiettivo ambizioso di invertire la crisi globale dell'obesità. La giornata ha lo scopo di sensibilizzare cittadini e istituzioni e di incoraggiare la prevenzione dell'obesità, evitando

discriminazioni, pregiudizi e l'uso di un linguaggio stereotipato e stigmatizzante sulle persone che vivono con l'obesità. "**Parliamo dell'obesità e..." ("Let's Talk About Obesity and...")** è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest'anno: l'obesità è una complessa interazione di diversi fattori, che riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non sarà mai la soluzione. Ecco perché la Giornata mondiale dell'obesità di quest'anno vuole aprire un dibattito più ampio. L'obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive diverse.

Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre durante il quinto Italian Obesity Barometer Summit, **in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità, pari al 46,3 per cento**, è tornata ai livelli pre-pandemia, durante la quale si era raggiunto il picco del 47,6 per cento. Tuttavia, è solo il numero di persone con sovrappeso che è sceso, tanto che **quello delle persone con obesità è passato dal 10,9 per cento del 2019 all'11,4 per cento nel 2022**, con un picco del 12 per cento nel 2021. Solo il 17,2 per cento della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara di consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno. **Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2 per cento della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero**, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6 per cento delle donne contro il 33,6 per cento degli uomini. Il 59,1 per cento delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata.

L'obesità è un'emergenza che riguarda, come il mondo, anche il nostro Paese. Da qui il ***"Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione"***, realizzato dall'Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. Il Manifesto 2024 è un aggiornamento del precedente approvato e sottoscritto nel 2018, che intende rinnovare lo stimolo a identificare una roadmap virtuosa finalizzata al raggiungimento di quattro obiettivi principali:

1.
   - **Dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile (NCD)**, ovvero ottenere l'inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell'obesità come malattia cronica non trasmissibile (NCD) a sé stante;
   - **Costruire l'alfabetizzazione sanitaria**, ovvero costruire la consapevolezza pubblica e politica delle complessità che ha

l'obesità lungo il corso della vita della persona, per combattere la discriminazione e lo stigma sociale ed istituzionale e consentire un processo decisionale più informato e consapevole.
- **Ottimizzare le strategie di prevenzione**, ovvero garantire che i governi diano priorità alla raccolta di dati, alla generazione di prove e alle risorse necessarie per fornire azioni che contribuiscano efficacemente a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l'obesità.
- **Migliorare i servizi alla persona con obesità**, ovvero garantire che le persone che vivono con o sono a rischio di obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita e a un supporto che sia privo di pregiudizi.

Punti fondamentali questi che richiedono di essere tradotti in azione politica, nel quadro di una roadmap governativa per il contrasto all'obesità. Da qui l'importanza della **mozione a firma della Sen. Daniela Sbrollini e della Sen. Elena Murelli che riprende i contenuti del Manifesto**, proprio allo scopo di metterli al centro di un'azione politica, simbolicamente in occasione della Giornata Mondiale dell'Obesità di quest'anno.

Il **White Paper "The Need for a Strategic, System-wide Approach to Obesity Care"**, che viene pubblicato da **OPEN, Obesity Policy Engagement Network**, sempre in occasione di questa Giornata Mondiale, evidenzia gli ostacoli alla diagnosi, al trattamento e alla gestione dell'obesità, le lacune che permangono rispetto a questa malattia nell'alfabetizzazione sanitaria, nonché la carenza di ricerca e di finanziamenti. Il White Paper sottolinea alcune azioni necessarie prioritarie: colmare le attuali lacune nell'istruzione e nella ricerca per promuovere interventi politici adeguati e linee guida standardizzate sulla gestione dell'obesità; promuovere una più ampia consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità per ridurre i pregiudizi e lo stigma; dare priorità agli interventi che affrontano i fattori sottostanti (biologici, genetici, ambientali, psicologici e socioeconomici) che contribuiscono allo sviluppo e alla persistenza dell'obesità; condurre analisi dei costi nazionali per misurare il peso economico della cura dell'obesità, affinché i governi possano attingere a questi dati per implementare nuove opzioni politiche e modificare le strategie esistenti per affrontare questa malattia.

«La Giornata Mondiale dell'Obesità rappresenta un momento importante per prendere atto di un'emergenza globale, che interessa anche il nostro Paese, e per attivare percorsi concreti per contrastarla e prevenirla», dichiara **l'On. Roberto Pella, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs.** «Il mondo sta vivendo una trasformazione epocale di tipo demografico,

sociale, economico e ambientale. L'epidemia dell'obesità e delle malattie non trasmissibili, insieme all'invecchiamento della popolazione, minaccia seriamente i sistemi sanitari. Riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come una priorità nazionale è il principale contenuto della proposta di legge, a mia prima firma, che attualmente stiamo discutendo in Commissione XII e presto spero potrà approdare in Aula per la sua approvazione».

«Dare voce al tema e ai numeri dell'obesità, in occasione di questa importante Giornata Mondiale, significa alimentare il dibattito istituzionale sulla necessità di programmare interventi mirati in termini di prevenzione e cura», dichiara la **Sen. Daniela Sbrollini, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs e Vice Presidente della 10a Commissione Permanente (Affari sociali, sanità, lavoro pubblico e privato, previdenza sociale) del Senato.** «È giunto il momento di mettere in pratica gli obiettivi indicati in molti dei programmi politici nazionali e internazionali degli ultimi quindici anni che hanno avuto il merito di riuscire a sensibilizzare l'opinione pubblica e politica sul tema, ma il demerito di non essere ancora attuati. Bisogna creare una forte alleanza tra istituzioni governative, parlamentari, scientifiche, accademiche e persone con obesità per coinvolgere e rendere partecipi tutti della necessità di agire ora».

«Milioni di italiani soffrono di obesità, tanto che possiamo parlare di una "pandemia silente", ma finora non è stato concepito un piano per assicurare cure e misure di prevenzione adeguate», dichiara l'**On. Ugo Cappellacci, Presidente 12a Commissione Permanente (Affari Sociali) della Camera dei Deputati.** «Bisogna riconoscerla come patologia prioritaria nel Piano Nazionale Cronicità, assicurare l'accesso uniforme sul territorio nazionale alle prestazioni sanitarie e alle terapie indicate per il trattamento. Con questa nuova sensibilità e una forte volontà politica, daremo risposte concrete alle persone che vivono sulla propria pelle queste problematiche».

«Obesità, denutrizione e cambiamento climatico, condizioni riunite sotto il termine 'Sindemia Globale' e tra loro legate da scopi di profitto e inerzia politica, rappresentano le più grandi minacce per la popolazione mondiale», dichiara il **Prof. Andrea Lenzi, Presidente OPEN Italy.** «Per affrontarle è necessario un ripensamento radicale dei modelli di business, dei sistemi alimentari, del coinvolgimento della società civile e della governance nazionale e internazionale. La governance a livello globale, di Paese e città è importante, ma di solito è frammentaria, bloccata in silos, spesso focalizzata sulla scelta individuale e incapace o non disposta a prendere le distanze da una forte influenza commerciale e da obiettivi politici a breve termine, motivo per cui è

necessario lavorare insieme per cambiare percorso per una migliore salute umana e planetaria».

«Prevenire l'aumento di peso e il riacquisto di peso sono impegni essenziali per centrare gli obiettivi dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e per far sì che sia efficace il trattamento dell'obesità, malattia responsabile di una percentuale significativa di malattie non trasmissibili (NCD), tra cui quelle cardiovascolari, diabete, malattie del fegato e molti tipi di cancro», dichiara il **Prof. Luca Busetto, Vice-President for the Southern Region of European Association for the Study of Obesity.** «È anche accertato scientificamente che l'eccesso di peso rappresenta un fattore predittivo per lo sviluppo di complicanze, e l'aumento di mortalità, da COVID-19. È ora che l'obesità venga considerata una priorità sociosanitaria da tutti gli attori coinvolti, per il presente e il futuro del nostro sistema».

«L'obesità, in termini di impatto clinico e di spesa medica per il trattamento delle malattie che ne derivano, costituisce una sfida che, se non adeguatamente affrontata, finirà per condizionare le generazioni future con importanti conseguenze negative sul sistema sanitario e sulla nostra società tutta», dichiara il **Prof. Rocco Barazzoni, Presidente della Società Italiana dell'Obesità.** «È giunto il momento di mettere in atto soluzioni di politica sanitaria e di governance clinica che siano in grado di dare risposte concrete alle persone con obesità e soprattutto che coinvolgano e siano disponibili per l'intera popolazione, al fine di aumentare il supporto e diminuire le disuguaglianze di accesso alle cure sul territorio».

«Siamo in un momento cruciale per affrontare la sfida dell'obesità», dichiara il **Prof. Paolo Sbraccia, Vicepresidente IBDO Foundation.** «Nonostante il crescente riconoscimento come malattia cronica, l'obesità continua a rappresentare una crisi sanitaria globale. Tutte le parti interessate – operatori sanitari, responsabili politici, cittadini – devono lavorare insieme per incrementare la consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità e trovare soluzioni per migliorare lo stato della cura di questa malattia in tutto il mondo. Attualmente, gli elevati costi associati alla prevenzione e al trattamento fanno sì che, in molti paesi, la cura **dell'obesità non riceva un'attenzione adeguata. In futuro, i sistemi sanitari nazionali dovranno adottare nuovi modelli di erogazione dei servizi sanitari che** seguano le indicazioni dell'OMS. La cura dell'obesità richiede lo stesso livello di urgenza riservato alle altre malattie non trasmissibili, per le quali un accesso equo alle cure, la centralità della persona e la presenza di risorse adeguate costituiscono un punto fermo dell'assistenza sanitaria».

«Nella lotta all'obesità, il contrasto allo stigma sociale costituisce un obiettivo prioritario, accanto alle politiche di prevenzione e agli interventi mirati su alimentazione e sport», dichiara **Giuseppe Fatati, Presidente Italian Obesity Network.** «Occorre un approccio multidisciplinare, di cui la lotta allo stigma sia parte centrale, per far sì che sia considerata da parte dei governi, dei sistemi sanitari e delle stesse persone con obesità, come già fatto dalla comunità scientifica, una malattia cronica che richiede una gestione di lungo termine, e non una responsabilità del singolo. Questo potrebbe contribuire in modo decisivo a ridurre la disapprovazione sociale e gli episodi di discriminazione verso chi ne è affetto, oltre a incidere sulle cure e sui trattamenti per l'obesità».

«Desidero sottolineare l'importanza cruciale di riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia cronica che richiede non solo un'attenzione clinica particolare, ma anche un intervento coordinato sia a livello nazionale che internazionale», dichiara il **Prof. Angelo Avogaro (nella foto), Presidente Società Italiana di Diabetologia**. «L'obesità non è semplicemente una questione di scelte individuali o di stile di vita; è il risultato di una complessa interazione di fattori genetici, ambientali e sociali. L'obesità è anche un potente fattore di rischio per lo sviluppo di numerose altre condizioni, tra cui le malattie cardiovascolari, il diabete di tipo 2, diverse forme di cancro, e disturbi muscolo-scheletrici. Questo la rende non solo una questione di salute pubblica di primaria importanza, ma anche una sfida sociale ed economica significativa, con impatti profondi sul sistema sanitario, sulla produttività e sulla qualità della vita degli individui. Una letteratura ormai consolidata indica che una riduzione del 5 per cento del peso diminuisce il rischio di diabete del 40 per cento con un miglioramento clinico significativo dell'emoglobina glicata e della pressione arteriosa. Perdite di peso anche moderate hanno migliorato, non solo i più comuni fattori di rischio, ma anche esiti di malattia come steatosi epatica e apnee notturne nelle persone con diabete di tipo 2».

«Il pieno riconoscimento dell'obesità come malattia da parte del Parlamento italiano è uno dei più importanti risultati raggiunti dall'Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs», dichiara **Iris Zani, Presidente Amici Obesi**. «Occorre ora dare un seguito concreto a questa importante conquista, con un'alleanza tra scienza, istituzioni pazienti, promuovendo la prevenzione e la lotta allo stigma, ma soprattutto sollecitando affinché la malattia venga inclusa nei LEA per fare in modo che migliaia di persone in grosse difficoltà possano ricevere le cure adeguate e poter affrontare un adeguato percorso di cura. Solo così potremo dire che si vuole realmente combattere l'obesità ormai dilagante nel nostro Paese e in tutto il mondo», conclude Iris Zani, Presidente Amici Obesi.

29 febbraio 2024

HEALTHDESK.it

Obesità: un'epidemia da 800 milioni di malati

di **redazione**29 febbraio 2024 17:37

Il 4 marzo giornata mondiale. Malattia nei prossimi 10 anni costerà 4 mila miliardi di dollari

Sono 800 milioni le persone nel mondo che convivono con l'obesità, e secondo le stime saranno 1,9 miliardi nel 2035, cioè 1 persona su quattro, con un impatto economico stimato di oltre 4 mila miliardi di dollari. L'incremento stimato dell'obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100 per cento. Sono questi i numeri di un'emergenza globale, evidenziati in occasione della World Obesity Day, che ricorre il 4 marzo.

La Giornata Mondiale dell'Obesità (World Obesity Day), istituita nel 2015 dalla World Obesity Federation, ha lo scopo di sensibilizzare cittadini e istituzioni e di incoraggiare la prevenzione dell'obesità, evitando discriminazioni, pregiudizi e l'uso di un linguaggio stereotipato e stigmatizzante sulle persone che vivono con l'obesità.

"Parliamo dell'obesità e..." ("Let's Talk About Obesity and...") è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest'anno.

L'obesità è una complessa interazione di diversi fattori, che riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non sarà mai la soluzione. Ecco

perché la Giornata mondiale dell'obesità di quest'anno vuole aprire un dibattito più ampio. L'obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive diverse.

Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre durante il quinto Italian Obesity Barometer Summit, in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità, è pari al 46,3 per cento.

Solo il 17,2 per cento della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara di consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno. Oltre 21 milioni di persone, vale a dire il 37,2 per cento della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6 per cento delle donne contro il 33,6 per cento degli uomini. Il 59,1 per cento delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata.

Nasce da questi numeri il “Manifesto per il contrasto all’obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione”, realizzato dall’Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti.

1 marzo 2024	HEALTHDESK.it **Newsletter**	

Obesità: un'epidemia da 800 milioni di malati

LEGGI TUTTO

Il 4 marzo giornata mondiale. Malattia nei prossimi 10 anni costerà 4 mila miliardi di dollari

Obesità: un’epidemia da 800 milioni di malati

di **redazione**29 febbraio 2024 17:37

Il 4 marzo giornata mondiale. Malattia nei prossimi 10 anni costerà 4 mila miliardi di dollari

Sono 800 milioni le persone nel mondo che convivono con l’obesità, e secondo le stime saranno 1,9 miliardi nel 2035, cioè 1 persona su quattro, con un impatto economico stimato

di oltre 4 mila miliardi di dollari. L'incremento stimato dell'obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100 per cento. Sono questi i numeri di un'emergenza globale, evidenziati in occasione della World Obesity Day, che ricorre il 4 marzo.

La Giornata Mondiale dell'Obesità (World Obesity Day), istituita nel 2015 dalla World Obesity Federation, ha lo scopo di sensibilizzare cittadini e istituzioni e di incoraggiare la prevenzione dell'obesità, evitando discriminazioni, pregiudizi e l'uso di un linguaggio stereotipato e stigmatizzante sulle persone che vivono con l'obesità.

"Parliamo dell'obesità e..." ("Let's Talk About Obesity and...") è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest'anno.

L'obesità è una complessa interazione di diversi fattori, che riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non sarà mai la soluzione. Ecco perché la Giornata mondiale dell'obesità di quest'anno vuole aprire un dibattito più ampio. L'obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai

giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive diverse.

Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre durante il quinto Italian Obesity Barometer Summit, in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità, è pari al 46,3 per cento.

Solo il 17,2 per cento della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara di consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno. Oltre 21 milioni di persone, vale a dire il 37,2 per cento della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6 per cento delle donne contro il 33,6 per cento degli uomini. Il 59,1 per cento delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata.

Nasce da questi numeri il “Manifesto per il contrasto all’obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione”, realizzato

dall'Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti.

1 marzo 2024

PANORAMA DELLA SANITÀ.it

Obesità: un'epidemia con 800 milioni di malati. Sia al centro dell'agenda politica

Mar 1, 2024 | Governo e Parlamento, HOME - Primo Piano

Presentate le iniziative italiane della World Obesity Day che ricorre il 4 marzo. Un Manifesto sottoscritto da oltre 20 organizzazioni in Italia traccia le linee di intervento

Sono 800 milioni le persone nel mondo che convivono con l'obesità, e secondo le stime saranno 1,9 miliardi nel 2035, ovvero 1 persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di sovrappeso e obesità. L'incremento stimato dell'obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100 per cento. Sono questi i numeri allarmanti di un'emergenza globale, evidenziati in occasione della World Obesity Day, che ricorre il 4 marzo, e le cui iniziative italiane sono state presentate oggi in una conferenza stampa svoltasi a Roma presso la Camera dei Deputati su iniziativa dell'On. Roberto Pella.

La Giornata Mondiale dell'Obesità (World Obesity Day), istituita nel 2015 dalla World Obesity Federation, ricorre in tutto il mondo, coinvolgendo organizzazioni, associazioni e individui, con l'obiettivo ambizioso di invertire la crisi globale dell'obesità. La giornata ha lo scopo di sensibilizzare cittadini e istituzioni e di incoraggiare la prevenzione dell'obesità, evitando discriminazioni, pregiudizi e l'uso di un linguaggio stereotipato e stigmatizzante sulle persone che vivono con l'obesità. "Parliamo dell'obesità e..." ("Let's Talk About Obesity and...") è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest'anno: l'obesità è una complessa interazione di diversi fattori, che riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non sarà mai la soluzione. Ecco perché la Giornata mondiale dell'obesità di quest'anno vuole aprire un dibattito più ampio. L'obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive diverse.

Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre durante il quinto Italian Obesity Barometer Summit, **in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità, pari al 46,3 per cento, è tornata ai livelli pre-pandemia,** durante la quale si era raggiunto il picco del 47,6 per cento. Tuttavia, è solo il numero di persone con sovrappeso che è sceso, tanto che quello delle persone con obesità è passato dal 10,9 per cento del 2019 all'11,4 per cento nel 2022, con un picco del 12 per cento nel 2021. Solo il 17,2 per cento della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara di consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno. Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2 per cento della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6 per cento delle donne contro il 33,6 per cento degli uomini. Il 59,1 per cento delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata.

L'obesità è un'emergenza che riguarda, come il mondo, anche il nostro Paese. Da qui il **"Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione"**, realizzato dall'Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. Il Manifesto 2024 è un aggiornamento del precedente approvato e sottoscritto nel 2018, che intende rinnovare lo stimolo a identificare una roadmap virtuosa finalizzata al raggiungimento di quattro obiettivi principali:

- Dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile (Ncd), ovvero ottenere l'inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell'obesità come malattia cronica non trasmissibile (Ncd) a sé stante;
- Costruire l'alfabetizzazione sanitaria, ovvero costruire la consapevolezza pubblica e politica delle complessità che ha l'obesità lungo il corso della vita della persona, per combattere la discriminazione e lo stigma sociale ed istituzionale e consentire un processo decisionale più informato e consapevole.
- Ottimizzare le strategie di prevenzione, ovvero garantire che i governi diano priorità alla raccolta di dati, alla generazione di prove e alle risorse necessarie per fornire azioni che contribuiscano efficacemente a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l'obesità.
- Migliorare i servizi alla persona con obesità, ovvero garantire che le persone che vivono con o sono a rischio di obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita e a un supporto che sia privo di pregiudizi.

Punti fondamentali questi che richiedono di essere tradotti in azione politica, nel quadro di una roadmap governativa per il contrasto all'obesità. Da qui l'importanza della mozione a firma della Sen. Daniela Sbrollini e della Sen. Elena Murelli che riprende i contenuti del Manifesto, proprio allo scopo di metterli al centro di un'azione politica, simbolicamente in occasione della Giornata Mondiale dell'Obesità di quest'anno.

Il White Paper "The Need for a Strategic, System-wide Approach to Obesity Care", che viene pubblicato da Open, Obesity Policy Engagement Network, sempre in occasione di questa Giornata Mondiale, evidenzia gli ostacoli alla diagnosi, al trattamento e alla gestione dell'obesità, le lacune che permangono rispetto a questa malattia nell'alfabetizzazione sanitaria, nonché la carenza di ricerca e di finanziamenti. Il White Paper sottolinea alcune azioni necessarie prioritarie: colmare le attuali lacune nell'istruzione e nella ricerca per promuovere interventi politici adeguati e linee guida standardizzate sulla gestione dell'obesità; promuovere una più ampia consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità per ridurre i pregiudizi e lo stigma; dare priorità agli interventi che affrontano i fattori sottostanti (biologici, genetici, ambientali, psicologici e socioeconomici) che contribuiscono allo sviluppo e alla persistenza dell'obesità; condurre analisi dei costi nazionali per misurare il peso economico della cura dell'obesità, affinché i governi possano attingere a questi dati per implementare nuove opzioni politiche e modificare le strategie esistenti per affrontare questa malattia.

«La Giornata Mondiale dell'Obesità rappresenta un momento importante per prendere atto di un'emergenza globale, che interessa anche il nostro Paese, e per attivare percorsi concreti per contrastarla e prevenirla», dichiara **Roberto Pella, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs.** *«Il mondo sta vivendo una trasformazione epocale di tipo demografico, sociale, economico e ambientale. L'epidemia dell'obesità e delle malattie non trasmissibili, insieme all'invecchiamento della popolazione, minaccia seriamente i sistemi sanitari. Riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come una priorità nazionale è il principale contenuto della proposta di legge, a mia prima firma, che attualmente stiamo discutendo in Commissione XII e presto spero potrà approdare in Aula per la sua approvazione».*

«Dare voce al tema e ai numeri dell'obesità, in occasione di questa importante Giornata Mondiale, significa alimentare il dibattito istituzionale sulla necessità di programmare interventi mirati in termini di prevenzione e cura», dichiara **Daniela Sbrollini, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs e Vice Presidente della 10a Commissione Permanente (Affari sociali, sanità, lavoro pubblico e privato, previdenza sociale) del Senato.** *«È giunto il momento*

di mettere in pratica gli obiettivi indicati in molti dei programmi politici nazionali e internazionali degli ultimi quindici anni che hanno avuto il merito di riuscire a sensibilizzare l'opinione pubblica e politica sul tema, ma il demerito di non essere ancora attuati. Bisogna creare una forte alleanza tra istituzioni governative, parlamentari, scientifiche, accademiche e persone con obesità per coinvolgere e rendere partecipi tutti della necessità di agire ora».

«Milioni di italiani soffrono di obesità, tanto che possiamo parlare di una "pandemia silente", ma finora non è stato concepito un piano per assicurare cure e misure di prevenzione adeguate», dichiara **Ugo Cappellacci, Presidente 12a Commissione Permanente (Affari Sociali) della Camera dei Deputati**. «*Bisogna riconoscerla come patologia prioritaria nel Piano Nazionale Cronicità, assicurare l'accesso uniforme sul territorio nazionale alle prestazioni sanitarie e alle terapie indicate per il trattamento. Con questa nuova sensibilità e una forte volontà politica, daremo risposte concrete alle persone che vivono sulla propria pelle queste problematiche».*

«Obesità, denutrizione e cambiamento climatico, condizioni riunite sotto il termine 'Sindemia Globale' e tra loro legate da scopi di profitto e inerzia politica, rappresentano le più grandi minacce per la popolazione mondiale», aggiunge **Andrea Lenzi, Presidente OPEN Italy**. *«Per affrontarle è necessario un ripensamento radicale dei modelli di business, dei sistemi alimentari, del coinvolgimento della società civile e della governance nazionale e internazionale. La governance a livello globale, di Paese e città è importante, ma di solito è frammentaria, bloccata in silos, spesso focalizzata sulla scelta individuale e incapace o non disposta a prendere le distanze da una forte influenza commerciale e da obiettivi politici a breve termine, motivo per cui è necessario lavorare insieme per cambiare percorso per una migliore salute umana e planetaria».*

«Prevenire l'aumento di peso e il riacquisto di peso sono impegni essenziali per centrare gli obiettivi dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e per far sì che sia efficace il trattamento dell'obesità, malattia responsabile di una percentuale significativa di malattie non trasmissibili (NCD), tra cui quelle cardiovascolari, diabete, malattie del fegato e molti tipi di cancro», dichiara **Luca Busetto, Vice-President for the Southern Region of European Association for the Study of Obesity.** «*È anche accertato scientificamente che l'eccesso di peso rappresenta un fattore predittivo per lo sviluppo di complicanze, e l'aumento di mortalità, da Covid-19. È ora che l'obesità venga considerata una priorità sociosanitaria da tutti gli attori coinvolti, per il presente e il futuro del nostro sistema».*

«L'obesità, in termini di impatto clinico e di spesa medica per il trattamento delle malattie che ne derivano, costituisce una sfida che, se non adeguatamente affrontata, finirà per condizionare le generazioni future con importanti conseguenze negative sul sistema sanitario e sulla nostra società tutta», sottolinea **Rocco Barazzoni, Presidente della Società Italiana dell'Obesità.** *«È giunto il momento di mettere in atto soluzioni di politica sanitaria e di governance clinica che siano in grado di dare risposte concrete alle persone con obesità e soprattutto che coinvolgano e siano disponibili per l'intera popolazione, al fine di aumentare il supporto e diminuire le disuguaglianze di accesso alle cure sul territorio».*

«Siamo in un momento cruciale per affrontare la sfida dell'obesità», sostiene **Paolo Sbraccia, Vicepresidente Ibdo Foundation**. *«Nonostante il crescente riconoscimento come malattia cronica, l'obesità continua a rappresentare una crisi sanitaria globale. Tutte le parti interessate – operatori sanitari, responsabili politici, cittadini – devono lavorare insieme per incrementare la consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità e trovare soluzioni per migliorare lo stato della cura di questa malattia in tutto il mondo. Attualmente, gli elevati costi associati alla prevenzione e al trattamento fanno sì che, in molti paesi, la cura dell'obesità non riceva un'attenzione adeguata. In futuro, i sistemi sanitari nazionali dovranno adottare nuovi modelli di erogazione dei servizi sanitari che seguano le indicazioni dell'Oms. La cura dell'obesità richiede lo stesso livello di urgenza riservato alle altre malattie non trasmissibili, per le quali un accesso equo alle cure, la centralità della persona e la presenza di risorse adeguate costituiscono un punto fermo dell'assistenza sanitaria».*

«Nella lotta all'obesità, il contrasto allo stigma sociale costituisce un obiettivo prioritario, accanto alle politiche di prevenzione e agli interventi mirati su alimentazione e sport», dichiara **Giuseppe Fatati, Presidente Italian Obesity Network**. *«Occorre un approccio multidisciplinare, di cui la lotta allo stigma sia parte centrale, per far sì che sia considerata da parte dei governi, dei sistemi sanitari e delle stesse persone con obesità, come già fatto dalla comunità scientifica, una malattia cronica che richiede una gestione di lungo termine, e non una responsabilità del singolo. Questo potrebbe contribuire in modo decisivo a ridurre la disapprovazione sociale e gli episodi di discriminazione verso chi ne è affetto, oltre a incidere sulle cure e sui trattamenti per l'obesità».*

«Desidero sottolineare l'importanza cruciale di riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia cronica che richiede non solo un'attenzione clinica particolare, ma anche un intervento coordinato sia a livello nazionale che internazionale», spiega **Angelo Avogaro, Presidente Società Italiana di Diabetologia.** *«L'obesità non è semplicemente una questione di scelte individuali o di stile di vita; è il risultato di una complessa interazione di fattori genetici, ambientali e sociali. L'obesità è anche un potente fattore di rischio per lo sviluppo di numerose altre condizioni, tra cui le malattie cardiovascolari, il diabete di tipo 2, diverse forme di cancro, e disturbi muscolo-scheletrici. Questo la rende non solo una questione di salute pubblica di primaria importanza, ma anche una sfida sociale ed economica significativa, con impatti profondi sul sistema sanitario, sulla produttività e sulla qualità della vita degli individui. Una letteratura ormai consolidata indica che una riduzione del 5 per cento del peso diminuisce il rischio di diabete del 40 per cento con un miglioramento clinico significativo dell'emoglobina glicata e della pressione arteriosa. Perdite di peso anche moderate hanno migliorato, non solo i più comuni fattori di rischio, ma anche esiti di malattia come steatosi epatica e apnee notturne nelle persone con diabete di tipo 2».*

«Il pieno riconoscimento dell'obesità come malattia da parte del Parlamento italiano è uno dei più importanti risultati raggiunti dall'Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs», dichiara **Iris Zani, Presidente Amici Obesi.** *«Occorre ora dare un seguito concreto a questa importante conquista, con un'alleanza tra scienza, istituzioni pazienti, promuovendo la prevenzione e la lotta allo stigma, ma soprattutto sollecitando affinché la malattia venga inclusa nei LEA per fare in modo che migliaia di persone in grosse difficoltà possano ricevere le cure adeguate e poter affrontare un adeguato percorso di cura. Solo così potremo dire che si vuole realmente combattere l'obesità ormai dilagante nel nostro Paese e in tutto il mondo»*.

SPECIALI

Speciale Giornata Mondiale dell'Obesità

L'obesità rappresenta uno dei principali problemi di salute pubblica. Oggi riguarda un miliardo di persone, ma secondo le stime del World Obesity Atlas pubblicato dalla Federazione mondiale dell'obesità (Wof), senza azioni efficaci, nel 2035 si arriverà a 1,9 miliardi di persone obese. Anche in Italia - si legge in una nota - i tassi di obesità sono in aumento con 5,6 milioni di persone, ovvero l'11,4% della popolazione

ARTICOLI

01/03/2024

GIORNATA MONDIALE OBESITÀ

RICERCA E CURA

Obesità, al via campagna social “Together for Health

Novo Nordisk Italia per cambiare il futuro dell'obesità lancia la campagna...

01/03/2024

GIORNATA MONDIALE OBESITÀ

RICERCA E CURA

Obesità, Unione Italiana Food: dolcificanti utili per ridurre calorie

L'aumento dell'attività fisica e l'adozione di un'alimentazione equilibrata...

01/03/2024

GIORNATA MONDIALE OBESITÀ

POLITICA SANITARIA

Obesity Day, società scientifiche: a molti pazienti manca consapevolezza

«Molti pazienti non si riconoscono come obesi. Deve nascere in loro una...

01/03/2024

GIORNATA MONDIALE OBESITÀ

POLITICA SANITARIA

Obesity day, una legge e un manifesto per inserire nei Lea prevenzione e cura obesità

L'Italia ambisce ad avere la prima legge al mondo sull'obesità. Una legge...

01/03/2024

INTERVISTA

POLITICA SANITARIA

Intervista a Roberto Pella, Presidente Intergruppo parlamentare “Obesità, Diabete, NCDs”

«Riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come...

01/03/2024

INTERVISTA

POLITICA SANITARIA

Intervista a Ugo Cappellacci, Presidente 12a Commissione Affari Sociali, Camera dei Deputati

«Si prevede per il 2035 che 2 miliardi di persone, quindi un abitante su...

01/03/2024

INTERVISTA

POLITICA SANITARIA

Intervista a Annarita Patriarca, Componente 12a Commisione Affari Sociali, Camera dei Deputati

«L'obesità è una delle sfide irrisolte del Ssn perché i numeri sono...

01/03/2024

INTERVISTA

POLITICA SANITARIA

Intervista a Andrea Lenzi, Presidente OPEN Italy

«Finalmente dal punto di vista scientifico abbiamo una serie di strategie per...

01/03/2024

INTERVISTA

POLITICA SANITARIA

Intervista a Giuseppe Fatati, Presidente Italian Obesity Network (IO-Net)

«L'obesità è una malattia raccontata male perché è narrata come una...

01/03/2024

INTERVISTA

POLITICA SANITARIA

Intervista a Paolo Sbraccia, Vicepresidente vicario IBDO Foundation

«Quella dell'obesità è un'emergenza», dichiara senza mezzi termini...

1 marzo 2024

SANITÀ33.it

Obesity day, una legge e un manifesto per inserire nei Lea prevenzione e cura obesità

L'Italia ambisce ad avere la prima legge al mondo sull'obesità. Una legge che tratta questa condizione come una malattia inserendola nei livelli essenziali di assistenza e ponendola del tutto a carico del Servizio sanitario. La proposta di legge, a prima firma del deputato Roberto Pella (FI) è stata presentata alla Camera

L'Italia ambisce ad avere la prima legge al mondo sull'obesità. Una legge che tratta questa condizione come una malattia inserendola nei livelli essenziali di assistenza e ponendola del tutto a carico del Servizio sanitario. La proposta di legge, a prima firma del deputato Roberto Pella (FI) è stata presentata alla Camera alcuni mesi fa ma una conferenza stampa alla Camera alla vigilia dell'Obesity day previsto il 4 marzo prossimo è stata occasione per sottolineare che procede spedita, "bipartisan", in attesa dei rilievi del governo. Lunedì prossimo

in Senato saranno presentati un Manifesto sottoscritto da 20 organizzazioni sulle politiche antiobesità e una mozione che ne incorpora le istanze, a firma di Daniela Sbrollini Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs e Vice Presidente della 10a Commissione (Sanità-Lavoro-Previdenza) del Senato ed Elena Murelli. Oltre all'inserimento delle prestazioni per l'obesità nei Lea, il disegno di legge Pella chiede che l'obesità entri nel piano cronicità e nei piani di cura, e chiede risorse per investimenti mirati. «Da una parte bisogna investire in educazione nutrizionale e sugli stili di vita, e sulla ricerca», dice il presidente della 12ma Commissione Affari Sociali alla Camera Ugo Cappellacci, tra i sostenitori della proposta Pella. «Dall'altra si deve riconoscere l'obesità come patologia assicurando l'accesso uniforme su tutto il territorio a terapie e prestazioni sanitarie e psicologiche». Non tutti i pazienti riconoscono di essere affetti da obesità, è l'avvertimento che arriva dalla senatrice Annarita Patriarca, molto dell'approccio è stato affidato al medico di medicina generale. Ma non sempre con successo. Cappellacci sottolinea come l'obesità sia sfida decisiva per le sanità mondiali per i prossimi anni. Nel mondo le persone obese sono 800 milioni ma secondo le stime demografiche saranno 1,9 miliardi nel 2035 e impatteranno per 4320 miliardi sul pianeta, cioè quanto cuba tutta l'attività ospedaliera globale in questo 2024. In Italia gli obesi sono l'11,4 % della popolazione, poco più di 6 milioni e nel 2022 la percentuale di adulti tra sovrappeso e obesità è del 46-47%.

Oltre 21 milioni di cittadini, è stato sottolineato in Conferenza, conducono una vita sedentaria e sono a rischio. Nell'incontro alla Camera si è parlato anche del "Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione", realizzato dall'Italian Obesity Network e sotoscritto

da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. Il documento individua quattro obiettivi; il primo è nel ddl Pella e individua l'obesità tra le malattie croniche e non trasmissibili a se stanti; il secondo è la costruzione di una consapevolezza pubblica che combatta lo stigma sociale ed istituzionale; il terzo è ottimizzare le strategie di prevenzione e di raccolta dati per istruire politiche efficaci; il quarto infine è migliorare i servizi alla persona con obesità, garantendo l'accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita ed un supporto privo di pregiudizi.

1 marzo 2024

SANITÀ33.it

Obesity Day, società scientifiche: a molti pazienti manca consapevolezza

«Molti pazienti non si riconoscono come obesi. Deve nascere in loro una consapevolezza, che non sempre il rapporto con il medico di famiglia ha fin qui generato». Le parole della senatrice Annarita Patriarca ospite della presentazione dell'Obesity Day alla Camera, spalancano un velo su quello che potrebbe essere il vero ostacolo all'attuazione della prima legge al mondo sull'Obesità in Italia

«Molti pazienti non si riconoscono come obesi. Deve nascere in loro una consapevolezza, che non sempre il rapporto con il medico di famiglia ha fin qui generato». Le parole della senatrice Annarita Patriarca ospite della presentazione dell'Obesity Day alla Camera, spalancano un velo su quello che potrebbe essere il vero ostacolo all'attuazione della prima legge al mondo sull'Obesità in Italia: considerarsi affetti da malattia

potrebbe accrescere i complessi sull'aspetto, la paura di subire discriminazioni, e costringerebbe i pazienti ad affrontare i problemi con cui fino a un momento prima hanno sempre cercato di convivere. L'approccio multidisciplinare previsto nella futura legge italiana a contrasto dell'obesità «deve avere per obiettivo il contrasto allo stigma», dichiara **Giuseppe Fatati**, presidente dell'Italian Obesity Network, tra gli esperti invitati all'incontro con i politici. Per Fatati, l'obesità non va considerata "una responsabilità del singolo"; e in quanto cronicità, richiede una gestione di lungo termine, e non va considerata «una responsabilità del singolo». Una simile visione, «potrebbe contribuire in modo decisivo a ridurre la disapprovazione sociale e gli episodi di discriminazione verso chi ne è affetto, oltre a incidere positivamente sulle cure e sui trattamenti».

Per Fatati, serve anche un'alleanza tra diversi rami medico-specialistici ed una revisione degli attuali piani sanitari regionali, alcuni penalizzanti per i pazienti. In occasione della "Giornata", lunedì 4 marzo, l'Italia non si limiterà a presentare una Legge per inserire l'Obesità nei Lea, una Mozione parlamentare ed un Manifesto di quattro richiese alla politica. C'è un Libro bianco, dal titolo "The Need for a Strategic, System-wide Approach to Obesity Care". Prodotto dal think tank OPEN (Obesity Policy Engagement Network) sugli stili di vita guidato da **Andrea Lenzi**, il testo pone al governo cinque priorità: interventi politici adeguati e linee guida standardizzate sulla gestione dell'obesità; consapevolezza sulle cause e l'impatto della malattia anche per ridurre i pregiudizi; interventi che affrontino i fattori biologici, genetici, ambientali, psicologici e socioeconomici concorrenti allo sviluppo dell'obesità; un'analisi dei costi nazionali per misurare il peso economico della cura dell'obesità. «Obesità è malattia cronica non guaribile con i soli farmaci. I cittadini devono essere consapevoli di doverla prevenire con informazione, formazione,

educazione, riconoscendola», dice il professor Andrea Lenzi, Presidente OPEN Italy. E sottolinea che, come patologia, va affrontata con approccio “One Health”, «insieme a denutrizione e cambiamento climatico». Molte società scientifiche insistono su come l’obesità funga da porta di ingresso ad altre malattie croniche. Non solo diabete 2, ma anche cardiovascolari, respiratorie, tumori. «Non è solo frutto di comportamenti sbagliati, ha basi genetiche ed è influenzata dall’ambiente. Se la consideriamo malattia cronica – dice **Luca Busetto**, Vice President for the Southern Region of European Association for the Study of Obesity– cambia la nostra vision come prevenzione (non solo educazione individuale ma promozione di iniziative pro-ambiente) e come trattamento». Lorenzo Maria Donini del Direttivo della Società Italiana dell’Obesità, mette in guardia da approcci semplicistici alle determinanti della malattia che discriminino i pazienti e dall’altra a pazienti che fanno fatica a considerarsi malati, e a chiedere aiuto. «Serve la presa in carico da parte di una rete assistenziale con servizi efficienti. Operatori sanitari, responsabili politici, cittadini devono lavorare insieme per sensibilizzare i servizi sanitari, e questi ultimi dovranno adottare nuovi modelli di erogazione che riservino all’obesità lo stesso livello di urgenza delle altre malattie non trasmissibili». Tra queste ultime, il diabete, la cui forma più diffusa, come dichiara **Frida Leonetti** (Società Italiana di Diabetologia) «è secondaria all’obesità o al sovrappeso. Ma quando il paziente diventa diabetico si limita a curare la glicemia riconoscendo una malattia nel solo diabete. Una legge che dica che l'obesità non è solo questione di scelte individuali o di stile di vita, ma una malattia, è una novità costringerebbe a prendere di petto questa patologia, che è tra l’altro fattore di rischio per lo sviluppo di numerose altre condizioni». Infine, per Iris Zani, Presidente associazione Amici Obesi, «il riconoscimento dell’obesità come malattia e il suo ingresso nelle patologie trattate con i LEA sensibilizzerebbe la collettività sulla

percezione della condizione e migliorerebbe i percorsi di cura, e l’accesso a nuovi farmaci che i pazienti al momento non si possono permettere».

1 marzo 2024

SANITÀ33.it

Intervista a Roberto Pella, Presidente Intergruppo parlamentare “Obesità, Diabete, NCDs”

«Riconoscere l’obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come una priorità nazionale è il principale contenuto della proposta di legge, a mia prima firma, che attualmente stiamo discutendo in XII Commissione», dichiara Roberto Pella, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs

«Riconoscere l’obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come una priorità nazionale è il principale contenuto della proposta di legge, a mia prima firma, che attualmente stiamo discutendo in XII Commissione», dichiara **Roberto Pella**, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs. In merito alle tempistiche per l’approvazione in Aula, Pella spiega: «Abbiamo superato la fase delle audizioni e quella degli emendamenti. Ora siamo in attesa che il

governo possa dare una risposta agli emendamenti che sono arrivati da tutte le forze parlamentari. Mi auguro, dunque, che possa diventare legge prima dell'arrivo dell'estate».

Link per visualizzare l'intervista completa: https://www.sanita33.it/speciale-giornata-mondiale-dell-obesita/2667/intervista-a-roberto-pella-presidente-intergruppo-parlamentare-obesita-diabete-ncds.html

Intervista a Ugo Cappellacci, Presidente 12a Commissione Affari Sociali, Camera dei Deputati

«Si prevede per il 2035 che 2 miliardi di persone, quindi un abitante su quattro, abbia problemi di obesità. Una prospettiva non felice», dichiara Ugo Cappellacci, Presidente 12a Commissione Permanente (Affari Sociali) della Camera dei Deputati

«Si prevede per il 2035 che 2 miliardi di persone, quindi un abitante su quattro, abbia problemi di obesità. Una prospettiva non felice», dichiara **Ugo Cappellacci**, Presidente 12a Commissione Permanente (Affari Sociali) della Camera dei Deputati. Ecco perché bisogna darsi da fare, «bisogna riconoscere l'obesità come patologia prioritaria nel Piano Nazionale Cronicità, così come stiamo facendo con il provvedimento attualmente all'attenzione della Commissione Affari

sociali; assicurare l'accesso uniforme sul territorio nazionale alle prestazioni sanitarie e alle terapie indicate per il trattamento. Con questa nuova sensibilità e una forte volontà politica, daremo risposte concrete alle persone che vivono sulla propria pelle queste problematiche».

Link per visualizzare l'intervista completa: https://www.sanita33.it/speciale-giornata-mondiale-dell-obesita/2668/intervista-a-ugo-cappellacci-presidente-12a-commissione-affari-sociali-camera-dei-deputati.html

1 marzo 2024

SANITÀ33.it

Intervista a Annarita Patriarca, Componente 12a Commisione Affari Sociali, Camera dei Deputati

«L'obesità è una delle sfide irrisolte del Ssn perché i numeri sono enormi e non c'è una strategia adeguata a far fronte, in termini di prevenzione, all'obesità», dichiara Annarita Patriarca, Componente 12a Commisione Affari Sociali, Camera dei Deputati

«L'obesità è una delle sfide irrisolte del Ssn perché i numeri sono enormi e non c'è una strategia adeguata a far fronte, in termini di prevenzione, all'obesità», dichiara **Annarita Patriarca**, Componente 12a Commisione Affari Sociali, Camera dei Deputati. «L'aspetto importante per superare lo stigma che questa patologia comporta è non considerarla una responsabilità del singolo ma una responsabilità generale. Ecco perché la proposta di legge a prima firma dell'onorevole

Pella è essenziale. Il riconoscimento dell'obesità come malattia cronica è il primo passo per poter cercare di trovare delle soluzioni».

Link per visualizzare l'intervista completa: https://www.sanita33.it/speciale-giornata-mondiale-dell-obesita/2669/intervista-a-annarita-patriarca-componente-12a-commisione-affari-sociali-camera-dei-deputati.html

1 marzo 2024

SANITÀ33.it

Intervista a Andrea Lenzi, Presidente OPEN Italy

«Finalmente dal punto di vista scientifico abbiamo una serie di strategie per l'obesità che possono consentire a noi medici di intervenire in maniera congrua e adeguata perle varie tipologie della patologia, personalizzando la terapia. A questo punto, però, abbiamo bisogno di supporto da parte della società e da parte della politica». Questo l'appello di Andrea Lenzi, Presidente OPEN Italy

«Finalmente dal punto di vista scientifico abbiamo una serie di strategie per l'obesità che possono consentire a noi medici di intervenire in maniera congrua e adeguata perle varie tipologie della patologia, personalizzando la terapia. A questo punto, però, abbiamo bisogno di supporto da parte della società e da parte della politica». Questo l'appello di **Andrea Lenzi**, Presidente OPEN Italy. «La governance

a livello globale, di Paese e città è importante, ma di solito è frammentaria, bloccata in silos, spesso focalizzata sulla scelta individuale e incapace o non disposta a prendere le distanze da una forte influenza commerciale e da obiettivi politici a breve termine, motivo per cui è necessario lavorare insieme per cambiare percorso per una migliore salute umana e planetaria».

Link per visualizzare l'intervista completa: https://www.sanita33.it/speciale-giornata-mondiale-dell-obesita/2670/intervista-a-andrea-lenzi-presidente-open-italy.html

1 marzo 2024

SANITÀ33.it

Intervista a Giuseppe Fatati, Presidente Italian Obesity Network (IO-Net)

«L'obesità è una malattia raccontata male perché è narrata come una patologia legata alla colpa dell'individuo obeso e non come una vera e propria malattia multifattoriale, quasi mai legata alla volontà del singolo. Questa è la battaglia che dobbiamo vincere», spiega Giuseppe Fatati, Presidente Italian Obesity Network

«L'obesità è una malattia raccontata male perché è narrata come una patologia legata alla colpa dell'individuo obeso e non come una vera e propria malattia multifattoriale, quasi mai legata alla volontà del singolo. Questa è la battaglia che dobbiamo vincere», spiega **Giuseppe Fatati**, Presidente Italian Obesity Network. «Occorre un approccio multidisciplinare, di cui la lotta allo stigma sia parte centrale, per far sì che sia considerata da parte dei governi, dei sistemi sanitari e delle

stesse persone con obesità, come già fatto dalla comunità scientifica, una malattia cronica che richiede una gestione di lungo termine, e non una responsabilità del singolo. Questo potrebbe contribuire in modo decisivo a ridurre la disapprovazione sociale e gli episodi di discriminazione verso chi ne è affetto, oltre a incidere sulle cure e sui trattamenti per l'obesità».

Link per visualizzare l'intervista completa: https://www.sanita33.it/speciale-giornata-mondiale-dell-obesita/2671/intervista-a-giuseppe-fatati-presidente-italian-obesity-network-io-net.html

Intervista a Paolo Sbraccia, Vicepresidente vicario IBDO Foundation

«Quella dell'obesità è un'emergenza», dichiara senza mezzi termini Paolo Sbraccia, Vicepresidente IBDO Foundation. «Attualmente, gli elevati costi associati alla prevenzione e al trattamento fanno sì che, in molti paesi, la cura dell'obesità non riceva un'attenzione adeguata. In futuro, i sistemi sanitari nazionali dovranno adottare nuovi modelli di erogazione dei servizi sanitari che seguano le indicazioni dell'OMS»

«Quella dell'obesità è un'emergenza», dichiara senza mezzi termini **Paolo Sbraccia**, Vicepresidente IBDO Foundation. «Attualmente, gli elevati costi associati alla prevenzione e al trattamento fanno sì che, in molti paesi, la cura dell'obesità non riceva un'attenzione adeguata. In futuro, i sistemi sanitari nazionali dovranno adottare nuovi modelli di erogazione dei servizi sanitari che

seguano le indicazioni dell'OMS. La cura dell'obesità richiede lo stesso livello di urgenza riservato alle altre malattie non trasmissibili, per le quali un accesso equo alle cure, la centralità della persona e la presenza di risorse adeguate costituiscono un punto fermo dell'assistenza sanitaria».

Link per visualizzare l'intervista completa: https://www.sanita33.it/speciale-giornata-mondiale-dell-obesita/2672/intervista-a-paolo-sbraccia-vicepresidente-vicario-ibdo-foundation.html

1 marzo 2024

sanità informazione.it

Giornata Mondiale dell'Obesità: un'epidemia con 800 milioni di malati

Presentate le iniziative italiane della World Obesity Day che ricorre il 4 marzo. Nel nostro Paese le persone con obesità sono l'11,4 per cento della popolazione e oltre 21 milioni di italiani conducono una vita sedentaria. Un Manifesto sottoscritto da oltre 20 organizzazioni in Italia traccia le linee di intervento: dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile, costruire l'alfabetizzazione sanitaria, ottimizzare le strategie di prevenzione, migliorare i servizi alla persona

di I.F.

Sono 800 milioni le persone nel mondo che convivono con l'obesità, e secondo le stime **saranno 1,9 miliardi nel 2035**, ovvero una persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di sovrappeso e obesità. L'incremento stimato dell'obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100%. Sono questi i numeri allarmanti di un'emergenza globale, evidenziati in occasione della **World Obesity Day**, che ricorre il 4 marzo.

World Obesity Day

La Giornata Mondiale dell'Obesità (World Obesity Day), istituita nel 2015 dalla World Obesity Federation, ricorre in tutto il mondo, coinvolgendo organizzazioni,

associazioni e individui, con l'obiettivo ambizioso di invertire la crisi globale dell'obesità. La giornata ha lo scopo di sensibilizzare cittadini e istituzioni e di incoraggiare la prevenzione dell'obesità, evitando discriminazioni, pregiudizi e l'uso di un linguaggio stereotipato e stigmatizzante sulle persone che vivono con l'obesità. "**Parliamo dell'obesità e…" ("Let's Talk About Obesity and…**") è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest'anno: l'obesità è una complessa interazione di diversi fattori, che riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non sarà mai la soluzione. Ecco perché la Giornata mondiale dell'obesità di quest'anno vuole aprire un dibattito più ampio. L'obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive diverse.

I dati del quinto Italian Obesity Barometer Summit

Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre durante il quinto Italian Obesity Barometer Summit, in Italia nel 2022 la percentuale di **adulti con sovrappeso e obesità, pari al 46,3 per cento**, è tornata ai livelli pre-pandemia, durante la quale si era raggiunto il picco del 47,6 per cento. Tuttavia, è solo il numero di persone con sovrappeso che è sceso, tanto che quello delle persone con obesità è passato dal 10,9 per cento del 2019 all'11,4 per cento nel 2022, con un picco del 12 per cento nel 2021. Solo il 17,2 per cento della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara di consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno. Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2 per cento della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6 per cento delle donne contro il 33,6 per cento degli uomini. Il 59,1 per cento delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata.

Il manifesto dell'Italian Obesity Network

L'obesità è un'emergenza che riguarda, come il mondo, anche il nostro Paese. Da qui il "Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione", realizzato dall'**Italian Obesity Network** e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. Il Manifesto 2024 è un aggiornamento del precedente approvato e sottoscritto nel 2018, che intende rinnovare lo stimolo a identificare una roadmap virtuosa finalizzata al raggiungimento di quattro obiettivi principali:

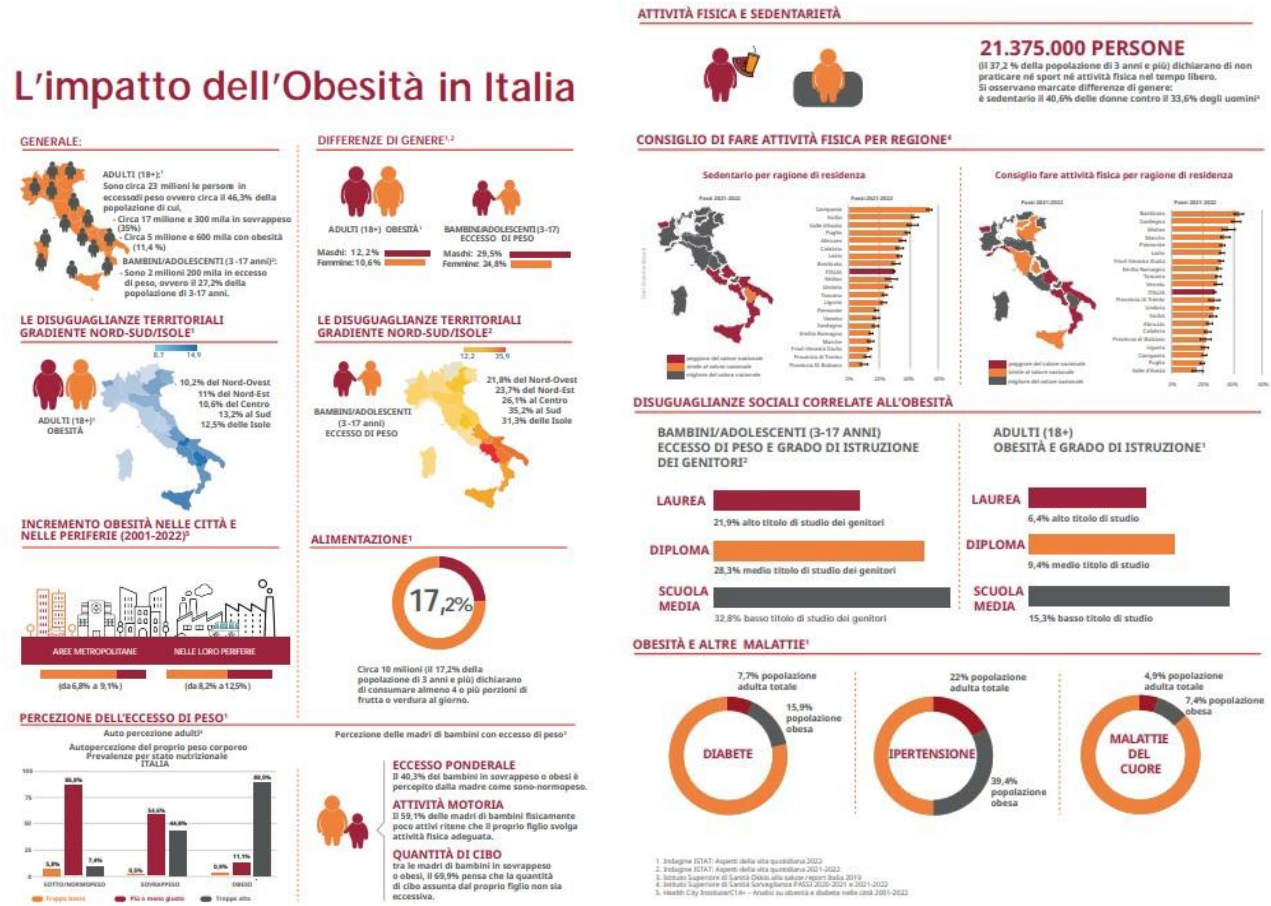
1. Dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile (NCD), ovvero ottenere l'inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell'obesità come malattia cronica non trasmissibile (NCD) a sé stante;
2. Costruire l'alfabetizzazione sanitaria, ovvero costruire la consapevolezza pubblica e politica delle complessità che ha l'obesità lungo il corso della vita della persona, per combattere la discriminazione e lo stigma sociale ed istituzionale e consentire un processo decisionale più informato e consapevole.
3. Ottimizzare le strategie di prevenzione, ovvero garantire che i governi diano priorità alla raccolta di dati, alla generazione di prove e alle risorse necessarie per fornire azioni che contribuiscano efficacemente a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l'obesità.
4. Migliorare i servizi alla persona con obesità, ovvero garantire che le persone che vivono con o sono a rischio di obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita e a un supporto che sia privo di pregiudizi.

Punti fondamentali questi che richiedono di essere tradotti in azione politica, nel quadro di una roadmap governativa per il contrasto all'obesità. Da qui l'importanza della mozione a firma della Sen. Daniela Sbrollini e della Sen. Elena Murelli che riprende i contenuti del Manifesto, proprio allo scopo di metterli al centro di un'azione politica, simbolicamente in occasione della Giornata Mondiale dell'Obesità di quest'anno.

Il White Paper

Il White Paper "**The Need for a Strategic, System-wide Approach to Obesity Care**", che viene pubblicato da Open, Obesity Policy Engagement Network, sempre in occasione di questa Giornata Mondiale, evidenzia gli ostacoli alla diagnosi, al trattamento e alla gestione dell'obesità, le lacune che permangono rispetto a questa malattia nell'alfabetizzazione sanitaria, nonché la carenza di ricerca e di finanziamenti. Il White Paper sottolinea alcune azioni necessarie prioritarie: colmare le attuali lacune nell'istruzione e nella ricerca per promuovere interventi politici adeguati e linee guida standardizzate sulla gestione dell'obesità; promuovere una più ampia consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità per ridurre i pregiudizi e lo stigma; dare priorità agli interventi che affrontano i fattori sottostanti (biologici, genetici, ambientali, psicologici e socioeconomici) che contribuiscono allo sviluppo e alla persistenza dell'obesità; condurre analisi dei costi nazionali per misurare il peso economico della cura dell'obesità, affinché i

governi possano attingere a questi dati per implementare nuove opzioni politiche e modificare le strategie esistenti per affrontare questa malattia.



Prendere atto di un'emergenza globale

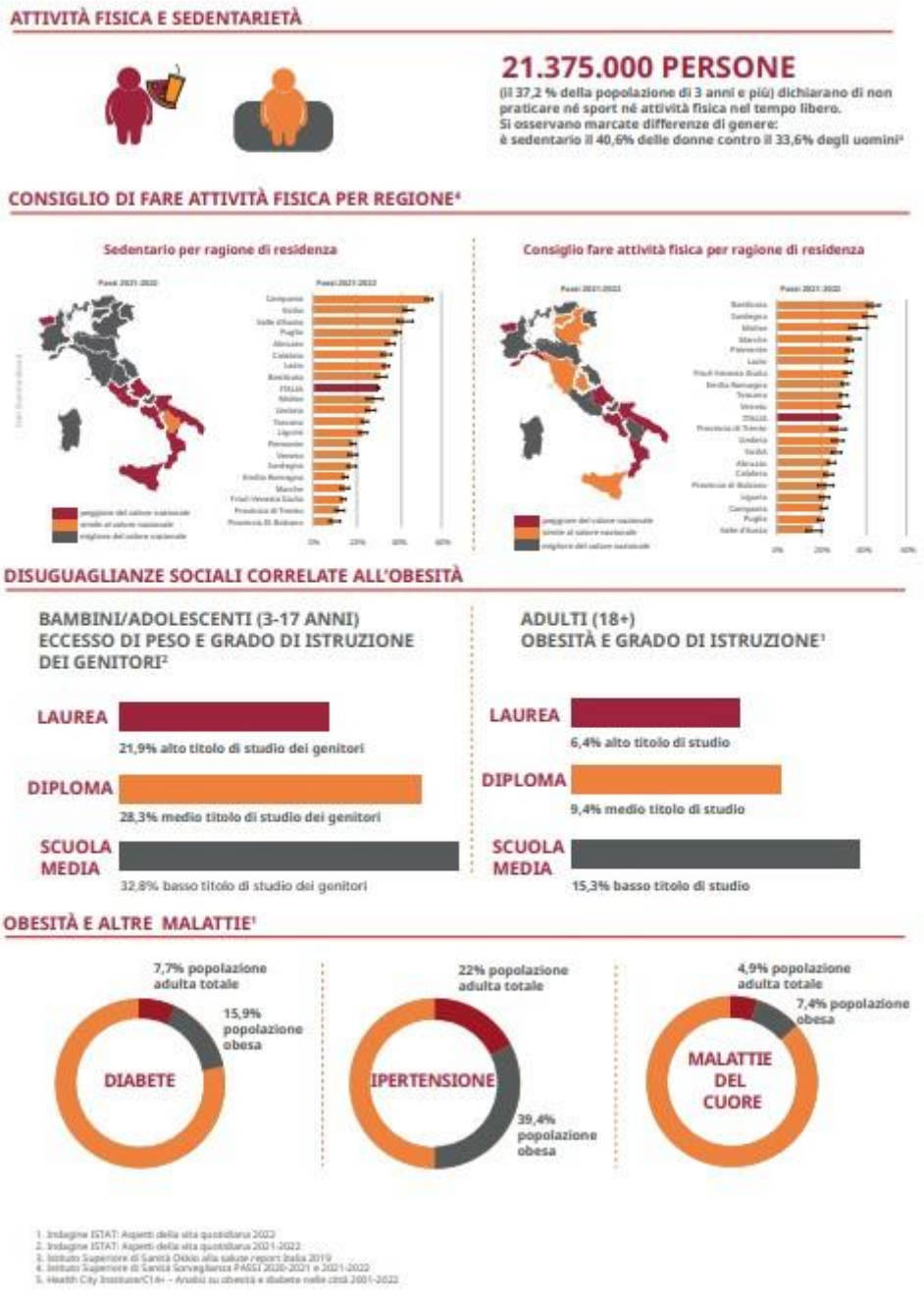
"La Giornata Mondiale dell'Obesità rappresenta un momento importante per prendere atto di un'emergenza globale, che interessa anche il nostro Paese, e per attivare percorsi concreti per contrastarla e prevenirla – dice l'On. **Roberto Pella**, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs -.Il mondo sta vivendo una trasformazione epocale di tipo demografico, sociale, economico e ambientale. L'epidemia dell'obesità e delle malattie non trasmissibili, insieme all'invecchiamento della popolazione, minaccia seriamente i sistemi sanitari. Riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come una priorità nazionale è il principale contenuto della proposta di legge, a mia prima firma, che attualmente stiamo discutendo in Commissione XII e presto spero potrà approdare in Aula per la sua approvazione".

Creare alleanza tra istituzioni governative, parlamentari, scientifiche

“Dare voce al tema e ai numeri dell’obesità, in occasione di questa importante Giornata Mondiale, significa alimentare il dibattito istituzionale sulla necessità di programmare interventi mirati in termini di prevenzione e cura – spiega la Sen. **Daniela Sbrollini**, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs e Vice Presidente della 10a Commissione Permanente (Affari sociali, sanità, lavoro pubblico e privato, previdenza sociale) del Senato -. È giunto il momento di mettere in pratica gli obiettivi indicati in molti dei programmi politici nazionali e internazionali degli ultimi quindici anni che hanno avuto il merito di riuscire a sensibilizzare l’opinione pubblica e politica sul tema, ma il demerito di non essere ancora attuati. Bisogna creare una forte alleanza tra istituzioni governative, parlamentari, scientifiche, accademiche e persone con obesità per coinvolgere e rendere partecipi tutti della necessità di agire ora”.

Una pandemia silente

“Milioni di italiani soffrono di obesità, tanto che possiamo parlare di una ‘pandemia silente’, ma finora non è stato concepito un piano per assicurare cure e misure di prevenzione adeguate – aggiunge l’On. **Ugo Cappellacci**, Presidente 12a Commissione Permanente (Affari Sociali) della Camera dei Deputati -. Bisogna riconoscerla come patologia prioritaria nel Piano Nazionale Cronicità, assicurare l’accesso uniforme sul territorio nazionale alle prestazioni sanitarie e alle terapie indicate per il trattamento. Con questa nuova sensibilità e una forte volontà politica, daremo risposte concrete alle persone che vivono sulla propria pelle queste problematiche”.



La Sindemia Globale

“Obesità, denutrizione e cambiamento climatico, condizioni riunite sotto il termine ‘Sindemia Globale’ e tra loro legate da scopi di profitto e inerzia politica, rappresentano le più grandi minacce per la popolazione mondiale – dice il Prof. **Andrea Lenzi**, Presidente OPEN Italy -. Per affrontarle è necessario un ripensamento radicale dei modelli di business, dei sistemi alimentari, del coinvolgimento della società civile e della governance nazionale e internazionale. La governance a livello globale, di Paese e città è importante, ma di solito è frammentaria, bloccata in silos, spesso focalizzata sulla scelta individuale e

incapace o non disposta a prendere le distanze da una forte influenza commerciale e da obiettivi politici a breve termine, motivo per cui è necessario lavorare insieme per cambiare percorso per una migliore salute umana e planetaria".

Gli obiettivi Oms

"Prevenire l'aumento di peso e il riacquisto di peso sono impegni essenziali per centrare gli obiettivi dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e per far sì che sia efficace il trattamento dell'obesità, malattia responsabile di una percentuale significativa di malattie non trasmissibili (NCD), tra cui quelle cardiovascolari, diabete, malattie del fegato e molti tipi di cancro – dichiara il Prof. **Luca Busetto**, Vice-President for the Southern Region of European Association for the Study of Obesity -. È anche accertato scientificamente che l'eccesso di peso rappresenta un fattore predittivo per lo sviluppo di complicanze, e l'aumento di mortalità, da Covid-19. È ora che l'obesità venga considerata una priorità sociosanitaria da tutti gli attori coinvolti, per il presente e il futuro del nostro sistema".

Mettere in atto soluzioni di politica sanitaria e di governance clinica

"L'obesità, in termini di impatto clinico e di spesa medica per il trattamento delle malattie che ne derivano, costituisce una sfida che, se non adeguatamente affrontata, finirà per condizionare le generazioni future con importanti conseguenze negative sul sistema sanitario e sulla nostra società tutta – sottolinea il Prof. **Rocco Barazzoni**, Presidente della Società Italiana dell'Obesità -. È giunto il momento di mettere in atto soluzioni di politica sanitaria e di governance clinica che siano in grado di dare risposte concrete alle persone con obesità e soprattutto che coinvolgano e siano disponibili per l'intera popolazione, al fine di aumentare il supporto e diminuire le disuguaglianze di accesso alle cure sul territorio".

La cura dell'obesità è urgente come per le altre malattie non trasmissibili

"Siamo in un momento cruciale per affrontare la sfida dell'obesità – spiega il Pof. P**aolo Sbraccia**, Vicepresidente IBDO Foundation -. Nonostante il crescente riconoscimento come malattia cronica, l'obesità continua a rappresentare una crisi sanitaria globale. Tutte le parti interessate – operatori sanitari, responsabili politici, cittadini – devono lavorare insieme per incrementare la consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità e trovare soluzioni per migliorare lo stato della

cura di questa malattia in tutto il mondo. Attualmente, gli elevati costi associati alla prevenzione e al trattamento fanno sì che, in molti paesi, la cura dell'obesità non riceva un'attenzione adeguata. In futuro, i sistemi sanitari nazionali dovranno adottare nuovi modelli di erogazione dei servizi sanitari che seguano le indicazioni dell'OMS. La cura dell'obesità richiede lo stesso livello di urgenza riservato alle altre malattie non trasmissibili, per le quali un accesso equo alle cure, la centralità della persona e la presenza di risorse adeguate costituiscono un punto fermo dell'assistenza sanitaria".

La necessità di un approccio multidisciplinare

"Nella lotta all'obesità, il contrasto allo stigma sociale costituisce un obiettivo prioritario, accanto alle politiche di prevenzione e agli interventi mirati su alimentazione e sport – aggiunge **Giuseppe Fatati**, Presidente Italian Obesity Network -.Occorre un approccio multidisciplinare, di cui la lotta allo stigma sia parte centrale, per far sì che sia considerata da parte dei governi, dei sistemi sanitari e delle stesse persone con obesità, come già fatto dalla comunità scientifica, una malattia cronica che richiede una gestione di lungo termine, e non una responsabilità del singolo. Questo potrebbe contribuire in modo decisivo a ridurre la disapprovazione sociale e gli episodi di discriminazione verso chi ne è affetto, oltre a incidere sulle cure e sui trattamenti per l'obesità".

Coordinare gli interventi sia a livello nazionale che internazionale

"Desidero sottolineare l'importanza cruciale di riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia cronica che richiede non solo un'attenzione clinica particolare, ma anche un intervento coordinato sia a livello nazionale che internazionale – dice il Prof. **Angelo Avogaro**, Presidente Società Italiana di Diabetologia – . L'obesità non è semplicemente una questione di scelte individuali o di stile di vita; è il risultato di una complessa interazione di fattori genetici, ambientali e sociali. L'obesità è anche un potente fattore di rischio per lo sviluppo di numerose altre condizioni, tra cui le malattie cardiovascolari, il diabete di tipo 2, diverse forme di cancro, e disturbi muscolo-scheletrici. Questo la rende non solo una questione di salute pubblica di primaria importanza, ma anche una sfida sociale ed economica significativa, con impatti profondi sul sistema sanitario, sulla produttività e sulla qualità della vita degli individui. Una letteratura ormai consolidata indica che una riduzione del 5 per cento del peso diminuisce il rischio di diabete del 40 per cento con un miglioramento clinico significativo dell'emoglobina glicata e della pressione arteriosa. Perdite di peso anche moderate hanno migliorato, non solo i più comuni

fattori di rischio, ma anche esiti di malattia come steatosi epatica e apnee notturne nelle persone con diabete di tipo 2".

Dal Parlamento il pieno riconoscimento dell'obesità come malattia

"Il pieno riconoscimento dell'obesità come malattia da parte del Parlamento italiano è uno dei più importanti risultati raggiunti dall'Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs – dichiara **Iris Zani**, Presidente Amici Obesi -. Occorre ora dare un seguito concreto a questa importante conquista, con un'alleanza tra scienza, istituzioni pazienti, promuovendo la prevenzione e la lotta allo stigma, ma soprattutto sollecitando affinché la malattia venga inclusa nei LEA per fare in modo che migliaia di persone in grosse difficoltà possano ricevere le cure adeguate e poter affrontare un adeguato percorso di cura. Solo così – conclude – potremo dire che si vuole realmente combattere l'obesità ormai dilagante nel nostro Paese e in tutto il mondo».

1 marzo 2024

sanità informazione.it
Newsletter

Giornata Mondiale dell'Obesità: un'epidemia con 800 milioni di malati

Presentate le iniziative italiane della World Obesity Day che ricorre il 4 marzo. Nel nostro Paese le persone con obesità sono l'11,4 per cento della popolazione e oltre 21 milioni di italiani conducono una vita sedentaria. Un Manifesto sottoscritto da oltre 20 organizzazioni in Italia traccia le linee di intervento: dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile, costruire l'alfabetizzazione sanitaria, ottimizzare le strategie di prevenzione, migliorare i servizi alla persona

di I.F.

Sono 800 milioni le persone nel mondo che convivono con l'obesità, e secondo le stime **saranno 1,9 miliardi nel 2035**, ovvero una persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di sovrappeso e obesità. L'incremento stimato dell'obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100%. Sono questi i numeri allarmanti di un'emergenza globale, evidenziati in occasione della **World Obesity Day**, che ricorre il 4 marzo.

World Obesity Day

La Giornata Mondiale dell'Obesità (World Obesity Day), istituita nel 2015 dalla World Obesity Federation, ricorre in tutto il mondo, coinvolgendo organizzazioni, associazioni e individui, con l'obiettivo ambizioso di invertire la crisi globale dell'obesità. La giornata ha lo scopo di sensibilizzare cittadini e istituzioni e di incoraggiare la prevenzione dell'obesità, evitando discriminazioni, pregiudizi e l'uso di un linguaggio stereotipato e stigmatizzante sulle persone che vivono con l'obesità. "**Parliamo dell'obesità e…" ("Let's Talk About Obesity and…**") è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest'anno: l'obesità è una complessa interazione di diversi fattori, che riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non sarà mai la soluzione. Ecco perché la Giornata mondiale dell'obesità di quest'anno vuole aprire un dibattito più ampio. L'obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai

giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive diverse.

I dati del quinto Italian Obesity Barometer Summit

Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre durante il quinto Italian Obesity Barometer Summit, in Italia nel 2022 la percentuale di **adulti con sovrappeso e obesità, pari al 46,3 per cento**, è tornata ai livelli pre-pandemia, durante la quale si era raggiunto il picco del 47,6 per cento. Tuttavia, è solo il numero di persone con sovrappeso che è sceso, tanto che quello delle persone con obesità è passato dal 10,9 per cento del 2019 all'11,4 per cento nel 2022, con un picco del 12 per cento nel 2021. Solo il 17,2 per cento della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara di consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno. Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2 per cento della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6 per cento delle donne contro il 33,6 per cento degli uomini. Il 59,1 per cento delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata.

Il manifesto dell'Italian Obesity Network

L'obesità è un'emergenza che riguarda, come il mondo, anche il nostro Paese. Da qui il "Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione", realizzato dall'**Italian Obesity Network** e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. Il Manifesto 2024 è un aggiornamento del precedente approvato e sottoscritto nel 2018, che intende rinnovare lo stimolo a identificare una roadmap virtuosa finalizzata al raggiungimento di quattro obiettivi principali:

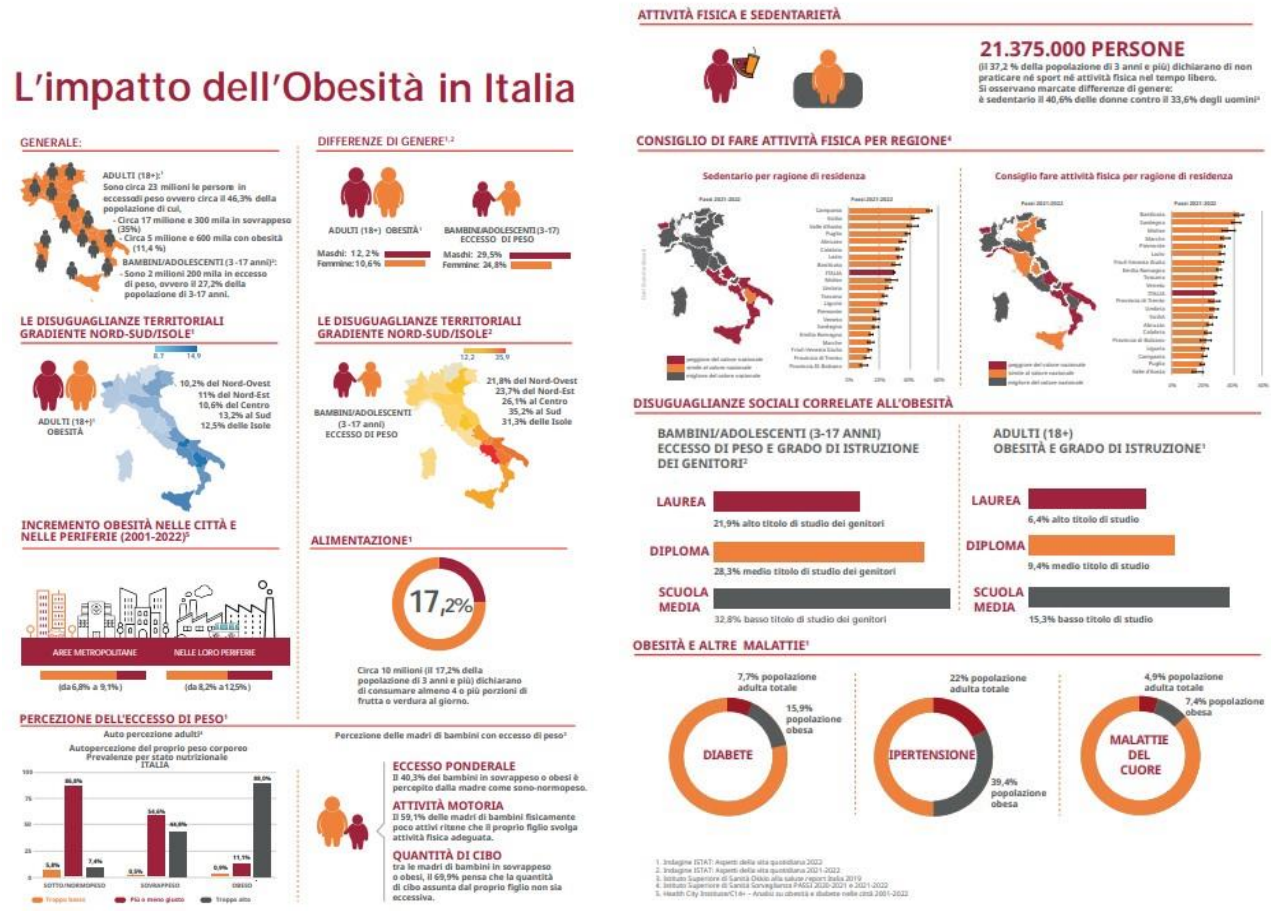
1. Dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile (NCD), ovvero ottenere l'inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell'obesità come malattia cronica non trasmissibile (NCD) a sé stante;
2. Costruire l'alfabetizzazione sanitaria, ovvero costruire la consapevolezza pubblica e politica delle complessità che ha l'obesità lungo il corso della vita della persona, per combattere la discriminazione e lo stigma sociale ed istituzionale e consentire un processo decisionale più informato e consapevole.
3. Ottimizzare le strategie di prevenzione, ovvero garantire che i governi diano priorità alla raccolta di dati, alla generazione di prove e alle risorse

necessarie per fornire azioni che contribuiscano efficacemente a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l'obesità.
4. Migliorare i servizi alla persona con obesità, ovvero garantire che le persone che vivono con o sono a rischio di obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita e a un supporto che sia privo di pregiudizi.

Punti fondamentali questi che richiedono di essere tradotti in azione politica, nel quadro di una roadmap governativa per il contrasto all'obesità. Da qui l'importanza della mozione a firma della Sen. Daniela Sbrollini e della Sen. Elena Murelli che riprende i contenuti del Manifesto, proprio allo scopo di metterli al centro di un'azione politica, simbolicamente in occasione della Giornata Mondiale dell'Obesità di quest'anno.

Il White Paper

Il White Paper "**The Need for a Strategic, System-wide Approach to Obesity Care**", che viene pubblicato da Open, Obesity Policy Engagement Network, sempre in occasione di questa Giornata Mondiale, evidenzia gli ostacoli alla diagnosi, al trattamento e alla gestione dell'obesità, le lacune che permangono rispetto a questa malattia nell'alfabetizzazione sanitaria, nonché la carenza di ricerca e di finanziamenti. Il White Paper sottolinea alcune azioni necessarie prioritarie: colmare le attuali lacune nell'istruzione e nella ricerca per promuovere interventi politici adeguati e linee guida standardizzate sulla gestione dell'obesità; promuovere una più ampia consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità per ridurre i pregiudizi e lo stigma; dare priorità agli interventi che affrontano i fattori sottostanti (biologici, genetici, ambientali, psicologici e socioeconomici) che contribuiscono allo sviluppo e alla persistenza dell'obesità; condurre analisi dei costi nazionali per misurare il peso economico della cura dell'obesità, affinché i governi possano attingere a questi dati per implementare nuove opzioni politiche e modificare le strategie esistenti per affrontare questa malattia.



Prendere atto di un'emergenza globale

"La Giornata Mondiale dell'Obesità rappresenta un momento importante per prendere atto di un'emergenza globale, che interessa anche il nostro Paese, e per attivare percorsi concreti per contrastarla e prevenirla – dice l'On. **Roberto Pella**, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs -.Il mondo sta vivendo una trasformazione epocale di tipo demografico, sociale, economico e ambientale. L'epidemia dell'obesità e delle malattie non trasmissibili, insieme all'invecchiamento della popolazione, minaccia seriamente i sistemi sanitari. Riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come una priorità nazionale è il principale contenuto della proposta di legge, a mia prima firma, che attualmente stiamo discutendo in Commissione XII e presto spero potrà approdare in Aula per la sua approvazione".

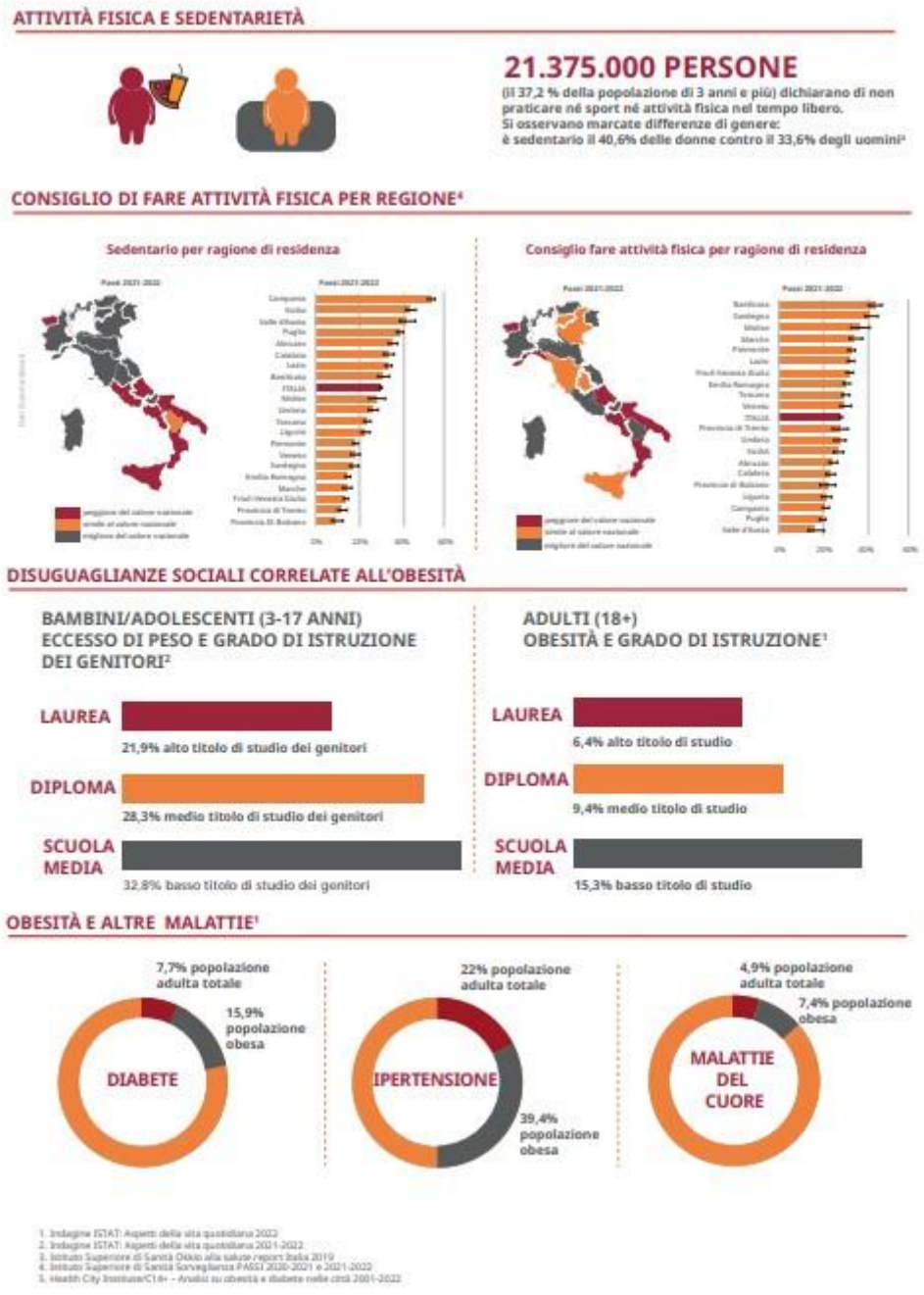
Creare alleanza tra istituzioni governative, parlamentari, scientifiche

"Dare voce al tema e ai numeri dell'obesità, in occasione di questa importante Giornata Mondiale, significa alimentare il dibattito istituzionale sulla necessità di

programmare interventi mirati in termini di prevenzione e cura – spiega la Sen. **Daniela Sbrollini**, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs e Vice Presidente della 10a Commissione Permanente (Affari sociali, sanità, lavoro pubblico e privato, previdenza sociale) del Senato -. È giunto il momento di mettere in pratica gli obiettivi indicati in molti dei programmi politici nazionali e internazionali degli ultimi quindici anni che hanno avuto il merito di riuscire a sensibilizzare l'opinione pubblica e politica sul tema, ma il demerito di non essere ancora attuati. Bisogna creare una forte alleanza tra istituzioni governative, parlamentari, scientifiche, accademiche e persone con obesità per coinvolgere e rendere partecipi tutti della necessità di agire ora".

Una pandemia silente

"Milioni di italiani soffrono di obesità, tanto che possiamo parlare di una 'pandemia silente', ma finora non è stato concepito un piano per assicurare cure e misure di prevenzione adeguate – aggiunge l'On. **Ugo Cappellacci**, Presidente 12a Commissione Permanente (Affari Sociali) della Camera dei Deputati -. Bisogna riconoscerla come patologia prioritaria nel Piano Nazionale Cronicità, assicurare l'accesso uniforme sul territorio nazionale alle prestazioni sanitarie e alle terapie indicate per il trattamento. Con questa nuova sensibilità e una forte volontà politica, daremo risposte concrete alle persone che vivono sulla propria pelle queste problematiche".



La Sindemia Globale

“Obesità, denutrizione e cambiamento climatico, condizioni riunite sotto il termine ‘Sindemia Globale’ e tra loro legate da scopi di profitto e inerzia politica, rappresentano le più grandi minacce per la popolazione mondiale – dice il Prof. **Andrea Lenzi**, Presidente OPEN Italy -. Per affrontarle è necessario un ripensamento radicale dei modelli di business, dei sistemi alimentari, del coinvolgimento della società civile e della governance nazionale e internazionale. La governance a livello globale, di Paese e città è importante, ma di solito è frammentaria, bloccata in silos, spesso focalizzata sulla scelta individuale e

incapace o non disposta a prendere le distanze da una forte influenza commerciale e da obiettivi politici a breve termine, motivo per cui è necessario lavorare insieme per cambiare percorso per una migliore salute umana e planetaria".

Gli obiettivi Oms

"Prevenire l'aumento di peso e il riacquisto di peso sono impegni essenziali per centrare gli obiettivi dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e per far sì che sia efficace il trattamento dell'obesità, malattia responsabile di una percentuale significativa di malattie non trasmissibili (NCD), tra cui quelle cardiovascolari, diabete, malattie del fegato e molti tipi di cancro – dichiara il Prof. **Luca Busetto**, Vice-President for the Southern Region of European Association for the Study of Obesity -. È anche accertato scientificamente che l'eccesso di peso rappresenta un fattore predittivo per lo sviluppo di complicanze, e l'aumento di mortalità, da Covid-19. È ora che l'obesità venga considerata una priorità sociosanitaria da tutti gli attori coinvolti, per il presente e il futuro del nostro sistema".

Mettere in atto soluzioni di politica sanitaria e di governance clinica

"L'obesità, in termini di impatto clinico e di spesa medica per il trattamento delle malattie che ne derivano, costituisce una sfida che, se non adeguatamente affrontata, finirà per condizionare le generazioni future con importanti conseguenze negative sul sistema sanitario e sulla nostra società tutta – sottolinea il Prof. **Rocco Barazzoni**, Presidente della Società Italiana dell'Obesità -. È giunto il momento di mettere in atto soluzioni di politica sanitaria e di governance clinica che siano in grado di dare risposte concrete alle persone con obesità e soprattutto che coinvolgano e siano disponibili per l'intera popolazione, al fine di aumentare il supporto e diminuire le disuguaglianze di accesso alle cure sul territorio".

La cura dell'obesità è urgente come per le altre malattie non trasmissibili

"Siamo in un momento cruciale per affrontare la sfida dell'obesità – spiega il Pof. P**aolo Sbraccia**, Vicepresidente IBDO Foundation -. Nonostante il crescente riconoscimento come malattia cronica, l'obesità continua a rappresentare una crisi sanitaria globale. Tutte le parti interessate – operatori sanitari, responsabili politici, cittadini – devono lavorare insieme per incrementare la consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità e trovare soluzioni per migliorare lo stato della

cura di questa malattia in tutto il mondo. Attualmente, gli elevati costi associati alla prevenzione e al trattamento fanno sì che, in molti paesi, la cura dell'obesità non riceva un'attenzione adeguata. In futuro, i sistemi sanitari nazionali dovranno adottare nuovi modelli di erogazione dei servizi sanitari che seguano le indicazioni dell'OMS. La cura dell'obesità richiede lo stesso livello di urgenza riservato alle altre malattie non trasmissibili, per le quali un accesso equo alle cure, la centralità della persona e la presenza di risorse adeguate costituiscono un punto fermo dell'assistenza sanitaria".

La necessità di un approccio multidisciplinare

"Nella lotta all'obesità, il contrasto allo stigma sociale costituisce un obiettivo prioritario, accanto alle politiche di prevenzione e agli interventi mirati su alimentazione e sport – aggiunge **Giuseppe Fatati**, Presidente Italian Obesity Network -.Occorre un approccio multidisciplinare, di cui la lotta allo stigma sia parte centrale, per far sì che sia considerata da parte dei governi, dei sistemi sanitari e delle stesse persone con obesità, come già fatto dalla comunità scientifica, una malattia cronica che richiede una gestione di lungo termine, e non una responsabilità del singolo. Questo potrebbe contribuire in modo decisivo a ridurre la disapprovazione sociale e gli episodi di discriminazione verso chi ne è affetto, oltre a incidere sulle cure e sui trattamenti per l'obesità".

Coordinare gli interventi sia a livello nazionale che internazionale

"Desidero sottolineare l'importanza cruciale di riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia cronica che richiede non solo un'attenzione clinica particolare, ma anche un intervento coordinato sia a livello nazionale che internazionale – dice il Prof. **Angelo Avogaro**, Presidente Società Italiana di Diabetologia – . L'obesità non è semplicemente una questione di scelte individuali o di stile di vita; è il risultato di una complessa interazione di fattori genetici, ambientali e sociali. L'obesità è anche un potente fattore di rischio per lo sviluppo di numerose altre condizioni, tra cui le malattie cardiovascolari, il diabete di tipo 2, diverse forme di cancro, e disturbi muscolo-scheletrici. Questo la rende non solo una questione di salute pubblica di primaria importanza, ma anche una sfida sociale ed economica significativa, con impatti profondi sul sistema sanitario, sulla produttività e sulla qualità della vita degli individui. Una letteratura ormai consolidata indica che una riduzione del 5 per cento del peso diminuisce il rischio di diabete del 40 per cento con un miglioramento clinico significativo dell'emoglobina glicata e della pressione arteriosa. Perdite di peso anche moderate hanno migliorato, non solo i più comuni

fattori di rischio, ma anche esiti di malattia come steatosi epatica e apnee notturne nelle persone con diabete di tipo 2".

Dal Parlamento il pieno riconoscimento dell'obesità come malattia

"Il pieno riconoscimento dell'obesità come malattia da parte del Parlamento italiano è uno dei più importanti risultati raggiunti dall'Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs – dichiara **Iris Zani**, Presidente Amici Obesi -. Occorre ora dare un seguito concreto a questa importante conquista, con un'alleanza tra scienza, istituzioni pazienti, promuovendo la prevenzione e la lotta allo stigma, ma soprattutto sollecitando affinché la malattia venga inclusa nei LEA per fare in modo che migliaia di persone in grosse difficoltà possano ricevere le cure adeguate e poter affrontare un adeguato percorso di cura. Solo così – conclude – potremo dire che si vuole realmente combattere l'obesità ormai dilagante nel nostro Paese e in tutto il mondo».

1 marzo 2024

fn.it

Presentato il Manifesto per il contrasto all'obesità

Presentate alla Camera dei Deputati le iniziative italiane del World Obesity Day. Tra le priorità: riconoscere pienamente l'obesità come malattia non trasmissibile, puntare all'alfabetizzazione sanitaria, ottimizzare le strategie di prevenzione e migliorare i servizi alla persona

Elena D'Alessandri
1 marzo 2024

Sono 800 milioni le persone nel mondo che convivono con l'obesità, e secondo le stime saranno 1,9 miliardi nel 2035, pari a uno su quattro, con un impatto economico stimato in 4,32 trilioni di dollari. Parimenti, l'incremento dell'obesità infantile dal 2020 al 2035 è stimato nella misura del 100%. Sono questi **i numeri di un'emergenza globale presentati alla Camera dei Deputati** il 29 febbraio su iniziativa dell'Onorevole Roberto Pella, in vista del **World Obesity Day** che, istituito nel 2015, ricorre il 4 marzo.

La Giornata Mondiale 2024

"Parliamo dell'obesità e..." ("Let's Talk About Obesity and…") è il tema a cui è dedicata la Giornata, proprio a voler sottolineare l'interazione di molteplici fattori nella genesi della malattia **con l'obiettivo di avviare riflessioni, condividere conoscenze e guardare all'obesità da prospettive diverse e trasversali**.

Il Manifesto di contrasto all'obesità

Il **"Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione"**, realizzato dall'Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-

scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. Il Manifesto di quest'anno, riprende e aggiorna quello del 2018 nell'**intento di perseguire 4 obiettivi**:

- dare priorità e pieno riconoscimento all'obesità come malattia cronica non trasmissibile;
- costruire percorsi di alfabetizzazione sanitaria volti ad eliminare lo stigma sociale e istituzionale di cui sono ancora oggetto questi pazienti;
- potenziare le strategie di prevenzione, puntando sulla raccolta dati e finanziando la ricerca per mettere in campo azioni che contribuiscano a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l'obesità;
- migliorare infine l'accesso ai servizi alla persona con obesità, intesi sia come trattamenti (grazie all'inserimento nei LEA) sia come supporto privo di pregiudizi.

Punti fondamentali che devono essere inseriti in una roadmap governativa. Proprio a tal fine, verrà presentata il 4 marzo una mozione a firma delle **Senatrici Daniela Sbrollini** ed **Elena Murelli** che riprende i punti chiave del Manifesto con l'obiettivo di metterli al centro di un'azione politica.

Obesità: lo scenario italiano

Stando ai dati diffusi in occasione dell'ultimo **Italian Obesity Barometer Summit** dell'ottobre 2023, **nel nostro Paese nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità si è assestato al 46,3%**.

Restringendo il campo alle sole persone con obesità, **il dato è cresciuto nell'ultimo triennio** dal 10,9% del 2019 all'11,4% del 2022. **A preoccupare è in particolare la sedentarietà**, che interessa 21 milioni di connazionali, e la situazione dei più giovani – bambini e adolescenti – di particolare criticità nelle regioni del Meridione, con **il 44% di obesità infantile nella sola Campania**, maglia nera, che portano l'Italia in fondo alla lista delle regioni europee per quanto riguarda questo aspetto.

La proposta di Legge dell’Onorevole Pella

«La Giornata Mondiale dell’Obesità rappresenta un momento importante per prendere atto di un’emergenza globale, che interessa anche il nostro Paese, e per attivare percorsi concreti per contrastarla e prevenirla», ha dichiarato l’Onorevole **Roberto Pella**, Presidente dell’Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e malattie non trasmissibili.

«Il mondo sta vivendo una trasformazione epocale di tipo demografico, sociale, economico e ambientale. L’epidemia dell’obesità e delle malattie non trasmissibili, insieme all’invecchiamento della popolazione, **minaccia seriamente i sistemi sanitari**. **Riconoscere l’obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come una priorità nazionale è il principale contenuto della proposta di legge**, a mia prima firma, che attualmente stiamo discutendo in Commissione XII e presto spero potrà approdare in Aula per la sua approvazione».

1 marzo 2024

fn.it
Newsletter

Presentato il Manifesto per il contrasto all'obesità

Presentate alla Camera dei Deputati le iniziative italiane del World Obesity Day. Tra le priorità: riconoscere pienamente l'obesità come malattia non trasmissibile, puntare all'alfabetizzazione sanitaria, ottimizzare le strategie di prevenzione e migliorare i servizi alla persona

Elena D'Alessandri
1 marzo 2024

Sono 800 milioni le persone nel mondo che convivono con l'obesità, e secondo le stime saranno 1,9 miliardi nel 2035, pari a uno su quattro, con un impatto economico stimato in 4,32 trilioni di dollari. Parimenti, l'incremento dell'obesità infantile dal 2020 al 2035 è stimato nella misura del 100%. Sono questi **i numeri di un'emergenza globale presentati alla Camera dei Deputati** il 29 febbraio su iniziativa dell'Onorevole Roberto Pella, in vista del **World Obesity Day** che, istituito nel 2015, ricorre il 4 marzo.

La Giornata Mondiale 2024

"Parliamo dell'obesità e..." ("Let's Talk About Obesity and…") è il tema a cui è dedicata la Giornata, proprio a voler sottolineare l'interazione di molteplici fattori nella genesi della malattia **con l'obiettivo di avviare riflessioni, condividere conoscenze e guardare all'obesità da prospettive diverse e trasversali**.

Il Manifesto di contrasto all'obesità

Il **"Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione"**, realizzato dall'Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-

scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. Il Manifesto di quest'anno, riprende e aggiorna quello del 2018 nell'**intento di perseguire 4 obiettivi**:

- dare priorità e pieno riconoscimento all'obesità come malattia cronica non trasmissibile;
- costruire percorsi di alfabetizzazione sanitaria volti ad eliminare lo stigma sociale e istituzionale di cui sono ancora oggetto questi pazienti;
- potenziare le strategie di prevenzione, puntando sulla raccolta dati e finanziando la ricerca per mettere in campo azioni che contribuiscano a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l'obesità;
- migliorare infine l'accesso ai servizi alla persona con obesità, intesi sia come trattamenti (grazie all'inserimento nei LEA) sia come supporto privo di pregiudizi.

Punti fondamentali che devono essere inseriti in una roadmap governativa. Proprio a tal fine, verrà presentata il 4 marzo una mozione a firma delle **Senatrici Daniela Sbrollini** ed **Elena Murelli** che riprende i punti chiave del Manifesto con l'obiettivo di metterli al centro di un'azione politica.

Obesità: lo scenario italiano

Stando ai dati diffusi in occasione dell'ultimo **Italian Obesity Barometer Summit** dell'ottobre 2023, **nel nostro Paese nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità si è assestato al 46,3%**.

Restringendo il campo alle sole persone con obesità, **il dato è cresciuto nell'ultimo triennio** dal 10,9% del 2019 all'11,4% del 2022. **A preoccupare è in particolare la sedentarietà**, che interessa 21 milioni di connazionali, e la situazione dei più giovani – bambini e adolescenti – di particolare criticità nelle regioni del Meridione, con **il 44% di obesità infantile nella sola Campania**, maglia nera, che portano l'Italia in fondo alla lista delle regioni europee per quanto riguarda questo aspetto.

La proposta di Legge dell’Onorevole Pella

«La Giornata Mondiale dell’Obesità rappresenta un momento importante per prendere atto di un’emergenza globale, che interessa anche il nostro Paese, e per attivare percorsi concreti per contrastarla e prevenirla», ha dichiarato l’Onorevole **Roberto Pella**, Presidente dell’Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e malattie non trasmissibili.

«Il mondo sta vivendo una trasformazione epocale di tipo demografico, sociale, economico e ambientale. L’epidemia dell’obesità e delle malattie non trasmissibili, insieme all’invecchiamento della popolazione, **minaccia seriamente i sistemi sanitari**. **Riconoscere l’obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come una priorità nazionale è il principale contenuto della proposta di legge**, a mia prima firma, che attualmente stiamo discutendo in Commissione XII e presto spero potrà approdare in Aula per la sua approvazione».

1 marzo 2024

MEDICINA INTEGRATA .it

La sfida globale all'obesità

In vista della Giornata Mondiale dell'Obesità 2024 che ricorre il 4 marzo, presentate alla Camera dei Deputati lo scorso 29 febbraio le principali iniziative

Elena D'Alessandri
1 Marzo 2024

Il 4 marzo, che coincide con la Giornata Mondiale dell'Obesità, verrà presentato il "**Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione**", realizzato dall'*Italian Obesity Network* e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti.

Il Manifesto di quest'anno rappresenta un aggiornamento di quello del 2018 e poggia su 4 punti chiave: **dare priorità all'obesità come malattia** non trasmissibile, ovvero ottenere l'inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell'obesità come malattia cronica non trasmissibile a sé stante; **costruire percorsi di alfabetizzazione sanitaria** volti a combattere lo stigma e la discriminazione di cui sono vittime i pazienti obesi; **ottimizzare le strategie di prevenzione**, puntando a raccolta dati e ricerca e, infine, **migliorare i servizi alla persona con obesità** affinchè le persone a rischio abbiano accesso ai servizi sanitari adeguati nel corso della vita e ad un supporto privo di pregiudizi.

A dare concretezza, anche politica, al Manifesto, la mozione a firma delle Senatrici Daniela Sbrollini ed Elena Murelli che intende mettere i punti espressi nel Manifesto al centro di un'azione politica.

Ancora, in occasione della Giornata Mondiale dell'Obesità 2024, **verrà pubblicato da OPEN – Obesity Policy Engagement Network, il White Paper "The Need for a Strategic, System-wide Approach to Obesity Care"**, che evidenzia gli

ostacoli alla diagnosi, al trattamento e alla gestione dell'obesità, le lacune che permangono rispetto a questa malattia nell'alfabetizzazione sanitaria, nonché la carenza di ricerca e di finanziamenti, sottolineando le azioni prioritarie da intraprendere.

Troppo a lungo l'obesità è stata considerata una condizione associata a scorretti stili di vita, contrassegnata da un evidente aumento di peso. Oggi sappiamo – ed è stato anche riconosciuto – che **l'obesità è una malattia cronica recidivante** che ha un'eziologia multifattoriale che espone i soggetti ad un aumentato rischio cardiovascolare, respiratorio, di insorgenza del diabete tipo 2 e finanche ad una serie di tumori.

L'eccesso ponderale è dunque solo la punta dell'iceberg di una patologia caratterizzata da problemi funzionali e organici.

Lo scenario globale e la situazione italiana

A livello globale si contano oggi 800 milioni di persone con obesità, un numero questo che rischia di aumentare quasi di 2,5 volte in poco più di un decennio: accreditate stime parlano di 1,9 miliardi di obesi entro il 2035, con un impatto economico globale di 4,32 trilioni di dollari.

Cifre spaventose che obbligano una riflessione urgente e la messa in campo di iniziative finalizzate al suo contrasto.

A livello italiano l'11,4% della popolazione è obesa; sedentari oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2% della popolazione. **Ancor più preoccupante il dato relativo all'obesità infantile**, estremamente marcata in alcune regioni del Sud, Campania in primis che detiene il triste primato con il 44% dei bambini con obesità.

La proposta di legge dell'Onorevole Pella

«La Giornata Mondiale dell'Obesità, istituita nel 2015, rappresenta un momento importante per prendere atto di un'emergenza globale, che interessa anche il

nostro Paese, e per **attivare percorsi concreti per contrastarla e prevenirla**», ha dichiarato l'Onorevole **Roberto Pella**, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e malattie non trasmissibili. «Il mondo sta vivendo una trasformazione epocale di tipo demografico, sociale, economico e ambientale. **L'epidemia dell'obesità e delle malattie non trasmissibili**, insieme all'invecchiamento della popolazione, **minaccia seriamente i sistemi sanitari**. **Riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come una priorità nazionale è il principale contenuto della proposta di legge**, a mia prima firma, che attualmente stiamo discutendo in Commissione XII e presto spero potrà approdare in Aula per la sua approvazione».

L'approvazione di una legge sull'obesità, prima a livello globale, potrebbe rappresentare una milestone dalla quale partire per poter rivoluzionare i paradigmi di prevenzione, diagnosi e cura.

Oggi la sfida della salute si gioca prioritariamente su prevenzione e ricerca in un'ottica sempre più *One Health*. Un elemento ancora più pregnante nel caso dell'obesità in cui è **fondamentale associare una educazione a corretti stili di vita e alimentari al sostegno psicologico**. L'obesità rappresenta una sfida irrisolta, che pesa sui bilanci familiari e sanitari.

La legge è fondamentale perché se non la si riconosce e accetta come malattia, allora l'inserimento nei LEA e nel Piano Nazionale delle Cronicità rimarranno solo buone intenzioni, è stato ricordato.

Lavorare insieme per affrontare la sfida dell'obesità

«**Prevenire l'aumento di peso e il riacquisto di peso sono impegni essenziali per centrare gli obiettivi dell'Organizzazione Mondiale della Sanità** e per far sì che sia efficace il trattamento dell'obesità, malattia responsabile di una percentuale significativa di malattie non trasmissibili, tra cui quelle cardiovascolari, diabete, malattie del fegato e molti tipi di cancro», ha sostenuto il Professor **Luca Busetto**, Vice-President for t*he Southern Region of the European Association for the Study of Obesity*, «È anche accertato scientificamente che **l'eccesso di peso rappresenta un fattore predittivo per**

lo sviluppo di complicanze, e l'aumento di mortalità, da Covid-19. È ora che l'obesità venga considerata una priorità sociosanitaria da tutti gli attori coinvolti, per il presente e il futuro del nostro sistema».

«Siamo in un momento cruciale per affrontare la sfida dell'obesità», ha rimarcato il Professor **Paolo Sbraccia**, Vice Presidente IBDO Foundation «Nonostante il crescente riconoscimento come malattia cronica, **l'obesità continua a rappresentare una crisi sanitaria globale**. **Tutte le parti interessate** – operatori sanitari, responsabili politici, cittadini – **devono lavorare insieme per incrementare la consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità e trovare soluzioni** per migliorare lo stato della cura di questa malattia in tutto il mondo. Attualmente, gli elevati costi associati alla prevenzione e al trattamento fanno sì che, in molti paesi, la cura dell'obesità non riceva un'attenzione adeguata. **In futuro, i sistemi sanitari nazionali dovranno adottare nuovi modelli di erogazione dei servizi sanitari che seguano le indicazioni dell'OMS**. La cura dell'obesità richiede lo stesso livello di urgenza riservato alle altre malattie non trasmissibili, per le quali un accesso equo alle cure, la centralità della persona e la presenza di risorse adeguate costituiscono un punto fermo dell'assistenza sanitaria».

Il pieno riconoscimento dell'obesità da parte del Parlamento italiano come malattia è stato un traguardo fondamentale, cui oggi occorre dare seguito. E questo è possibile solo attraverso «**un'alleanza tra scienza, istituzioni di pazienti, promuovendo la prevenzione e la lotta allo stigma**, ma soprattutto sollecitando affinché la malattia venga inclusa nei LEA per fare in modo che migliaia di persone in grosse difficoltà possano ricevere le cure adeguate e poter affrontare un adeguato percorso di cura. Solo così potremo dire che si vuole realmente combattere l'obesità ormai dilagante nel nostro Paese e in tuto il mondo», ha sottolineato **Iris Zani**, Presidente di Amici Obesi.

3 marzo 2024

PHARMASTAR.it

World Obesity Day: nel mondo 800 milioni di malati. Manifesto sottoscritto da oltre 20 organizzazioni

- *Domenica 3 Marzo 2024*
- *Redazione*

L'obesità è un'emergenza che riguarda, come il mondo, anche il nostro Paese. Da qui il "Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione", realizzato dall'Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti.

Sono 800 milioni le persone nel mondo che convivono con l'obesità, e secondo le stime saranno 1,9 miliardi nel 2035, ovvero 1 persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di

sovrappeso e obesità. L’incremento stimato dell’obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100 per cento. Sono questi i numeri allarmanti di un’emergenza globale, evidenziati in occasione della World Obesity Day, che ricorre il 4 marzo, e le cui iniziative italiane sono state presentate oggi in una conferenza stampa svoltasi a Roma presso la Camera dei Deputati su iniziativa dell’On. Roberto Pella.

La Giornata Mondiale dell'Obesità (World Obesity Day), istituita nel 2015 dalla World Obesity Federation, ricorre in tutto il mondo, coinvolgendo organizzazioni, associazioni e individui, con l’obiettivo ambizioso di invertire la crisi globale dell'obesità. La giornata ha lo scopo di sensibilizzare cittadini e istituzioni e di incoraggiare la prevenzione dell’obesità, evitando discriminazioni, pregiudizi e l’uso di un linguaggio stereotipato e stigmatizzante sulle persone che vivono con l'obesità.

“Parliamo dell’obesità e…” (“Let’s Talk About Obesity and...”) è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest’anno: l’obesità è una complessa interazione di diversi fattori, che riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non sarà mai la soluzione. Ecco perché la Giornata mondiale dell’obesità di quest’anno vuole aprire un dibattito più ampio. L’obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive diverse.

Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre durante il quinto Italian Obesity Barometer Summit, in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità, pari al 46,3 per cento, è tornata ai livelli pre-pandemia, durante la quale si era raggiunto il picco del 47,6 per cento. Tuttavia, è solo il numero di persone con sovrappeso che è sceso, tanto che quello delle persone con obesità è passato dal 10,9 per cento del 2019 all’11,4 per cento nel 2022, con un picco del 12 per cento nel 2021. Solo il 17,2 per cento della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara di consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno. Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2 per cento della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6 per cento delle donne contro il 33,6 per cento degli uomini. Il 59,1 per cento delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata.

L’obesità è un’emergenza che riguarda, come il mondo, anche il nostro Paese. Da qui il “Manifesto per il contrasto all’obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione”, realizzato dall’Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti.

Il Manifesto 2024 è un aggiornamento del precedente approvato e sottoscritto nel 2018, che intende rinnovare lo stimolo a identificare una roadmap virtuosa finalizzata al raggiungimento di quattro obiettivi principali:
1. Dare priorità all’obesità come malattia non trasmissibile (NCD), ovvero ottenere l’inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell’obesità come malattia cronica non trasmissibile (NCD) a sé stante;
2. Costruire l’alfabetizzazione sanitaria, ovvero costruire la consapevolezza pubblica e politica delle complessità che ha l’obesità lungo il corso della vita della persona, per combattere la discriminazione e lo stigma sociale ed istituzionale e consentire un processo decisionale più informato e consapevole.
3. Ottimizzare le strategie di prevenzione, ovvero garantire che i governi diano priorità alla raccolta di dati, alla generazione di prove e alle risorse necessarie per fornire azioni che contribuiscano efficacemente a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l’obesità.
4. Migliorare i servizi alla persona con obesità, ovvero garantire che le persone che vivono con o sono a rischio di obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita e a un supporto che sia privo di pregiudizi.

Punti fondamentali questi che richiedono di essere tradotti in azione politica, nel quadro di una roadmap governativa per il contrasto all’obesità. Da qui l’importanza della mozione a firma della Sen. Daniela Sbrollini e della Sen. Elena Murelli che riprende i contenuti del Manifesto, proprio allo scopo di metterli al centro di un’azione politica, simbolicamente in occasione della Giornata Mondiale dell’Obesità di quest’anno.

Il White Paper “The Need for a Strategic, System-wide Approach to Obesity Care”, che viene pubblicato da OPEN, Obesity Policy Engagement Network, sempre in occasione di questa Giornata Mondiale, evidenzia gli ostacoli alla diagnosi, al

trattamento e alla gestione dell’obesità, le lacune che permangono rispetto a questa malattia nell’alfabetizzazione sanitaria, nonché la carenza di ricerca e di finanziamenti. Il White Paper sottolinea alcune azioni necessarie prioritarie: colmare le attuali lacune nell'istruzione e nella ricerca per promuovere interventi politici adeguati e linee guida standardizzate sulla gestione dell'obesità; promuovere una più ampia consapevolezza sulle cause e sull’impatto dell'obesità per ridurre i pregiudizi e lo stigma; dare priorità agli interventi che affrontano i fattori sottostanti (biologici, genetici, ambientali, psicologici e socioeconomici) che contribuiscono allo sviluppo e alla persistenza dell'obesità; condurre analisi dei costi nazionali per misurare il peso economico della cura dell'obesità, affinché i governi possano attingere a questi dati per implementare nuove opzioni politiche e modificare le strategie esistenti per affrontare questa malattia.

«La Giornata Mondiale dell’Obesità rappresenta un momento importante per prendere atto di un'emergenza globale, che interessa anche il nostro Paese, e per attivare percorsi concreti per contrastarla e prevenirla», dichiara l’On. Roberto Pella, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs. «Il mondo sta vivendo una trasformazione epocale di tipo demografico, sociale, economico e ambientale. L’epidemia dell’obesità e delle malattie non trasmissibili, insieme all’invecchiamento della popolazione, minaccia seriamente i sistemi sanitari. Riconoscere l’obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come una priorità nazionale è il principale contenuto della proposta di legge, a mia prima firma, che attualmente stiamo discutendo in Commissione XII e presto spero potrà approdare in Aula per la sua approvazione».

«Dare voce al tema e ai numeri dell’obesità, in occasione di questa importante Giornata Mondiale, significa alimentare il dibattito istituzionale sulla necessità di programmare interventi mirati in termini di prevenzione e cura», dichiara la Sen. Daniela Sbrollini, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs e Vice Presidente della 10a Commissione Permanente (Affari sociali, sanità, lavoro pubblico e privato, previdenza sociale) del Senato. «È giunto il momento di mettere in pratica gli obiettivi indicati in molti dei programmi politici nazionali e internazionali degli ultimi quindici anni che hanno avuto il merito di riuscire a sensibilizzare l’opinione pubblica e politica sul tema, ma il demerito di non essere ancora attuati. Bisogna creare una forte alleanza tra istituzioni governative, parlamentari, scientifiche, accademiche e persone con obesità per coinvolgere e rendere

partecipi tutti della necessità di agire ora».

«Milioni di italiani soffrono di obesità, tanto che possiamo parlare di una “pandemia silente”, ma finora non è stato concepito un piano per assicurare cure e misure di prevenzione adeguate», dichiara l’On. Ugo Cappellacci, Presidente 12a Commissione Permanente (Affari Sociali) della Camera dei Deputati. «Bisogna riconoscerla come patologia prioritaria nel Piano Nazionale Cronicità, assicurare l’accesso uniforme sul territorio nazionale alle prestazioni sanitarie e alle terapie indicate per il trattamento. Con questa nuova sensibilità e una forte volontà politica, daremo risposte concrete alle persone che vivono sulla propria pelle queste problematiche».

«Obesità, denutrizione e cambiamento climatico, condizioni riunite sotto il termine ‘Sindemia Globale’ e tra loro legate da scopi di profitto e inerzia politica, rappresentano le più grandi minacce per la popolazione mondiale», dichiara il Prof. Andrea Lenzi, Presidente OPEN Italy. «Per affrontarle è necessario un ripensamento radicale dei modelli di business, dei sistemi alimentari, del coinvolgimento della società civile e della governance nazionale e internazionale. La governance a livello globale, di Paese e città è importante, ma di solito è frammentaria, bloccata in silos, spesso focalizzata sulla scelta individuale e incapace o non disposta a prendere le distanze da una forte influenza commerciale e da obiettivi politici a breve termine, motivo per cui è necessario lavorare insieme per cambiare percorso per una migliore salute umana e planetaria».

«Prevenire l'aumento di peso e il riacquisto di peso sono impegni essenziali per centrare gli obiettivi dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e per far sì che sia efficace il trattamento dell’obesità, malattia responsabile di una percentuale significativa di malattie non trasmissibili (NCD), tra cui quelle cardiovascolari, diabete, malattie del fegato e molti tipi di cancro», dichiara il Prof. Luca Busetto, Vice-President for the Southern Region of European Association for the Study of Obesity. «È anche accertato scientificamente che l’eccesso di peso rappresenta un fattore predittivo per lo sviluppo di complicanze, e l’aumento di mortalità, da COVID-19. È ora che l’obesità venga considerata una priorità sociosanitaria da tutti gli attori coinvolti, per il presente e il futuro del nostro sistema».

«L’obesità, in termini di impatto clinico e di spesa medica per il trattamento delle

malattie che ne derivano, costituisce una sfida che, se non adeguatamente affrontata, finirà per condizionare le generazioni future con importanti conseguenze negative sul sistema sanitario e sulla nostra società tutta», dichiara il Prof. Rocco Barazzoni, Presidente della Società Italiana dell'Obesità. «È giunto il momento di mettere in atto soluzioni di politica sanitaria e di governance clinica che siano in grado di dare risposte concrete alle persone con obesità e soprattutto che coinvolgano e siano disponibili per l'intera popolazione, al fine di aumentare il supporto e diminuire le disuguaglianze di accesso alle cure sul territorio».

«Siamo in un momento cruciale per affrontare la sfida dell'obesità», dichiara il Prof. Paolo Sbraccia, Vicepresidente IBDO Foundation. «Nonostante il crescente riconoscimento come malattia cronica, l'obesità continua a rappresentare una crisi sanitaria globale. Tutte le parti interessate – operatori sanitari, responsabili politici, cittadini – devono lavorare insieme per incrementare la consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità e trovare soluzioni per migliorare lo stato della cura di questa malattia in tutto il mondo. Attualmente, gli elevati costi associati alla prevenzione e al trattamento fanno sì che, in molti paesi, la cura dell'obesità non riceva un'attenzione adeguata. In futuro, i sistemi sanitari nazionali dovranno adottare nuovi modelli di erogazione dei servizi sanitari che seguano le indicazioni dell'OMS. La cura dell'obesità richiede lo stesso livello di urgenza riservato alle altre malattie non trasmissibili, per le quali un accesso equo alle cure, la centralità della persona e la presenza di risorse adeguate costituiscono un punto fermo dell'assistenza sanitaria».

«Nella lotta all'obesità, il contrasto allo stigma sociale costituisce un obiettivo prioritario, accanto alle politiche di prevenzione e agli interventi mirati su alimentazione e sport», dichiara Giuseppe Fatati, Presidente Italian Obesity Network. «Occorre un approccio multidisciplinare, di cui la lotta allo stigma sia parte centrale, per far sì che sia considerata da parte dei governi, dei sistemi sanitari e delle stesse persone con obesità, come già fatto dalla comunità scientifica, una malattia cronica che richiede una gestione di lungo termine, e non una responsabilità del singolo. Questo potrebbe contribuire in modo decisivo a ridurre la disapprovazione sociale e gli episodi di discriminazione verso chi ne è affetto, oltre a incidere sulle cure e sui trattamenti per l'obesità».

«Desidero sottolineare l'importanza cruciale di riconoscere l'obesità come una vera

e propria malattia cronica che richiede non solo un'attenzione clinica particolare, ma anche un intervento coordinato sia a livello nazionale che internazionale», dichiara il Prof. Angelo Avogaro, Presidente Società Italiana di Diabetologia. «L'obesità non è semplicemente una questione di scelte individuali o di stile di vita; è il risultato di una complessa interazione di fattori genetici, ambientali e sociali. L'obesità è anche un potente fattore di rischio per lo sviluppo di numerose altre condizioni, tra cui le malattie cardiovascolari, il diabete di tipo 2, diverse forme di cancro, e disturbi muscolo-scheletrici. Questo la rende non solo una questione di salute pubblica di primaria importanza, ma anche una sfida sociale ed economica significativa, con impatti profondi sul sistema sanitario, sulla produttività e sulla qualità della vita degli individui. Una letteratura ormai consolidata indica che una riduzione del 5 per cento del peso diminuisce il rischio di diabete del 40 per cento con un miglioramento clinico significativo dell'emoglobina glicata e della pressione arteriosa. Perdite di peso anche moderate hanno migliorato, non solo i più comuni fattori di rischio, ma anche esiti di malattia come steatosi epatica e apnee notturne nelle persone con diabete di tipo 2».

«Il pieno riconoscimento dell’obesità come malattia da parte del Parlamento italiano è uno dei più importanti risultati raggiunti dall’Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs», dichiara Iris Zani, Presidente Amici Obesi. «Occorre ora dare un seguito concreto a questa importante conquista, con un’alleanza tra scienza, istituzioni pazienti, promuovendo la prevenzione e la lotta allo stigma, ma soprattutto sollecitando affinché la malattia venga inclusa nei LEA per fare in modo che migliaia di persone in grosse difficoltà possano ricevere le cure adeguate e poter affrontare un adeguato percorso di cura. Solo così potremo dire che si vuole realmente combattere l’obesità ormai dilagante nel nostro Paese e in tutto il mondo», conclude Iris Zani, Presidente Amici Obesi.

3 marzo 2024

PHARMASTAR.it
Newsletter

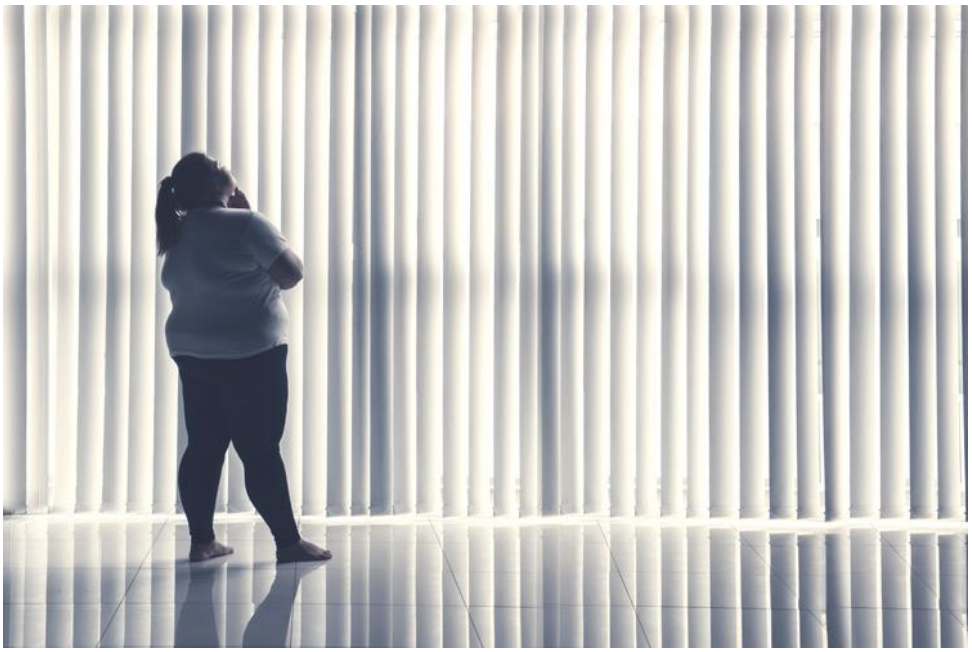
World Obesity Day: nel mondo 800 milioni di malati. Manifesto sottoscritto da oltre 20 organizzazioni

L'obesità è un'emergenza che riguarda, come il mondo, anche il nostro Paese. Da qui il "Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione", realizzato dall'Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti.
leggi l'articolo »

World Obesity Day: nel mondo 800 milioni di malati. Manifesto sottoscritto da oltre 20 organizzazioni

- *Domenica 3 Marzo 2024*
- *Redazione*

L'obesità è un'emergenza che riguarda, come il mondo, anche il nostro Paese. Da qui il "Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione", realizzato dall'Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti.



Sono 800 milioni le persone nel mondo che convivono con l’obesità, e secondo le stime saranno 1,9 miliardi nel 2035, ovvero 1 persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di sovrappeso e obesità. L’incremento stimato dell’obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100 per cento. Sono questi i numeri allarmanti di un’emergenza globale, evidenziati in occasione della World Obesity Day, che ricorre il 4 marzo, e le cui iniziative italiane sono state presentate oggi in una conferenza stampa svoltasi a Roma presso la Camera dei Deputati su iniziativa dell’On. Roberto Pella.

La Giornata Mondiale dell'Obesità (World Obesity Day), istituita nel 2015 dalla World Obesity Federation, ricorre in tutto il mondo, coinvolgendo organizzazioni, associazioni e individui, con l’obiettivo ambizioso di invertire la crisi globale dell'obesità. La giornata ha lo scopo di sensibilizzare cittadini e istituzioni e di incoraggiare la prevenzione dell’obesità, evitando discriminazioni, pregiudizi e l’uso di un linguaggio stereotipato e stigmatizzante sulle persone che vivono con l'obesità.

“Parliamo dell’obesità e…” (“Let’s Talk About Obesity and...”) è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest’anno: l’obesità è una complessa interazione di diversi fattori, che riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non sarà mai la soluzione. Ecco perché la Giornata mondiale dell’obesità di quest’anno vuole aprire un dibattito più ampio. L’obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive

diverse.

Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre durante il quinto Italian Obesity Barometer Summit, in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità, pari al 46,3 per cento, è tornata ai livelli pre-pandemia, durante la quale si era raggiunto il picco del 47,6 per cento. Tuttavia, è solo il numero di persone con sovrappeso che è sceso, tanto che quello delle persone con obesità è passato dal 10,9 per cento del 2019 all'11,4 per cento nel 2022, con un picco del 12 per cento nel 2021. Solo il 17,2 per cento della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara di consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno. Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2 per cento della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6 per cento delle donne contro il 33,6 per cento degli uomini. Il 59,1 per cento delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata.

L'obesità è un'emergenza che riguarda, come il mondo, anche il nostro Paese. Da qui il "Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione", realizzato dall'Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti.

Il Manifesto 2024 è un aggiornamento del precedente approvato e sottoscritto nel 2018, che intende rinnovare lo stimolo a identificare una roadmap virtuosa finalizzata al raggiungimento di quattro obiettivi principali:
1. Dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile (NCD), ovvero ottenere l'inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell'obesità come malattia cronica non trasmissibile (NCD) a sé stante;
2. Costruire l'alfabetizzazione sanitaria, ovvero costruire la consapevolezza pubblica e politica delle complessità che ha l'obesità lungo il corso della vita della persona, per combattere la discriminazione e lo stigma sociale ed istituzionale e consentire un processo decisionale più informato e consapevole.
3. Ottimizzare le strategie di prevenzione, ovvero garantire che i governi diano priorità alla raccolta di dati, alla generazione di prove e alle risorse necessarie per fornire azioni che contribuiscano efficacemente a prevenire o ridurre i fattori di

rischio chiave per l’obesità.
4. Migliorare i servizi alla persona con obesità, ovvero garantire che le persone che vivono con o sono a rischio di obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita e a un supporto che sia privo di pregiudizi.

Punti fondamentali questi che richiedono di essere tradotti in azione politica, nel quadro di una roadmap governativa per il contrasto all’obesità. Da qui l’importanza della mozione a firma della Sen. Daniela Sbrollini e della Sen. Elena Murelli che riprende i contenuti del Manifesto, proprio allo scopo di metterli al centro di un’azione politica, simbolicamente in occasione della Giornata Mondiale dell’Obesità di quest’anno.

Il White Paper “The Need for a Strategic, System-wide Approach to Obesity Care”, che viene pubblicato da OPEN, Obesity Policy Engagement Network, sempre in occasione di questa Giornata Mondiale, evidenzia gli ostacoli alla diagnosi, al trattamento e alla gestione dell’obesità, le lacune che permangono rispetto a questa malattia nell’alfabetizzazione sanitaria, nonché la carenza di ricerca e di finanziamenti. Il White Paper sottolinea alcune azioni necessarie prioritarie: colmare le attuali lacune nell'istruzione e nella ricerca per promuovere interventi politici adeguati e linee guida standardizzate sulla gestione dell'obesità; promuovere una più ampia consapevolezza sulle cause e sull’impatto dell'obesità per ridurre i pregiudizi e lo stigma; dare priorità agli interventi che affrontano i fattori sottostanti (biologici, genetici, ambientali, psicologici e socioeconomici) che contribuiscono allo sviluppo e alla persistenza dell'obesità; condurre analisi dei costi nazionali per misurare il peso economico della cura dell'obesità, affinché i governi possano attingere a questi dati per implementare nuove opzioni politiche e modificare le strategie esistenti per affrontare questa malattia.

«La Giornata Mondiale dell’Obesità rappresenta un momento importante per prendere atto di un'emergenza globale, che interessa anche il nostro Paese, e per attivare percorsi concreti per contrastarla e prevenirla», dichiara l’On. Roberto Pella, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs. «Il mondo sta vivendo una trasformazione epocale di tipo demografico, sociale, economico e ambientale. L’epidemia dell’obesità e delle malattie non trasmissibili, insieme all’invecchiamento della popolazione, minaccia seriamente i sistemi sanitari. Riconoscere l’obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come una

priorità nazionale è il principale contenuto della proposta di legge, a mia prima firma, che attualmente stiamo discutendo in Commissione XII e presto spero potrà approdare in Aula per la sua approvazione».

«Dare voce al tema e ai numeri dell'obesità, in occasione di questa importante Giornata Mondiale, significa alimentare il dibattito istituzionale sulla necessità di programmare interventi mirati in termini di prevenzione e cura», dichiara la Sen. Daniela Sbrollini, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs e Vice Presidente della 10a Commissione Permanente (Affari sociali, sanità, lavoro pubblico e privato, previdenza sociale) del Senato. «È giunto il momento di mettere in pratica gli obiettivi indicati in molti dei programmi politici nazionali e internazionali degli ultimi quindici anni che hanno avuto il merito di riuscire a sensibilizzare l'opinione pubblica e politica sul tema, ma il demerito di non essere ancora attuati. Bisogna creare una forte alleanza tra istituzioni governative, parlamentari, scientifiche, accademiche e persone con obesità per coinvolgere e rendere partecipi tutti della necessità di agire ora».

«Milioni di italiani soffrono di obesità, tanto che possiamo parlare di una "pandemia silente", ma finora non è stato concepito un piano per assicurare cure e misure di prevenzione adeguate», dichiara l'On. Ugo Cappellacci, Presidente 12a Commissione Permanente (Affari Sociali) della Camera dei Deputati. «Bisogna riconoscerla come patologia prioritaria nel Piano Nazionale Cronicità, assicurare l'accesso uniforme sul territorio nazionale alle prestazioni sanitarie e alle terapie indicate per il trattamento. Con questa nuova sensibilità e una forte volontà politica, daremo risposte concrete alle persone che vivono sulla propria pelle queste problematiche».

«Obesità, denutrizione e cambiamento climatico, condizioni riunite sotto il termine 'Sindemia Globale' e tra loro legate da scopi di profitto e inerzia politica, rappresentano le più grandi minacce per la popolazione mondiale», dichiara il Prof. Andrea Lenzi, Presidente OPEN Italy. «Per affrontarle è necessario un ripensamento radicale dei modelli di business, dei sistemi alimentari, del coinvolgimento della società civile e della governance nazionale e internazionale. La governance a livello globale, di Paese e città è importante, ma di solito è frammentaria, bloccata in silos, spesso focalizzata sulla scelta individuale e incapace o non disposta a prendere le distanze da una forte influenza commerciale

e da obiettivi politici a breve termine, motivo per cui è necessario lavorare insieme per cambiare percorso per una migliore salute umana e planetaria».

«Prevenire l'aumento di peso e il riacquisto di peso sono impegni essenziali per centrare gli obiettivi dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e per far sì che sia efficace il trattamento dell'obesità, malattia responsabile di una percentuale significativa di malattie non trasmissibili (NCD), tra cui quelle cardiovascolari, diabete, malattie del fegato e molti tipi di cancro», dichiara il Prof. Luca Busetto, Vice-President for the Southern Region of European Association for the Study of Obesity. «È anche accertato scientificamente che l'eccesso di peso rappresenta un fattore predittivo per lo sviluppo di complicanze, e l'aumento di mortalità, da COVID-19. È ora che l'obesità venga considerata una priorità sociosanitaria da tutti gli attori coinvolti, per il presente e il futuro del nostro sistema».

«L'obesità, in termini di impatto clinico e di spesa medica per il trattamento delle malattie che ne derivano, costituisce una sfida che, se non adeguatamente affrontata, finirà per condizionare le generazioni future con importanti conseguenze negative sul sistema sanitario e sulla nostra società tutta», dichiara il Prof. Rocco Barazzoni, Presidente della Società Italiana dell'Obesità. «È giunto il momento di mettere in atto soluzioni di politica sanitaria e di governance clinica che siano in grado di dare risposte concrete alle persone con obesità e soprattutto che coinvolgano e siano disponibili per l'intera popolazione, al fine di aumentare il supporto e diminuire le disuguaglianze di accesso alle cure sul territorio».

«Siamo in un momento cruciale per affrontare la sfida dell'obesità», dichiara il Prof. Paolo Sbraccia, Vicepresidente IBDO Foundation. «Nonostante il crescente riconoscimento come malattia cronica, l'obesità continua a rappresentare una crisi sanitaria globale. Tutte le parti interessate – operatori sanitari, responsabili politici, cittadini – devono lavorare insieme per incrementare la consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità e trovare soluzioni per migliorare lo stato della cura di questa malattia in tutto il mondo. Attualmente, gli elevati costi associati alla prevenzione e al trattamento fanno sì che, in molti paesi, la cura dell'obesità non riceva un'attenzione adeguata. In futuro, i sistemi sanitari nazionali dovranno adottare nuovi modelli di erogazione dei servizi sanitari che seguano le indicazioni dell'OMS. La cura dell'obesità richiede lo stesso livello di urgenza riservato alle altre malattie non trasmissibili, per le quali un accesso equo alle cure, la centralità

della persona e la presenza di risorse adeguate costituiscono un punto fermo dell’assistenza sanitaria».

«Nella lotta all’obesità, il contrasto allo stigma sociale costituisce un obiettivo prioritario, accanto alle politiche di prevenzione e agli interventi mirati su alimentazione e sport», dichiara Giuseppe Fatati, Presidente Italian Obesity Network. «Occorre un approccio multidisciplinare, di cui la lotta allo stigma sia parte centrale, per far sì che sia considerata da parte dei governi, dei sistemi sanitari e delle stesse persone con obesità, come già fatto dalla comunità scientifica, una malattia cronica che richiede una gestione di lungo termine, e non una responsabilità del singolo. Questo potrebbe contribuire in modo decisivo a ridurre la disapprovazione sociale e gli episodi di discriminazione verso chi ne è affetto, oltre a incidere sulle cure e sui trattamenti per l’obesità».

«Desidero sottolineare l'importanza cruciale di riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia cronica che richiede non solo un'attenzione clinica particolare, ma anche un intervento coordinato sia a livello nazionale che internazionale», dichiara il Prof. Angelo Avogaro, Presidente Società Italiana di Diabetologia. «L'obesità non è semplicemente una questione di scelte individuali o di stile di vita; è il risultato di una complessa interazione di fattori genetici, ambientali e sociali. L'obesità è anche un potente fattore di rischio per lo sviluppo di numerose altre condizioni, tra cui le malattie cardiovascolari, il diabete di tipo 2, diverse forme di cancro, e disturbi muscolo-scheletrici. Questo la rende non solo una questione di salute pubblica di primaria importanza, ma anche una sfida sociale ed economica significativa, con impatti profondi sul sistema sanitario, sulla produttività e sulla qualità della vita degli individui. Una letteratura ormai consolidata indica che una riduzione del 5 per cento del peso diminuisce il rischio di diabete del 40 per cento con un miglioramento clinico significativo dell'emoglobina glicata e della pressione arteriosa. Perdite di peso anche moderate hanno migliorato, non solo i più comuni fattori di rischio, ma anche esiti di malattia come steatosi epatica e apnee notturne nelle persone con diabete di tipo 2».

«Il pieno riconoscimento dell’obesità come malattia da parte del Parlamento italiano è uno dei più importanti risultati raggiunti dall’Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs», dichiara Iris Zani, Presidente Amici Obesi. «Occorre ora dare un seguito concreto a questa importante conquista, con un’alleanza tra scienza,

istituzioni pazienti, promuovendo la prevenzione e la lotta allo stigma, ma soprattutto sollecitando affinché la malattia venga inclusa nei LEA per fare in modo che migliaia di persone in grosse difficoltà possano ricevere le cure adeguate e poter affrontare un adeguato percorso di cura. Solo così potremo dire che si vuole realmente combattere l'obesità ormai dilagante nel nostro Paese e in tutto il mondo», conclude Iris Zani, Presidente Amici Obesi.

4 marzo 2024	HEALTHDESK.it **Newsletter**	

Obesità: un'epidemia da 800 milioni di malati

LEGGI TUTTO

Il 4 marzo giornata mondiale. Malattia nei prossimi 10 anni costerà 4 mila miliardi di dollari

Obesità: un’epidemia da 800 milioni di malati

di **redazione**29 febbraio 2024 17:37

Il 4 marzo giornata mondiale. Malattia nei prossimi 10 anni costerà 4 mila miliardi di dollari

Sono 800 milioni le persone nel mondo che convivono con l’obesità, e secondo le stime saranno 1,9 miliardi nel 2035, cioè 1 persona su quattro, con un impatto economico stimato

di oltre 4 mila miliardi di dollari. L'incremento stimato dell'obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100 per cento. Sono questi i numeri di un'emergenza globale, evidenziati in occasione della World Obesity Day, che ricorre il 4 marzo.

La Giornata Mondiale dell'Obesità (World Obesity Day), istituita nel 2015 dalla World Obesity Federation, ha lo scopo di sensibilizzare cittadini e istituzioni e di incoraggiare la prevenzione dell'obesità, evitando discriminazioni, pregiudizi e l'uso di un linguaggio stereotipato e stigmatizzante sulle persone che vivono con l'obesità.

"Parliamo dell'obesità e..." ("Let's Talk About Obesity and...") è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest'anno.

L'obesità è una complessa interazione di diversi fattori, che riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non sarà mai la soluzione. Ecco perché la Giornata mondiale dell'obesità di quest'anno vuole aprire un dibattito più ampio. L'obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai

giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive diverse.

Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre durante il quinto Italian Obesity Barometer Summit, in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità, è pari al 46,3 per cento.

Solo il 17,2 per cento della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara di consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno. Oltre 21 milioni di persone, vale a dire il 37,2 per cento della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6 per cento delle donne contro il 33,6 per cento degli uomini. Il 59,1 per cento delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata.

Nasce da questi numeri il “Manifesto per il contrasto all’obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione”, realizzato

dall'Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti.

4 marzo 2024	SANITÀ33.it **Newsletter**	

Speciale Giornata Mondiale dell'Obesità

World Obesity Day March 4

L'obesità rappresenta uno dei principali problemi di salute pubblica. Oggi riguarda un miliardo di persone, ma secondo le stime del World Obesity Atlas pubblicato dalla Federazione mondiale dell'obesità (Wof), senza azioni efficaci, nel 2035 si arriverà a 1,9 miliardi di persone obese. Anche in Italia - si legge in una nota - i tassi di obesità sono in aumento con 5,6 milioni di persone, ovvero l'11,4% della popolazione

Vai allo speciale »

SPECIALI

World Obesity Day March 4

Speciale Giornata Mondiale dell'Obesità

L'obesità rappresenta uno dei principali problemi di salute pubblica. Oggi riguarda un miliardo di persone, ma secondo le stime del World Obesity Atlas pubblicato dalla Federazione mondiale dell'obesità (Wof), senza azioni efficaci, nel 2035 si arriverà a 1,9 miliardi di persone obese. Anche in Italia - si legge in una nota - i tassi di obesità sono in aumento con 5,6 milioni di persone, ovvero l'11,4% della popolazione

ARTICOLI

01/03/2024

GIORNATA MONDIALE OBESITÀ

RICERCA E CURA

Obesità, al via campagna social "Together for Health

Novo Nordisk Italia per cambiare il futuro dell'obesità lancia la campagna...

01/03/2024

GIORNATA MONDIALE OBESITÀ

RICERCA E CURA

Obesità, Unione Italiana Food: dolcificanti utili per ridurre calorie

L'aumento dell'attività fisica e l'adozione di un'alimentazione equilibrata...

01/03/2024

GIORNATA MONDIALE OBESITÀ

POLITICA SANITARIA

Obesity Day, società scientifiche: a molti pazienti manca consapevolezza

«Molti pazienti non si riconoscono come obesi. Deve nascere in loro una...

01/03/2024

GIORNATA MONDIALE OBESITÀ

POLITICA SANITARIA

Obesity day, una legge e un manifesto per inserire nei Lea prevenzione e cura obesità

L'Italia ambisce ad avere la prima legge al mondo sull'obesità. Una legge...

01/03/2024

INTERVISTA

POLITICA SANITARIA

Intervista a Roberto Pella, Presidente Intergruppo parlamentare "Obesità, Diabete, NCDs"

«Riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come...

01/03/2024

INTERVISTA

POLITICA SANITARIA

Intervista a Ugo Cappellacci, Presidente 12a Commissione Affari Sociali, Camera dei Deputati

«Si prevede per il 2035 che 2 miliardi di persone, quindi un abitante su...

01/03/2024

INTERVISTA

POLITICA SANITARIA

Intervista a Annarita Patriarca, Componente 12a Commisione Affari Sociali, Camera dei Deputati

«L'obesità è una delle sfide irrisolte del Ssn perché i numeri sono...

01/03/2024

INTERVISTA

POLITICA SANITARIA

Intervista a Andrea Lenzi, Presidente OPEN Italy

«Finalmente dal punto di vista scientifico abbiamo una serie di strategie per...

01/03/2024

INTERVISTA

POLITICA SANITARIA

Intervista a Giuseppe Fatati, Presidente Italian Obesity Network (IO-Net)

«L'obesità è una malattia raccontata male perché è narrata come una...

01/03/2024

INTERVISTA

POLITICA SANITARIA

Intervista a Paolo Sbraccia, Vicepresidente vicario IBDO Foundation

«Quella dell'obesità è un'emergenza», dichiara senza mezzi termini...

4 marzo 2024

SANITÀ33.it

Newsletter

Obesity day, una legge e un manifesto per inserire nei Lea prevenzione e cura obesità

L'Italia ambisce ad avere la prima legge al mondo sull'obesità. Una legge che tratta questa condizione come una malattia inserendola nei livelli essenziali di assistenza e ponendola del tutto a carico del Servizio sanitario. La proposta di legge, a prima firma del deputato Roberto Pella (FI) è stata presentata alla Camera

Leggi l'articolo »

Obesity day, una legge e un manifesto per inserire nei Lea prevenzione e cura obesità

L'Italia ambisce ad avere la prima legge al mondo sull'obesità. Una legge che tratta questa condizione come una malattia inserendola nei livelli essenziali di assistenza e ponendola del tutto a carico del Servizio sanitario. La proposta di legge, a prima firma del deputato Roberto Pella (FI) è stata presentata alla Camera

L'Italia ambisce ad avere la prima legge al mondo sull'obesità. Una legge che tratta questa condizione come una malattia inserendola nei livelli essenziali di assistenza e ponendola del tutto a carico del Servizio sanitario. La proposta di legge, a prima firma del deputato Roberto Pella (FI) è stata presentata alla Camera alcuni mesi fa ma una conferenza stampa alla Camera alla vigilia dell'Obesity day previsto il 4 marzo prossimo è stata occasione per sottolineare che procede spedita, "bipartisan", in attesa dei rilievi del governo. Lunedì prossimo in Senato saranno presentati un Manifesto sottoscritto da 20 organizzazioni sulle politiche antiobesità e una mozione che ne incorpora le istanze, a firma di Daniela Sbrollini Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs e Vice Presidente della 10a Commissione (Sanità-Lavoro-Previdenza) del Senato ed Elena Murelli. Oltre all'inserimento delle prestazioni per l'obesità nei Lea, il disegno di legge Pella chiede che l'obesità entri nel piano cronicità e nei piani di cura, e chiede risorse per investimenti mirati. «Da una parte bisogna investire in educazione nutrizionale e sugli stili di vita, e sulla ricerca», dice il presidente della 12ma Commissione Affari Sociali alla Camera Ugo Cappellacci, tra i sostenitori della proposta Pella. «Dall'altra si deve riconoscere l'obesità come patologia assicurando l'accesso uniforme su tutto il territorio a terapie e prestazioni sanitarie e psicologiche».

Non tutti i pazienti riconoscono di essere affetti da obesità, è l'avvertimento che arriva dalla senatrice Annarita Patriarca, molto dell'approccio è stato affidato al medico di medicina generale. Ma non sempre con successo. Cappellacci sottolinea come l'obesità sia sfida decisiva per le sanità mondiali per i prossimi anni. Nel mondo le persone obese sono 800 milioni ma secondo le stime demografiche saranno 1,9 miliardi nel 2035 e impatteranno per 4320 miliardi sul pianeta, cioè quanto cuba tutta l'attività ospedaliera globale in questo 2024. In Italia gli obesi sono l'11,4 % della popolazione, poco più di 6 milioni e nel 2022 la percentuale di adulti tra sovrappeso e obesità è del 46-47%.

Oltre 21 milioni di cittadini, è stato sottolineato in Conferenza, conducono una vita sedentaria e sono a rischio. Nell'incontro alla Camera si è parlato anche del "Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione", realizzato dall'Italian Obesity Network e sotoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. Il documento individua quattro obiettivi; il primo è nel ddl Pella e individua l'obesità tra le malattie croniche e non trasmissibili a se stanti; il secondo è la costruzione di una consapevolezza pubblica che combatta lo stigma sociale ed istituzionale; il terzo è ottimizzare le strategie di prevenzione e di raccolta dati per istruire politiche efficaci; il quarto infine è migliorare i servizi alla persona con obesità, garantendo l'accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita ed un supporto privo di pregiudizi.

Obesity Day, società scientifiche: a molti pazienti manca consapevolezza

«Molti pazienti non si riconoscono come obesi. Deve nascere in loro una consapevolezza, che non sempre il rapporto con il medico di famiglia ha fin qui generato». Le parole della senatrice Annarita Patriarca ospite della presentazione dell'Obesity Day alla Camera, spalancano un velo su quello che potrebbe essere il vero ostacolo all'attuazione della prima legge al mondo sull'Obesità

Leggi l'articolo »

Obesity Day, società scientifiche: a molti pazienti manca consapevolezza

«Molti pazienti non si riconoscono come obesi. Deve nascere in loro una consapevolezza, che non sempre il rapporto con il medico di famiglia ha fin qui generato». Le parole della senatrice Annarita Patriarca ospite della presentazione dell'Obesity Day alla Camera, spalancano un velo su quello che potrebbe essere il vero ostacolo all'attuazione della prima legge al mondo sull'Obesità in Italia

«Molti pazienti non si riconoscono come obesi. Deve nascere in loro una consapevolezza, che non sempre il rapporto con il medico di famiglia ha fin qui generato». Le parole della senatrice Annarita Patriarca ospite della presentazione dell'Obesity Day alla Camera, spalancano un velo su quello che potrebbe essere il vero ostacolo all'attuazione della prima legge al mondo sull'Obesità in Italia: considerarsi affetti da malattia potrebbe accrescere i complessi sull'aspetto, la paura di subire discriminazioni, e costringerebbe i pazienti ad affrontare i problemi con cui fino a un momento prima hanno sempre cercato di convivere. L'approccio multidisciplinare previsto nella futura legge italiana a contrasto dell'obesità «deve avere per obiettivo il contrasto allo stigma», dichiara **Giuseppe Fatati**, presidente dell'Italian Obesity Network, tra gli esperti invitati all'incontro con i politici. Per Fatati, l'obesità non va considerata "una responsabilità del singolo"; e in quanto cronicità, richiede una gestione di lungo termine, e non va considerata «una responsabilità del singolo». Una simile visione, «potrebbe contribuire in modo decisivo a ridurre la disapprovazione sociale e gli episodi di discriminazione verso chi ne è affetto, oltre a incidere positivamente sulle cure e sui trattamenti».

Per Fatati, serve anche un'alleanza tra diversi rami medico-specialistici

ed una revisione degli attuali piani sanitari regionali, alcuni penalizzanti per i pazienti. In occasione della “Giornata”, lunedì 4 marzo, l’Italia non si limiterà a presentare una Legge per inserire l’Obesità nei Lea, una Mozione parlamentare ed un Manifesto di quattro richiese alla politica. C’è un Libro bianco, dal titolo “The Need for a Strategic, System-wide Approach to Obesity Care”. Prodotto dal think tank OPEN (Obesity Policy Engagement Network) sugli stili di vita guidato da **Andrea Lenzi**, il testo pone al governo cinque priorità: interventi politici adeguati e linee guida standardizzate sulla gestione dell'obesità; consapevolezza sulle cause e l’impatto della malattia anche per ridurre i pregiudizi; interventi che affrontino i fattori biologici, genetici, ambientali, psicologici e socioeconomici concorrenti allo sviluppo dell'obesità; un’analisi dei costi nazionali per misurare il peso economico della cura dell'obesità. «Obesità è malattia cronica non guaribile con i soli farmaci. I cittadini devono essere consapevoli di doverla prevenire con informazione, formazione, educazione, riconoscendola», dice il professor Andrea Lenzi, Presidente OPEN Italy. E sottolinea che, come patologia, va affrontata con approccio “One Health”, «insieme a denutrizione e cambiamento climatico». Molte società scientifiche insistono su come l’obesità funga da porta di ingresso ad altre malattie croniche. Non solo diabete 2, ma anche cardiovascolari, respiratorie, tumori. «Non è solo frutto di comportamenti sbagliati, ha basi genetiche ed è influenzata dall’ambiente. Se la consideriamo malattia cronica – dice **Luca Busetto**, Vice President for the Southern Region of European Association for the Study of Obesity– cambia la nostra vision come prevenzione (non solo educazione individuale ma promozione di iniziative pro-ambiente) e come trattamento». Lorenzo Maria Donini del Direttivo della Società Italiana dell’Obesità, mette in guardia da approcci semplicistici alle determinanti della malattia che discriminino i pazienti e dall’altra a pazienti che fanno fatica a

considerarsi malati, e a chiedere aiuto. «Serve la presa in carico da parte di una rete assistenziale con servizi efficienti. Operatori sanitari, responsabili politici, cittadini devono lavorare insieme per sensibilizzare i servizi sanitari, e questi ultimi dovranno adottare nuovi modelli di erogazione che riservino all'obesità lo stesso livello di urgenza delle altre malattie non trasmissibili». Tra queste ultime, il diabete, la cui forma più diffusa, come dichiara **Frida Leonetti** (Società Italiana di Diabetologia) «è secondaria all'obesità o al sovrappeso. Ma quando il paziente diventa diabetico si limita a curare la glicemia riconoscendo una malattia nel solo diabete. Una legge che dica che l'obesità non è solo questione di scelte individuali o di stile di vita, ma una malattia, è una novità costringerebbe a prendere di petto questa patologia, che è tra l'altro fattore di rischio per lo sviluppo di numerose altre condizioni». Infine, per Iris Zani, Presidente associazione Amici Obesi, «il riconoscimento dell'obesità come malattia e il suo ingresso nelle patologie trattate con i LEA sensibilizzerebbe la collettività sulla percezione della condizione e migliorerebbe i percorsi di cura, e l'accesso a nuovi farmaci che i pazienti al momento non si possono permettere».

4 marzo 2024

SANITÀ33.it

Newsletter

Intervista a Roberto Pella, Presidente Intergruppo parlamentare “Obesità, Diabete, NCDs”

«Riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come una priorità nazionale è il principale contenuto della proposta di legge, a mia prima firma, che attualmente stiamo discutendo in XII Commissione», dichiara Roberto Pella, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs

Leggi l'articolo »

Intervista a Roberto Pella, Presidente Intergruppo parlamentare “Obesità, Diabete, NCDs”

«Riconoscere l’obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come una priorità nazionale è il principale contenuto della proposta di legge, a mia prima firma, che attualmente stiamo discutendo in XII Commissione», dichiara Roberto Pella, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs

«Riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come una priorità nazionale è il principale contenuto della proposta di legge, a mia prima firma, che attualmente stiamo discutendo in XII Commissione», dichiara **Roberto Pella**, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs. In merito alle tempistiche per l'approvazione in Aula, Pella spiega: «Abbiamo superato la fase delle audizioni e quella degli emendamenti. Ora siamo in attesa che il governo possa dare una risposta agli emendamenti che sono arrivati da tutte le forze parlamentari. Mi auguro, dunque, che possa diventare legge prima dell'arrivo dell'estate».

Link per visualizzare l’intervista completa: https://www.sanita33.it/speciale-giornata-mondiale-dell-obesita/2667/intervista-a-roberto-pella-presidente-intergruppo-parlamentare-obesita-diabete-ncds.html

4 marzo 2024

SANITÀ33.it

Newsletter

Intervista a Ugo Cappellacci, Presidente 12a Commissione Affari Sociali, Camera dei Deputati

«Si prevede per il 2035 che 2 miliardi di persone, quindi un abitante su quattro, abbia problemi di obesità. Una prospettiva non felice», dichiara Ugo Cappellacci, Presidente 12a Commissione Permanente (Affari Sociali) della Camera dei Deputati. Ecco perché bisogna darsi da fare

Leggi l'articolo »

Intervista a Ugo Cappellacci, Presidente 12a Commissione Affari Sociali, Camera dei Deputati

«Si prevede per il 2035 che 2 miliardi di persone, quindi un abitante su quattro, abbia problemi di obesità. Una prospettiva non felice», dichiara Ugo Cappellacci, Presidente 12a Commissione Permanente (Affari Sociali) della Camera dei Deputati

«Si prevede per il 2035 che 2 miliardi di persone, quindi un abitante su quattro, abbia problemi di obesità. Una prospettiva non felice», dichiara **Ugo Cappellacci**, Presidente 12a Commissione Permanente (Affari Sociali) della Camera dei Deputati. Ecco perché bisogna darsi da fare, «bisogna riconoscere l'obesità come patologia prioritaria nel Piano Nazionale Cronicità, così come stiamo facendo con il provvedimento attualmente all'attenzione della Commissione Affari sociali; assicurare l'accesso uniforme sul territorio nazionale alle prestazioni sanitarie e alle terapie indicate per il trattamento. Con questa nuova sensibilità e una forte volontà politica, daremo risposte concrete alle persone che vivono sulla propria pelle queste problematiche».

Link per visualizzare l’intervista completa: https://www.sanita33.it/speciale-giornata-mondiale-dell-obesita/2668/intervista-a-ugo-cappellacci-presidente-12a-commissione-affari-sociali-camera-dei-deputati.html

4 marzo 2024

SANITÀ33.it

Newsletter

Intervista a Annarita Patriarca, Componente 12a Commisione Affari Sociali, Camera dei Deputati

«L'obesità è una delle sfide irrisolte del Ssn perché i numeri sono enormi e non c'è una strategia adeguata a far fronte, in termini di prevenzione, all'obesità», dichiara Annarita Patriarca, Componente 12a Commisione Affari Sociali, Camera dei Deputati

Leggi l'articolo »

Intervista a Annarita Patriarca, Componente 12a Commisione Affari Sociali, Camera dei Deputati

«L'obesità è una delle sfide irrisolte del Ssn perché i numeri sono enormi e non c'è una strategia adeguata a far fronte, in termini di prevenzione, all'obesità», dichiara Annarita Patriarca, Componente 12a Commisione Affari Sociali, Camera dei Deputati

«L'obesità è una delle sfide irrisolte del Ssn perché i numeri sono enormi e non c'è una strategia adeguata a far fronte, in termini di prevenzione, all'obesità», dichiara **Annarita Patriarca**, Componente 12a Commisione Affari Sociali, Camera dei Deputati. «L'aspetto importante per superare lo stigma che questa patologia comporta è non considerarla una responsabilità del singolo ma una responsabilità generale. Ecco perché la proposta di legge a prima firma dell'onorevole Pella è essenziale. Il riconoscimento dell'obesità come malattia cronica è il primo passo per poter cercare di trovare delle soluzioni».

Link per visualizzare l'intervista completa: https://www.sanita33.it/speciale-giornata-mondiale-dell-obesita/2669/intervista-a-annarita-patriarca-componente-12a-commisione-affari-sociali-camera-dei-deputati.html

Intervista a Andrea Lenzi, Presidente OPEN Italy

«Finalmente dal punto di vista scientifico abbiamo una serie di strategie per l'obesità che possono consentire a noi medici di intervenire in maniera congrua e adeguata perle varie tipologie della patologia, personalizzando la terapia. A questo punto, però, abbiamo bisogno di supporto da parte della società e da parte della politica». Questo l'appello di Andrea Lenzi, Presidente OPEN Italy

Leggi l'articolo »

Intervista a Andrea Lenzi, Presidente OPEN Italy

«Finalmente dal punto di vista scientifico abbiamo una serie di strategie per l'obesità che possono consentire a noi medici di intervenire in maniera congrua e adeguata perle varie tipologie della patologia, personalizzando la terapia. A questo punto, però, abbiamo bisogno di supporto da parte della società e da parte della politica». Questo l'appello di Andrea Lenzi, Presidente OPEN Italy

«Finalmente dal punto di vista scientifico abbiamo una serie di strategie per l'obesità che possono consentire a noi medici di intervenire in maniera congrua e adeguata perle varie tipologie della patologia, personalizzando la terapia. A questo punto, però, abbiamo bisogno di supporto da parte della società e da parte della politica». Questo l'appello di **Andrea Lenzi**, Presidente OPEN Italy. «La governance a livello globale, di Paese e città è importante, ma di solito è frammentaria, bloccata in silos, spesso focalizzata sulla scelta individuale e incapace o non disposta a prendere le distanze da una forte influenza commerciale e da obiettivi politici a breve termine, motivo per cui è necessario lavorare insieme per cambiare percorso per una migliore salute umana e planetaria».

Link per visualizzare l’intervista completa: https://www.sanita33.it/speciale-giornata-mondiale-dell-obesita/2670/intervista-a-andrea-lenzi-presidente-open-italy.html

Intervista a Giuseppe Fatati, Presidente Italian Obesity Network (IO-Net)

«L'obesità è una malattia raccontata male perché è narrata come una patologia legata alla colpa dell'individuo obeso e non come una vera e propria malattia multifattoriale, quasi mai legata alla volontà del singolo. Questa è la battaglia che dobbiamo vincere», spiega Giuseppe Fatati, Presidente Italian Obesity Network

Leggi l'articolo »

Intervista a Giuseppe Fatati, Presidente Italian Obesity Network (IO-Net)

«L'obesità è una malattia raccontata male perché è narrata come una patologia legata alla colpa dell'individuo obeso e non come una vera e propria malattia multifattoriale, quasi mai legata alla volontà del singolo. Questa è la battaglia che dobbiamo vincere», spiega Giuseppe Fatati, Presidente Italian Obesity Network

«L'obesità è una malattia raccontata male perché è narrata come una patologia legata alla colpa dell'individuo obeso e non come una vera e propria malattia multifattoriale, quasi mai legata alla volontà del singolo. Questa è la battaglia che dobbiamo vincere», spiega **Giuseppe Fatati**, Presidente Italian Obesity Network. «Occorre un approccio multidisciplinare, di cui la lotta allo stigma sia parte centrale, per far sì che sia considerata da parte dei governi, dei sistemi sanitari e delle stesse persone con obesità, come già fatto dalla comunità scientifica, una malattia cronica che richiede una gestione di lungo termine, e non una responsabilità del singolo. Questo potrebbe contribuire in modo decisivo a ridurre la disapprovazione sociale e gli episodi di discriminazione verso chi ne è affetto, oltre a incidere sulle cure e sui trattamenti per l'obesità».

Link per visualizzare l’intervista completa: https://www.sanita33.it/speciale-giornata-mondiale-dell-obesita/2671/intervista-a-giuseppe-fatati-presidente-italian-obesity-network-io-net.html

Intervista a Paolo Sbraccia, Vicepresidente vicario IBDO Foundation

«Quella dell'obesità è un'emergenza», dichiara senza mezzi termini Paolo Sbraccia, Vicepresidente IBDO Foundation. «Attualmente, gli elevati costi associati alla prevenzione e al trattamento fanno sì che, in molti paesi, la cura dell'obesità non riceva un'attenzione adeguata. In futuro, i sistemi sanitari nazionali dovranno adottare nuovi modelli di erogazione dei servizi sanitari che seguano le indicazioni dell'OMS»

Leggi l'articolo »

Intervista a Paolo Sbraccia, Vicepresidente vicario IBDO Foundation

«Quella dell'obesità è un'emergenza», dichiara senza mezzi termini Paolo Sbraccia, Vicepresidente IBDO Foundation. «Attualmente, gli elevati costi associati alla prevenzione e al trattamento fanno sì che, in molti paesi, la cura dell'obesità non riceva un'attenzione adeguata. In futuro, i sistemi sanitari nazionali dovranno adottare nuovi modelli di erogazione dei servizi sanitari che seguano le indicazioni dell'OMS»

«Quella dell'obesità è un'emergenza», dichiara senza mezzi termini **Paolo Sbraccia**, Vicepresidente IBDO Foundation. «Attualmente, gli elevati costi associati alla prevenzione e al trattamento fanno sì che, in molti paesi, la cura dell'obesità non riceva un'attenzione adeguata. In futuro, i sistemi sanitari nazionali dovranno adottare nuovi modelli di erogazione dei servizi sanitari che seguano le indicazioni dell'OMS. La cura dell'obesità richiede lo stesso livello di urgenza riservato alle altre malattie non trasmissibili, per le quali un accesso equo alle cure, la centralità della persona e la presenza di risorse adeguate costituiscono un punto fermo dell'assistenza sanitaria».

Link per visualizzare l’intervista completa: https://www.sanita33.it/speciale-giornata-mondiale-dell-obesita/2672/intervista-a-paolo-sbraccia-vicepresidente-vicario-ibdo-foundation.html

4 marzo 2024

DottNet.it

Un Manifesto per contrastare l'obesità e metterla al centro dell'agenda politica

NUTRIZIONE REDAZIONE DOTTNET | 04/03/2024 15:37

In Senato la presentazione del Manifesto dell'Italian Obesity Network, sottoscritto da oltre 20 organizzazioni in Italia, che traccia le linee di intervento

Sono **800 milioni le persone nel mondo che convivono con l'obesità**, e secondo le stime saranno **1,9 miliardi nel 2035**, ovvero 1 persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di sovrappeso e obesità. L'incremento stimato dell'obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100 per cento. Sono questi i numeri allarmanti di un'emergenza globale, che impatta fortemente anche nel nostro Paese, portati oggi all'attenzione di tutti in occasione della **World Obesity Day**, che ricorre ogni anno il 4 marzo. Un'emergenza alla quale vuole rispondere, individuando una roadmap virtuosa di obiettivi fondamentali, il **"Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione"**, realizzato dall'**Italian Obesity Network** e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. Il Manifesto viene presentato oggi presso il Senato della Repubblica in un evento che si svolge su iniziativa della **Sen. Daniela Sbrollini**, in collaborazione **con l'Intergruppo parlamentare Obesità, diabete e malattie croniche non trasmissibili.**

La Giornata Mondiale dell'Obesità (World Obesity Day), istituita nel 2015 dalla World Obesity Federation, ricorre in tutto il mondo, coinvolgendo organizzazioni, associazioni e individui, con l'obiettivo ambizioso di invertire la crisi globale dell'obesità. La giornata ha lo scopo di sensibilizzare cittadini e istituzioni e di incoraggiare la prevenzione dell'obesità, evitando discriminazioni, pregiudizi e l'uso di un linguaggio stereotipato e stigmatizzante sulle persone che vivono con l'obesità. "**Parliamo dell'obesità e..." ("Let's Talk About Obesity and...")** è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest'anno, le cui iniziative italiane sono state presentate il 29 febbraio in una conferenza stampa svoltasi su iniziativa dell'On. Roberto Pella presso la Camera dei Deputati. L'obesità è una complessa interazione di diversi fattori, che riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non sarà mai la soluzione. Ecco perché la Giornata mondiale dell'obesità di quest'anno vuole aprire un dibattito più ampio. L'obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive diverse.

L'obesità è un'emergenza che riguarda, come il mondo, anche il nostro Paese. Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre durante il quinto Italian Obesity Barometer Summit, **in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità, pari al 46,3 per cento**, è tornata ai livelli pre-pandemia, durante la quale si era raggiunto il picco del 47,6 per cento. Tuttavia, è solo il numero di persone con sovrappeso che è sceso, tanto che **quello delle persone con obesità è passato dal 10,9 per cento del 2019 all'11,4 per cento nel 2022**, con un picco del 12 per cento nel 2021. Solo il 17,2 per cento della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara di consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno. **Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2 per cento della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero**, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6 per cento delle donne contro il 33,6 per cento degli uomini. Il 59,1 per cento delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata.

Il Manifesto 2024 dell'Italian Obesity Network è un aggiornamento del precedente approvato e sottoscritto nel 2018, che intende rinnovare lo stimolo a identificare una roadmap virtuosa finalizzata al raggiungimento di quattro obiettivi principali:

1. **Dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile (NCD)**, ovvero ottenere l'inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell'obesità come malattia cronica non trasmissibile (NCD) a sé stante;

2. **Costruire l'alfabetizzazione sanitaria**, ovvero costruire la consapevolezza pubblica e politica delle complessità che ha l'obesità lungo il corso della vita della persona, per combattere la discriminazione e lo stigma sociale ed istituzionale e consentire un processo decisionale più informato e consapevole.

3. **Ottimizzare le strategie di prevenzione**, ovvero garantire che i governi diano priorità alla raccolta di dati, alla generazione di prove e alle risorse necessarie per fornire azioni che contribuiscano efficacemente a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l'obesità.

4. **Migliorare i servizi alla persona con obesità**, ovvero garantire che le persone che vivono con o sono a rischio di obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita e a un supporto che sia privo di pregiudizi.

Punti fondamentali questi che richiedono di essere tradotti in azione politica, nel quadro di una roadmap governativa per il contrasto all'obesità. Da qui l'importanza della **mozione a firma della Sen. Daniela Sbrollini e della Sen. Elena Murelli che riprende i contenuti del Manifesto**, proprio allo scopo di metterli al centro di un'azione politica, simbolicamente in occasione della Giornata Mondiale dell'Obesità di quest'anno.

Il **White Paper "The Need for a Strategic, System-wide Approach to Obesity Care"**, che viene pubblicato da **OPEN, Obesity Policy Engagement Network**, sempre in occasione di questa Giornata Mondiale, e che viene presentato oggi in Senato, evidenzia gli ostacoli alla diagnosi, al trattamento e alla gestione dell'obesità, le lacune che permangono rispetto a questa malattia nell'alfabetizzazione sanitaria, nonché la carenza di ricerca e di finanziamenti. Il White Paper sottolinea alcune azioni necessarie prioritarie: colmare le attuali lacune nell'istruzione e nella ricerca per promuovere interventi politici adeguati e linee guida standardizzate sulla gestione dell'obesità; promuovere una più ampia consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità per ridurre i pregiudizi e lo stigma; dare priorità agli interventi che affrontano i fattori sottostanti (biologici, genetici, ambientali, psicologici e socioeconomici) che contribuiscono **allo sviluppo e alla persistenza dell'obesità; condurre analisi dei costi nazionali per misurare il peso economico della cura dell'obesità, affinché i governi** possano attingere a questi dati per implementare nuove opzioni politiche e modificare le strategie esistenti per affrontare questa malattia.

«Dare voce al tema e ai numeri dell'obesità, in occasione di questa importante Giornata Mondiale, significa alimentare il dibattito istituzionale sulla necessità di programmare interventi mirati in termini di prevenzione e cura», dichiara la

Sen. Daniela Sbrollini, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs e Vice Presidente della 10a Commissione Permanente (Affari sociali, sanità, lavoro pubblico e privato, previdenza sociale) del Senato, «È giunto il momento di mettere in pratica gli obiettivi indicati in molti dei programmi politici nazionali e internazionali degli ultimi quindici anni che hanno avuto il merito di riuscire a sensibilizzare l'opinione pubblica e politica sul tema, ma il demerito di non essere ancora attuati. Bisogna creare una forte alleanza tra istituzioni governative, parlamentari, scientifiche, accademiche e persone con obesità per coinvolgere e rendere partecipi tutti della necessità di agire ora».

«La Giornata Mondiale dell'Obesità rappresenta un momento importante per prendere atto di un'emergenza globale, che interessa anche il nostro Paese, e per attivare percorsi concreti per contrastarla e prevenirla», dichiara **l'On. Roberto Pella, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs,** «Il mondo sta vivendo una trasformazione epocale di tipo demografico, sociale, economico e ambientale. L'epidemia dell'obesità e delle malattie non trasmissibili, insieme all'invecchiamento della popolazione, minaccia seriamente i sistemi sanitari. Riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come una priorità nazionale è il principale contenuto della proposta di legge, a mia prima firma, che attualmente stiamo discutendo in Commissione XII e presto spero potrà approdare in Aula per la sua approvazione».

«Obesità, denutrizione e cambiamento climatico, condizioni riunite sotto il termine 'Sindemia Globale' e tra loro legate da scopi di profitto e inerzia politica, rappresentano le più grandi minacce per la popolazione mondiale», dichiara il **Prof. Andrea Lenzi, Presidente OPEN Italy,** «Per affrontarle è necessario un ripensamento radicale dei modelli di business, dei sistemi alimentari, del coinvolgimento della società civile e della governance nazionale e internazionale. La governance a livello globale, di Paese e città è importante, ma di solito è frammentaria, bloccata in silos, spesso focalizzata sulla scelta individuale e incapace o non disposta a prendere le distanze da una forte influenza commerciale e da obiettivi politici a breve termine, motivo per cui è necessario lavorare insieme per cambiare percorso per una migliore salute umana e planetaria».

«Prevenire l'aumento di peso e il riacquisto di peso sono impegni essenziali per centrare gli obiettivi dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e per far sì che sia efficace il trattamento dell'obesità, malattia responsabile di una percentuale significativa di malattie non trasmissibili (NCD), tra cui quelle cardiovascolari, diabete, malattie del fegato e molti tipi di cancro», dichiara il **Prof. Luca**

Busetto, Vice-President for the Southern Region of European Association for the Study of Obesity, «È anche accertato scientificamente che l'eccesso di peso rappresenta un fattore predittivo per lo sviluppo di complicanze, e l'aumento di mortalità, da COVID-19. È ora che l'obesità venga considerata una priorità sociosanitaria da tutti gli attori coinvolti, per il presente e il futuro del nostro sistema».

«L'obesità, in termini di impatto clinico e di spesa medica per il trattamento delle malattie che ne derivano, costituisce una sfida che, se non adeguatamente affrontata, finirà per condizionare le generazioni future con importanti conseguenze negative sul sistema sanitario e sulla nostra società tutta», dichiara il **Prof. Rocco Barazzoni, Presidente della Società Italiana dell'Obesità,** «È giunto il momento di mettere in atto soluzioni di politica sanitaria e di governance clinica che siano in grado di dare risposte concrete alle persone con obesità e soprattutto che coinvolgano e siano disponibili per l'intera popolazione, al fine di aumentare il supporto e diminuire le disuguaglianze di accesso alle cure sul territorio».

«Siamo in un momento cruciale per affrontare la sfida dell'obesità», dichiara il Prof. Paolo Sbraccia, Vice Presidente IBDO Foundation, «Nonostante il crescente riconoscimento come malattia cronica, l'obesità continua a rappresentare una crisi sanitaria globale. Tutte le parti interessate – operatori sanitari, responsabili politici, cittadini – devono lavorare insieme per incrementare la consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità e trovare soluzioni per migliorare lo stato della cura di questa malattia in tutto il mondo. Attualmente, gli elevati costi associati alla prevenzione e al trattamento fanno sì che, in molti paesi, la cura dell'obesità non riceva un'attenzione adeguata. In futuro, i sistemi sanitari nazionali dovranno adottare nuovi modelli di erogazione dei servizi sanitari che seguano le indicazioni dell'OMS. La cura dell'obesità richiede lo stesso livello di urgenza riservato alle altre malattie non trasmissibili, per le quali un accesso equo alle cure, la centralità della persona e la presenza di risorse adeguate costituiscono un punto fermo dell'assistenza sanitaria».

«Nella lotta all'obesità, il contrasto allo stigma sociale costituisce un obiettivo prioritario, accanto alle politiche di prevenzione e agli interventi mirati su alimentazione e sport», dichiara **Giuseppe Fatati, Presidente Italian Obesity Network.** «Occorre un approccio multidisciplinare, di cui la lotta allo stigma sia parte centrale, per far sì che sia considerata da parte dei governi, dei sistemi sanitari e delle stesse persone con obesità, come già fatto dalla comunità scientifica, una malattia cronica che richiede una gestione di lungo termine, e non una responsabilità del singolo. Questo potrebbe contribuire in modo

decisivo a ridurre la disapprovazione sociale e gli episodi di discriminazione verso chi ne è affetto, oltre a incidere sulle cure e sui trattamenti per l'obesità».

«Desidero sottolineare l'importanza cruciale di riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia cronica che richiede non solo un'attenzione clinica particolare, ma anche un intervento coordinato sia a livello nazionale che internazionale», dichiara il **Prof. Angelo Avogaro (nella foto), Presidente Società Italiana di Diabetologia**, «L'obesità non è semplicemente una questione di scelte individuali o di stile di vita; è il risultato di una complessa interazione di fattori genetici, ambientali e sociali. L'obesità è anche un potente fattore di rischio per lo sviluppo di numerose altre condizioni, tra cui le malattie cardiovascolari, il diabete di tipo 2, diverse forme di cancro, e disturbi muscolo-scheletrici. Questo la rende non solo una questione di salute pubblica di primaria importanza, ma anche **una sfida sociale ed economica significativa, con impatti profondi sul sistema sanitario, sulla produttività e sulla qualità della vita degli individui. Una letteratura** ormai consolidata indica che una riduzione del 5 per cento del peso diminuisce il rischio di diabete del 40 per cento con un miglioramento clinico significativo dell'emoglobina glicata e della pressione arteriosa. Perdite di peso anche moderate hanno migliorato, non solo i più comuni fattori di rischio, ma anche esiti di malattia come steatosi epatica e apnee notturne nelle persone con diabete di tipo 2».

«Il pieno riconoscimento dell'obesità come malattia da parte del Parlamento italiano è uno dei più importanti risultati raggiunti dall'Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs», dichiara **Iris Zani, Presidente Amici Obesi**, «Occorre ora dare un seguito concreto a questa importante conquista, con un'alleanza tra scienza, istituzioni pazienti, promuovendo la prevenzione e la lotta allo stigma, ma soprattutto sollecitando affinché la malattia venga inclusa nei LEA per fare in modo che migliaia di persone in grosse difficoltà possano ricevere le cure adeguate e poter affrontare un adeguato percorso di cura. Solo così potremo dire che si vuole realmente combattere l'obesità ormai dilagante nel nostro Paese e in tutto il mondo», conclude **Iris Zani, Presidente Amici Obesi.**

4 marzo 2024

SANITÀ33.it

World Obesity Day, un Manifesto per contrastare l'obesità e metterla al centro dell'agenda politica

In collaborazione con l'Intergruppo parlamentare Obesità, diabete e malattie croniche non trasmissibili, è stato presentato il "Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione realizzato dall'Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico

Quattro obiettivi per rinnovare lo stimolo a identificare una roadmap virtuosa per il contrasto all'obesità. È con questo intento che oggi, presso il Senato della Repubblica,su iniziativa della Sen. **Daniela Sbrollini** e in collaborazione con l'Intergruppo parlamentare Obesità, diabete e malattie croniche non trasmissibili, è stato presentato il

“Manifesto per il contrasto all’obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione”, realizzato dall’Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. «L'obesità è un problema di salute globale e richiede la massima attenzione, data la sua costante crescita e l'incidenza sempre più elevata di malattie croniche correlate che non solo mettono a rischio la salute dei nostri cittadini, ma esercitano anche una pressione significativa sul nostro sistema sanitario. L'impegno comune è quello di garantire un accesso equo alle migliori cure disponibili e di offrire un sostegno completo attraverso un approccio multidisciplinare. Altrettanto importante è agire sul fronte della prevenzione. In questa direzione vanno le attività di promozione della salute per educare e incoraggiare le persone ad adottare stili di vita corretti, che includano una dieta equilibrata e la pratica regolare di attività fisica». Così il ministro della Salute **Orazio Schillaci**, nel messaggio inviato all’evento.

Il Manifesto, dunque, mira al raggiungimento di quattro obiettivi principali:

1. Dare priorità all’obesità come malattia non trasmissibile (NCD), ovvero ottenere l’inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell’obesità come malattia cronica non trasmissibile (NCD) a sé stante.
2. Costruire l’alfabetizzazione sanitaria, ovvero costruire la consapevolezza pubblica e politica delle complessità che ha l’obesità lungo il corso della vita della persona, per combattere la discriminazione e lo stigma sociale ed istituzionale e consentire un processo decisionale più informato e consapevole.
3. Ottimizzare le strategie di prevenzione, ovvero garantire che i governi diano priorità alla raccolta di dati, alla generazione di prove e alle

risorse necessarie per fornire azioni che contribuiscano efficacemente a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l'obesità. 4. Migliorare i servizi alla persona con obesità, ovvero garantire che le persone che vivono con o sono a rischio di obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita e a un supporto che sia privo di pregiudizi.

Punti fondamentali questi che richiedono di essere tradotti in azione politica, nel quadro di una roadmap governativa per il contrasto all'obesità. Da qui l'importanza della mozione a firma della Sen. Daniela Sbrollini e della Sen. Elena Murelli che riprende i contenuti del Manifesto, proprio allo scopo di metterli al centro di un'azione politica, simbolicamente in occasione della Giornata Mondiale dell'Obesità di quest'anno. «Dare voce al tema e ai numeri dell'obesità, in occasione di questa importante Giornata Mondiale, significa alimentare il dibattito istituzionale sulla necessità di programmare interventi mirati in termini di prevenzione e cura», dichiara Sbrollini. La Giornata Mondiale dell'Obesità «rappresenta un momento importante per prendere atto di un'emergenza globale, che interessa anche il nostro Paese, e per attivare percorsi concreti per contrastarla e prevenirla», dichiara **l'On. Roberto Pella,** Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs.

Nella stessa occasione è stato presentato anche il White Paper "The Need for a Strategic, System-wide Approach to Obesity Care", pubblicato da OPEN, Obesity Policy Engagement Network. Il testo evidenzia gli ostacoli alla diagnosi, al trattamento e alla gestione dell'obesità, le lacune che permangono rispetto a questa malattia nell'alfabetizzazione sanitaria, nonché la carenza di ricerca e di finanziamenti. Il White Paper sottolinea alcune azioni necessarie prioritarie: colmare le attuali lacune nell'istruzione e nella ricerca per

promuovere interventi politici adeguati e linee guida standardizzate sulla gestione dell'obesità; promuovere una più ampia consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità per ridurre i pregiudizi e lo stigma. «Obesità, denutrizione e cambiamento climatico, condizioni riunite sotto il termine 'Sindemia Globale' e tra loro legate da scopi di profitto e inerzia politica, rappresentano le più grandi minacce per la popolazione mondiale», dichiara **Andrea Lenzi**, Presidente OPEN Italy. «È giunto il momento di mettere in atto soluzioni di politica sanitaria e di governance clinica che siano in grado di dare risposte concrete alle persone con obesità e soprattutto che coinvolgano e siano disponibili per l'intera popolazione, al fine di aumentare il supporto e diminuire le disuguaglianze di accesso alle cure sul territorio», dichiara **Rocco Barazzoni,** Presidente della Società Italiana dell'Obesità.

4 marzo 2024

quotidianosanità.it

Schillaci: “Importante agire su prevenzione, promuovere stili di vita corretti che includano una dieta equilibrata”

04 MAR -

"L'obesità è un problema di salute globale e richiede la massima attenzione, data la sua costante crescita e l'incidenza sempre più elevata di malattie croniche correlate che non solo mettono a rischio la salute dei nostri cittadini, ma esercitano anche una pressione significativa sul nostro sistema sanitario. L'impegno comune è quello di garantire un accesso equo alle migliori cure disponibili e di offrire un sostegno completo attraverso un approccio multidisciplinare. Altrettanto importante è agire sul fronte della prevenzione. In questa direzione vanno le attività di promozione della salute per educare e incoraggiare le persone ad adottare stili di vita corretti, che includano una dieta equilibrata e la pratica regolare di attività fisica". Così il ministro della Salute **Orazio Schillaci**, nel messaggio inviato per il World Obesity Day 2024 ai promotori del Manifesto dell'Alleanza italiana sull'obesità.

"Desidero rivolgere il mio saluto - ha sottolineato - alla senatrice Daniela Sbrollini e all'onorevole Roberto Pella, presidenti dell'Intergruppo parlamentare obesità, diabete e malattie croniche non trasmissibili, al professore Angelo Avogaro, presidente della Società italiana di diabetologia, al professor Paolo Sbraccia, vice presidente Ibdo Foundation, a tutti gli autorevoli relatori e ai presenti a questa iniziativa organizzata in occasione del World Obesity Day 2024".

5 marzo 2024

quotidianosanità.it
Newsletter

Scienza e Farmaci

Giornata mondiale sull'obesità. In Italia 4 adulti su 10 sono in eccesso ponderale

04 MAR - Di questi 3 sono in sovrappeso e 1 è obeso. Nel 2019 in Italia il 20,4% dei bambini erano in sovrappeso mentre gli obesi erano il 9,4%. I dati ricordati oggi sul sito del ministero della Salute. in occasione della Giornata mondiale dell'Obesità. Il tema di quest'anno "Parliamo di obesità &..." vuole essere un'occasione per confrontarsi su strategie e interventi per la prevenzione e il controllo di una patologia che rappresenta una vera emergenza per la sanità pubblica Leggi >

Approfondimenti

■ **Schillaci**: "Importante agire su prevenzione, promuovere stili di vita corretti che includano una dieta equilibrata"
■ **Lazzari (Cnop)**: "Serve strategia globale di prevenzione e assistenza"

Schillaci: "Importante agire su prevenzione, promuovere stili di vita corretti che includano una dieta equilibrata"

04 MAR -

"L'obesità è un problema di salute globale e richiede la massima attenzione, data la sua costante crescita e l'incidenza sempre più elevata di malattie croniche correlate che non solo mettono a rischio la salute dei nostri cittadini, ma esercitano anche una pressione significativa sul nostro sistema sanitario. L'impegno comune è quello di garantire un accesso equo alle migliori cure disponibili e di offrire un sostegno completo attraverso un approccio multidisciplinare. Altrettanto importante è agire sul fronte della prevenzione. In questa direzione vanno le attività di promozione della salute per educare e incoraggiare le persone ad adottare stili di vita corretti, che includano una dieta equilibrata e la pratica regolare di attività fisica". Così il ministro della Salute **Orazio Schillaci**, nel messaggio inviato per il World Obesity Day 2024 ai promotori del Manifesto dell'Alleanza italiana sull'obesità.

"Desidero rivolgere il mio saluto - ha sottolineato - alla senatrice Daniela Sbrollini e all'onorevole Roberto Pella, presidenti dell'Intergruppo parlamentare obesità, diabete e malattie croniche non trasmissibili, al professore Angelo Avogaro, presidente della Società italiana di diabetologia, al professor Paolo Sbraccia, vice presidente Ibdo Foundation, a tutti gli autorevoli relatori e ai presenti a questa iniziativa organizzata in occasione del World Obesity Day 2024".

DA SANITÀ33

World Obesity Day, un Manifesto per contrastare l'obesità e metterla al centro dell'agenda politica

Quattro obiettivi per rinnovare lo stimolo a identificare una roadmap virtuosa per il contrasto all'obesità. È con questo intento che, presso il Senato, su iniziativa della Sen. Daniela Sbrollini e in collaborazione con l'Intergruppo parlamentare Obesità, diabete e malattie croniche non trasmissibili, è stato presentato il "Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione", realizzato dall'Italian Obesity Network [continua...]

World Obesity Day, un Manifesto per contrastare l'obesità e metterla al centro dell'agenda politica

In collaborazione con l'Intergruppo parlamentare Obesità, diabete e malattie croniche non trasmissibili, è stato presentato il "Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione realizzato dall'Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico

Quattro obiettivi per rinnovare lo stimolo a identificare una roadmap virtuosa per il contrasto all'obesità. È con questo intento che oggi, presso il Senato della Repubblica,su iniziativa della Sen. **Daniela Sbrollini** e in collaborazione con l'Intergruppo parlamentare Obesità, diabete e malattie croniche non trasmissibili, è stato presentato il "Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione", realizzato dall'Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. «L'obesità è un problema di salute globale e richiede la massima attenzione, data la sua costante crescita e l'incidenza sempre più elevata di malattie croniche correlate che non solo mettono a rischio la salute dei nostri cittadini, ma esercitano anche una pressione significativa sul nostro sistema sanitario. L'impegno comune è quello di garantire un accesso equo alle migliori cure disponibili e di offrire un sostegno completo attraverso un approccio multidisciplinare. Altrettanto importante è agire sul fronte della prevenzione. In questa direzione vanno le attività di promozione della salute per educare e incoraggiare le persone ad adottare stili di vita corretti, che includano una dieta equilibrata e la pratica regolare di attività fisica». Così il ministro della Salute **Orazio**

Schillaci, nel messaggio inviato all'evento.

Il Manifesto, dunque, mira al raggiungimento di quattro obiettivi principali:
1. Dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile (NCD), ovvero ottenere l'inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell'obesità come malattia cronica non trasmissibile (NCD) a sé stante.
2. Costruire l'alfabetizzazione sanitaria, ovvero costruire la consapevolezza pubblica e politica delle complessità che ha l'obesità lungo il corso della vita della persona, per combattere la discriminazione e lo stigma sociale ed istituzionale e consentire un processo decisionale più informato e consapevole.
3. Ottimizzare le strategie di prevenzione, ovvero garantire che i governi diano priorità alla raccolta di dati, alla generazione di prove e alle risorse necessarie per fornire azioni che contribuiscano efficacemente a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l'obesità.
4. Migliorare i servizi alla persona con obesità, ovvero garantire che le persone che vivono con o sono a rischio di obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita e a un supporto che sia privo di pregiudizi.

Punti fondamentali questi che richiedono di essere tradotti in azione politica, nel quadro di una roadmap governativa per il contrasto all'obesità. Da qui l'importanza della mozione a firma della Sen. Daniela Sbrollini e della Sen. Elena Murelli che riprende i contenuti del Manifesto, proprio allo scopo di metterli al centro di un'azione politica, simbolicamente in occasione della Giornata Mondiale dell'Obesità di quest'anno. «Dare voce al tema e ai numeri dell'obesità, in occasione di questa importante Giornata Mondiale, significa alimentare il dibattito istituzionale sulla necessità di programmare interventi mirati in

termini di prevenzione e cura», dichiara Sbrollini. La Giornata Mondiale dell'Obesità «rappresenta un momento importante per prendere atto di un'emergenza globale, che interessa anche il nostro Paese, e per attivare percorsi concreti per contrastarla e prevenirla», dichiara **l'On. Roberto Pella,** Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs.

Nella stessa occasione è stato presentato anche il White Paper "The Need for a Strategic, System-wide Approach to Obesity Care", pubblicato da OPEN, Obesity Policy Engagement Network. Il testo evidenzia gli ostacoli alla diagnosi, al trattamento e alla gestione dell'obesità, le lacune che permangono rispetto a questa malattia nell'alfabetizzazione sanitaria, nonché la carenza di ricerca e di finanziamenti. Il White Paper sottolinea alcune azioni necessarie prioritarie: colmare le attuali lacune nell'istruzione e nella ricerca per promuovere interventi politici adeguati e linee guida standardizzate sulla gestione dell'obesità; promuovere una più ampia consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità per ridurre i pregiudizi e lo stigma. «Obesità, denutrizione e cambiamento climatico, condizioni riunite sotto il termine 'Sindemia Globale' e tra loro legate da scopi di profitto e inerzia politica, rappresentano le più grandi minacce per la popolazione mondiale», dichiara **Andrea Lenzi**, Presidente OPEN Italy. «È giunto il momento di mettere in atto soluzioni di politica sanitaria e di governance clinica che siano in grado di dare risposte concrete alle persone con obesità e soprattutto che coinvolgano e siano disponibili per l'intera popolazione, al fine di aumentare il supporto e diminuire le disuguaglianze di accesso alle cure sul territorio», dichiara **Rocco Barazzoni,** Presidente della Società Italiana dell'Obesità.

5 marzo 2024

PharmaKronos

IN QUESTO NUMERO

1. Schillaci, 'obesità richiede massima attenzione, accesso equo a cure'
2. Tumori, una proteina alterata li fa crescere, bersaglio per nuove cure
3. Ricerca, malattie infettive emergenti, 450mila euro a 3 scienziati a metà carriera
4. Dispositivi monitoraggio glucosio diabetici, Lombardia prima in Europa
5. Al via 2 bandi Gilead su progetti virologia, oncologia e oncoematologia
6. Fidia con Sanifarma e Novartis si rafforza in oftalmologia
7. Adnkronos Salute contro le fake news

PHARMAMARKET | Alessandra Brescianini nuova Medical Director di Amgen Italia

1 | Schillaci, 'obesità richiede massima attenzione, accesso equo a cure'

"L'obesità è un problema di salute globale e richiede la massima attenzione, data la sua costante crescita e l'incidenza sempre più elevata di malattie croniche correlate che non solo mettono a rischio la salute dei nostri cittadini, ma esercitano anche una pressione significativa sul nostro sistema sanitario. L'impegno comune è quello di garantire un accesso equo alle migliori cure disponibili e di offrire un sostegno completo attraverso un approccio multidisciplinare. Altrettanto importante è agire sul fronte della prevenzione. In questa direzione vanno le attività di promozione della salute per educare e incoraggiare le persone ad adottare stili di vita corretti, che includano una dieta equilibrata e la pratica regolare di attività fisica". Così il ministro della Salute Orazio Schillaci, nel messaggio inviato per il World Obesity Day 2024 ai promotori del Manifesto dell'Alleanza italiana sull'obesità.

"Desidero rivolgere il mio saluto - ha sottolineato - alla senatrice Daniela Sbrollini e all'onorevole Roberto Pella, presidenti dell'Intergruppo parlamentare obesità, diabete e malattie croniche non trasmissibili, al professore Angelo Avogaro, presidente della Società italiana di diabetologia, al professor Paolo Sbraccia, vice presidente Ibdo

Foundation, a tutti gli autorevoli relatori e ai presenti a questa iniziativa organizzata in occasione del World Obesity Day 2024".

TV, RADIO E CANALI ONLINE

29 febbraio 2024	YouTube **Sanità33**	

Intervista all'On. Roberto Pella, Presidente Intergruppo parlamentare “Obesità, Diabete, NCDs”

Intervista all'On. Roberto Pella, Presidente Intergruppo parlamentare “Obesità, Diabete, NCDs”

Link per visualizzare l’intervista completa: https://www.youtube.com/watch?v=3pBDHaNhcDw

29 febbraio 2024	YouTube **Sanità33**	

Intervista all' On. Ugo Cappellacci, Presidente 12a Commissione Affari Sociali, Camera dei Deputati

Intervista all' On. Ugo Cappellacci, Presidente 12a Commissione Affari Sociali, Camera dei Deputati

Link per visualizzare l’intervista completa: https://www.youtube.com/watch?v=_4Qb32qnMpI

29 febbraio 2024	YouTube **Sanità33**	

Intervista all'On. Annarita Patriarca, Componente 12a Commisione Affari Sociali, Camera dei Deputati

Intervista all'On. Annarita Patriarca, Componente 12a Commisione Affari Sociali, Camera dei Deputati

Link per visualizzare l’intervista completa: https://www.youtube.com/watch?v=TxErFSuOwYw

29 febbraio 2024	YouTube **Sanità33**	

Intervista al Prof. Andrea Lenzi, Presidente OPEN Italy

Intervista al Prof. Andrea Lenzi, Presidente OPEN Italy

Link per visualizzare l'intervista completa: https://www.youtube.com/watch?v=M8zvZxQgTcA

29 febbraio 2024	YouTube **Sanità33**	

Intervista al Dott. Giuseppe Fatati, Presidente Italian Obesity Network (IO-Net)

Intervista al Dott. Giuseppe Fatati, Presidente Italian Obesity Network (IO-Net)

Link per visualizzare l'intervista completa: https://www.youtube.com/watch?v=qyvvzdoDob0

29 febbraio 2024	YouTube **Sanità33**	

Intervista al Prof. Paolo Sbraccia, Vicepresidente vicario IBDO Foundation

Intervista al Prof. Paolo Sbraccia, Vicepresidente vicario IBDO Foundation

Link per visualizzare l'intervista completa: https://www.youtube.com/watch?v=_4H1rF7W-ds

4 marzo 2024	YouTube **Nove Colonne**	

Obesita', Sbrollini (IV): bene alleanza tra parti, senato approvi mia mozione

Oggi abbiamo la possibilità di raccontare meglio quello che sta accadendo nel nostro paese" nel contrasto all'obesità, "l'intergruppo è un intergruppo numeroso che lavora in maniera trasversale, di comune accordo e pensiamo che sia necessaria un'alleanza, sia all'interno che all'esterno del Parlamento". Così Daniela Sbrollini, senatrice di Italia Viva, in occasione di un convegno a Palazzo Giustiniani in occasione del World Obesity Day, che si celebra oggi, e che ha visto la firma del manifesto tra tutte le parti in causa – politica, associazioni mediche e del terzo settore – contro una malattia i cui numeri sono in costante crescita. Una vera e propria alleanza, spiega Sbrollini, che si fa "mettendo assieme, come oggi, tutti gli esperti del settore, per un nuovo patto tra le famiglie, la scuola, i medici, tutti coloro che sono interessati. È un'emergenza sociale: negli ultimi trent'anni i dati si sono quadruplicati tra gli adolescenti e i bambini, sono raddoppiati per quanto riguarda le donne e addirittura triplicati per quanto riguarda gli uomini. Quindi dobbiamo avere un approccio multidisciplinare e credo che oggi parlarne sia davvero importante".

Link per visualizzare l'intervista completa alla Sen. Daniela Sbrollini:
https://www.youtube.com/watch?v=Di8mW5xndOA

E-ZINE E NEWSLETTER

World Obesity Day 2024, un evento per costruire un'"alleanza" per migliorare la qualità della vita delle persone con obesità

Approfondimenti

22 febbraio 202422 feb 2024

Roma- Conto alla rovescia per la presentazione del Manifesto dell'Alleanza Italiana sull'Obesità e dell'Open White paper, su iniziativa della senatrice Daniela Sbrollini, che si terrà a Roma presso la Sala Zuccari, Palazzo Giustiniani, Senato della Repubblica (Via della Dogana Vecchia 29) lunedì 4 marzo, ore 15.00-17.30.

La scelta di questa data non è casuale. Infatti, venerdì 4 marzo si svolge il tutto il mondo la Giornata mondiale dell'obesità, promossa dalla World Obesity Federation.

Spiega l'organizzazione dell'evento: "L'obesità è un problema globale e riguarda tutti noi. Circa 800 milioni di persone a livello mondiale convivono con questa malattia, e altri milioni di persone sono a rischio. Sappiamo che le radici dell'obesità sono profonde e l'unico modo per fare progressi è lavorare insieme. Abbiamo la possibilità di lanciare un appello globale e collettivo al cambiamento, coinvolgendo le Istituzioni politiche e scientifiche. Nelle precedenti giornate mondiali dell'obesità, sono state mobilitate le Istituzioni, la comunità scientifica e le associazioni pazienti in tutta Italia e in tutto il mondo per riconoscere le cause profonde sociali, cliniche e politiche legate all'obesità, per aumentare la conoscenza della malattia e mettere in primo piano le voci delle persone con obesità e chiamare tutti a un impegno comune. Bisogna

creare una forte alleanza tra Istituzioni governative, parlamentari, scientifiche, accademiche e persone con obesità, per coinvolgere ed essere consapevoli che è ora di agire tutti insieme. Il Manifesto dell'Alleanza Italiana sull'Obesità vuole costruire sinergie fattuali e tracciare una roadmap di azioni comuni e condivise per assumere l'impegno comune a migliorare la qualità di vita di milioni di persone con l'Obesità che vivono nel nostro Paese".

L'evento è realizzato con il patrocinio dell'Intergruppo Parlamentare Obesità, Diabete e malattie croniche non trasmissibili e sarà trasmesso in diretta via webtv dal Senato della Repubblica.

29 febbraio 2024

MEDICAL EXCELLENCE.tv .it

Obesità: un’epidemia con 800 milioni di malati

29 Febbraio 2024

FACEBOOKXLINKEDINWHATSAPPEMAIL

Presentate le iniziative italiane della World Obesity Day che ricorre il 4 marzo. Un Manifesto sottoscritto da oltre 20 organizzazioni in Italia traccia le linee di intervento: dare priorità all’obesità come malattia non trasmissibile, costruire l’alfabetizzazione sanitaria, ottimizzare le strategie di prevenzione, migliorare i servizi alla persona.

Sono **800 milioni** le persone nel mondo che convivono con l’obesità, e secondo le stime saranno 1,9 miliardi nel 2035, ovvero 1 persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di sovrappeso e obesità. L’incremento stimato dell’obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100 per cento. Sono questi i numeri allarmanti di un’emergenza globale, evidenziati in occasione della **World Obesity Day**, che ricorre il 4 marzo, e le cui iniziative italiane sono state presentate oggi in una conferenza stampa svoltasi a Roma presso la Camera dei Deputati su iniziativa dell’On. **Roberto Pella**.

GIORNATA MONDIALE DELL’OBESITÀ

La **Giornata Mondiale dell’Obesità** (World Obesity Day), istituita nel 2015 dalla **World Obesity Federation**, ricorre in tutto il mondo, coinvolgendo organizzazioni, associazioni e

individui, con l'obiettivo ambizioso di invertire la crisi globale dell'obesità. La giornata ha lo scopo di sensibilizzare cittadini e istituzioni e di incoraggiare la prevenzione dell'obesità, evitando discriminazioni, pregiudizi e l'uso di un linguaggio stereotipato e stigmatizzante sulle persone che vivono con l'obesità. "***Parliamo dell'obesità e…***" ("Let's Talk About Obesity and…") è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest'anno: l'obesità è una complessa interazione di diversi fattori, che riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non sarà mai la soluzione. Ecco perché la **Giornata mondiale dell'obesità** di quest'anno vuole aprire un dibattito più ampio. L'obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive diverse.

I NUMERI IN ITALIA

Secondo i dati **Istat** presentati lo scorso ottobre durante il quinto **Italian Obesity Barometer Summit**, in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità, pari al 46,3 per cento, è tornata ai **livelli pre-pandemia**, durante la quale si era raggiunto il picco del 47,6 per cento. Tuttavia, è solo il numero di persone con sovrappeso che è sceso, tanto che quello delle persone con obesità è passato dal 10,9 per cento del 2019 all'11,4 per cento nel 2022, con un picco del 12 per cento nel 2021. Solo il 17,2 per cento della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara di consumare almeno 4 o più porzioni di **frutta o verdura** al giorno. Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2 per cento della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di non praticare né **s**port né attività fisica nel tempo libero, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6 per cento delle donne contro il 33,6 per cento degli uomini. Il 59,1 per cento delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata.

IL MANIFESTO PER IL CONTRASTO ALL'OBESITÀ

L'**obesità** è un'emergenza che riguarda, come il mondo, anche il nostro Paese. Da qui il "***Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione***", realizzato dall'**Italian Obesity Network** e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. Il Manifesto 2024 è un aggiornamento del precedente approvato e sottoscritto nel 2018, che intende rinnovare lo stimolo a identificare una roadmap virtuosa finalizzata al raggiungimento di quattro obiettivi principali:

1. **Dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile** (NCD), ovvero ottenere l'inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell'obesità come malattia cronica non trasmissibile (NCD) a sé stante;
2. **Costruire l'alfabetizzazione sanitaria**, ovvero costruire la consapevolezza pubblica e politica delle complessità che ha l'obesità lungo il corso della vita della persona, per combattere la discriminazione e lo stigma sociale ed istituzionale e consentire un processo decisionale più informato e consapevole.
3. **Ottimizzare le strategie di prevenzione**, ovvero garantire che i governi diano priorità alla

raccolta di dati, alla generazione di prove e alle risorse necessarie per fornire azioni che contribuiscano efficacemente a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l'obesità. 4. **Migliorare i servizi alla persona con obesità**, ovvero garantire che le persone che vivono con o sono a rischio di obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita e a un supporto che sia privo di pregiudizi.

Punti fondamentali questi che richiedono di essere tradotti in azione politica, nel quadro di una roadmap governativa per il contrasto all'obesità. Da qui l'importanza della mozione a firma della Sen. **Daniela Sbrollini** e della Sen. **Elena Murelli** che riprende i contenuti del **Manifesto**, proprio allo scopo di metterli al centro di un'azione politica, simbolicamente in occasione della **Giornata Mondiale dell'Obesità** di quest'anno.

DIAGNOSI, TRATTAMENTO E GESTIONE DELL'OBESITÀ

Il White Paper "**The Need for a Strategic, System-wide Approach to Obesity Care**", che viene pubblicato da **OPEN**, **Obesity Policy Engagement Network**, sempre in occasione di questa Giornata Mondiale, evidenzia gli ostacoli alla diagnosi, al trattamento e alla gestione dell'obesità, le lacune che permangono rispetto a questa malattia nell'alfabetizzazione sanitaria, nonché la carenza di ricerca e di finanziamenti. Il **White Paper** sottolinea alcune azioni necessarie prioritarie:

- colmare le attuali lacune nell'istruzione e nella ricerca per promuovere interventi politici adeguati e linee guida standardizzate sulla gestione dell'obesità;
- promuovere una più ampia consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità per ridurre i pregiudizi e lo stigma;

- dare priorità agli interventi che affrontano i fattori sottostanti (biologici, genetici, ambientali, psicologici e socioeconomici) che contribuiscono allo sviluppo e alla persistenza dell'obesità;
- condurre analisi dei costi nazionali per misurare il peso economico della cura dell'obesità, affinché i governi possano attingere a questi dati per implementare nuove opzioni politiche e modificare le strategie esistenti per affrontare questa malattia.

OBESITÀ EMERGENZA GLOBALE

«*La Giornata Mondiale dell'Obesità rappresenta un momento importante per prendere atto di un'emergenza globale, che interessa anche il nostro Paese, e per attivare percorsi concreti per contrastarla e prevenirla*», dichiara l'On. **Roberto Pella**, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs. «*Il mondo sta vivendo una trasformazione epocale di tipo demografico, sociale, economico e ambientale. L'epidemia dell'obesità e delle malattie non trasmissibili, insieme all'invecchiamento della popolazione, minaccia seriamente i sistemi sanitari. Riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come una priorità nazionale è il principale contenuto della proposta di legge, a mia prima firma, che attualmente stiamo discutendo in Commissione XII e presto spero potrà approdare in Aula per la sua approvazione*».

«*Dare voce al tema e ai numeri dell'obesità, in occasione di questa importante Giornata Mondiale, significa alimentare il dibattito istituzionale sulla necessità di programmare interventi mirati in termini di prevenzione e cura*», dichiara la Sen. **Daniela Sbrollini**, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs e Vice Presidente della 10a Commissione Permanente (Affari sociali, sanità, lavoro pubblico e privato, previdenza sociale) del Senato. «*È giunto il momento di mettere in pratica gli obiettivi indicati in molti dei programmi politici nazionali e internazionali degli ultimi quindici anni che hanno avuto il merito di riuscire a sensibilizzare l'opinione pubblica e politica sul tema, ma il demerito di non essere ancora attuati. Bisogna creare una forte alleanza tra istituzioni governative, parlamentari, scientifiche, accademiche e persone con obesità per coinvolgere e rendere partecipi tutti della necessità di agire ora*».

«*Milioni di italiani soffrono di obesità, tanto che possiamo parlare di una "pandemia silente", ma finora non è stato concepito un piano per assicurare cure e misure di prevenzione adeguate*», dichiara l'On. **Ugo Cappellacci**, Presidente 12a Commissione Permanente (Affari Sociali) della Camera dei Deputati. «*Bisogna riconoscerla come patologia prioritaria nel* ***Piano Nazionale Cronicità****, assicurare l'accesso uniforme sul territorio nazionale alle prestazioni sanitarie e alle terapie indicate per il trattamento. Con questa nuova sensibilità e una forte volontà politica, daremo risposte concrete alle persone che vivono sulla propria pelle queste problematiche*».

«*Obesità, denutrizione e cambiamento climatico, condizioni riunite sotto il termine 'Sindemia Globale' e tra loro legate da scopi di profitto e inerzia politica, rappresentano le più grandi minacce per la popolazione mondiale*», dichiara il Prof. **Andrea Lenzi**, Presidente OPEN Italy. «*Per affrontarle è necessario un ripensamento radicale dei modelli di business, dei sistemi alimentari, del coinvolgimento della società civile e della governance nazionale e internazionale. La governance a livello globale, di Paese e città è importante, ma di solito è frammentaria, bloccata in silos, spesso focalizzata sulla scelta individuale e incapace o non disposta a prendere le distanze da una forte influenza commerciale e da obiettivi politici a breve termine, motivo per cui è necessario lavorare insieme per cambiare percorso per una migliore salute umana e planetaria*».

«*Prevenire l'aumento di peso e il riacquisto di peso sono impegni essenziali per centrare gli obiettivi dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e per far sì che sia efficace il* ***trattamento dell'obesità****, malattia responsabile di una percentuale significativa di malattie non trasmissibili (NCD), tra cui quelle cardiovascolari, diabete, malattie del fegato e molti tipi di cancro*», dichiara il Prof. **Luca Busetto**, Vice-President for the Southern Region of European Association for the Study of Obesity. «*È anche accertato scientificamente che l'eccesso di peso rappresenta un fattore predittivo per lo sviluppo di complicanze, e l'aumento di mortalità, da COVID-19. È ora che l'obesità venga considerata una priorità sociosanitaria da tutti gli attori coinvolti, per il presente e il futuro del nostro sistema*».

«*L'obesità, in termini di* ***impatto clinico*** *e di spesa medica per il trattamento delle malattie che ne derivano, costituisce una sfida che, se non adeguatamente affrontata, finirà per condizionare le generazioni future con importanti conseguenze negative sul sistema sanitario e sulla nostra società tutta*», dichiara il Prof. **Rocco Barazzoni**, Presidente della Società Italiana dell'Obesità. «*È giunto il momento di mettere in atto soluzioni di politica sanitaria e di governance clinica che siano in grado di dare risposte concrete alle persone con obesità e soprattutto che coinvolgano e siano disponibili per l'intera popolazione, al fine di aumentare il supporto e diminuire le disuguaglianze di accesso alle cure sul territorio*».

«*Siamo in un momento cruciale per affrontare la sfida dell'obesità*», dichiara il Prof. **Paolo Sbraccia**, Vicepresidente IBDO Foundation. «*Nonostante il crescente riconoscimento come malattia cronica, l'obesità continua a rappresentare una crisi sanitaria globale. Tutte le parti interessate – operatori sanitari, responsabili politici, cittadini – devono lavorare insieme per incrementare la consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità e trovare soluzioni per migliorare lo stato della cura di questa malattia in tutto il mondo. Attualmente, gli elevati costi associati alla prevenzione e al trattamento fanno sì che, in molti paesi, la cura dell'obesità non riceva un'attenzione adeguata. In futuro, i sistemi sanitari nazionali dovranno adottare nuovi modelli di erogazione dei servizi sanitari che seguano le indicazioni dell'OMS. La cura dell'obesità richiede lo stesso livello di urgenza riservato alle altre malattie non trasmissibili, per le quali un accesso equo alle cure, la centralità della persona e la presenza di risorse adeguate costituiscono un punto fermo dell'assistenza sanitaria*».

«*Nella lotta all'obesità, il contrasto allo stigma sociale costituisce un obiettivo prioritario, accanto alle politiche di prevenzione e agli interventi mirati su alimentazione e sport*», dichiara **Giuseppe Fatati**, Presidente Italian Obesity Network. «*Occorre un approccio multidisciplinare, di cui la lotta allo stigma sia parte centrale, per far sì che sia considerata da parte dei governi, dei sistemi sanitari e delle stesse persone con obesità, come già fatto dalla comunità scientifica, una malattia cronica che richiede una gestione di lungo termine, e non una responsabilità del singolo. Questo potrebbe contribuire in modo decisivo a ridurre la disapprovazione sociale e gli episodi di discriminazione verso chi ne è affetto, oltre a incidere sulle cure e sui trattamenti per l'obesità*».

OBESITÀ COME MALATTIA CRONICA

«*Desidero sottolineare l'importanza cruciale di riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia cronica che richiede non solo un'attenzione clinica particolare, ma anche un intervento coordinato sia a livello nazionale che internazionale*», dichiara il Prof. **Angelo Avogaro**, Presidente Società Italiana di Diabetologia. «*L'obesità non è semplicemente una questione di scelte individuali o di stile di vita; è il risultato di una complessa interazione di fattori genetici, ambientali e sociali. L'obesità è anche un potente fattore di rischio per lo sviluppo di numerose altre condizioni, tra cui le malattie cardiovascolari, il diabete di tipo 2, diverse forme di cancro, e disturbi muscolo-scheletrici. Questo la rende non solo una questione di salute pubblica di primaria importanza, ma anche una sfida sociale ed economica significativa, con impatti profondi sul sistema sanitario, sulla produttività e sulla qualità della vita degli individui. Una letteratura ormai consolidata indica che una riduzione del 5 per cento del peso diminuisce il rischio di diabete del 40 per cento con un miglioramento clinico significativo dell'emoglobina glicata e della pressione arteriosa. Perdite di peso anche moderate hanno migliorato, non solo i più comuni fattori di rischio, ma anche esiti di malattia come steatosi epatica e apnee notturne nelle persone con diabete di tipo 2*».

«*Il pieno riconoscimento dell'obesità come malattia da parte del Parlamento italiano è uno dei più importanti risultati raggiunti dall'Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs*», dichiara **Iris Zani**, Presidente Amici Obesi. «*Occorre ora dare un seguito concreto a questa importante conquista, con un'alleanza tra scienza, istituzioni pazienti, promuovendo la prevenzione e la lotta allo stigma, ma soprattutto sollecitando affinché la malattia venga inclusa nei LEA per fare in modo che migliaia di persone in grosse difficoltà possano ricevere le cure*

adeguate e poter affrontare un adeguato percorso di cura. Solo così potremo dire che si vuole realmente combattere l'obesità ormai dilagante nel nostro Paese e in tutto il mondo», conclude **Iris Zani**, Presidente Amici Obesi.

29 febbraio 2024

ladifesa del popolo .it

Obesità, un’epidemia con 800 milioni di malati. “Sia al centro dell’agenda politica”

Alla Camera la presentazione della Giornata mondiale dell’obesità. Sono 800 milioni le persone nel mondo che convivono con l’obesità, e secondo le stime saranno 1,9 miliardi nel 2035, ovvero 1 persona su quattro. Gli obiettivi del “Manifesto per il contrasto all’obesità” dell’Italian Obesity Network

29/02/2024

Sono **800 milioni le persone nel mondo che convivono con l’obesità**, e secondo le stime saranno **1,9 miliardi nel 2035**, ovvero 1 persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di sovrappeso e obesità. L’incremento stimato dell’obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100 per cento. Sono questi i numeri allarmanti di un’emergenza globale, evidenziati in occasione della **World Obesity Day**, che ricorre il 4 marzo, e le

cui iniziative italiane sono state presentate oggi in una conferenza stampa svoltasi a Roma presso la Camera dei Deputati su iniziativa dell'On. Roberto Pella.

La Giornata Mondiale dell'Obesità (World Obesity Day), istituita nel 2015 dalla World Obesity Federation, ricorre in tutto il mondo, coinvolgendo organizzazioni, associazioni e individui, con l'obiettivo ambizioso di invertire la crisi globale dell'obesità. La giornata ha lo scopo di sensibilizzare cittadini e istituzioni e di incoraggiare la prevenzione dell'obesità, evitando discriminazioni, pregiudizi e l'uso di un linguaggio stereotipato e stigmatizzante sulle persone che vivono con l'obesità.

"Parliamo dell'obesità e..." ("Let's Talk About Obesity and...") è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest'anno: l'obesità è una complessa interazione di diversi fattori, che riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non sarà mai la soluzione. Ecco perché la Giornata mondiale dell'obesità di quest'anno vuole aprire un dibattito più ampio. L'obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive diverse.

Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre durante il quinto Italian Obesity Barometer Summit, **in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità, pari al 46,3 per cento**, è tornata ai livelli pre-pandemia, durante la quale si era raggiunto il picco del 47,6 per cento. Tuttavia, è solo il numero di persone con sovrappeso che è sceso, tanto che **quello delle persone con obesità è passato dal 10,9 per cento del 2019 all'11,4 per cento nel 2022**, con un picco del 12 per cento nel 2021. Solo il 17,2 per cento della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara di consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno. **Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2 per cento della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero**, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6 per cento delle donne contro il 33,6 per cento degli uomini. Il 59,1 per cento delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata.

Il Manifesto per il contrasto all'obesità

L'obesità è un'emergenza che riguarda, come il mondo, anche il nostro Paese. Da qui il **"Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione"**, realizzato dall'Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. Il Manifesto 2024 è un aggiornamento del precedente approvato e sottoscritto nel 2018, che intende rinnovare lo stimolo a identificare una roadmap virtuosa finalizzata al raggiungimento di quattro obiettivi principali:

Dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile (NCD), ovvero ottenere l'inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell'obesità come malattia cronica non trasmissibile (NCD) a sé stante;

Costruire l'alfabetizzazione sanitaria, ovvero costruire la consapevolezza pubblica e politica delle complessità che ha l'obesità lungo il corso della vita della persona, per combattere la discriminazione e lo stigma sociale ed istituzionale e consentire un processo decisionale più informato e consapevole.

Ottimizzare le strategie di prevenzione, ovvero garantire che i governi diano priorità alla raccolta di dati, alla generazione di prove e alle risorse necessarie per fornire azioni che contribuiscano efficacemente a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l'obesità.

Migliorare i servizi alla persona con obesità, ovvero garantire che le persone che vivono con o sono a rischio di obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita e a un supporto che sia privo di pregiudizi.

Punti fondamentali questi che richiedono di essere tradotti in azione politica, nel quadro di una roadmap governativa per il contrasto all'obesità. Da qui l'importanza della **mozione a firma della Sen. Daniela Sbrollini e della Sen. Elena Murelli che riprende i contenuti del Manifesto**, proprio allo scopo di metterli al centro di un'azione politica, simbolicamente in occasione della Giornata Mondiale dell'Obesità di quest'anno.

Il **White Paper "The Need for a Strategic, System-wide Approach to Obesity Care"**, che viene pubblicato da **OPEN, Obesity Policy Engagement Network**, sempre in occasione di questa Giornata Mondiale, evidenzia gli ostacoli alla diagnosi, al trattamento e alla gestione dell'obesità, le lacune che permangono rispetto a questa malattia nell'alfabetizzazione sanitaria, nonché la carenza di ricerca e di finanziamenti. Il White Paper sottolinea alcune azioni necessarie prioritarie: colmare le attuali lacune nell'istruzione e nella ricerca per promuovere interventi politici adeguati e linee guida standardizzate sulla gestione dell'obesità; promuovere una più ampia consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità per ridurre i pregiudizi e lo stigma; dare priorità agli interventi che affrontano i fattori sottostanti (biologici, genetici, ambientali, psicologici e socioeconomici) che contribuiscono allo sviluppo e alla persistenza dell'obesità; condurre analisi dei costi nazionali per misurare il peso economico della cura dell'obesità, affinché i governi possano attingere a questi dati per implementare nuove opzioni politiche e modificare le strategie esistenti per affrontare questa malattia.

"La Giornata Mondiale dell'Obesità rappresenta un momento importante per prendere atto di un'emergenza globale, che interessa anche il nostro Paese, e per attivare percorsi concreti per contrastarla e prevenirla - dichiara **l'On. Roberto Pella, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs** -. Il mondo sta vivendo una trasformazione epocale di tipo demografico, sociale, economico e ambientale. L'epidemia dell'obesità e delle malattie non trasmissibili, insieme all'invecchiamento della popolazione, minaccia seriamente i sistemi sanitari. Riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come una priorità nazionale è il principale contenuto della proposta di legge, a mia prima firma, che attualmente stiamo discutendo in Commissione XII e presto spero potrà approdare in Aula per la sua approvazione".

"Dare voce al tema e ai numeri dell'obesità, in occasione di questa importante Giornata Mondiale, significa alimentare il dibattito istituzionale sulla necessità di programmare interventi mirati in termini di prevenzione e cura - dichiara la **Sen. Daniela Sbrollini, presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs e Vice Presidente della 10a Commissione Permanente (Affari sociali, sanità, lavoro pubblico e privato, previdenza sociale) del Senato** -. È giunto il momento di mettere in pratica gli obiettivi indicati in molti dei programmi politici nazionali e internazionali degli ultimi quindici anni che hanno avuto il merito di riuscire a sensibilizzare l'opinione pubblica e politica sul tema, ma il demerito di non essere ancora attuati. Bisogna creare una forte alleanza tra istituzioni governative, parlamentari, scientifiche, accademiche e persone con obesità per coinvolgere e rendere partecipi tutti della necessità di agire ora".

"Milioni di italiani soffrono di obesità, tanto che possiamo parlare di una 'pandemia silente', ma finora non è stato concepito un piano per assicurare cure e misure di prevenzione adeguate - dichiara **l'On. Ugo Cappellacci, presidente 12a Commissione Permanente (Affari Sociali) della Camera dei Deputati** -. Bisogna riconoscerla come patologia prioritaria nel Piano Nazionale Cronicità, assicurare l'accesso uniforme sul territorio nazionale alle prestazioni sanitarie e alle

terapie indicate per il trattamento. Con questa nuova sensibilità e una forte volontà politica, daremo risposte concrete alle persone che vivono sulla propria pelle queste problematiche".

"Obesità, denutrizione e cambiamento climatico, condizioni riunite sotto il termine 'Sindemia Globale' e tra loro legate da scopi di profitto e inerzia politica, rappresentano le più grandi minacce per la popolazione mondiale - dichiara il **Andrea Lenzi, Presidente OPEN Italy** -. Per affrontarle è necessario un ripensamento radicale dei modelli di business, dei sistemi alimentari, del coinvolgimento della società civile e della governance nazionale e internazionale. La governance a livello globale, di Paese e città è importante, ma di solito è frammentaria, bloccata in silos, spesso focalizzata sulla scelta individuale e incapace o non disposta a prendere le distanze da una forte influenza commerciale e da obiettivi politici a breve termine, motivo per cui è necessario lavorare insieme per cambiare percorso per una migliore salute umana e planetaria".

«Prevenire l'aumento di peso e il riacquisto di peso sono impegni essenziali per centrare gli obiettivi dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e per far sì che sia efficace il trattamento dell'obesità, malattia responsabile di una percentuale significativa di malattie non trasmissibili (NCD), tra cui quelle cardiovascolari, diabete, malattie del fegato e molti tipi di cancro - dichiara **Luca Busetto, Vice-President for the Southern Region of European Association for the Study of Obesity** -. È anche accertato scientificamente che l'eccesso di peso rappresenta un fattore predittivo per lo sviluppo di complicanze, e l'aumento di mortalità, da COVID-19. È ora che l'obesità venga considerata una priorità sociosanitaria da tutti gli attori coinvolti, per il presente e il futuro del nostro sistema".

«L'obesità, in termini di impatto clinico e di spesa medica per il trattamento delle malattie che ne derivano, costituisce una sfida che, se non adeguatamente affrontata, finirà per condizionare le generazioni future con importanti conseguenze negative sul sistema sanitario e sulla nostra società tutta - dichiara **Rocco Barazzoni, Presidente della Società Italiana dell'Obesità** -. È giunto il momento di mettere in atto soluzioni di politica sanitaria e di governance clinica che siano in grado di dare risposte concrete alle persone con obesità e soprattutto che coinvolgano e siano disponibili per l'intera popolazione, al fine di aumentare il supporto e diminuire le disuguaglianze di accesso alle cure sul territorio".

"Siamo in un momento cruciale per affrontare la sfida dell'obesità - aggiunge **Paolo Sbraccia, vicepresidente IBDO Foundation** -. Nonostante il crescente riconoscimento come malattia cronica, l'obesità continua a rappresentare una crisi sanitaria globale. Tutte le parti interessate – operatori sanitari, responsabili politici, cittadini – devono lavorare insieme per incrementare la consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità e trovare soluzioni per migliorare lo stato della cura di questa malattia in tutto il mondo. Attualmente, gli elevati costi associati alla prevenzione e al trattamento fanno sì che, in molti paesi, la cura dell'obesità non riceva un'attenzione adeguata. In futuro, i sistemi sanitari nazionali dovranno adottare nuovi modelli di erogazione dei servizi sanitari che seguano le indicazioni dell'OMS. La cura dell'obesità richiede lo stesso livello di urgenza riservato alle altre malattie non trasmissibili, per le quali un accesso equo alle cure, la centralità della persona e la presenza di risorse adeguate costituiscono un punto fermo dell'assistenza sanitaria".

"Nella lotta all'obesità, il contrasto allo stigma sociale costituisce un obiettivo prioritario, accanto alle politiche di prevenzione e agli interventi mirati su alimentazione e sport - dichiara **Giuseppe Fatati, Presidente Italian Obesity Network** -. Occorre un approccio multidisciplinare, di cui la lotta allo stigma sia parte centrale, per far sì che sia considerata da parte dei governi, dei sistemi sanitari e delle stesse persone con obesità, come già fatto dalla comunità scientifica, una malattia cronica che richiede una gestione di lungo termine, e non una responsabilità del singolo. Questo potrebbe

contribuire in modo decisivo a ridurre la disapprovazione sociale e gli episodi di discriminazione verso chi ne è affetto, oltre a incidere sulle cure e sui trattamenti per l'obesità".

"Desidero sottolineare l'importanza cruciale di riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia cronica che richiede non solo un'attenzione clinica particolare, ma anche un intervento coordinato sia a livello nazionale che internazionale - dichiara il **Angelo Avogaro, presidente Società Italiana di Diabetologia** -. L'obesità non è semplicemente una questione di scelte individuali o di stile di vita; è il risultato di una complessa interazione di fattori genetici, ambientali e sociali. L'obesità è anche un potente fattore di rischio per lo sviluppo di numerose altre condizioni, tra cui le malattie cardiovascolari, il diabete di tipo 2, diverse forme di cancro, e disturbi muscolo-scheletrici. Questo la rende non solo una questione di salute pubblica di primaria importanza, ma anche una sfida sociale ed economica significativa, con impatti profondi sul sistema sanitario, sulla produttività e sulla qualità della vita degli individui. Una letteratura ormai consolidata indica che una riduzione del 5 per cento del peso diminuisce il rischio di diabete del 40 per cento con un miglioramento clinico significativo dell'emoglobina glicata e della pressione arteriosa. Perdite di peso anche moderate hanno migliorato, non solo i più comuni fattori di rischio, ma anche esiti di malattia come steatosi epatica e apnee notturne nelle persone con diabete di tipo 2".

29 febbraio 2024

RADIO WOW .it

IN ITALIA, 23 MILIONI DI PERSONE IN SOVRAPPESO E OBESE: È UNA «PANDEMIA SILENTE»

Postato da Redazione Radio WOW il 29 Febbraio 2024

Una vera epidemia globale. Sono **800 milioni** le persone nel mondo che convivono con l'**obesità**. Secondo le stime toccheranno l'impressionante soglia di **1,9 miliardi nel 2035**, ovvero una persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di sovrappeso e obesità. La tendenza non risparmia ovviamente i **bambini**: l'incremento stimato dell'obesità per quelli nati dal 2020 al 2035 è di un impressionante 100%. Sono questi i numeri allarmanti di un'emergenza globale, evidenziati in occasione del **World Obesity Day**, che ricorre il 4 marzo, e le cui iniziative italiane sono state presentate in una conferenza stampa alla Camera dei Deputati su iniziativa del deputato Roberto Pella.

In Italia l'11,4% della popolazione è in condizioni di obesità

Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre durante il quinto **Italian Obesity Barometer Summit**, in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità, pari al **46,3%**, è tornata ai livelli pre-pandemia, durante la quale si era raggiunto il picco del 47,6%. Tuttavia, è solo il numero di persone con sovrappeso che è sceso, tanto che quello delle persone con obesità è passato **dal 10,9% del 2019 all'11,4% nel 2022**, con un picco del 12% nel 2021. Problema di abitudini e di nutrizione: solo il 17,2% della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara per esempio di **consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno**. Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2% della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di **non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero**, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6% delle donne contro il 33,6% degli uomini. Con pericolosi autoinganni e fraintendimenti di fondo: il 59,1% delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene per esempio che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata.

Obesità, i quattro tipi identificati dagli esperti

Si stima che il 10% della popolazione italiana sia obeso. L'ultimo congresso nazionale della Società italiana di nutrizione clinica e metabolismo ha individuato quattro diverse tipologie di obesità, utili per personalizzare l'approccio terapeutico e garantire maggiore efficacia alle cure. Ecco quali sono

Il Manifesto: priorità all'obesità come malattia non trasmissibile e alfabetizzazione sanitaria

Da questa emergenza, che riguarda appunto anche l'Italia, è nato il «**Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione**», realizzato proprio dall'Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. Il Manifesto 2024 è un aggiornamento del precedente approvato e sottoscritto nel 2018. Questi i punti centrali:

1. Dare priorità all'obesità come **malattia non trasmissibile** (NCD), ovvero ottenere l'inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell'obesità come malattia cronica non trasmissibile (NCD) a sé stante;
2. Costruire l'**alfabetizzazione sanitaria**, ovvero costruire la consapevolezza pubblica e politica delle complessità che ha l'obesità lungo il corso della vita della persona, per combattere la discriminazione e lo stigma sociale ed istituzionale e consentire un processo decisionale più informato e consapevole.
3. **Ottimizzare le strategie di prevenzione**, ovvero garantire che i governi diano priorità alla raccolta di dati, alla generazione di prove e alle risorse necessarie per fornire azioni che contribuiscano efficacemente a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l'obesità.
4. **Migliorare i servizi alla persona con obesità**, ovvero garantire che le persone che vivono con o sono a rischio di obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita e a un supporto che sia privo di pregiudizi.

La campagna e la proposta di legge

«**Parliamo dell'obesità e...» («Let's Talk About Obesity and...»)** è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest'anno: l'obesità è infatti una complessa interazione di diversi fattori,

che riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non potrà dunque mai essere una soluzione efficace. Ecco perché la Giornata mondiale dell'obesità di quest'anno punta ad aprire un dibattito più ampio. L'obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive diverse.
Punti e strategie fondamentali, questo e quelli del manifesto, che richiedono di essere tradotti in **azione politica**, nel quadro di una roadmap governativa per il contrasto all'obesità. Da qui l'importanza della **mozione** a firma della senatrice Daniela Sbrollini e della senatrice Elena Murelli che riprende i contenuti del manifesto, proprio allo scopo di metterli al centro di un'iniziativa istituzionale, simbolicamente in occasione della Giornata mondiale dell'obesità di quest'anno. I problemi sono infatti molti, messi in luce fra l'altro anche dal white paper «**The Need for a Strategic, System-wide Approach to Obesity Care»**, che viene pubblicato da **Open, Obesity Policy Engagement Network**: il documento evidenzia gli ostacoli alla diagnosi, al trattamento e alla gestione dell'obesità, le lacune che permangono rispetto a questa malattia nell'alfabetizzazione sanitaria, nonché la carenza di ricerca e di finanziamenti.

29 febbraio 2024	Zazoom .it Vanityfair.it	

In Italia | 23 milioni di persone in sovrappeso e obese | è una «pandemia silente»

Fonte : ***vanityfair***

In Italia, 23 milioni di persone in sovrappeso e obese: è una «pandemia silente» *(Di giovedì 29 febbraio 2024)* Sono 800 **milioni** le **persone** che nel mondo convivono con l'obesità. Nel nostro paese il 46,3% degli adulti è in questa condizione o in **sovrappeso**. Una campagna e una proposta di legge per migliorare l'azione politica e sanitaria

Leggi tutta la notizia su vanityfair

In Italia, 23 milioni di persone in sovrappeso e obese: è una «pandemia silente»

Sono 800 milioni le persone che nel mondo convivono con l'obesità. Nel nostro paese il 46,3% degli adulti è in questa condizione o in sovrappeso. Una campagna e una proposta di legge per migliorare l'azione politica e sanitaria

DI SIMONE COSIMI

29 FEBBRAIO 2024

MILATAS

Una vera epidemia globale. Sono **800 milioni** le persone nel mondo che convivono con l'**obesità**. Secondo le stime toccheranno l'impressionante soglia di **1,9 miliardi nel 2035**, ovvero una persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di sovrappeso e obesità. La tendenza non risparmia ovviamente i **bambini**: l'incremento stimato dell'obesità per quelli nati dal 2020 al 2035 è di un impressionante 100%. Sono questi i numeri allarmanti di un'emergenza globale, evidenziati in occasione del **World Obesity Day**, che ricorre il 4 marzo, e le cui iniziative italiane sono state presentate in una conferenza stampa alla Camera dei Deputati su iniziativa del deputato Roberto Pella.

In Italia l'11,4% della popolazione è in condizioni di obesità

Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre durante il quinto **Italian Obesity Barometer Summit**, in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità, pari al **46,3%**, è tornata ai livelli pre-pandemia, durante la quale si era raggiunto il picco del 47,6%. Tuttavia, è solo il numero di persone con sovrappeso che è sceso, tanto che quello delle persone con obesità è passato **dal 10,9% del 2019 all'11,4% nel 2022**, con un picco del 12% nel 2021. Problema di abitudini e di nutrizione: solo il 17,2% della popolazione di 3

anni e più in Italia dichiara per esempio di **consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno**. Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2% della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di **non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero**, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6% delle donne contro il 33,6% degli uomini. Con pericolosi autoinganni e fraintendimenti di fondo: il 59,1% delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene per esempio che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata.

Obesità, i quattro tipi identificati dagli esperti

Si stima che il 10% della popolazione italiana sia obeso. L'ultimo congresso nazionale della Società italiana di nutrizione clinica e metabolismo ha individuato quattro diverse tipologie di obesità, utili per personalizzare l'approccio terapeutico e garantire maggiore efficacia alle cure. Ecco quali sono

Il Manifesto: priorità all'obesità come malattia non trasmissibile e alfabetizzazione sanitaria

Da questa emergenza, che riguarda appunto anche l'Italia, è nato il «**Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione**», realizzato proprio dall'Italian Obesity Network e

sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. Il Manifesto 2024 è un aggiornamento del precedente approvato e sottoscritto nel 2018. Questi i punti centrali:

1. Dare priorità all'obesità come **malattia non trasmissibile** (NCD), ovvero ottenere l'inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell'obesità come malattia cronica non trasmissibile (NCD) a sé stante;

2. Costruire l'**alfabetizzazione sanitaria**, ovvero costruire la consapevolezza pubblica e politica delle complessità che ha l'obesità lungo il corso della vita della persona, per combattere la discriminazione e lo stigma sociale ed istituzionale e consentire un processo decisionale più informato e consapevole.

3. **Ottimizzare le strategie di prevenzione**, ovvero garantire che i governi diano priorità alla raccolta di dati, alla generazione di prove e alle risorse necessarie per fornire azioni che contribuiscano efficacemente a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l'obesità.

4. **Migliorare i servizi alla persona con obesità**, ovvero garantire che le persone che vivono con o sono a rischio di obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita e a un supporto che sia privo di pregiudizi.

La campagna e la proposta di legge

«**Parliamo dell'obesità e...» («Let's Talk About Obesity and...»)** è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest'anno: l'obesità è infatti una complessa interazione di diversi fattori, che riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non potrà dunque mai essere una soluzione efficace. Ecco perché la Giornata mondiale dell'obesità di quest'anno punta ad aprire un dibattito più ampio. L'obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive diverse.

Punti e strategie fondamentali, questo e quelli del manifesto, che richiedono di essere tradotti in **azione politica**, nel quadro di una roadmap governativa per il contrasto all'obesità. Da qui l'importanza della **mozione** a firma della senatrice Daniela Sbrollini e della senatrice Elena Murelli che riprende i contenuti del manifesto, proprio allo scopo di metterli al centro di un'iniziativa istituzionale, simbolicamente in occasione della Giornata mondiale dell'obesità di quest'anno.

I problemi sono infatti molti, messi in luce fra l'altro anche dal white paper «**The Need for a Strategic, System-wide Approach to Obesity Care**», che viene pubblicato da **Open, Obesity Policy Engagement Network**: il documento evidenzia gli ostacoli alla diagnosi, al trattamento e alla gestione dell'obesità, le lacune che permangono rispetto a questa malattia nell'alfabetizzazione sanitaria, nonché la carenza di ricerca e di finanziamenti.

«La Giornata Mondiale dell'Obesità rappresenta un momento importante per prendere atto di un'emergenza globale, che interessa anche il nostro Paese, e per attivare percorsi concreti per contrastarla e prevenirla - dichiara **Pella**, presidente dell'Intergruppo parlamentare Obesità, diabete e NCDs - il mondo sta vivendo una trasformazione epocale di tipo demografico, sociale, economico e ambientale. L'epidemia dell'obesità e delle malattie non trasmissibili, insieme all'invecchiamento della popolazione, **minaccia seriamente i sistemi sanitari**. Riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come una priorità nazionale è il principale contenuto della **proposta di legge**, a mia prima firma, che attualmente stiamo discutendo in Commissione XII e presto spero potrà approdare in Aula per la sua approvazione».

Daniela Sbrollini, presidente dell'Intergruppo parlamentare Obesità, diabete e NCDs e vice-presidente della 10a Commissione Permanente (Affari sociali, sanità, lavoro pubblico e privato, previdenza sociale) del Senato ha invece spiegato che «dare voce al tema e ai numeri dell'obesità, in occasione di questa importante giornata mondiale, significa alimentare il dibattito istituzionale sulla necessità di programmare **interventi mirati in termini di prevenzione e cura**. È giunto il momento di mettere in pratica gli obiettivi indicati in molti dei programmi politici nazionali e internazionali degli ultimi quindici anni che hanno avuto il merito di riuscire a sensibilizzare l'opinione pubblica e politica sul tema ma il demerito di non essere ancora attuati. Bisogna creare una forte alleanza tra istituzioni governative, parlamentari, scientifiche, accademiche e persone con obesità per coinvolgere e rendere partecipi tutti della necessità di agire ora».

Obesità, denutrizione e cambiamento climatico sono condizioni riunite sotto il termine s**indemia globale**, ha infine ricordato **Andrea Lenzi**, presidente di Open Italy, e sono tra loro «legate da scopi di profitto e inerzia politica, rappresentano le più grandi minacce per la popolazione mondiale. Per affrontarle è necessario un ripensamento radicale dei modelli di business, dei sistemi alimentari, del coinvolgimento della società civile e della governance

nazionale e internazionale. La governance a livello globale, di paese e città è importante, ma di solito è frammentaria, bloccata in silos, spesso focalizzata sulla scelta individuale e incapace o non disposta a prendere le distanze da una forte influenza commerciale e da obiettivi politici a breve termine, motivo per cui è necessario lavorare insieme per cambiare percorso per una migliore salute umana e planetaria».

Anche il Gruppo Edulcoranti di Unione Italiana Food ha stilato, col medico **Luca Piretta,** un vademecum con alcuni consigli pratici su come combattere l'obesità attraverso una dieta sana e bilanciata e stili di vita salutari:

- **Adozione di un'alimentazione equilibrata**: tutto parte da qui, nel seguire una dieta equilibrata e ricca di frutta, verdura, cereali integrali e proteine magre per sviluppare un microbiota intestinale più in linea con un soggetto magro.
- **Attività fisica regolare:** è consigliato svolgere almeno 150 minuti di attività fisica moderata o 75 minuti di attività intensa ogni settimana, tra cui camminare, correre, andare in bicicletta o nuotare.
- **Rispettare i tempi dei pasti:** il rispetto della crononutrizione e quindi dei ritmi dei nostri orologi biologici è un aiuto alla prevenzione dell'obesità. Per esempio, saltare la prima colazione è un fattore di rischio per l'aumento del peso e per molte delle patologie correlate.
- **Mantenere il consumo di zuccheri semplici sotto il 15%:** in un contesto di una dieta sana ed equilibrata, è importante prestare attenzione al consumo di zuccheri e tenerlo sotto il 15% delle calorie totali giornaliere. Per questo, regolare le dimensioni delle porzioni e scegliere l'acqua come bevanda principale diventa fondamentale.
- **Non sottovalutare il sonno:** il sonno è un aspetto da non sottovalutare, sia per chi è in sovrappeso che per chi non lo è. Dormire tra le 7 e le 9 ore a notte è fondamentale per la memoria, gli ormoni e, soprattutto, per la funzione immunitaria, in quanto la mancanza di sonno può influire negativamente sulla regolazione dell'appetito e sulle scelte alimentari.
- **Monitoraggio e consulenza professionale:** il monitoraggio del comportamento alimentare e del peso è considerato uno strumento essenziale negli interventi comportamentali di perdita di peso. Nel parlare di monitoraggio, non s'intende solo il cibo e le bevande consumate, ma anche lo stato emotivo che può avere effetti sull'alimentazione. Ecco perché è sempre consigliato consultare dei professionisti, come un

nutrizionista o uno psicologo, per ricevere consigli e supporto personalizzati.

29 febbraio 2024

Zazoom .it
Difesapopolo.it

Obesità, un'epidemia con 800 milioni di malati. "Sia al centro dell'agenda politica": Alla Camera la presentazione della Giornata mondiale dell'obesità. Sono 800 milioni le persone nel mondo che convivono con l'obesità, e secondo le stime saranno 1,9 miliardi nel 2035, ovvero 1 persona ...*difesapopolo*

Obesità, un'epidemia con 800 milioni di malati. "Sia al centro dell'agenda politica"

Alla Camera la presentazione della Giornata mondiale dell'obesità. Sono 800 milioni le persone nel mondo che convivono con l'obesità, e secondo le stime saranno 1,9 miliardi nel 2035, ovvero 1 persona su quattro. Gli obiettivi del "Manifesto per il contrasto all'obesità" dell'Italian Obesity Network

29/02/2024

Sono **800 milioni le persone nel mondo che convivono con l'obesità**, e secondo le stime saranno **1,9 miliardi nel 2035**, ovvero 1 persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di sovrappeso e obesità. L'incremento stimato dell'obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100 per cento. Sono questi i numeri allarmanti di un'emergenza globale, evidenziati in occasione della **World Obesity Day**, che ricorre il 4 marzo, e le cui iniziative italiane sono state presentate oggi in una conferenza stampa svoltasi a Roma presso la Camera dei Deputati su iniziativa dell'On. Roberto Pella.

La Giornata Mondiale dell'Obesità (World Obesity Day), istituita nel 2015 dalla World Obesity Federation, ricorre in tutto il mondo, coinvolgendo organizzazioni, associazioni e individui, con l'obiettivo ambizioso di invertire la crisi globale dell'obesità. La giornata ha lo scopo di sensibilizzare cittadini e istituzioni e di incoraggiare la prevenzione dell'obesità, evitando discriminazioni, pregiudizi e l'uso di un linguaggio stereotipato e stigmatizzante sulle persone che vivono con l'obesità.

"Parliamo dell'obesità e..." ("Let's Talk About Obesity and...") è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest'anno: l'obesità è una complessa interazione di diversi fattori, che riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non sarà mai la soluzione. Ecco perché la Giornata mondiale dell'obesità di quest'anno vuole aprire un dibattito più ampio. L'obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive diverse.

Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre durante il quinto Italian Obesity Barometer Summit, **in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità, pari al 46,3 per cento**, è tornata ai livelli pre-pandemia, durante la quale si era raggiunto il picco del 47,6 per cento. Tuttavia, è solo il numero di persone con sovrappeso che è sceso, tanto che **quello delle persone con obesità è passato dal 10,9 per cento del 2019 all'11,4 per cento nel 2022**, con un picco del 12 per cento nel 2021. Solo il 17,2 per cento della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara di consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno. **Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2 per cento della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero**, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6 per cento delle donne contro il 33,6 per cento degli uomini. Il 59,1 per cento delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata.

Il Manifesto per il contrasto all'obesità

L'obesità è un'emergenza che riguarda, come il mondo, anche il nostro Paese. Da qui il **"Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione"**, realizzato dall'Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. Il Manifesto 2024 è un aggiornamento del precedente approvato e sottoscritto nel 2018, che intende rinnovare lo stimolo a identificare una roadmap virtuosa finalizzata al raggiungimento di quattro obiettivi principali:

Dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile (NCD), ovvero ottenere l'inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell'obesità come malattia cronica non trasmissibile (NCD) a sé stante;

Costruire l'alfabetizzazione sanitaria, ovvero costruire la consapevolezza pubblica e politica delle complessità che ha l'obesità lungo il corso della vita della persona, per combattere la discriminazione e lo stigma sociale ed istituzionale e consentire un processo decisionale più informato e consapevole.

Ottimizzare le strategie di prevenzione, ovvero garantire che i governi diano priorità alla raccolta di dati, alla generazione di prove e alle risorse necessarie per fornire azioni che contribuiscano efficacemente a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l'obesità.

Migliorare i servizi alla persona con obesità, ovvero garantire che le persone che vivono con o sono a rischio di obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita e a un supporto che sia privo di pregiudizi.

Punti fondamentali questi che richiedono di essere tradotti in azione politica, nel quadro di una roadmap governativa per il contrasto all'obesità. Da qui l'importanza della **mozione a firma della Sen. Daniela Sbrollini e della Sen. Elena Murelli che riprende i contenuti del Manifesto**, proprio allo scopo di metterli al centro di un'azione politica, simbolicamente in occasione della Giornata Mondiale dell'Obesità di quest'anno.

Il **White Paper "The Need for a Strategic, System-wide Approach to Obesity Care"**, che viene pubblicato da **OPEN, Obesity Policy Engagement Network**, sempre in occasione di questa Giornata Mondiale, evidenzia gli ostacoli alla diagnosi, al trattamento e alla gestione dell'obesità, le lacune che permangono rispetto a questa malattia nell'alfabetizzazione sanitaria, nonché la carenza di ricerca e di finanziamenti. Il White Paper sottolinea alcune azioni necessarie prioritarie: colmare le attuali lacune nell'istruzione e nella ricerca per promuovere interventi politici adeguati e linee guida standardizzate sulla gestione dell'obesità; promuovere una più ampia consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità per ridurre i pregiudizi e lo stigma; dare priorità agli interventi che affrontano i fattori sottostanti (biologici, genetici, ambientali, psicologici e socioeconomici) che contribuiscono allo sviluppo e alla persistenza dell'obesità; condurre analisi dei costi nazionali per misurare il peso economico della cura dell'obesità, affinché i governi possano attingere a questi dati per implementare nuove opzioni politiche e modificare le strategie esistenti per affrontare questa malattia.

"La Giornata Mondiale dell'Obesità rappresenta un momento importante per prendere atto di un'emergenza globale, che interessa anche il nostro Paese, e per attivare percorsi concreti per contrastarla e prevenirla - dichiara **l'On. Roberto Pella, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs** -. Il mondo sta vivendo una trasformazione epocale di tipo demografico, sociale, economico e ambientale. L'epidemia dell'obesità e delle malattie non trasmissibili, insieme all'invecchiamento della popolazione, minaccia seriamente i sistemi sanitari. Riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come una priorità nazionale è il principale contenuto della proposta di legge, a mia prima firma, che attualmente stiamo discutendo in Commissione XII e presto spero potrà approdare in Aula per la sua approvazione".

"Dare voce al tema e ai numeri dell'obesità, in occasione di questa importante Giornata Mondiale, significa alimentare il dibattito istituzionale sulla necessità di programmare interventi mirati in termini di prevenzione e cura - dichiara la **Sen. Daniela Sbrollini, presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs e Vice Presidente della 10a Commissione Permanente (Affari sociali, sanità, lavoro pubblico e privato, previdenza sociale) del Senato** -. È giunto il momento di mettere in pratica gli obiettivi indicati in molti dei programmi politici nazionali e internazionali degli ultimi quindici anni che hanno avuto il merito di riuscire a sensibilizzare l'opinione pubblica e politica sul tema, ma il demerito di non essere ancora attuati. Bisogna creare una forte alleanza tra istituzioni governative, parlamentari, scientifiche, accademiche e persone con obesità per coinvolgere e rendere partecipi tutti della necessità di agire ora".

"Milioni di italiani soffrono di obesità, tanto che possiamo parlare di una 'pandemia silente', ma finora non è stato concepito un piano per assicurare cure e misure di prevenzione adeguate - dichiara **l'On. Ugo Cappellacci, presidente 12a Commissione Permanente (Affari Sociali) della**

Camera dei Deputati -. Bisogna riconoscerla come patologia prioritaria nel Piano Nazionale Cronicità, assicurare l'accesso uniforme sul territorio nazionale alle prestazioni sanitarie e alle terapie indicate per il trattamento. Con questa nuova sensibilità e una forte volontà politica, daremo risposte concrete alle persone che vivono sulla propria pelle queste problematiche".

"Obesità, denutrizione e cambiamento climatico, condizioni riunite sotto il termine 'Sindemia Globale' e tra loro legate da scopi di profitto e inerzia politica, rappresentano le più grandi minacce per la popolazione mondiale - dichiara il **Andrea Lenzi, Presidente OPEN Italy** -. Per affrontarle è necessario un ripensamento radicale dei modelli di business, dei sistemi alimentari, del coinvolgimento della società civile e della governance nazionale e internazionale. La governance a livello globale, di Paese e città è importante, ma di solito è frammentaria, bloccata in silos, spesso focalizzata sulla scelta individuale e incapace o non disposta a prendere le distanze da una forte influenza commerciale e da obiettivi politici a breve termine, motivo per cui è necessario lavorare insieme per cambiare percorso per una migliore salute umana e planetaria".

«Prevenire l'aumento di peso e il riacquisto di peso sono impegni essenziali per centrare gli obiettivi dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e per far sì che sia efficace il trattamento dell'obesità, malattia responsabile di una percentuale significativa di malattie non trasmissibili (NCD), tra cui quelle cardiovascolari, diabete, malattie del fegato e molti tipi di cancro - dichiara **Luca Busetto, Vice-President for the Southern Region of European Association for the Study of Obesity** -. È anche accertato scientificamente che l'eccesso di peso rappresenta un fattore predittivo per lo sviluppo di complicanze, e l'aumento di mortalità, da COVID-19. È ora che l'obesità venga considerata una priorità sociosanitaria da tutti gli attori coinvolti, per il presente e il futuro del nostro sistema".

«L'obesità, in termini di impatto clinico e di spesa medica per il trattamento delle malattie che ne derivano, costituisce una sfida che, se non adeguatamente affrontata, finirà per condizionare le generazioni future con importanti conseguenze negative sul sistema sanitario e sulla nostra società tutta - dichiara **Rocco Barazzoni, Presidente della Società Italiana dell'Obesità** -. È giunto il momento di mettere in atto soluzioni di politica sanitaria e di governance clinica che siano in grado di dare risposte concrete alle persone con obesità e soprattutto che coinvolgano e siano disponibili per l'intera popolazione, al fine di aumentare il supporto e diminuire le disuguaglianze di accesso alle cure sul territorio".

"Siamo in un momento cruciale per affrontare la sfida dell'obesità - aggiunge **Paolo Sbraccia, vicepresidente IBDO Foundation** -. Nonostante il crescente riconoscimento come malattia cronica, l'obesità continua a rappresentare una crisi sanitaria globale. Tutte le parti interessate – operatori sanitari, responsabili politici, cittadini – devono lavorare insieme per incrementare la consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità e trovare soluzioni per migliorare lo stato della cura di questa malattia in tutto il mondo. Attualmente, gli elevati costi associati alla prevenzione e al trattamento fanno sì che, in molti paesi, la cura dell'obesità non riceva un'attenzione adeguata. In futuro, i sistemi sanitari nazionali dovranno adottare nuovi modelli di erogazione dei servizi sanitari che seguano le indicazioni dell'OMS. La cura dell'obesità richiede lo stesso livello di urgenza riservato alle altre malattie non trasmissibili, per le quali un accesso equo alle cure, la centralità della persona e la presenza di risorse adeguate costituiscono un punto fermo dell'assistenza sanitaria".

"Nella lotta all'obesità, il contrasto allo stigma sociale costituisce un obiettivo prioritario, accanto alle politiche di prevenzione e agli interventi mirati su alimentazione e sport - dichiara **Giuseppe Fatati, Presidente Italian Obesity Network** -. Occorre un approccio multidisciplinare, di cui la lotta allo stigma sia parte centrale, per far sì che sia considerata da parte dei governi, dei sistemi sanitari e

delle stesse persone con obesità, come già fatto dalla comunità scientifica, una malattia cronica che richiede una gestione di lungo termine, e non una responsabilità del singolo. Questo potrebbe contribuire in modo decisivo a ridurre la disapprovazione sociale e gli episodi di discriminazione verso chi ne è affetto, oltre a incidere sulle cure e sui trattamenti per l'obesità".

"Desidero sottolineare l'importanza cruciale di riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia cronica che richiede non solo un'attenzione clinica particolare, ma anche un intervento coordinato sia a livello nazionale che internazionale - dichiara il **Angelo Avogaro, presidente Società Italiana di Diabetologia** -. L'obesità non è semplicemente una questione di scelte individuali o di stile di vita; è il risultato di una complessa interazione di fattori genetici, ambientali e sociali. L'obesità è anche un potente fattore di rischio per lo sviluppo di numerose altre condizioni, tra cui le malattie cardiovascolari, il diabete di tipo 2, diverse forme di cancro, e disturbi muscolo-scheletrici. Questo la rende non solo una questione di salute pubblica di primaria importanza, ma anche una sfida sociale ed economica significativa, con impatti profondi sul sistema sanitario, sulla produttività e sulla qualità della vita degli individui. Una letteratura ormai consolidata indica che una riduzione del 5 per cento del peso diminuisce il rischio di diabete del 40 per cento con un miglioramento clinico significativo dell'emoglobina glicata e della pressione arteriosa. Perdite di peso anche moderate hanno migliorato, non solo i più comuni fattori di rischio, ma anche esiti di malattia come steatosi epatica e apnee notturne nelle persone con diabete di tipo 2".

29 febbraio 2024

informazione.it

Vanityfair.it

In Italia, 23 milioni di persone in sovrappeso e obese: è una «pandemia silente»

29/02/2024 SALUTE

In **Italia** l'11,4% della popolazione è in condizioni di obesità Secondo i dati **Istat** presentati lo scorso ottobre durante il quinto Italian Obesity Barometer **Summit**, in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità, pari al 46,3%, è tornata ai livelli pre-**pandemia**, durante la quale si era raggiunto il picco del 47,6%. Tuttavia, è solo il numero di persone con sovrappeso che è sceso, tanto che quello delle persone con obesità è passato dal 10,9% del 2019 all'11,4% nel 2022, con un picco del 12% nel 2021. ***(Vanity Fair Italia)***

In Italia, 23 milioni di persone in sovrappeso e obese: è una «pandemia silente»

Sono 800 milioni le persone che nel mondo convivono con l'obesità. Nel nostro paese il 46,3% degli adulti è in questa condizione o in sovrappeso. Una campagna e una proposta di legge per migliorare l'azione politica e sanitaria

DI SIMONE COSIMI

29 FEBBRAIO 2024

MILATAS

Una vera epidemia globale. Sono **800 milioni** le persone nel mondo che convivono con l'**obesità**. Secondo le stime toccheranno l'impressionante soglia di **1,9 miliardi nel 2035**, ovvero una persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di sovrappeso e obesità. La tendenza non risparmia ovviamente i **bambini**: l'incremento stimato dell'obesità per quelli nati dal 2020 al 2035 è di un impressionante 100%. Sono questi i numeri allarmanti di un'emergenza globale, evidenziati in occasione del **World Obesity Day**, che ricorre il 4 marzo, e le cui

iniziative italiane sono state presentate in una conferenza stampa alla Camera dei Deputati su iniziativa del deputato Roberto Pella.

In Italia l'11,4% della popolazione è in condizioni di obesità

Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre durante il quinto **Italian Obesity Barometer Summit**, in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità, pari al **46,3%**, è tornata ai livelli pre-pandemia, durante la quale si era raggiunto il picco del 47,6%. Tuttavia, è solo il numero di persone con sovrappeso che è sceso, tanto che quello delle persone con obesità è passato **dal 10,9% del 2019 all'11,4% nel 2022**, con un picco del 12% nel 2021. Problema di abitudini e di nutrizione: solo il 17,2% della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara per esempio di **consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno**. Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2% della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di **non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero**, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6% delle donne contro il 33,6% degli uomini. Con pericolosi autoinganni e fraintendimenti di fondo: il 59,1% delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene per esempio che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata.

Obesità, i quattro tipi identificati dagli esperti

Si stima che il 10% della popolazione italiana sia obeso. L'ultimo congresso nazionale della Società italiana di nutrizione clinica e metabolismo ha individuato quattro diverse tipologie di obesità, utili per personalizzare l'approccio terapeutico e garantire maggiore efficacia alle cure. Ecco quali sono

Il Manifesto: priorità all'obesità come malattia non trasmissibile e alfabetizzazione sanitaria

Da questa emergenza, che riguarda appunto anche l'Italia, è nato il «**Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione**», realizzato proprio dall'Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. Il Manifesto 2024 è un aggiornamento del precedente approvato e sottoscritto nel 2018. Questi i punti centrali:

1. Dare priorità all'obesità come **malattia non trasmissibile** (NCD), ovvero ottenere l'inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell'obesità come malattia cronica non trasmissibile (NCD) a sé stante;

2. Costruire l'**alfabetizzazione sanitaria**, ovvero costruire la consapevolezza pubblica e politica delle complessità che ha l'obesità lungo il corso della vita della persona, per combattere la discriminazione e lo stigma sociale ed istituzionale e consentire un processo decisionale più informato e consapevole.

3. **Ottimizzare le strategie di prevenzione**, ovvero garantire che i governi diano priorità alla raccolta di dati, alla generazione di prove e alle risorse necessarie per fornire azioni che contribuiscano efficacemente a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l'obesità.

4. **Migliorare i servizi alla persona con obesità**, ovvero garantire che le persone che vivono con o sono a rischio di obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita e a un supporto che sia privo di pregiudizi.

La campagna e la proposta di legge

«**Parliamo dell'obesità e...» («Let's Talk About Obesity and...»)** è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest'anno: l'obesità è infatti una complessa interazione di diversi fattori, che riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non potrà dunque mai essere una soluzione efficace. Ecco perché la Giornata mondiale dell'obesità di quest'anno punta ad aprire un dibattito più ampio. L'obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive diverse.

Punti e strategie fondamentali, questo e quelli del manifesto, che richiedono di essere tradotti in **azione politica**, nel quadro di una roadmap governativa per il contrasto all'obesità. Da qui l'importanza della **mozione** a firma della senatrice Daniela Sbrollini e della senatrice Elena Murelli che riprende i contenuti del manifesto, proprio allo scopo di metterli al centro di un'iniziativa istituzionale, simbolicamente in occasione della Giornata mondiale dell'obesità di quest'anno. I problemi sono infatti molti, messi in luce fra l'altro anche dal white paper «**The Need for a Strategic, System-wide Approach to Obesity Care**», che viene pubblicato da **Open, Obesity Policy Engagement Network**: il documento evidenzia gli ostacoli alla diagnosi, al trattamento e alla gestione dell'obesità, le lacune che permangono rispetto a questa malattia nell'alfabetizzazione sanitaria, nonché la carenza di ricerca e di finanziamenti.

«La Giornata Mondiale dell'Obesità rappresenta un momento importante per prendere atto di un'emergenza globale, che interessa anche il nostro Paese, e per attivare percorsi concreti per contrastarla e prevenirla - dichiara **Pella**, presidente dell'Intergruppo parlamentare Obesità, diabete e NCDs - il mondo sta vivendo una trasformazione epocale di tipo demografico, sociale, economico e ambientale. L'epidemia dell'obesità e delle malattie non trasmissibili, insieme all'invecchiamento della popolazione, **minaccia seriamente i sistemi sanitari**. Riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come una priorità nazionale è il principale contenuto della **proposta di legge**, a mia prima firma, che attualmente stiamo discutendo in Commissione XII e presto spero potrà approdare in Aula per la sua approvazione».

Daniela Sbrollini, presidente dell'Intergruppo parlamentare Obesità, diabete e NCDs e vice-presidente della 10a Commissione Permanente (Affari sociali, sanità, lavoro pubblico e privato, previdenza sociale) del Senato ha invece spiegato che «dare voce al tema e ai numeri dell'obesità, in occasione di questa importante giornata mondiale, significa alimentare il dibattito istituzionale sulla necessità di programmare **interventi mirati in termini di prevenzione e cura**. È giunto il momento di mettere in pratica gli obiettivi indicati in molti dei programmi politici nazionali e internazionali degli ultimi quindici anni che hanno avuto il merito di riuscire a sensibilizzare l'opinione pubblica e politica sul tema ma il demerito di non essere ancora attuati. Bisogna creare una forte alleanza tra istituzioni governative, parlamentari, scientifiche, accademiche e persone con obesità per coinvolgere e rendere partecipi tutti della necessità di agire ora».

Obesità, denutrizione e cambiamento climatico sono condizioni riunite sotto il termine s**indemia globale**, ha infine ricordato **Andrea Lenzi**, presidente di Open Italy, e sono tra loro «legate da scopi di profitto e inerzia politica, rappresentano le più grandi minacce per la popolazione mondiale. Per affrontarle è necessario un ripensamento radicale dei modelli di business, dei sistemi alimentari, del coinvolgimento della società civile e della governance nazionale e internazionale. La governance a livello globale, di paese e città è importante, ma di solito è frammentaria, bloccata in silos, spesso focalizzata sulla scelta individuale e incapace o non disposta a prendere le distanze da una forte influenza commerciale e da obiettivi politici a breve termine, motivo per cui è necessario lavorare insieme per cambiare percorso per una migliore salute umana e planetaria».

Anche il Gruppo Edulcoranti di Unione Italiana Food ha stilato, col medico **Luca Piretta,** un vademecum con alcuni consigli pratici su come combattere l'obesità attraverso una dieta sana e bilanciata e stili di vita salutari:

- **Adozione di un'alimentazione equilibrata**: tutto parte da qui, nel seguire una dieta equilibrata e ricca di frutta, verdura, cereali integrali e proteine magre per sviluppare un microbiota intestinale più in linea con un soggetto magro.
- **Attività fisica regolare:** è consigliato svolgere almeno 150 minuti di attività fisica moderata o 75 minuti di attività intensa ogni settimana, tra cui camminare, correre, andare in bicicletta o nuotare.
- **Rispettare i tempi dei pasti:** il rispetto della crononutrizione e quindi dei ritmi dei nostri orologi biologici è un aiuto alla prevenzione dell'obesità. Per esempio, saltare la prima colazione è un fattore di rischio per l'aumento del peso e per molte delle patologie correlate.
- **Mantenere il consumo di zuccheri semplici sotto il 15%:** in un contesto di una dieta sana ed equilibrata, è importante prestare attenzione al consumo di zuccheri e tenerlo sotto il 15% delle calorie totali giornaliere. Per questo, regolare le dimensioni delle porzioni e scegliere l'acqua come bevanda principale diventa fondamentale.
- **Non sottovalutare il sonno:** il sonno è un aspetto da non sottovalutare, sia per chi è in sovrappeso che per chi non lo è. Dormire tra le 7 e le 9 ore a notte è fondamentale per la memoria, gli ormoni e, soprattutto, per la funzione immunitaria, in quanto la mancanza di sonno può influire negativamente sulla regolazione dell'appetito e sulle scelte alimentari.
- **Monitoraggio e consulenza professionale:** il monitoraggio del comportamento alimentare e del peso è considerato uno strumento essenziale negli interventi comportamentali di perdita di peso. Nel parlare di monitoraggio, non s'intende solo il cibo e le bevande consumate, ma anche lo stato emotivo che può avere effetti sull'alimentazione. Ecco perché è sempre consigliato consultare dei professionisti, come un nutrizionista o uno psicologo, per ricevere consigli e supporto personalizzati.

1 marzo 2024 | COMUNICATI-STAMPA.NET

Giornata Mondiale dell'Obesità: un'epidemia con 800 milioni di malati. Sia al centro dell'agenda politica

01/03/24

di **Mariella Belloni**

Presentate le iniziative italiane della World Obesity Day che ricorre il 4 marzo. Nel nostro Paese le persone con obesità sono l'11,4 per cento della popolazione e oltre 21 milioni di italiani conducono una vita sedentaria. Un Manifesto sottoscritto da oltre 20 organizzazioni in Italia traccia le linee di intervento: dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile, costruire l'alfabetizzazione sanitaria, ottimizzare le strategie di prevenzione, migliorare i servizi alla persona

Sono 800 milioni le persone nel mondo che convivono con l'obesità, e secondo le stime saranno 1,9 miliardi nel 2035, ovvero 1 persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di sovrappeso e obesità. L'incremento stimato dell'obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100 per cento. Sono questi i numeri allarmanti di un'emergenza globale, evidenziati in occasione della World Obesity Day, che ricorre il 4 marzo, e le cui iniziative italiane sono state presentate oggi in una conferenza stampa svoltasi a Roma presso la

Camera dei Deputati su iniziativa dell’On. Roberto Pella.

La Giornata Mondiale dell'Obesità (World Obesity Day), istituita nel 2015 dalla World Obesity Federation, ricorre in tutto il mondo, coinvolgendo organizzazioni, associazioni e individui, con l’obiettivo ambizioso di invertire la crisi globale dell'obesità. La giornata ha lo scopo di sensibilizzare cittadini e istituzioni e di incoraggiare la prevenzione dell’obesità, evitando discriminazioni, pregiudizi e l’uso di un linguaggio stereotipato e stigmatizzante sulle persone che vivono con l'obesità. “Parliamo dell’obesità e…” (“Let’s Talk About Obesity and…”) è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest’anno: l’obesità è una complessa interazione di diversi fattori, che riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non sarà mai la soluzione. Ecco perché la Giornata mondiale dell’obesità di quest’anno vuole aprire un dibattito più ampio. L’obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive diverse.

Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre durante il quinto Italian Obesity Barometer Summit, in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità, pari al 46,3 per cento, è tornata ai livelli pre-pandemia, durante la quale si era raggiunto il picco del 47,6 per cento. Tuttavia, è solo il numero di persone con sovrappeso che è sceso, tanto che quello delle persone con obesità è passato dal 10,9 per cento del 2019 all’11,4 per cento nel 2022, con un picco del 12 per cento nel 2021. Solo il 17,2 per cento della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara di consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno. Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2 per cento della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6 per cento delle donne contro il 33,6 per cento degli uomini. Il 59,1 per cento delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata.

L’obesità è un’emergenza che riguarda, come il mondo, anche il nostro Paese. Da qui il “Manifesto per il contrasto all’obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione”, realizzato dall’Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. Il Manifesto 2024 è un aggiornamento del precedente approvato e sottoscritto nel 2018, che intende rinnovare lo stimolo a identificare una roadmap virtuosa finalizzata al raggiungimento di quattro obiettivi principali:

Dare priorità all’obesità come malattia non trasmissibile (NCD), ovvero ottenere l’inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell’obesità come malattia cronica non trasmissibile (NCD) a sé stante;
Costruire l’alfabetizzazione sanitaria, ovvero costruire la consapevolezza pubblica e politica delle complessità che ha l’obesità lungo il corso della vita della persona, per combattere la discriminazione e lo stigma sociale ed istituzionale e consentire un processo decisionale più informato e consapevole.
Ottimizzare le strategie di prevenzione, ovvero garantire che i governi diano priorità alla raccolta di dati, alla generazione di prove e alle risorse necessarie per fornire azioni che contribuiscano efficacemente a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l’obesità.
Migliorare i servizi alla persona con obesità, ovvero garantire che le persone che vivono con o sono a rischio di obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita e a un supporto che sia privo di pregiudizi.

Punti fondamentali questi che richiedono di essere tradotti in azione politica, nel quadro di una roadmap governativa per il contrasto all’obesità. Da qui l’importanza della mozione a firma della Sen. Daniela Sbrollini e della Sen. Elena Murelli che riprende i contenuti del Manifesto, proprio allo scopo di metterli al centro di un’azione politica, simbolicamente in occasione della Giornata Mondiale dell’Obesità di

quest’anno.

Il White Paper “The Need for a Strategic, System-wide Approach to Obesity Care”, che viene pubblicato da OPEN, Obesity Policy Engagement Network, sempre in occasione di questa Giornata Mondiale, evidenzia gli ostacoli alla diagnosi, al trattamento e alla gestione dell’obesità, le lacune che permangono rispetto a questa malattia nell’alfabetizzazione sanitaria, nonché la carenza di ricerca e di finanziamenti. Il White Paper sottolinea alcune azioni necessarie prioritarie: colmare le attuali lacune nell'istruzione e nella ricerca per promuovere interventi politici adeguati e linee guida standardizzate sulla gestione dell'obesità; promuovere una più ampia consapevolezza sulle cause e sull’impatto dell'obesità per ridurre i pregiudizi e lo stigma; dare priorità agli interventi che affrontano i fattori sottostanti (biologici, genetici, ambientali, psicologici e socioeconomici) che contribuiscono allo sviluppo e alla persistenza dell'obesità; condurre analisi dei costi nazionali per misurare il peso economico della cura dell'obesità, affinché i governi possano attingere a questi dati per implementare nuove opzioni politiche e modificare le strategie esistenti per affrontare questa malattia.

«La Giornata Mondiale dell’Obesità rappresenta un momento importante per prendere atto di un'emergenza globale, che interessa anche il nostro Paese, e per attivare percorsi concreti per contrastarla e prevenirla», dichiara l’On. Roberto Pella, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs. «Il mondo sta vivendo una trasformazione epocale di tipo demografico, sociale, economico e ambientale. L’epidemia dell’obesità e delle malattie non trasmissibili, insieme all’invecchiamento della popolazione, minaccia seriamente i sistemi sanitari. Riconoscere l’obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come una priorità nazionale è il principale contenuto della proposta di legge, a mia prima firma, che attualmente stiamo discutendo in Commissione XII e presto spero potrà approdare in Aula per la sua approvazione».

«Dare voce al tema e ai numeri dell'obesità, in occasione di questa importante Giornata Mondiale, significa alimentare il dibattito istituzionale sulla necessità di programmare interventi mirati in termini di prevenzione e cura», dichiara la Sen. Daniela Sbrollini, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs e Vice Presidente della 10a Commissione Permanente (Affari sociali, sanità, lavoro pubblico e privato, previdenza sociale) del Senato. «È giunto il momento di mettere in pratica gli obiettivi indicati in molti dei programmi politici nazionali e internazionali degli ultimi quindici anni che hanno avuto il merito di riuscire a sensibilizzare l'opinione pubblica e politica sul tema, ma il demerito di non essere ancora attuati. Bisogna creare una forte alleanza tra istituzioni governative, parlamentari, scientifiche, accademiche e persone con obesità per coinvolgere e rendere partecipi tutti della necessità di agire ora».

«Milioni di italiani soffrono di obesità, tanto che possiamo parlare di una "pandemia silente", ma finora non è stato concepito un piano per assicurare cure e misure di prevenzione adeguate», dichiara l'On. Ugo Cappellacci, Presidente 12a Commissione Permanente (Affari Sociali) della Camera dei Deputati. «Bisogna riconoscerla come patologia prioritaria nel Piano Nazionale Cronicità, assicurare l'accesso uniforme sul territorio nazionale alle prestazioni sanitarie e alle terapie indicate per il trattamento. Con questa nuova sensibilità e una forte volontà politica, daremo risposte concrete alle persone che vivono sulla propria pelle queste problematiche».

«Obesità, denutrizione e cambiamento climatico, condizioni riunite sotto il termine 'Sindemia Globale' e tra loro legate da scopi di profitto e inerzia politica, rappresentano le più grandi minacce per la popolazione mondiale», dichiara il Prof. Andrea Lenzi, Presidente OPEN Italy. «Per affrontarle è necessario un ripensamento radicale dei modelli di business, dei sistemi alimentari, del coinvolgimento della società civile e della governance nazionale e internazionale. La governance a livello globale, di Paese e città è importante, ma di solito è frammentaria, bloccata in silos, spesso focalizzata sulla scelta

individuale e incapace o non disposta a prendere le distanze da una forte influenza commerciale e da obiettivi politici a breve termine, motivo per cui è necessario lavorare insieme per cambiare percorso per una migliore salute umana e planetaria».

«Prevenire l'aumento di peso e il riacquisto di peso sono impegni essenziali per centrare gli obiettivi dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e per far sì che sia efficace il trattamento dell'obesità, malattia responsabile di una percentuale significativa di malattie non trasmissibili (NCD), tra cui quelle cardiovascolari, diabete, malattie del fegato e molti tipi di cancro», dichiara il Prof. Luca Busetto, Vice-President for the Southern Region of European Association for the Study of Obesity. «È anche accertato scientificamente che l'eccesso di peso rappresenta un fattore predittivo per lo sviluppo di complicanze, e l'aumento di mortalità, da COVID-19. È ora che l'obesità venga considerata una priorità sociosanitaria da tutti gli attori coinvolti, per il presente e il futuro del nostro sistema».

«L'obesità, in termini di impatto clinico e di spesa medica per il trattamento delle malattie che ne derivano, costituisce una sfida che, se non adeguatamente affrontata, finirà per condizionare le generazioni future con importanti conseguenze negative sul sistema sanitario e sulla nostra società tutta», dichiara il Prof. Rocco Barazzoni, Presidente della Società Italiana dell'Obesità. «È giunto il momento di mettere in atto soluzioni di politica sanitaria e di governance clinica che siano in grado di dare risposte concrete alle persone con obesità e soprattutto che coinvolgano e siano disponibili per l'intera popolazione, al fine di aumentare il supporto e diminuire le disuguaglianze di accesso alle cure sul territorio».

«Siamo in un momento cruciale per affrontare la sfida dell'obesità», dichiara il Prof. Paolo Sbraccia, Vicepresidente IBDO Foundation. «Nonostante il crescente riconoscimento come malattia cronica, l'obesità continua a rappresentare una crisi sanitaria globale. Tutte le parti interessate – operatori sanitari, responsabili politici, cittadini –

devono lavorare insieme per incrementare la consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità e trovare soluzioni per migliorare lo stato della cura di questa malattia in tutto il mondo. Attualmente, gli elevati costi associati alla prevenzione e al trattamento fanno sì che, in molti paesi, la cura dell'obesità non riceva un'attenzione adeguata. In futuro, i sistemi sanitari nazionali dovranno adottare nuovi modelli di erogazione dei servizi sanitari che seguano le indicazioni dell'OMS. La cura dell'obesità richiede lo stesso livello di urgenza riservato alle altre malattie non trasmissibili, per le quali un accesso equo alle cure, la centralità della persona e la presenza di risorse adeguate costituiscono un punto fermo dell'assistenza sanitaria».

«Nella lotta all'obesità, il contrasto allo stigma sociale costituisce un obiettivo prioritario, accanto alle politiche di prevenzione e agli interventi mirati su alimentazione e sport», dichiara Giuseppe Fatati, Presidente Italian Obesity Network. «Occorre un approccio multidisciplinare, di cui la lotta allo stigma sia parte centrale, per far sì che sia considerata da parte dei governi, dei sistemi sanitari e delle stesse persone con obesità, come già fatto dalla comunità scientifica, una malattia cronica che richiede una gestione di lungo termine, e non una responsabilità del singolo. Questo potrebbe contribuire in modo decisivo a ridurre la disapprovazione sociale e gli episodi di discriminazione verso chi ne è affetto, oltre a incidere sulle cure e sui trattamenti per l'obesità».

«Desidero sottolineare l'importanza cruciale di riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia cronica che richiede non solo un'attenzione clinica particolare, ma anche un intervento coordinato sia a livello nazionale che internazionale», dichiara il Prof. Angelo Avogaro, Presidente Società Italiana di Diabetologia. «L'obesità non è semplicemente una questione di scelte individuali o di stile di vita; è il risultato di una complessa interazione di fattori genetici, ambientali e sociali. L'obesità è anche un potente fattore di rischio per lo sviluppo di numerose altre condizioni, tra cui le malattie cardiovascolari, il diabete di tipo 2, diverse forme di cancro, e disturbi muscolo-scheletrici. Questo

la rende non solo una questione di salute pubblica di primaria importanza, ma anche una sfida sociale ed economica significativa, con impatti profondi sul sistema sanitario, sulla produttività e sulla qualità della vita degli individui. Una letteratura ormai consolidata indica che una riduzione del 5 per cento del peso diminuisce il rischio di diabete del 40 per cento con un miglioramento clinico significativo dell'emoglobina glicata e della pressione arteriosa. Perdite di peso anche moderate hanno migliorato, non solo i più comuni fattori di rischio, ma anche esiti di malattia come steatosi epatica e apnee notturne nelle persone con diabete di tipo 2».

«Il pieno riconoscimento dell'obesità come malattia da parte del Parlamento italiano è uno dei più importanti risultati raggiunti dall'Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs», dichiara Iris Zani, Presidente Amici Obesi. «Occorre ora dare un seguito concreto a questa importante conquista, con un'alleanza tra scienza, istituzioni pazienti, promuovendo la prevenzione e la lotta allo stigma, ma soprattutto sollecitando affinché la malattia venga inclusa nei LEA per fare in modo che migliaia di persone in grosse difficoltà possano ricevere le cure adeguate e poter affrontare un adeguato percorso di cura. Solo così potremo dire che si vuole realmente combattere l'obesità ormai dilagante nel nostro Paese e in tutto il mondo», conclude Iris Zani, Presidente Amici Obesi.

1 marzo 2024

Notizie e Dintorni.it

Giornata Mondiale dell'Obesità: un'epidemia con 800 milioni di malati

Di Giovanna Manna

MAR 1, 2024

Sono **800 milioni le persone nel mondo che convivono con l'obesità**, e secondo le stime saranno **1,9 miliardi nel 2035**, ovvero 1 persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di sovrappeso e obesità. L'incremento stimato dell'obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100 per cento. Sono questi i numeri allarmanti di un'**emergenza globale,** evidenziati in occasione della **World Obesity Day**, che ricorre il prossimo **4 marzo**, e le cui iniziative italiane sono state presentate ieri in una conferenza stampa svoltasi a **Roma** presso la **Camera dei Deputati** su iniziativa dell'**On. Roberto Pella**.

La **Giornata Mondiale dell'Obesità (World Obesity Day)**, istituita nel 2015 dalla World Obesity Federation, **ricorre in tutto il mondo**, coinvolgendo organizzazioni, associazioni e individui, con l'obiettivo ambizioso di invertire la crisi globale dell'obesità. La giornata ha lo scopo di sensibilizzare cittadini e istituzioni e di incoraggiare la prevenzione dell'obesità, evitando discriminazioni, pregiudizi e l'uso di un linguaggio stereotipato e stigmatizzante sulle persone che vivono con l'obesità. "Parliamo dell'obesità e…" ("Let's Talk About Obesity and…") è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest'anno: l'obesità è una complessa interazione di diversi fattori, che riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non

sarà mai la soluzione. Ecco perché la Giornata mondiale dell'obesità di quest'anno vuole aprire un dibattito più ampio. L'obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive diverse.

Secondo i dati **Istat** dello scorso ottobre, durante il quinto Italian Obesity Barometer Summit, **in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità è pari al 46,3%, ed è tornata ai livelli pre-pandemia, durante la quale si era raggiunto il picco del 47,6%.** Ciò nonostante, è solo il numero di persone con sovrappeso che è sceso, tanto che quello delle persone con obesità è passato dal 10,9% del 2019 all'11,4% nel 2022, con un picco del 12% nel 2021.

Solo il **17,2% di persone di 3 anni e più anni in Italia dichiara di consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno**. Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2 per cento della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6% delle donne contro il 33,6% degli uomini. Il 59,1% delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata.

L'obesità è un'emergenza che riguarda, come il mondo, anche il nostro Paese. Da qui il **"Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione"**, realizzato dall'**Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti**.

Il Manifesto 2024 è un aggiornamento del precedente approvato e sottoscritto nel 2018, che intende rinnovare lo stimolo a identificare una roadmap virtuosa finalizzata al raggiungimento di quattro obiettivi principali:

– **Dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile (NCD)**, ovvero ottenere l'inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell'obesità come malattia cronica non trasmissibile (NCD) a sé stante;
– **Costruire l'alfabetizzazione sanitaria**, ovvero costruire la consapevolezza pubblica e politica delle complessità che ha l'obesità lungo il corso della vita della persona, per combattere la discriminazione e lo stigma sociale ed istituzionale e consentire un processo decisionale più informato e consapevole.
– **Ottimizzare le strategie di prevenzione**, ovvero garantire che i governi diano priorità alla raccolta di dati, alla generazione di prove e alle risorse necessarie per fornire azioni che contribuiscano efficacemente a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l'obesità.
– **Migliorare i servizi alla persona con obesità**, ovvero garantire che le persone che vivono con o sono a rischio di obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita e a un supporto che sia privo di pregiudizi.
Punti fondamentali questi che richiedono di essere tradotti in azione politica, nel quadro di una roadmap governativa per il contrasto all'obesità. Da qui l'importanza della mozione a firma della Sen. Daniela Sbrollini e della Sen. Elena Murelli che riprende i contenuti del Manifesto, proprio allo scopo di metterli al centro di un'azione politica, simbolicamente in occasione della Giornata Mondiale dell'Obesità di quest'anno.

Il White Paper "The Need for a Strategic, System-wide Approach to Obesity Care", che viene pubblicato da OPEN, Obesity Policy Engagement Network, sempre in occasione di questa Giornata Mondiale, evidenzia gli ostacoli alla diagnosi, al trattamento e alla gestione dell'obesità, le lacune che permangono rispetto a questa malattia nell'alfabetizzazione sanitaria, nonché la carenza di

ricerca e di finanziamenti. Il White Paper sottolinea alcune azioni necessarie prioritarie: colmare le attuali lacune nell'istruzione e nella ricerca per promuovere interventi politici adeguati e linee guida standardizzate sulla gestione dell'obesità; promuovere una più ampia consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità per ridurre i pregiudizi e lo stigma; dare priorità agli interventi che affrontano i fattori sottostanti (biologici, genetici, ambientali, psicologici e socioeconomici) che contribuiscono allo sviluppo e alla persistenza dell'obesità; condurre analisi dei costi nazionali per misurare il peso economico della cura dell'obesità, affinché i governi possano attingere a questi dati per implementare nuove opzioni politiche e modificare le strategie esistenti per affrontare questa malattia.

«La Giornata Mondiale dell'Obesità rappresenta un momento importante per prendere atto di un'emergenza globale, che interessa anche il nostro Paese, e per attivare percorsi concreti per contrastarla e prevenirla», dichiara l'On. Roberto Pella, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs. «Il mondo sta vivendo una trasformazione epocale di tipo demografico, sociale, economico e ambientale. L'epidemia dell'obesità e delle malattie non trasmissibili, insieme all'invecchiamento della popolazione, minaccia seriamente i sistemi sanitari. Riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come una priorità nazionale è il principale contenuto della proposta di legge, a mia prima firma, che attualmente stiamo discutendo in Commissione XII e presto spero potrà approdare in Aula per la sua approvazione».

«Dare voce al tema e ai numeri dell'obesità, in occasione di questa importante Giornata Mondiale, significa alimentare il dibattito istituzionale sulla necessità di programmare interventi mirati in termini di prevenzione e cura», **dichiara la Sen. Daniela Sbrollini, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs e Vice Presidente della 10a Commissione Permanente (Affari sociali, sanità, lavoro pubblico e privato, previdenza sociale) del Senato**. «È giunto il momento di mettere in pratica gli obiettivi indicati in molti dei programmi politici nazionali e internazionali degli ultimi quindici anni che hanno avuto il merito di riuscire a sensibilizzare l'opinione pubblica e politica sul tema, ma il demerito di non essere ancora attuati. Bisogna creare una forte alleanza tra istituzioni governative, parlamentari, scientifiche, accademiche e persone con obesità per coinvolgere e rendere partecipi tutti della necessità di agire ora».

«Milioni di italiani soffrono di obesità, tanto che possiamo parlare di una "pandemia silente", ma finora non è stato concepito un piano per assicurare cure e misure di prevenzione adeguate», dichiara l'**On. Ugo Cappellacci, Presidente 12a Commissione Permanente (Affari Sociali) della Camera dei Deputati**. «Bisogna riconoscerla come patologia prioritaria nel Piano Nazionale Cronicità, assicurare l'accesso uniforme sul territorio nazionale alle prestazioni sanitarie e alle terapie indicate per il trattamento. Con questa nuova sensibilità e una forte volontà politica, daremo risposte concrete alle persone che vivono sulla propria pelle queste problematiche».

«Obesità, denutrizione e cambiamento climatico, condizioni riunite sotto il termine 'Sindemia Globale' e tra loro legate da scopi di profitto e inerzia politica, rappresentano le più grandi minacce per la popolazione mondiale», **dichiara il Prof. Andrea Lenzi, Presidente OPEN Italy**. «Per affrontarle è necessario un ripensamento radicale dei modelli di business, dei sistemi alimentari, del coinvolgimento della società civile e della governance nazionale e internazionale. La governance a livello globale, di Paese e città è importante, ma di solito è frammentaria, bloccata in silos, spesso focalizzata sulla scelta individuale e incapace o non disposta a prendere le distanze da una forte influenza commerciale e da obiettivi politici a breve termine, motivo per cui è necessario lavorare insieme per cambiare percorso per una migliore salute umana e planetaria».

«Prevenire l'aumento di peso e il riacquisto di peso sono impegni essenziali per centrare gli obiettivi dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e per far sì che sia efficace il trattamento

dell'obesità, malattia responsabile di una percentuale significativa di malattie non trasmissibili (NCD), tra cui quelle cardiovascolari, diabete, malattie del fegato e molti tipi di cancro», **dichiara il Prof. Luca Busetto, Vice-President for the Southern Region of European Association for the Study of Obesity**. «È anche accertato scientificamente che l'eccesso di peso rappresenta un fattore predittivo per lo sviluppo di complicanze, e l'aumento di mortalità, da COVID-19. È ora che l'obesità venga considerata una priorità sociosanitaria da tutti gli attori coinvolti, per il presente e il futuro del nostro sistema».

«L'obesità, in termini di impatto clinico e di spesa medica per il trattamento delle malattie che ne derivano, costituisce una sfida che, se non adeguatamente affrontata, finirà per condizionare le generazioni future con importanti conseguenze negative sul sistema sanitario e sulla nostra società tutta», **dichiara il Prof. Rocco Barazzoni, Presidente della Società Italiana dell'Obesità.** «È giunto il momento di mettere in atto soluzioni di politica sanitaria e di governance clinica che siano in grado di dare risposte concrete alle persone con obesità e soprattutto che coinvolgano e siano disponibili per l'intera popolazione, al fine di aumentare il supporto e diminuire le disuguaglianze di accesso alle cure sul territorio».

«Siamo in un momento cruciale per affrontare la sfida dell'obesità», **dichiara il Prof. Paolo Sbraccia, Vicepresidente IBDO Foundation.** «Nonostante il crescente riconoscimento come malattia cronica, l'obesità continua a rappresentare una crisi sanitaria globale. Tutte le parti interessate – operatori sanitari, responsabili politici, cittadini – devono lavorare insieme per incrementare la consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità e trovare soluzioni per migliorare lo stato della cura di questa malattia in tutto il mondo. Attualmente, gli elevati costi associati alla prevenzione e al trattamento fanno sì che, in molti paesi, la cura dell'obesità non riceva un'attenzione adeguata. In futuro, i sistemi sanitari nazionali dovranno adottare nuovi modelli di erogazione dei servizi sanitari che seguano le indicazioni dell'OMS. La cura dell'obesità richiede lo stesso livello di urgenza riservato alle altre malattie non trasmissibili, per le quali un accesso equo alle cure, la centralità della persona e la presenza di risorse adeguate costituiscono un punto fermo dell'assistenza sanitaria».

«Nella lotta all'obesità, il contrasto allo stigma sociale costituisce un obiettivo prioritario, accanto alle politiche di prevenzione e agli interventi mirati su alimentazione e sport», **dichiara Giuseppe Fatati, Presidente Italian Obesity Network.** «Occorre un approccio multidisciplinare, di cui la lotta allo stigma sia parte centrale, per far sì che sia considerata da parte dei governi, dei sistemi sanitari e delle stesse persone con obesità, come già fatto dalla comunità scientifica, una malattia cronica che richiede una gestione di lungo termine, e non una responsabilità del singolo. Questo potrebbe contribuire in modo decisivo a ridurre la disapprovazione sociale e gli episodi di discriminazione verso chi ne è affetto, oltre a incidere sulle cure e sui trattamenti per l'obesità».

«Desidero sottolineare l'importanza cruciale di riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia cronica che richiede non solo un'attenzione clinica particolare, ma anche un intervento coordinato sia a livello nazionale che internazionale», **dichiara il Prof. Angelo Avogaro, Presidente Società Italiana di Diabetologia.** «L'obesità non è semplicemente una questione di scelte individuali o di stile di vita; è il risultato di una complessa interazione di fattori genetici, ambientali e sociali. L'obesità è anche un potente fattore di rischio per lo sviluppo di numerose altre condizioni, tra cui le malattie cardiovascolari, il diabete di tipo 2, diverse forme di cancro, e disturbi muscolo-scheletrici. Questo la rende non solo una questione di salute pubblica di primaria importanza, ma anche una sfida sociale ed economica significativa, con impatti profondi sul sistema sanitario, sulla produttività e sulla qualità della vita degli individui. Una letteratura ormai consolidata indica che una riduzione del 5 per cento del peso diminuisce il rischio di diabete del 40 per cento con un miglioramento clinico significativo dell'emoglobina glicata e della pressione

arteriosa. Perdite di peso anche moderate hanno migliorato, non solo i più comuni fattori di rischio, ma anche esiti di malattia come steatosi epatica e apnee notturne nelle persone con diabete di tipo 2».

«Il pieno riconoscimento dell'obesità come malattia da parte del Parlamento italiano è uno dei più importanti risultati raggiunti dall'Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs», **dichiara Iris Zani, Presidente Amici Obesi**. «Occorre ora dare un seguito concreto a questa importante conquista, con un'alleanza tra scienza, istituzioni pazienti, promuovendo la prevenzione e la lotta allo stigma, ma soprattutto sollecitando affinché la malattia venga inclusa nei LEA per fare in modo che migliaia di persone in grosse difficoltà possano ricevere le cure adeguate e poter affrontare un adeguato percorso di cura. Solo così potremo dire che si vuole realmente combattere l'obesità ormai dilagante nel nostro Paese e in tutto il mondo», **conclude Iris Zani, Presidente Amici Obesi.**

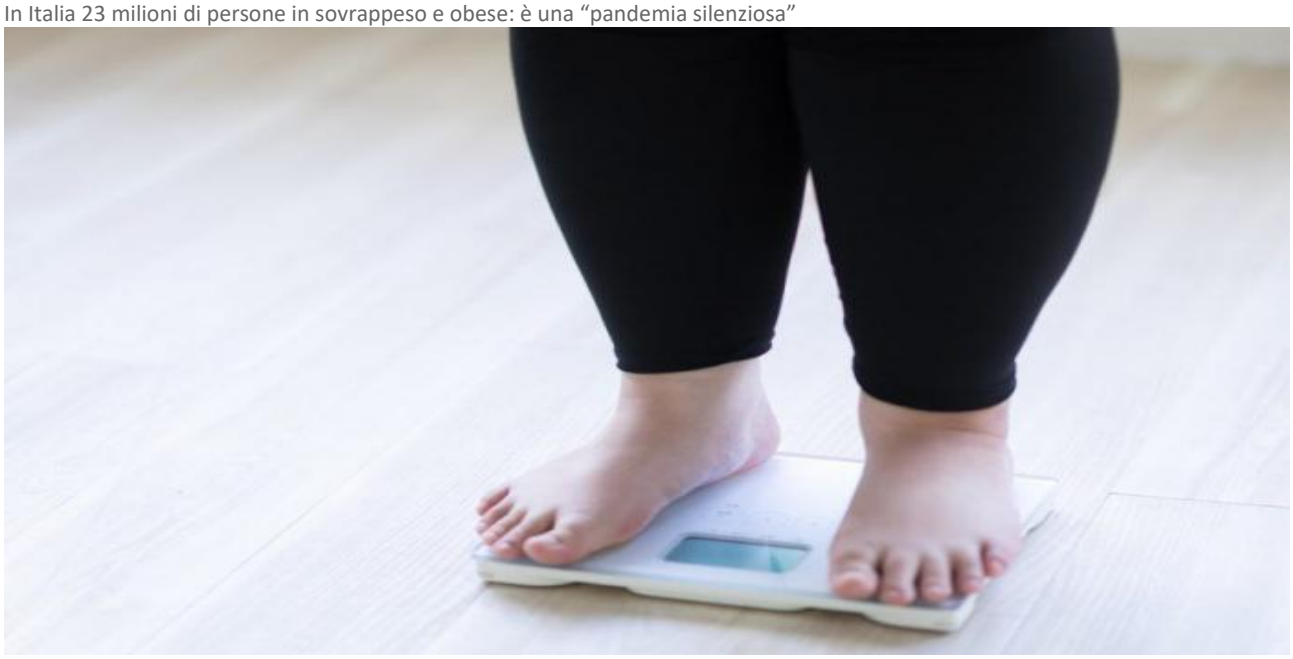
1 marzo 2024

PRESS ITALY24 ITALIAN .press

In Italia 23 milioni di persone in sovrappeso e obese: è una “pandemia silenziosa”

Martin Local 4 days ago **REPORT**

In Italia 23 milioni di persone in sovrappeso e obese: è una “pandemia silenziosa”



Una vera epidemia globale. Sono **800 milioni** persone in tutto il mondo che vivono con**obesità**. Secondo le stime, raggiungeranno l’impressionante soglia del **1,9 miliardi nel 2035**, ovvero una persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di sovrappeso e obesità. Il trend ovviamente non risparmia i **bambini**: L’aumento stimato dell’obesità per i nati dal 2020 al 2035 è sconcertante: 100%. Sono questi i numeri allarmanti di un’emergenza globale, evidenziati in occasione dell’ **Giornata mondiale dell’obesità**che si svolge il 4 marzo, e le cui iniziative italiane sono state presentate in una conferenza stampa alla Camera dei Deputati su iniziativa del deputato Roberto Pella.

In Italia l’11,4% della popolazione è obesa

Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre nel corso della quinta **Summit sul Barometro dell’Obesità in Italia**in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità, pari a **46,3%**, è tornato ai livelli pre-pandemia, durante i quali si era raggiunta la punta del 47,6%. Tuttavia è diminuito solo il numero delle persone in sovrappeso, tanto che è scomparso il numero delle persone obese **dal 10,9% nel 2019 all’11,4% nel 2022**con un picco del 12% nel 2021. Problema abitudini e alimentazione: solo il 17,2% della popolazione dai 3 anni in su in Italia dichiara, ad esempio, **consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno**. Lo affermano oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2% della popolazione di età pari o superiore a 3 anni **non praticare sport o attività fisica nel tempo libero**, con marcate differenze di genere: il 40,6% delle donne è sedentario contro il 33,6% degli uomini. Con pericolosi autoinganni e

malintesi di fondo: il 59,1% delle mamme di bambini fisicamente inattivi crede, ad esempio, che il proprio figlio svolga un'attività fisica adeguata.

Obesità, le quattro tipologie individuate dagli esperti

Si stima che il 10% della popolazione italiana sia obesa. L'ultimo congresso nazionale della Società Italiana di Nutrizione e Metabolismo Clinico ha individuato quattro diverse tipologie di obesità, utili per personalizzare l'approccio terapeutico e garantire una maggiore efficacia dei trattamenti. Ecco cosa sono

Il Manifesto: dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile e all'alfabetizzazione sanitaria

Da questa emergenza, che riguarda anche l'Italia, nasce la «**Manifesto per combattere l'obesità, come malattia cronica da affrontare in modo multidisciplinare e olistico sinergico, libero da pregiudizi, stigma e discriminazioni**», realizzato dalla Rete Italiana Obesità e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. Il Manifesto 2024 è un aggiornamento del precedente approvato e sottoscritto nel 2018. Questi i punti centrali:

1. Dare priorità all'obesità **malattia non trasmissibile** (NCD), ovvero ottenere l'inclusione a livello governativo, parlamentare e sanitario dell'obesità come malattia cronica non trasmissibile (NCD) a pieno titolo;

2. Costruisci il**alfabetizzazione sanitaria**ovvero, costruire una consapevolezza pubblica e politica sulle complessità dell'obesità durante tutta la vita di una persona, per combattere la discriminazione e lo stigma sociale e istituzionale e consentire un processo decisionale più informato e consapevole.

3. **Ottimizzare le strategie di prevenzione**ovvero, garantire che i governi diano priorità alla raccolta dei dati, alla generazione di prove e alle risorse necessarie per realizzare azioni che aiutino efficacemente a prevenire o ridurre i principali fattori di rischio per l'obesità.

4. **Migliorare i servizi per le persone con obesità**ovvero, garantire che le persone che vivono con o a rischio di obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati per tutta la vita e ad un sostegno privo di pregiudizi.

La campagna e la proposta di legge

«**Parliamo di obesità e...» («Parliamo di obesità e...»)** è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest'anno: l'obesità è infatti una complessa interazione di diversi fattori, che colpisce persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non potrà quindi mai costituire una soluzione efficace. Ecco perché la Giornata mondiale dell'obesità di quest'anno mira ad aprire un dibattito più ampio. L'obiettivo è avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare all'obesità da diverse prospettive.

Punti e strategie fondamentali, questo e quelli del manifesto, che necessitano di essere tradotti **azione politica**, come parte di una tabella di marcia del governo per combattere l'obesità. Da qui l'importanza di **movimento** firmato dalla Senatrice Daniela Sbrollini e dalla Senatrice Elena Murelli che riprende i contenuti del manifesto, proprio con l'obiettivo di porli al centro di un'iniziativa istituzionale, simbolicamente in occasione della Giornata Mondiale dell'Obesità di quest'anno. I problemi sono infatti molti, evidenziati tra l'altro dal Libro bianco «**La necessità di un approccio strategico e di sistema alla**

cura dell'obesità»che è pubblicato da **Rete aperta per il coinvolgimento delle politiche sull'obesità**: Il documento evidenzia gli ostacoli alla diagnosi, al trattamento e alla gestione dell'obesità, le lacune rimanenti nell'alfabetizzazione sanitaria riguardo a questa malattia, nonché la mancanza di ricerca e finanziamenti.

1 marzo 2024

PER SEMPRE NEWS.it

Il 4 marzo Giornata Mondiale dell'Obesità: un'epidemia con 800 milioni di malati, ecco le iniziative

DiSimone Voccia

MAR 1, 2024

- Tempo di Lettura:5Minuti

Presentate le iniziative italiane della Giornata Mondiale dell'Obesità (World Obesity Day) che ricorre il 4 marzo. Nel nostro Paese le persone con obesità sono l'11,4 per cento della popolazione e oltre 21 milioni di italiani conducono una vita sedentaria. Un Manifesto sottoscritto da oltre 20 organizzazioni in Italia traccia le linee di intervento: dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile, costruire l'alfabetizzazione sanitaria, ottimizzare le strategie di prevenzione, migliorare i servizi alla persona

Sono 800 milioni le persone nel mondo che convivono con l'obesità, e secondo le stime saranno 1,9 miliardi nel 2035, ovvero 1 persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di sovrappeso e obesità. L'incremento stimato dell'obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100 per cento. Sono questi i numeri allarmanti di un'emergenza

globale, evidenziati in occasione della World Obesity Day, che ricorre il 4 marzo, e le cui iniziative italiane sono state presentate oggi in una conferenza stampa svoltasi a Roma presso la Camera dei Deputati su iniziativa dell'On. Roberto Pella.

Giornata Mondiale dell'Obesità, il tema di quest'anno

La Giornata Mondiale dell'Obesità (World Obesity Day), istituita nel 2015 dalla World Obesity Federation, ricorre in tutto il mondo, coinvolgendo organizzazioni, associazioni e individui, con l'obiettivo ambizioso di invertire la crisi globale dell'obesità. La giornata ha lo scopo di sensibilizzare cittadini e istituzioni e di incoraggiare la prevenzione dell'obesità, evitando discriminazioni, pregiudizi e l'uso di un linguaggio stereotipato e stigmatizzante sulle persone che vivono con l'obesità.

"Parliamo dell'obesità e…" ("Let's Talk About Obesity and…") è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest'anno: l'obesità è una complessa interazione di diversi fattori, che riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non sarà mai la soluzione. Ecco perché la Giornata mondiale dell'obesità di quest'anno vuole aprire un dibattito più ampio. L'obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive diverse.

Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre durante il quinto Italian Obesity Barometer Summit, in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità, pari al 46,3 per cento, è tornata ai livelli pre-pandemia, durante la quale si era raggiunto il picco del 47,6 per cento. Tuttavia, è solo il numero di persone con sovrappeso che è sceso, tanto che quello delle persone con obesità è passato dal 10,9 per cento del 2019 all'11,4 per cento nel 2022, con un picco del 12 per cento nel 2021.

Solo il 17,2 per cento della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara di consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno. Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2 per cento della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6 per cento delle donne contro il 33,6 per cento degli uomini. Il 59,1 per cento delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata.

L'obesità è un'emergenza che riguarda, come il mondo, anche il nostro Paese. Da qui il "Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione", realizzato dall'Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. Il Manifesto 2024 è un aggiornamento del precedente approvato e sottoscritto nel 2018, che intende rinnovare lo stimolo a identificare una roadmap virtuosa finalizzata al raggiungimento di quattro obiettivi principali:

- Dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile (NCD), ovvero ottenere l'inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell'obesità come malattia cronica non trasmissibile (NCD) a sé stante;
- Costruire l'alfabetizzazione sanitaria, ovvero costruire la consapevolezza pubblica e politica delle complessità che ha l'obesità lungo il corso della vita della persona, per combattere la discriminazione e lo stigma sociale ed istituzionale e consentire un processo decisionale più informato e consapevole.

- Ottimizzare le strategie di prevenzione, ovvero garantire che i governi diano priorità alla raccolta di dati, alla generazione di prove e alle risorse necessarie per fornire azioni che contribuiscano efficacemente a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l'obesità.
- Migliorare i servizi alla persona con obesità, ovvero garantire che le persone che vivono con o sono a rischio di obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita e a un supporto che sia privo di pregiudizi.

Punti fondamentali questi che richiedono di essere tradotti in azione politica, nel quadro di una roadmap governativa per il contrasto all'obesità. Da qui l'importanza della mozione a firma della Sen. Daniela Sbrollini e della Sen. Elena Murelli che riprende i contenuti del Manifesto, proprio allo scopo di metterli al centro di un'azione politica, simbolicamente in occasione della Giornata Mondiale dell'Obesità di quest'anno.

Obesità, una "pandemia" sottolineata anche da O.P.E.N.

Il White Paper "The Need for a Strategic, System-wide Approach to Obesity Care", che viene pubblicato da OPEN, Obesity Policy Engagement Network, sempre in occasione di questa Giornata Mondiale, evidenzia gli ostacoli alla diagnosi, al trattamento e alla gestione dell'obesità, le lacune che permangono rispetto a questa malattia nell'alfabetizzazione sanitaria, nonché la carenza di ricerca e di finanziamenti.

Il White Paper sottolinea alcune azioni necessarie prioritarie: colmare le attuali lacune nell'istruzione e nella ricerca per promuovere interventi politici adeguati e linee guida standardizzate sulla gestione dell'obesità; promuovere una più ampia consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità per ridurre i pregiudizi e lo stigma; dare priorità agli interventi che affrontano i fattori sottostanti (biologici, genetici, ambientali, psicologici e socioeconomici) che contribuiscono allo sviluppo e alla persistenza dell'obesità; condurre analisi dei costi nazionali per misurare il peso economico della cura dell'obesità, affinché i governi possano attingere a questi dati per implementare nuove opzioni politiche e modificare le strategie esistenti per affrontare questa malattia.

Giornata Obesità, 800 mln nel mondo, in aumento bambini

1 Marzo 2024

Sofia Gorgoni

Sofia Gorgoni

L'obesità è responsabile di malattie cardiovascolari, diabete, malattie del fegato e molti tipi di cancro. Presentate le iniziative italiane della World Obesity Day che ricorre il 4 marzo. Nel nostro Paese le persone con obesità sono l'11,4 per cento della popolazione e oltre 21 milioni di italiani conducono una vita sedentaria.

Listen

Sono 800 milioni le persone nel mondo che convivono con l'obesità e secondo le stime saranno 1,9 miliardi nel 2035, ovvero 1 persona su quattro. Complessivamente, secondo le previsioni l'impatto economico sul pianeta è di 4,32 trilioni a causa di sovrappeso e obesità. L'incremento dell'obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100 per cento. Questi numeri disegnano un'emergenza globale e sono stati evidenziati in vista della World Obesity Day, che ricorre il 4 marzo. Le iniziative italiane sono state presentate in una conferenza a Roma presso la Camera dei Deputati su iniziativa dell'On. Roberto Pella.

Giornata Mondiale dell'Obesità

La Giornata Mondiale dell'Obesità (World Obesity Day), istituita nel 2015 dalla World Obesity Federation, ricorre in tutto il mondo con lo scopo di invertire la crisi globale

dell'obesità. La giornata vuole sensibilizzare cittadini e istituzioni e incoraggiare la prevenzione dell'obesità, evitando discriminazioni, pregiudizi e l'uso di un linguaggio stereotipato e stigmatizzante sulle persone che vivono con la malattia. "Parliamo dell'obesità e..." ("Let's Talk About Obesity and...") è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest'anno: l'obesità è una complessa interazione di diversi fattori, che riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non sarà mai la soluzione. Ecco perché la Giornata mondiale dell'obesità di quest'anno vuole aprire un dibattito più ampio. L'obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive diverse.

I numeri

Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre durante il quinto Italian Obesity Barometer Summit, in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità, pari al 46,3 per cento, è tornata ai livelli pre-pandemia, durante la quale si era raggiunto il picco del 47,6 per cento. Tuttavia, è solo il numero di persone con sovrappeso che è sceso, tanto che quello delle persone con obesità è passato dal 10,9 per cento del 2019 all'11,4 per cento nel 2022, con un picco del 12 per cento nel 2021. Solo il 17,2 per cento della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara di consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno. Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2 per cento della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6 per cento delle donne contro il 33,6 per cento degli uomini. Il 59,1 per cento delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata.

L'obesità è un'emergenza che riguarda, come il mondo, anche il nostro Paese. Da qui il "Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione", realizzato dall'Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. Il Manifesto 2024 è un aggiornamento del precedente approvato e sottoscritto nel 2018, che intende rinnovare lo stimolo a identificare una roadmap virtuosa finalizzata al raggiungimento di quattro obiettivi principali:

- Dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile (NCD).
- Costruire l'alfabetizzazione sanitaria.
- Ottimizzare le strategie di prevenzione.
- Migliorare i servizi alla persona con obesità.

Il documento

Il White Paper "The Need for a Strategic, System-wide Approach to Obesity Care", che viene pubblicato da OPEN, Obesity Policy Engagement Network, sempre in occasione

di questa Giornata Mondiale, evidenzia gli ostacoli alla diagnosi, al trattamento e alla gestione dell'obesità, le lacune che permangono rispetto a questa malattia nell'alfabetizzazione sanitaria, nonché la carenza di ricerca e di finanziamenti. Il White Paper sottolinea alcune azioni necessarie prioritarie: colmare le attuali lacune nell'istruzione e nella ricerca per promuovere interventi politici adeguati e linee guida standardizzate sulla gestione dell'obesità; promuovere una più ampia consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità per ridurre i pregiudizi e lo stigma; dare priorità agli interventi che affrontano i fattori sottostanti (biologici, genetici, ambientali, psicologici e socioeconomici) che contribuiscono allo sviluppo e alla persistenza dell'obesità; condurre analisi dei costi nazionali per misurare il peso economico della cura dell'obesità, affinché i governi possano attingere a questi dati per implementare nuove opzioni politiche e modificare le strategie esistenti per affrontare questa malattia.

Pella: invecchiamento della popolazione minaccia sistemi sanitari

«Il mondo sta vivendo una trasformazione epocale di tipo demografico, sociale, economico e ambientale – dichiara l'On. **Roberto Pella**, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs. L'epidemia dell'obesità e delle malattie non trasmissibili, insieme all'invecchiamento della popolazione, minaccia seriamente i sistemi sanitari. Riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come una priorità nazionale è il principale contenuto della proposta di legge, a mia prima firma, che attualmente stiamo discutendo in Commissione XII e presto spero potrà approdare in Aula per la sua approvazione».

Sbrollini: creare alleanza

«Dare voce al tema e ai numeri dell'obesità, in occasione di questa importante Giornata Mondiale, significa alimentare il dibattito istituzionale sulla necessità di programmare interventi mirati in termini di prevenzione e cura», dichiara la Sen. **Daniela Sbrollini**, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs e Vice Presidente della 10a Commissione Permanente (Affari sociali, sanità, lavoro pubblico e privato, previdenza sociale) del Senato. «Bisogna creare una forte alleanza tra istituzioni governative, parlamentari, scientifiche, accademiche e persone con obesità per coinvolgere e rendere partecipi tutti della necessità di agire ora».

Cappellacci: obesità pandemia silente

«Milioni di italiani soffrono di obesità, tanto che possiamo parlare di una "pandemia silente", ma finora non è stato concepito un piano per assicurare cure e misure di prevenzione adeguate», dichiara l'On. **Ugo Cappellacci**, Presidente 12a Commissione Permanente (Affari Sociali) della Camera dei Deputati. «Bisogna riconoscerla come patologia prioritaria nel Piano Nazionale Cronicità, assicurare l'accesso uniforme sul territorio nazionale alle prestazioni sanitarie e alle terapie indicate per il trattamento.

Con questa nuova sensibilità e una forte volontà politica, daremo risposte concrete alle persone che vivono sulla propria pelle queste problematiche».

Lenzi: necessario ripensamento modelli di business

«Obesità, denutrizione e cambiamento climatico, condizioni riunite sotto il termine 'Sindemia Globale' e tra loro legate da scopi di profitto e inerzia politica, rappresentano le più grandi minacce per la popolazione mondiale», dichiara il Prof. **Andrea Lenzi**, Presidente OPEN Italy. «Per affrontarle è necessario un ripensamento radicale dei modelli di business, dei sistemi alimentari, del coinvolgimento della società civile e della governance nazionale e internazionale. **La governance a livello globale, di Paese e città è importante, ma di solito è frammentaria, bloccata in silos**, spesso focalizzata sulla scelta individuale e incapace o non disposta a prendere le distanze da una forte influenza commerciale e da obiettivi politici a breve termine, motivo per cui è necessario lavorare insieme per cambiare percorso per una migliore salute umana e planetaria».

Busetto: obesità responsabile di malattie cardiovascolari, diabete, malattie del fegato e cancro

«Prevenire l'aumento di peso e il riacquisto di peso sono impegni essenziali per centrare gli obiettivi dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e per far sì che sia efficace il trattamento dell'obesità, **malattia responsabile di una percentuale significativa di malattie non trasmissibili (NCD), tra cui quelle cardiovascolari, diabete, malattie del fegato e molti tipi di cancro**», dichiara il Prof. **Luca Busetto**, Vice-President for the Southern Region of European Association for the Study of Obesity. «È anche accertato scientificamente che l'eccesso di peso rappresenta un fattore predittivo per lo sviluppo di complicanze, e l'aumento di mortalità, da COVID-19. È ora che l'obesità venga considerata una priorità sociosanitaria da tutti gli attori coinvolti, per il presente e il futuro del nostro sistema».

Barazzoni: garantire uguaglianza di accesso alle cura

«L'obesità, in termini di impatto clinico e di spesa medica per il trattamento delle malattie che ne derivano, costituisce una sfida che, se non adeguatamente affrontata, finirà per condizionare le generazioni future con importanti conseguenze negative sul sistema sanitario e sulla nostra società tutta», dichiara il Prof. **Rocco Barazzoni**, Presidente della Società Italiana dell'Obesità. «È giunto il momento di mettere in atto soluzioni di politica sanitaria e di governance clinica che siano in grado di dare risposte concrete alle persone con obesità e soprattutto che coinvolgano e siano disponibili per l'intera popolazione, al fine di aumentare il supporto e diminuire le disuguaglianze di accesso alle cure sul territorio».

Sbraccia: obesità, livello di urgenza come altre malattie

Attualmente, gli elevati costi associati alla prevenzione e al trattamento fanno sì che, in molti paesi, la cura dell'obesità non riceva un'attenzione adeguata», dichiara il Prof. Paolo Sbraccia, Vicepresidente IBDO Foundation. In futuro, i sistemi sanitari nazionali dovranno adottare nuovi modelli di erogazione dei servizi sanitari che seguano le indicazioni dell'OMS. La cura dell'obesità richiede lo stesso livello di urgenza riservato alle altre malattie non trasmissibili, per le quali un accesso equo alle cure, la centralità della persona e la presenza di risorse adeguate costituiscono un punto fermo dell'assistenza sanitaria».

Fatati: abbattere stigma

«Nella lotta all'obesità, il contrasto allo stigma sociale costituisce un obiettivo prioritario, accanto alle politiche di prevenzione e agli interventi mirati su alimentazione e sport», dichiara **Giuseppe Fatati**, Presidente Italian Obesity Network. «Occorre un approccio multidisciplinare, di cui la lotta allo stigma sia parte centrale, per far sì che sia considerata da parte dei governi, dei sistemi sanitari e delle stesse persone con obesità, come già fatto dalla comunità scientifica, una malattia cronica che richiede una gestione di lungo termine, e non una responsabilità del singolo. Questo potrebbe contribuire in modo decisivo a ridurre la disapprovazione sociale e gli episodi di discriminazione verso chi ne è affetto, oltre a incidere sulle cure e sui trattamenti per l'obesità».

Avogaro: obesità grave fattore di rischio, non è una questione di scelte individuali

«L'obesità non è semplicemente una questione di scelte individuali o di stile di vita; è il risultato di una complessa interazione di fattori genetici, ambientali e sociali», dichiara il Prof. **Angelo Avogaro**, Presidente Società Italiana di Diabetologia. L'obesità è anche un potente fattore di rischio per lo sviluppo di numerose altre condizioni, tra cui le malattie cardiovascolari, il diabete di tipo 2, diverse forme di cancro, e disturbi muscolo-scheletrici. Questo la rende non solo una questione di salute pubblica di primaria importanza, ma anche una sfida sociale ed economica significativa, con impatti profondi sul sistema sanitario, sulla produttività e sulla qualità della vita degli individui. Una letteratura ormai consolidata indica che una riduzione del 5 per cento del peso diminuisce il rischio di diabete del 40 per cento con un miglioramento clinico significativo dell'emoglobina glicata e della pressione arteriosa. Perdite di peso anche moderate hanno migliorato, non solo i più comuni fattori di rischio, ma anche esiti di malattia come steatosi epatica e apnee notturne nelle persone con diabete di tipo 2».

Zani: riconoscimento dell'obesità come malattia importante conquista

«Il pieno riconoscimento dell'obesità come malattia da parte del Parlamento italiano è uno dei più importanti risultati raggiunti dall'Intergruppo Parlamentare Obesità,

diabete e NCDs», dichiara **Iris Zani**, Presidente Amici Obesi. «Occorre ora dare un seguito concreto a questa importante conquista, con un'alleanza tra scienza, istituzioni pazienti, promuovendo la prevenzione e la lotta allo stigma, ma soprattutto sollecitando affinché la malattia venga inclusa nei LEA per fare in modo che migliaia di persone in grosse difficoltà possano ricevere le cure adeguate e poter affrontare un adeguato percorso di cura. Solo così potremo dire che si vuole realmente combattere l'obesità ormai dilagante nel nostro Paese e in tutto il mondo», conclude Iris Zani, Presidente Amici Obesi.

2 marzo 2024

9colonne.it

L’OBESITA’ COLPISCE 800 MILIONI DI PERSONE

Sono 800 milioni le persone nel mondo che convivono con l’obesità, e secondo le stime saranno 1,9 miliardi nel 2035, ovvero 1 persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di sovrappeso e obesità. L’incremento stimato dell’obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100 per cento. Sono questi i numeri allarmanti di un’emergenza globale, evidenziati in occasione della World Obesity Day, che ricorre il 4 marzo, e le cui iniziative italiane sono state presentate oggi in una conferenza stampa svoltasi a Roma presso la Camera dei Deputati su iniziativa di Roberto Pella. La Giornata Mondiale dell'Obesità (World Obesity Day), istituita nel 2015 dalla World Obesity Federation, ricorre in tutto il mondo, coinvolgendo organizzazioni, associazioni e individui, con l’obiettivo ambizioso di invertire la crisi globale dell'obesità. La giornata ha lo scopo di sensibilizzare cittadini e istituzioni e di incoraggiare la prevenzione dell’obesità, evitando discriminazioni, pregiudizi e l’uso di un linguaggio stereotipato e stigmatizzante sulle persone che vivono con l'obesità. “Parliamo dell’obesità e…” (“Let’s Talk About Obesity and...”) è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest’anno: l’obesità è una complessa interazione di diversi fattori, che riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non sarà mai la soluzione. Ecco perché la Giornata mondiale dell’obesità di quest’anno vuole aprire un dibattito più ampio. L’obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive diverse. Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre durante il quinto Italian Obesity Barometer Summit, in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità, pari al 46,3 per cento, è tornata ai livelli pre-

pandemia, durante la quale si era raggiunto il picco del 47,6 per cento. Tuttavia, è solo il numero di persone con sovrappeso che è sceso, tanto che quello delle persone con obesità è passato dal 10,9 per cento del 2019 all'11,4 per cento nel 2022, con un picco del 12 per cento nel 2021. Solo il 17,2 per cento della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara di consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno. Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2 per cento della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6 per cento delle donne contro il 33,6 per cento degli uomini. Il 59,1 per cento delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata. (2 MAR – RED)

2 marzo 2024

informazione.it
9colonne.it

L'OBESITA' COLPISCE 800 MILIONI DI PERSONE

01/03/2024 SALUTE

Tutti gli articoli | Condividi | Avvisami | Mia Informazione

Sono 800 milioni le persone nel mondo che convivono con l'obesità, e secondo le stime saranno 1,9 miliardi nel 2035, ovvero 1 persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di sovrappeso e obesità. L'incremento stimato dell'obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100 per cento. Sono questi i numeri allarmanti di un'emergenza globale, evidenziati in occasione della World Obesity Day, che ricorre il 4 marzo, e le cui iniziative italiane sono state presentate oggi in una conferenza stampa svoltasi a **Roma** presso la **Camera** dei Deputati su iniziativa di **Roberto Pella** ***(9 colonne)***

L’OBESITA’ COLPISCE 800 MILIONI DI PERSONE

Sono 800 milioni le persone nel mondo che convivono con l’obesità, e secondo le stime saranno 1,9 miliardi nel 2035, ovvero 1 persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di sovrappeso e obesità. L’incremento stimato dell’obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100 per cento. Sono questi i numeri allarmanti di un’emergenza globale, evidenziati in occasione della World Obesity Day, che ricorre il 4 marzo, e le cui iniziative italiane sono state presentate oggi in una conferenza stampa svoltasi a Roma presso la Camera dei Deputati su iniziativa di Roberto Pella. La Giornata Mondiale dell'Obesità (World Obesity Day), istituita nel 2015 dalla World Obesity Federation, ricorre in tutto il mondo, coinvolgendo organizzazioni, associazioni e individui, con l’obiettivo ambizioso di invertire la crisi globale dell'obesità. La giornata ha lo scopo di sensibilizzare cittadini e istituzioni e di incoraggiare la prevenzione dell’obesità, evitando discriminazioni, pregiudizi e l’uso di un linguaggio stereotipato e stigmatizzante sulle persone che vivono con l'obesità. “Parliamo dell’obesità e…” (“Let’s Talk About Obesity and...”) è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest’anno: l’obesità è una complessa interazione di diversi fattori, che riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non sarà mai la soluzione. Ecco perché la Giornata mondiale dell’obesità di quest’anno vuole aprire un dibattito più ampio. L’obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive diverse. Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre durante il quinto Italian Obesity Barometer Summit, in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità, pari al 46,3 per cento, è tornata ai livelli pre-pandemia, durante la quale si era raggiunto il picco del 47,6 per cento. Tuttavia, è solo il numero di persone con sovrappeso che è sceso, tanto che quello delle persone con obesità è passato dal 10,9 per cento del 2019 all’11,4 per cento nel 2022, con un picco del 12 per cento nel 2021. Solo il 17,2 per cento della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara di consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno. Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2 per cento della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero, con marcate differenze di genere:

è sedentario il 40,6 per cento delle donne contro il 33,6 per cento degli uomini. Il 59,1 per cento delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata.

Giornata Mondiale dell'Obesità: un'epidemia con 800 milioni di malati

GIORGIO DIAFERIA 2 MARZO 2024 1 MIN READ

Fonte Sanità Informazione-

Presentate le iniziative italiane della World Obesity Day che ricorre il 4 marzo. Nel nostro Paese le persone con obesità sono l'11,4 per cento della popolazione e oltre 21 milioni di italiani conducono una vita sedentaria. Un Manifesto sottoscritto da oltre 20 organizzazioni in Italia traccia le linee di intervento: dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile, costruire l'alfabetizzazione sanitaria, ottimizzare le strategie di prevenzione, migliorare i servizi alla persona

Giornata Mondiale dell'Obesità: un'epidemia con 800 milioni di malati

Presentate le iniziative italiane della World Obesity Day che ricorre il 4 marzo. Nel nostro Paese le persone con obesità sono l'11,4 per cento della popolazione e oltre 21 milioni di italiani conducono una

vita sedentaria. Un Manifesto sottoscritto da oltre 20 organizzazioni in Italia traccia le linee di intervento: dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile, costruire l'alfabetizzazione sanitaria, ottimizzare le strategie di prevenzione, migliorare i servizi alla persona

di I.F.

Sono 800 milioni le persone nel mondo che convivono con l'obesità, e secondo le stime **saranno 1,9 miliardi nel 2035**, ovvero una persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di sovrappeso e obesità. L'incremento stimato dell'obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100%. Sono questi i numeri allarmanti di un'emergenza globale, evidenziati in occasione della **World Obesity Day**, che ricorre il 4 marzo.

World Obesity Day

La Giornata Mondiale dell'Obesità (World Obesity Day), istituita nel 2015 dalla World Obesity Federation, ricorre in tutto il mondo, coinvolgendo organizzazioni, associazioni e individui, con l'obiettivo ambizioso di invertire la crisi globale dell'obesità. La giornata ha lo scopo di sensibilizzare cittadini e istituzioni e di incoraggiare la prevenzione dell'obesità, evitando discriminazioni, pregiudizi e l'uso di un linguaggio stereotipato e stigmatizzante sulle persone che vivono con l'obesità. "**Parliamo dell'obesità e…" ("Let's Talk About Obesity and…**") è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest'anno: l'obesità è una complessa interazione di diversi fattori, che riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una

strategia universale per ogni persona non sarà mai la soluzione. Ecco perché la Giornata mondiale dell'obesità di quest'anno vuole aprire un dibattito più ampio. L'obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive diverse.

I dati del quinto Italian Obesity Barometer Summit

Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre durante il quinto Italian Obesity Barometer Summit, in Italia nel 2022 la percentuale di **adulti con sovrappeso e obesità, pari al 46,3 per cento**, è tornata ai livelli pre-pandemia, durante la quale si era raggiunto il picco del 47,6 per cento. Tuttavia, è solo il numero di persone con sovrappeso che è sceso, tanto che quello delle persone con obesità è passato dal 10,9 per cento del 2019 all'11,4 per cento nel 2022, con un picco del 12 per cento nel 2021. Solo il 17,2 per cento della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara di consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno. Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2 per cento della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6 per cento delle donne contro il 33,6 per cento degli uomini. Il 59,1 per cento delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata.

Il manifesto dell'Italian Obesity Network

L'obesità è un'emergenza che riguarda, come il mondo, anche il nostro Paese. Da qui il "Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione", realizzato dall'**Italian Obesity Network** e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. Il Manifesto 2024 è un aggiornamento del precedente approvato e sottoscritto nel 2018, che intende rinnovare lo stimolo a identificare una roadmap virtuosa finalizzata al raggiungimento di quattro obiettivi principali:

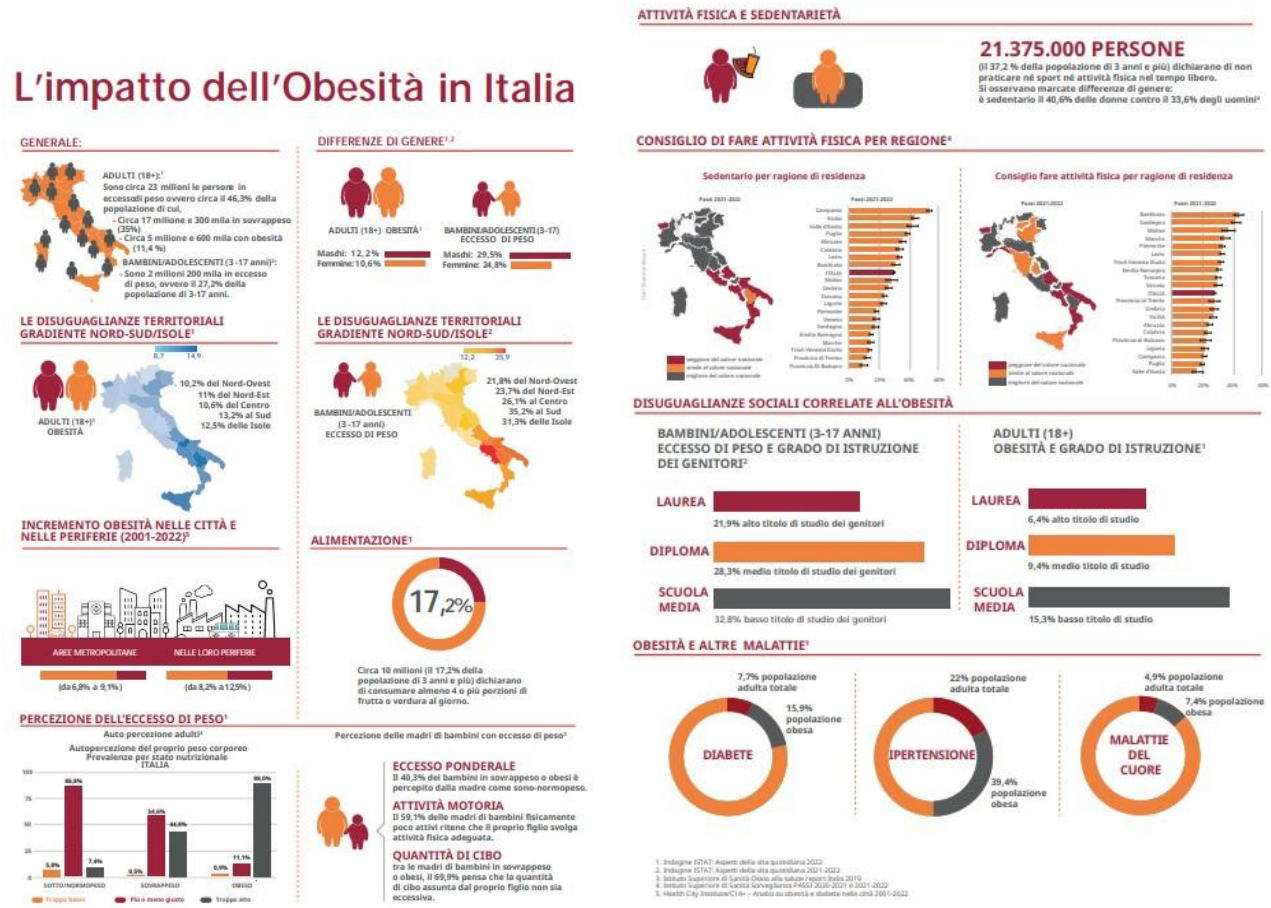
1. Dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile (NCD), ovvero ottenere l'inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell'obesità come malattia cronica non trasmissibile (NCD) a sé stante;
2. Costruire l'alfabetizzazione sanitaria, ovvero costruire la consapevolezza pubblica e politica delle complessità che ha l'obesità lungo il corso della vita della persona, per combattere la discriminazione e lo stigma sociale ed istituzionale e consentire un processo decisionale più informato e consapevole.

3. Ottimizzare le strategie di prevenzione, ovvero garantire che i governi diano priorità alla raccolta di dati, alla generazione di prove e alle risorse necessarie per fornire azioni che contribuiscano efficacemente a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l'obesità.
4. Migliorare i servizi alla persona con obesità, ovvero garantire che le persone che vivono con o sono a rischio di obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita e a un supporto che sia privo di pregiudizi.

Punti fondamentali questi che richiedono di essere tradotti in azione politica, nel quadro di una roadmap governativa per il contrasto all'obesità. Da qui l'importanza della mozione a firma della Sen. Daniela Sbrollini e della Sen. Elena Murelli che riprende i contenuti del Manifesto, proprio allo scopo di metterli al centro di un'azione politica, simbolicamente in occasione della Giornata Mondiale dell'Obesità di quest'anno.

Il White Paper

Il White Paper "**The Need for a Strategic, System-wide Approach to Obesity Care**", che viene pubblicato da Open, Obesity Policy Engagement Network, sempre in occasione di questa Giornata Mondiale, evidenzia gli ostacoli alla diagnosi, al trattamento e alla gestione dell'obesità, le lacune che permangono rispetto a questa malattia nell'alfabetizzazione sanitaria, nonché la carenza di ricerca e di finanziamenti. Il White Paper sottolinea alcune azioni necessarie prioritarie: colmare le attuali lacune nell'istruzione e nella ricerca per promuovere interventi politici adeguati e linee guida standardizzate sulla gestione dell'obesità; promuovere una più ampia consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità per ridurre i pregiudizi e lo stigma; dare priorità agli interventi che affrontano i fattori sottostanti (biologici, genetici, ambientali, psicologici e socioeconomici) che contribuiscono allo sviluppo e alla persistenza dell'obesità; condurre analisi dei costi nazionali per misurare il peso economico della cura dell'obesità, affinché i governi possano attingere a questi dati per implementare nuove opzioni politiche e modificare le strategie esistenti per affrontare questa malattia.



Prendere atto di un'emergenza globale

"La Giornata Mondiale dell'Obesità rappresenta un momento importante per prendere atto di un'emergenza globale, che interessa anche il nostro Paese, e per attivare percorsi concreti per contrastarla e prevenirla – dice l'On. **Roberto Pella**, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs -.Il mondo sta vivendo una trasformazione epocale di tipo demografico, sociale, economico e ambientale. L'epidemia dell'obesità e delle malattie non trasmissibili, insieme all'invecchiamento della popolazione, minaccia seriamente i sistemi sanitari. Riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come una priorità nazionale è il principale contenuto della proposta di legge, a mia prima firma, che attualmente stiamo discutendo in Commissione XII e presto spero potrà approdare in Aula per la sua approvazione".

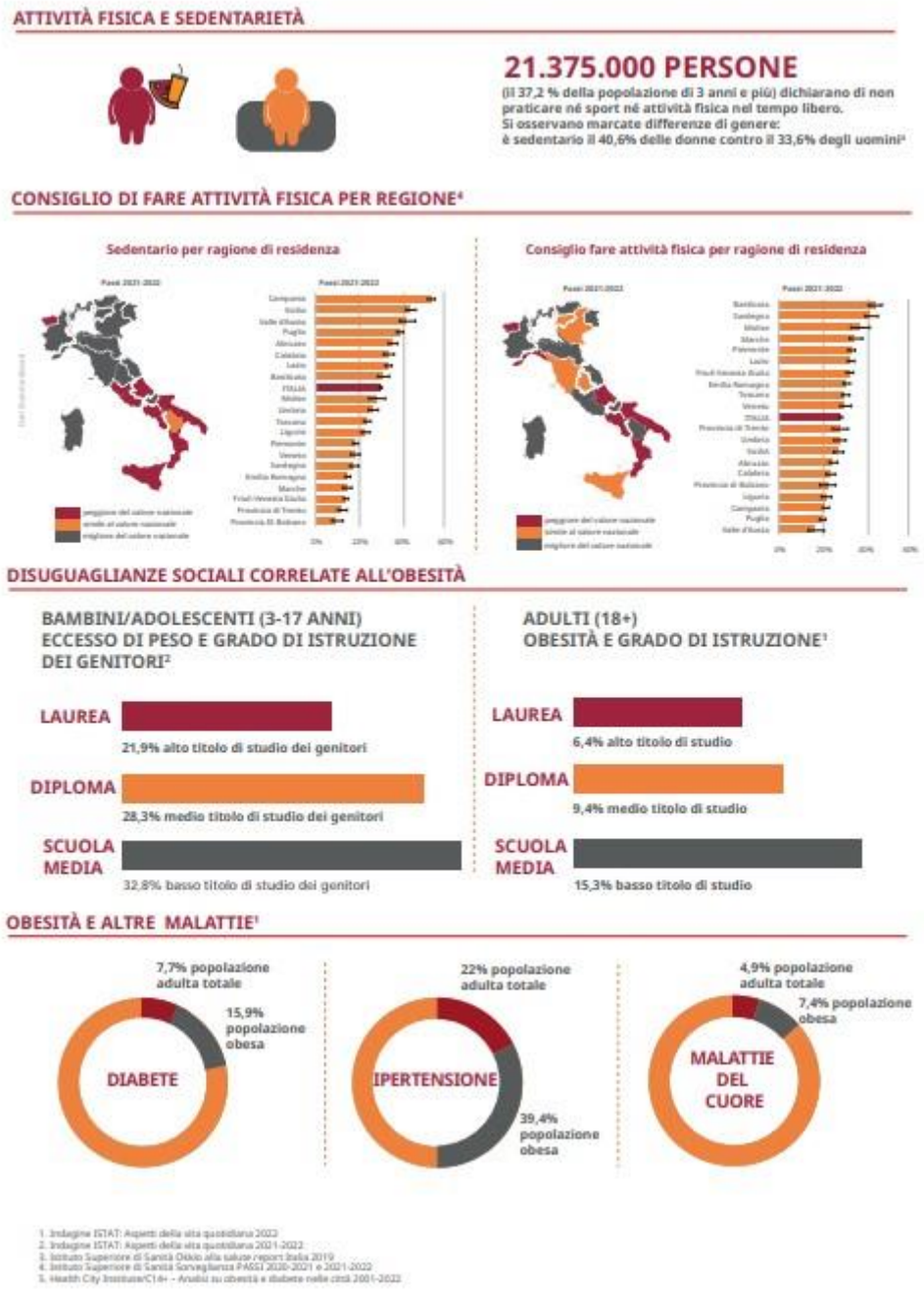
Creare alleanza tra istituzioni governative, parlamentari, scientifiche

"Dare voce al tema e ai numeri dell'obesità, in occasione di questa importante Giornata Mondiale, significa alimentare il dibattito istituzionale sulla necessità di

programmare interventi mirati in termini di prevenzione e cura – spiega la Sen. **Daniela Sbrollini**, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs e Vice Presidente della 10a Commissione Permanente (Affari sociali, sanità, lavoro pubblico e privato, previdenza sociale) del Senato -. È giunto il momento di mettere in pratica gli obiettivi indicati in molti dei programmi politici nazionali e internazionali degli ultimi quindici anni che hanno avuto il merito di riuscire a sensibilizzare l'opinione pubblica e politica sul tema, ma il demerito di non essere ancora attuati. Bisogna creare una forte alleanza tra istituzioni governative, parlamentari, scientifiche, accademiche e persone con obesità per coinvolgere e rendere partecipi tutti della necessità di agire ora".

Una pandemia silente

"Milioni di italiani soffrono di obesità, tanto che possiamo parlare di una 'pandemia silente', ma finora non è stato concepito un piano per assicurare cure e misure di prevenzione adeguate – aggiunge l'On. **Ugo Cappellacci**, Presidente 12a Commissione Permanente (Affari Sociali) della Camera dei Deputati -. Bisogna riconoscerla come patologia prioritaria nel Piano Nazionale Cronicità, assicurare l'accesso uniforme sul territorio nazionale alle prestazioni sanitarie e alle terapie indicate per il trattamento. Con questa nuova sensibilità e una forte volontà politica, daremo risposte concrete alle persone che vivono sulla propria pelle queste problematiche".



La Sindemia Globale

“Obesità, denutrizione e cambiamento climatico, condizioni riunite sotto il termine ‘Sindemia Globale’ e tra loro legate da scopi di profitto e inerzia politica, rappresentano le più grandi minacce per la popolazione mondiale – dice il Prof. **Andrea Lenzi**, Presidente OPEN Italy -. Per affrontarle è necessario un ripensamento radicale dei modelli di business, dei sistemi alimentari, del coinvolgimento della società civile e della governance nazionale e internazionale. La governance a livello globale, di Paese e città è importante, ma di solito è frammentaria, bloccata in silos, spesso focalizzata sulla scelta individuale e

incapace o non disposta a prendere le distanze da una forte influenza commerciale e da obiettivi politici a breve termine, motivo per cui è necessario lavorare insieme per cambiare percorso per una migliore salute umana e planetaria".

Gli obiettivi Oms

"Prevenire l'aumento di peso e il riacquisto di peso sono impegni essenziali per centrare gli obiettivi dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e per far sì che sia efficace il trattamento dell'obesità, malattia responsabile di una percentuale significativa di malattie non trasmissibili (NCD), tra cui quelle cardiovascolari, diabete, malattie del fegato e molti tipi di cancro – dichiara il Prof. **Luca Busetto**, Vice-President for the Southern Region of European Association for the Study of Obesity -. È anche accertato scientificamente che l'eccesso di peso rappresenta un fattore predittivo per lo sviluppo di complicanze, e l'aumento di mortalità, da Covid-19. È ora che l'obesità venga considerata una priorità sociosanitaria da tutti gli attori coinvolti, per il presente e il futuro del nostro sistema".

Mettere in atto soluzioni di politica sanitaria e di governance clinica

"L'obesità, in termini di impatto clinico e di spesa medica per il trattamento delle malattie che ne derivano, costituisce una sfida che, se non adeguatamente affrontata, finirà per condizionare le generazioni future con importanti conseguenze negative sul sistema sanitario e sulla nostra società tutta – sottolinea il Prof. **Rocco Barazzoni**, Presidente della Società Italiana dell'Obesità -. È giunto il momento di mettere in atto soluzioni di politica sanitaria e di governance clinica che siano in grado di dare risposte concrete alle persone con obesità e soprattutto che coinvolgano e siano disponibili per l'intera popolazione, al fine di aumentare il supporto e diminuire le disuguaglianze di accesso alle cure sul territorio".

La cura dell'obesità è urgente come per le altre malattie non trasmissibili

"Siamo in un momento cruciale per affrontare la sfida dell'obesità – spiega il Pof. P**aolo Sbraccia**, Vicepresidente IBDO Foundation -. Nonostante il crescente riconoscimento come malattia cronica, l'obesità continua a rappresentare una crisi sanitaria globale. Tutte le parti interessate – operatori sanitari, responsabili politici, cittadini – devono lavorare insieme per incrementare la consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità e trovare soluzioni per migliorare lo stato della

cura di questa malattia in tutto il mondo. Attualmente, gli elevati costi associati alla prevenzione e al trattamento fanno sì che, in molti paesi, la cura dell'obesità non riceva un'attenzione adeguata. In futuro, i sistemi sanitari nazionali dovranno adottare nuovi modelli di erogazione dei servizi sanitari che seguano le indicazioni dell'OMS. La cura dell'obesità richiede lo stesso livello di urgenza riservato alle altre malattie non trasmissibili, per le quali un accesso equo alle cure, la centralità della persona e la presenza di risorse adeguate costituiscono un punto fermo dell'assistenza sanitaria".

La necessità di un approccio multidisciplinare

"Nella lotta all'obesità, il contrasto allo stigma sociale costituisce un obiettivo prioritario, accanto alle politiche di prevenzione e agli interventi mirati su alimentazione e sport – aggiunge **Giuseppe Fatati**, Presidente Italian Obesity Network -.Occorre un approccio multidisciplinare, di cui la lotta allo stigma sia parte centrale, per far sì che sia considerata da parte dei governi, dei sistemi sanitari e delle stesse persone con obesità, come già fatto dalla comunità scientifica, una malattia cronica che richiede una gestione di lungo termine, e non una responsabilità del singolo. Questo potrebbe contribuire in modo decisivo a ridurre la disapprovazione sociale e gli episodi di discriminazione verso chi ne è affetto, oltre a incidere sulle cure e sui trattamenti per l'obesità".

Coordinare gli interventi sia a livello nazionale che internazionale

"Desidero sottolineare l'importanza cruciale di riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia cronica che richiede non solo un'attenzione clinica particolare, ma anche un intervento coordinato sia a livello nazionale che internazionale – dice il Prof. **Angelo Avogaro**, Presidente Società Italiana di Diabetologia – . L'obesità non è semplicemente una questione di scelte individuali o di stile di vita; è il risultato di una complessa interazione di fattori genetici, ambientali e sociali. L'obesità è anche un potente fattore di rischio per lo sviluppo di numerose altre condizioni, tra cui le malattie cardiovascolari, il diabete di tipo 2, diverse forme di cancro, e disturbi muscolo-scheletrici. Questo la rende non solo una questione di salute pubblica di primaria importanza, ma anche una sfida sociale ed economica significativa, con impatti profondi sul sistema sanitario, sulla produttività e sulla qualità della vita degli individui. Una letteratura ormai consolidata indica che una riduzione del 5 per cento del peso diminuisce il rischio di diabete del 40 per cento con un miglioramento clinico significativo dell'emoglobina glicata e della pressione arteriosa. Perdite di peso anche moderate hanno migliorato, non solo i più comuni

fattori di rischio, ma anche esiti di malattia come steatosi epatica e apnee notturne nelle persone con diabete di tipo 2".

Dal Parlamento il pieno riconoscimento dell'obesità come malattia

"Il pieno riconoscimento dell'obesità come malattia da parte del Parlamento italiano è uno dei più importanti risultati raggiunti dall'Intergruppo Parlamentare Obesità, diabete e NCDs – dichiara **Iris Zani**, Presidente Amici Obesi -. Occorre ora dare un seguito concreto a questa importante conquista, con un'alleanza tra scienza, istituzioni pazienti, promuovendo la prevenzione e la lotta allo stigma, ma soprattutto sollecitando affinché la malattia venga inclusa nei LEA per fare in modo che migliaia di persone in grosse difficoltà possano ricevere le cure adeguate e poter affrontare un adeguato percorso di cura. Solo così – conclude – potremo dire che si vuole realmente combattere l'obesità ormai dilagante nel nostro Paese e in tutto il mondo».

4 marzo, Giornata mondiale dell'obesità: un'epidemia

Secondo le stime saranno 1,9 miliardi nel 2035, ovvero 1 persona su quattro. L'Uisp promuove sani stili di vita basati sul movimento

Sono **800 milioni le persone nel mondo che convivono con l'obesità**, e secondo le stime saranno **1,9 miliardi nel 2035**, ovvero 1 persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di sovrappeso e obesità. L'incremento stimato dell'obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100 per cento. Sono questi i numeri allarmanti di un'emergenza globale, evidenziati in occasione della **World Obesity Day**, che ricorre il 4 marzo.

L'Uisp agisce tutto l'anno su questo fronte, la risposta al problema è la costanza e la diffusione delle attività motorie e per tutti. E' importante, soprattutto, insegnare ai più giovani **l'importanza del movimento per il benessere fisico e psicologico.**

La Giornata Mondiale dell'Obesità (World Obesity Day), istituita nel 2015 dalla World Obesity Federation, ricorre in tutto il mondo, coinvolgendo organizzazioni, associazioni e individui, con l'obiettivo ambizioso di invertire la crisi globale dell'obesità. La giornata ha lo scopo di **sensibilizzare cittadini e istituzioni** e di incoraggiare la prevenzione dell'obesità, evitando discriminazioni, pregiudizi e l'uso di un linguaggio stereotipato e stigmatizzante sulle persone che vivono con l'obesità.

La **Sip-Società italiana di pediatria ha realizzato una piramide dell'attività fisica e motoria, per aiutare le famiglie a promuovere stili di vita salutari**. Alla base della piramide sono indicate le attività da svolgere quotidianamente, man mano che si sale verso i gradini più alti della piramide si incontrano le attività da svolgere con minore frequenza. I bambini dovrebbero andare a scuola a piedi tutti i giorni, fare attività fisica e

giochi all'aria aperta almeno 4-5 giorni alla settimana, di cui 3 o 4 volte in maniera organizzata, possibilmente con gioco di squadra. E per i genitori è importante ricordare che, secondo le raccomandazioni dell'Oms, per mantenere un ottimale status di salute è opportuno incoraggiare un'attività fisica giornaliera di intensità moderata-vigorosa per almeno 60 minuti in tutti i soggetti di età compresa tra 3 e 17 anni.

"**Parliamo dell'obesità e…"** ("Let's Talk About Obesity and…") è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest'anno: l'obesità è una complessa interazione di diversi fattori, che riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non sarà mai la soluzione. Ecco perché la Giornata mondiale dell'obesità di quest'anno vuole aprire un dibattito più ampio. L'obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive diverse.

Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre durante il quinto Italian Obesity Barometer Summit, **in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità, pari al 46,3 per cento**, è tornata ai livelli pre-pandemia, durante la quale si era raggiunto il picco del 47,6 per cento. Tuttavia, è solo il numero di persone con sovrappeso che è sceso, tanto che **quello delle persone con obesità è passato dal 10,9 per cento del 2019 all'11,4 per cento nel 2022**, con un picco del 12 per cento nel 2021. Solo il 17,2 per cento della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara di consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno. **Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2 per cento della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero**, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6 per cento delle donne contro il 33,6 per cento degli uomini. Il 59,1 per cento delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata.

L'obesità è un'emergenza che riguarda, come il mondo, anche il nostro Paese. Da qui il **"Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione"**, realizzato dall'Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. Il Manifesto 2024 è un aggiornamento del precedente approvato e sottoscritto nel 2018, che intende rinnovare lo stimolo a identificare una roadmap virtuosa finalizzata al raggiungimento di quattro obiettivi principali:

Dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile (NCD), ovvero ottenere l'inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell'obesità come malattia cronica non trasmissibile (NCD) a sé stante;

Costruire l'alfabetizzazione sanitaria, ovvero costruire la consapevolezza pubblica e politica delle complessità che ha l'obesità lungo il corso della vita della persona, per combattere la discriminazione e lo stigma sociale ed istituzionale e consentire un processo decisionale più informato e consapevole.

Ottimizzare le strategie di prevenzione, ovvero garantire che i governi diano priorità alla raccolta di dati, alla generazione di prove e alle risorse necessarie per fornire azioni

che contribuiscano efficacemente a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l'obesità.

Migliorare i servizi alla persona con obesità, ovvero garantire che le persone che vivono con o sono a rischio di obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita e a un supporto che sia privo di pregiudizi.

Il **White Paper "The Need for a Strategic, System-wide Approach to Obesity Care"**, che viene pubblicato da **OPEN, Obesity Policy Engagement Network**, sempre in occasione di questa Giornata Mondiale, evidenzia gli ostacoli alla diagnosi, al trattamento e alla gestione dell'obesità, le lacune che permangono rispetto a questa malattia nell'alfabetizzazione sanitaria, nonché la carenza di ricerca e di finanziamenti. Il White Paper sottolinea alcune azioni necessarie prioritarie: colmare le attuali lacune nell'istruzione e nella ricerca per promuovere interventi politici adeguati e linee guida standardizzate sulla gestione dell'obesità; promuovere una più ampia consapevolezza sulle cause e sull'impatto dell'obesità per ridurre i pregiudizi e lo stigma; dare priorità agli interventi che affrontano i fattori sottostanti (biologici, genetici, ambientali, psicologici e socioeconomici) che contribuiscono allo sviluppo e alla persistenza dell'obesità; condurre analisi dei costi nazionali per misurare il peso economico della cura dell'obesità, affinché i governi possano attingere a questi dati per implementare nuove opzioni politiche e modificare le strategie esistenti per affrontare questa malattia.

4 marzo 2024

Donna in salute .it

Giornata Mondiale dell'Obesità: 800 milioni di malati

4 Marzo 2024 8:18

Sono **800 milioni le persone nel mondo che convivono con l'obesità:** secondo le stime saranno 1,9 miliardi nel 2035, ovvero 1 persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni. L'incremento stimato dell'obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100 %. Sono questi i numeri allarmanti, evidenziati in occasione della **World Obesity Day, che ricorre il 4 marzo**. La giornata ha lo scopo di sensibilizzare cittadini e istituzioni e incoraggiare la prevenzione dell'obesità, evitando discriminazioni, pregiudizi e l'uso di un linguaggio stigmatizzante sulle persone obese. **"Parliamo dell'obesità e…" ("Let's Talk About Obesity and…")** è il tema a cui è dedicata la Giornata di quest'anno: l'obesità è una complessa interazione di molti fattori, che riguarda persone in paesi e culture diverse. Secondo gli ultimi dati Istat, in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità è pari al 46,3 % ed è tornata ai livelli pre-pandemia, durante la quale si era raggiunto il picco del 47,6 %. Tuttavia, solo il numero di persone con sovrappeso è sceso, mentre quello delle persone con obesità è passato dal 10,9 % del 2019 all'11,4 % nel 2022, con un picco del 12 % nel 2021. Solo il 17,2 % della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara di consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno. Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2 per cento della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6 % delle donne contro il 33,6 % degli uomini. L'obesità è un'emergenza che riguarda anche il nostro Paese. Da qui il **"Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera multidisciplinare, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione"**, realizzato **dall'Italian Obesity Network** e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. Il Manifesto 2024 è un aggiornamento del precedente approvato e sottoscritto nel 2018, finalizzato al raggiungimento di quattro obiettivi principali.

1. **Dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile (NCD)**, ovvero ottenere l'inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell'obesità come malattia cronica non trasmissibile
2. **Costruire l'alfabetizzazione sanitaria**, ovvero la consapevolezza pubblica e politica delle complessità che ha l'obesità lungo il corso della vita della persona, per combattere la discriminazione e lo stigma sociale e consentire un processo decisionale più informato.
3. **Ottimizzare le strategie di prevenzione**, ovvero garantire che i governi diano priorità alla raccolta di dati, alla generazione di prove e alle risorse necessarie per fornire azioni che contribuiscano a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l'obesità.
4. **Migliorare i servizi alla persona con obesità**, ovvero garantire che le persone a rischio di obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati nel corso della loro vita e a un supporto privo di pregiudizi.

4 marzo 2024

orvieto news.it

Un Manifesto per combattere l'obesità: ci convivono circa 800 milioni di persone nel mondo

lunedì 4 marzo 2024
DI BEATRICE CURCI

Nel nostro Paese le persone con obesità sono l'11,4 per cento della popolazione e oltre 21 milioni di italiani conducono una vita sedentaria. Nel giorno del World Obesity Day, che dal 2015 ricorre ogni anno il 4 marzo, arriva un Manifesto sottoscritto da oltre 20 organizzazioni in Italia per traccia delle linee di intervento che diano priorità all'obesità come malattia non trasmissibile, per costruire l'alfabetizzazione sanitaria, ottimizzare le strategie di prevenzione e migliorare i servizi alla persona. Oltre a essere una patologia in sé, l'obesità aumenta il rischio di sviluppare altre patologie, come diabete, artrosi e persino tumori.

Sono circa **800 milioni le persone nel mondo che convivono con l'obesità**, e secondo le stime saranno **1,9 miliardi nel 2035**, ovvero 1 persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di sovrappeso e obesità. L'incremento stimato dell'obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100 per cento. Sono questi i numeri allarmanti che fotografano un'emergenza globale che quest'anno, per la Giornata Mondiale dell'Obesità (World Obesity Day) sceglie il tema: **"Parliamo dell'obesità e..." ("Let's Talk About Obesity and...")**. L'obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive diverse.

L’obesità è una complessa interazione di diversi fattori, che riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non sarà mai la soluzione. Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre durante il quinto Italian Obesity Barometer Summit, **in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità era pari al 46,3 per cento**. Solo il 17,2 per cento della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara di consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno. Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2 per cento della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6 per cento delle donne contro il 33,6 per cento degli uomini.

L’obesità è un’emergenza che riguarda, come il mondo, anche il nostro Paese. Da qui il "***Manifesto per il contrasto all’obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione***", realizzato dall’Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. Il Manifesto rappresenta una roadmap virtuosa finalizzata al raggiungimento di quattro obiettivi principali:

- **Dare priorità all’obesità come malattia non trasmissibile (NCD)**, ovvero ottenere l’inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell’obesità come malattia cronica non trasmissibile (NCD) a sé stante;

- **Costruire l’alfabetizzazione sanitaria**, ovvero costruire la consapevolezza pubblica e politica delle complessità che ha l’obesità lungo il corso della vita della persona, per combattere la discriminazione e lo stigma sociale ed istituzionale e consentire un processo decisionale più informato e consapevole.

- **Ottimizzare le strategie di prevenzione**, ovvero garantire che i governi diano priorità alla raccolta di dati, alla generazione di prove e alle risorse necessarie per fornire azioni che contribuiscano efficacemente a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l’obesità.

- **Migliorare i servizi alla persona con obesità**, ovvero garantire che le persone che vivono con o sono a rischio di obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita e a un supporto che sia privo di pregiudizi.

"*L’obesità, in termini di impatto clinico e di spesa medica per il trattamento delle malattie che ne derivano, costituisce una sfida che, se non adeguatamente affrontata, finirà per condizionare le generazioni future con importanti conseguenze negative sul sistema sanitario e sulla nostra società tutta*", afferma il **Prof. Rocco Barazzoni, Presidente della Società Italiana dell’Obesità**. "*È giunto il momento di mettere in atto soluzioni di politica sanitaria e di governance clinica che siano in grado di dare risposte concrete alle persone con obesità e soprattutto che coinvolgano e siano disponibili per l’intera popolazione, al fine di aumentare il supporto e diminuire le disuguaglianze di accesso alle cure sul territorio*".

"*Siamo in un momento cruciale per affrontare la sfida dell’obesità*, spiega il **Prof. Paolo Sbraccia, Vicepresidente IBDO Foundation**, *e nonostante il crescente riconoscimento come malattia cronica, l’obesità continua a rappresentare una crisi sanitaria globale. La cura dell’obesità richiede lo stesso livello di urgenza riservato alle altre malattie non trasmissibili,*

per le quali un accesso equo alle cure, la centralità della persona e la presenza di risorse adeguate costituiscono un punto fermo dell'assistenza sanitaria".

Molte le iniziative gratuite previste in questa giornata sparse sul territorio nazionale per aiutare le persone a contrastare sovrappeso e obesità. Inoltre un aiuto per i bambini arriva dal sito www.piccolipiuinforma.it anche con tanti suggerimenti da fare in casa dei giochi di movimento per i più piccini.

4 marzo 2024

VITA.it

Obesità: ciechi al problema che sta davanti agli occhi

Epidemia silenziosa, spesso negletta, i chili di troppo sono all'origine di malattie croniche, metaboliche, neoplasie, disabilità, dal pesante impatto clinico ed economico. Per farne una priorità nazionale, in Italia si punta a renderla malattia con una legge. Ma le responsabilità vanno ricercate a più livelli e servono ampi interventi in tanti settori diversi, dall'urbanistica ai sistemi alimentari

di NICLA PANCIERA

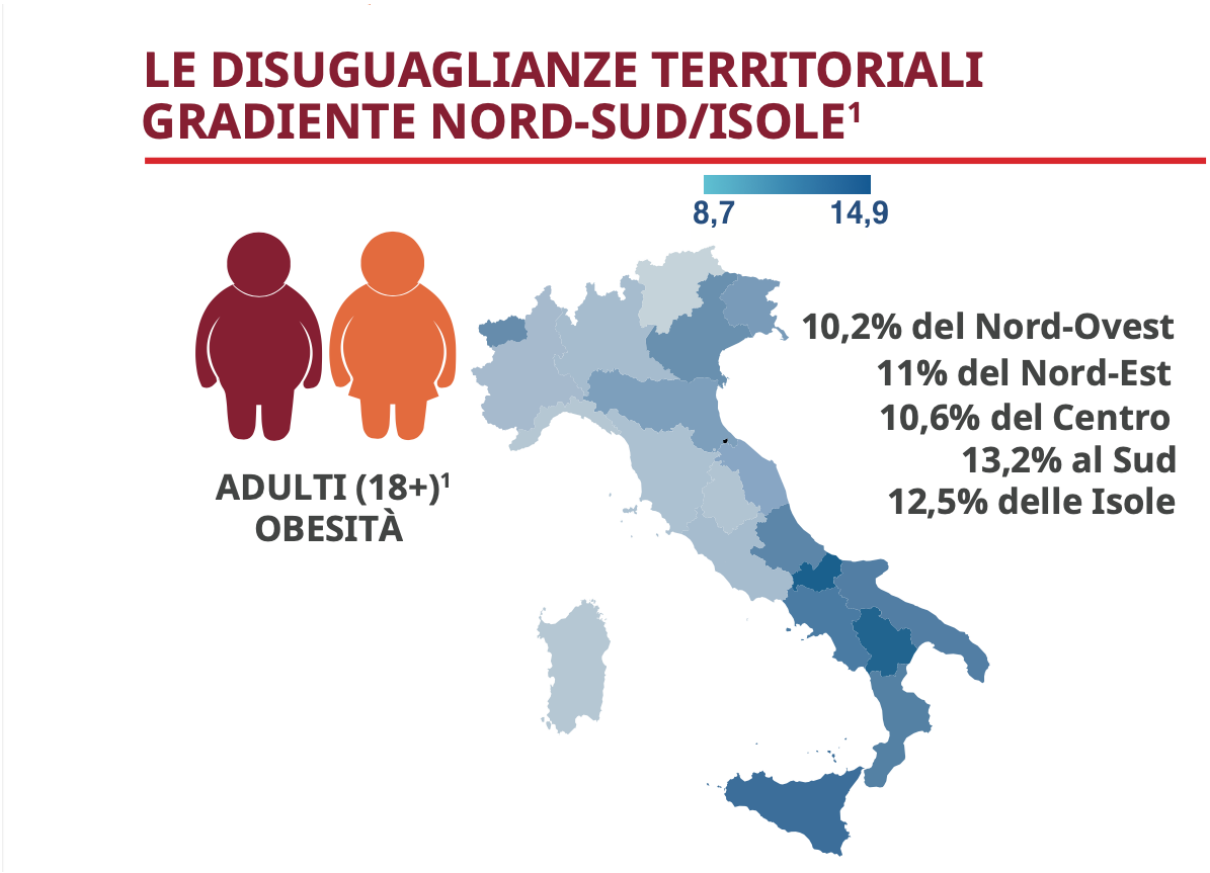
NNel nostro Paese le persone con obesità sono l'11,4 per cento della popolazione e oltre 21 milioni di italiani conducono una vita sedentaria. Le abitudini di alcune regioni, alla base delle disugueglianze territoriali mostrate dai grafici qui sotto, fanno molto retrocedere il paese nelle statistiche internazionali: ad esempio, il 44% dei bambini della Campania, maglia nera del paese, è sovrappeso e il 55% è sedentario. Il fenomeno ha subito una rapida crescita negli ultimi tre decenni e **oggi un miliardo di persone nel mondo – un individuo su otto – è obeso** e di questi 159 milioni sono bambini e ragazzi, tra cui i tassi di obesità globale nel periodo tra il 1990 e il 2020 sono più che quadruplicati, come evidenzia il report della *School of Public Health* dell'Imperial College di Londra appena pubblicati su Lancet, a ridosso della giornata mondiale dell'obesità, che si celebra il 4 marzo nel mondo. Dal 1990 al 2020 si è ridotta al contempo la fetta di popolazione sottopeso. Per gli autori, «è molto preoccupante che l'epidemia di obesità che era evidente tra gli adulti in gran parte del mondo nel 1990 si rifletta ora nei bambini e negli adolescenti in età scolare».

Non c'è eccesso di grasso non nocivo
A preoccupare molto è la proiezione futura sulla base del sovrappeso e dell'obesità dei bambini e degli adolescenti, anche perché **i chili in eccesso in questa fase della vita tenderanno a rimanere, peseranno moltissimo sulla salute futura e ridurranno l'aspettativa di vita anche di molti anni e almeno di una ventina d'anni il tempo speso in buona salute**. Un eccessivo peso corporeo durante la gravidanza influenza lo sviluppo del feto e anche la sua predisposizione a sviluppare delle malattie più in là negli anni.

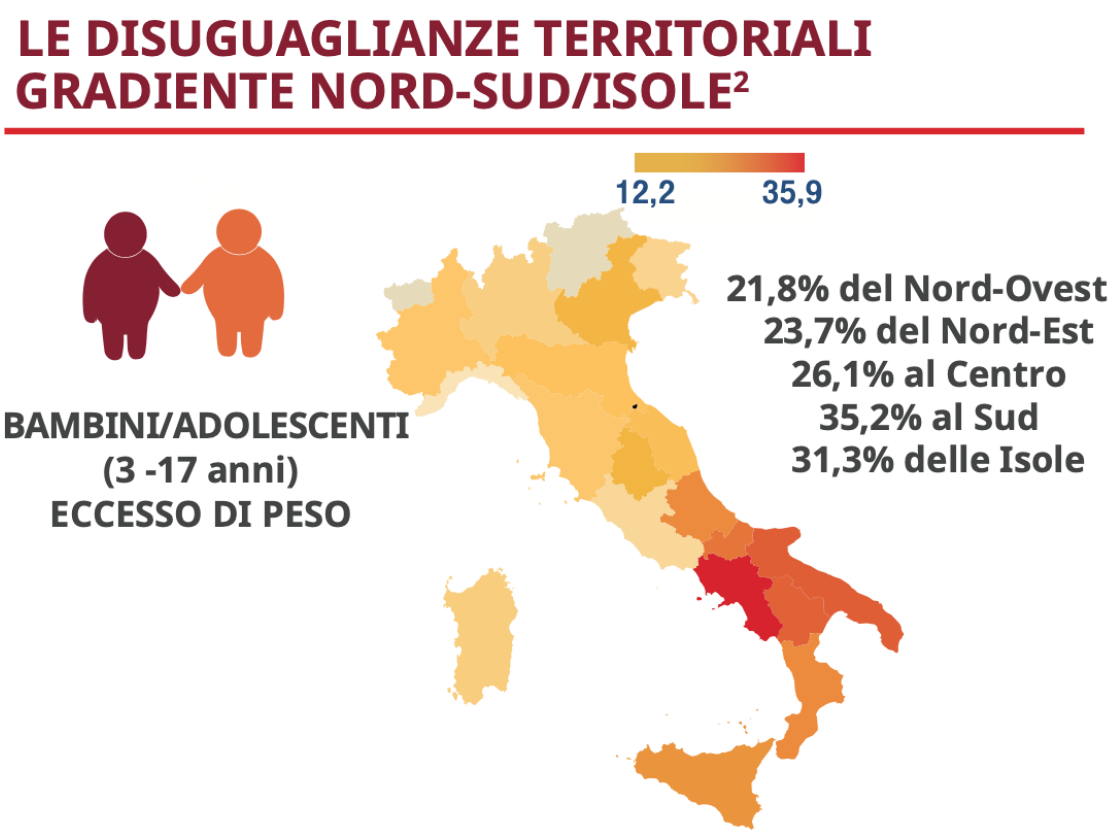
Un peso anche economico
Oltre ai costi umani, ci sono quelli economici che gravano e graveranno sul sistema sanitario nazionale e sulle tasche di tutti, come vi abbiamo raccontato nel dettaglio nel secondo capitolo di Vita Magazine di dicembre2023/gennaio 2024, dove emerge chiaramente anche che **non esiste un eccesso di grasso che, alla lunga, non siano nocivo per l'organismo**. In quell'occasione, parlammo anche di una delle soluzioni – la ***sugar tax***– adottate in alcuni paesi, per mettere al riparo soprattutto i più piccoli dagli zuccheri aggiunti, e dai risultati ottenuti. Una *Perspective* sul *New England Journal of Medicine* dal titolo "Prevenzione dell'obesità infantile: focus sugli interventi e sull'equità a livello di popolazione" ribadisce che «le analisi del rapporto costo-efficacia hanno evidenziato che **tali tasse possono comportare un risparmio sui costi**», attraverso la riduzione dei casi di obesità e di sovrappeso.

Responsabilità a più livelli
Adottare uno stile di vita sano e tenere un peso corporeo nella norma acquista, quindi, tutt'un altro significato. Tuttavia, queste emergenze economiche e di salute vanno affrontante anche a livello istituzionale. «L'obesità non è una malattia del singolo, tanti sono i fattori obesogeni che ci circondano, dall'inquinamento alle strutture delle nostre città, non da ultimo quelli di natura psicologica e sociale che **tendono a non farci riconoscere il sovrappeso come problema di salute**» ha detto **Andrea Lenzi, presidente del braccio italiano dell'organizzazione Obesity Policy Engagement Network Open Italy** durante l'incontro organizzato a Roma. «Ne consegue che nessun attore da solo può riuscire a risolvere il problema, serve un ripensamento radicale dei modelli di business, dei sistemi alimentari, del coinvolgimento della società civile e della governance nazionale e internazionale». Proprio alla necessità di interazione tra settori diversi fa riferimento lo slogan di questa edizione della giornata mondiale "**Parliamo dell'obesità e…"** (*Let's Talk About Obesity and…*)

Dati allarmanti
A convivere **con l'obesità** saranno **1,9 miliardi nel 2035**, ovvero 1 persona su quattro. L'incremento stimato dell'obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100 per cento. I**n Italia, nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità, pari al 46,3 per cento**, è tornata ai livelli pre-pandemia, durante la quale si era raggiunto il picco del 47,6 per cento. Tuttavia, il numero di **persone con obesità è passato dal 10,9 per cento del 2019 all'11,4 per cento nel 2022**, con un picco del 12 per cento nel 2021.



Diseguaglianze territoriali – Nord Sud Isole

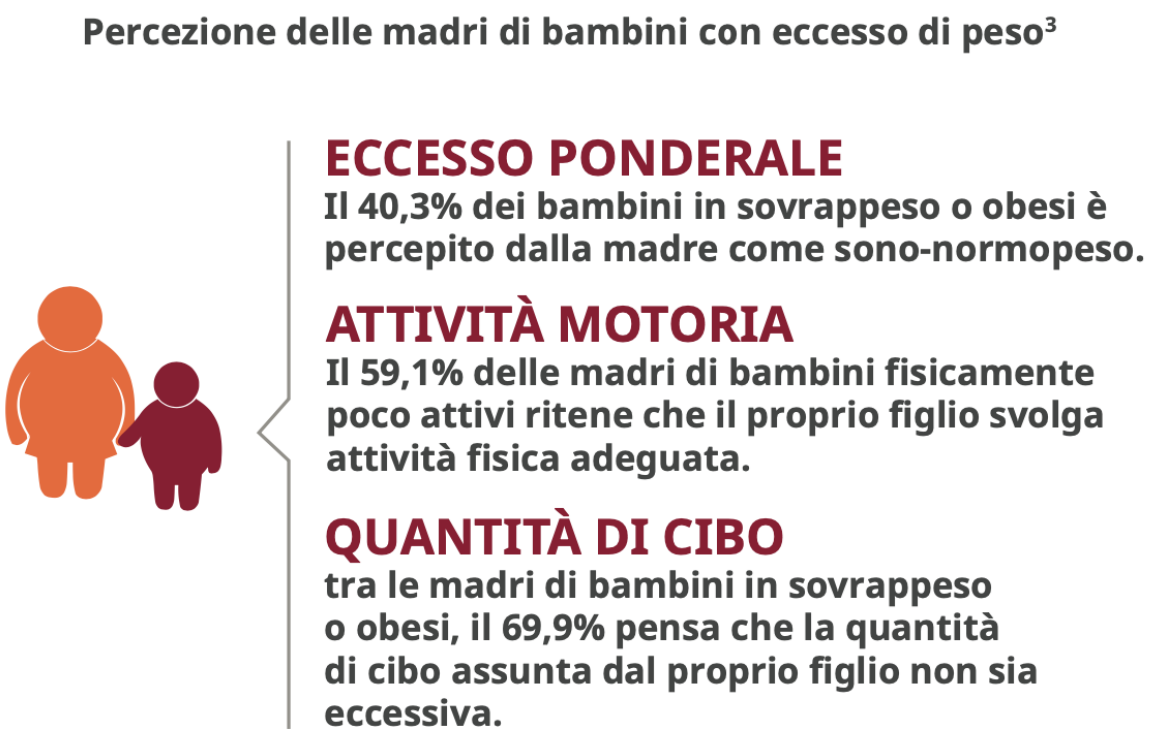


Diseguaglianze territoriali Bambini e adolescenti – Nord Sud Isole

Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2 per cento della popolazione di tre anni e più, dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6 per cento delle donne contro il 33,6 per cento degli uomini.

Non "vedere" i chili di troppo

Un ostacolo all'adozione di stili di vita sani è costituito dalla **mancata consapevolezza degli obesi e dei sovrappeso della propria condizione problematica** e, nel caso dei più piccoli, **dalla percezione distorta dei genitori incapaci di vedere il problema nei propri figli**. Nel 40% dei casi, le madri di bambini con problemi di peso li percepiscono come normopeso, tanto che il 70% delle mamme pensa giudica adeguata la quantità di cibo consumata dal figlio sovrappeso. Il 59,1 per cento delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata. Tutto questo mina alla base la prevenzione ed è **più forte delle continue raccomandazioni degli esperti sull'importanza dei meccanismi epigenetici e delle abitudini nei primi anni di vita**. Che la sottostima del peso corporeo della prole sia una delle cause principali della diffusione del problema è noto da tempo.



Alterate percezioni delle madri con figli sovrppeso e obesi

«La percezione è proprio uno dei punti prioritari individuati dal white paper **White Paper "The Need for a Strategic, System-wide Approach to Obesity Care"» Paolo Sbraccia, Vice Presidente Indo Foundation.** Inoltre, circa 40% dei medici e dei decisori ritengono che i pazienti con obesità si devono risolvere da soli il loro problema in quanto legato alle decisioni relative allo stile di vita. Infine, altri pericolosi equivoci riguardano la cosiddetta *body positivy*: è sempre attuale l'appello di alcuni anni fa lanciato dai cardiologi che denunciavano il tentativo di includere obesità e sovrappeso nei messaggi di inclusione e diversità contro la discriminazione, che sono gli obiettivi delle campagne di *body positivity*: «Per nessuna ragione dobbiamo far passare il messaggio che l'obesità vada considerata come una condizione 'normale', addirittura alternativa alla magrezza eccessiva o al normopeso. In questo campo 'uno non è uguale a uno'. L'obesità è una patologia cronica. L'obesità e il sovrappeso vanno affrontate e trattate già nei bambini e negli adolescenti, senza perdere tempo».

Da condizione a malattia: una proposta di legge

«Riconoscere l'obesità come una vera e propria malattia e affrontarla come una priorità nazionale è il principale contenuto della proposta di legge, a mia prima firma, che attualmente stiamo discutendo in Commissione XII e presto spero potrà approdare in Aula per la sua approvazione» ha detto **Roberto Pella, presidente dell'intergruppo parlamentare Obesità, diabete e NCDs**, durante l'evento romano. «L'obesità è un gateway, la porta di ingresso, di molte malattie croniche, metaboliche, neoplasie, disabilità» ha detto **Luca Busetto, vice-presidente for the Southern Region della European Association for the Study of Obesity Easo**, evidenziando il fatto che «l'obesità è una condizione complessa, non una semplice scelta del singolo. Ciò cambia la prospettiva in termini di prevenzione e di trattamento». Se ne parlerà al prossimo congresso Easo, che si terrà il prossimo maggio a Venezia.

Una costosa sottovalutazione

L'aver sottovalutato i chili di troppo ha già avuto delle conseguenze sulla percezione dei cittadini e sulle possibilità di intervento. Secondo Rocco Barazzoni, presidente della Società italiana dell'obesità Sio, «l'obesità, in termini di impatto clinico e di spesa medica per il trattamento delle malattie che ne derivano, costituisce una sfida che, se non adeguatamente affrontata, finirà per condizionare le generazioni future con importanti conseguenze negative sul sistema sanitario e sulla nostra società tutta». Anche perché «l'obesità è una malattia cronica recidivante» ha detto **Frida Leonetti della Società italiana di diabetologia Sid** ed è all'origine di molti casi di diabete e da trattare, anche nei diabetici, al pari della glicemia. Una letteratura ormai consolidata indica che una riduzione del 5 per cento del peso diminuisce il rischio di diabete del 40 per cento, con un miglioramento clinico significativo dell'emoglobina glicata e della pressione arteriosa. Perdite di peso anche moderate arrivano a migliorare non solo i più comuni fattori di rischio, ma anche esiti di malattia come steatosi epatica e apnee notturne nelle persone con diabete di tipo2.

Il manifesto

Il 4 marzo a Roma verrà presentato un documento firmato da oltre una ventina di associazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti (la diretta è qui).
Il **"Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione"** indica al governo le priorità da seguire, che sono riconoscere **l'obesità come malattia non trasmissibile**, ovvero ottenere l'inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell'obesità come malattia cronica non trasmissibile a sé stante; **costruire l'alfabetizzazione sanitaria**, ovvero costruire la consapevolezza pubblica e politica delle complessità che ha l'obesità lungo il corso della vita della persona; **ottimizzare le strategie di prevenzione**, ovvero garantire che i governi diano priorità alla raccolta di dati, alla generazione di prove e alle risorse necessarie per fornire azioni che contribuiscano efficacemente a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l'obesità; **migliorare i servizi alla persona con obesità.**

4 marzo 2024

informazione.it .it
Quotidiano.net

Giornata mondiale dell'obesità, una mossa contro i pregiudizi - Salus

04/03/2024 SALUTE

Giornata mondiale dell’obesità, una mossa contro i pregiudizi La percentuale di adulti con sovrappeso e obesità è tornata ai livelli pre-pandemia, con oltre il 37% della popolazione italiana sedentaria In un mondo sempre più attento alla salute e al benessere, la Giornata mondiale dell’obesità, che ricorre oggi, porta alla luce una delle principali emergenze sanitarie del nostro tempo. Con l’11,4 per cento della popolazione italiana affetta da obesità, e ben oltre 21 milioni di persone che vivono una vita sedentaria, è necessario agire con urgenza per invertire la tendenza. ***(QUOTIDIANO NAZIONALE)***

Giornata mondiale dell’obesità, una mossa contro i pregiudizi

La percentuale di adulti con sovrappeso e obesità è tornata ai livelli pre-pandemia, con oltre il 37% della popolazione italiana sedentaria

04/03/2024

In un mondo sempre più attento alla salute e al benessere, la **Giornata mondiale dell'obesità**, che ricorre oggi, porta alla luce una delle principali emergenze sanitarie del nostro tempo. Con l'11,4 per cento della popolazione italiana affetta da obesità, e ben oltre 21 milioni di persone che vivono una vita sedentaria, è necessario agire con urgenza per invertire la tendenza.

Una delle sfide sarà quella di mettere al bando il linguaggio stereotipato e stigmatizzante spesso rivolto, senza riguardo, alle persone con questo problema. Le iniziative italiane del **World Obesity Day**, che ricorre oggi, sono state commentate nel corso di una conferenza stampa svoltasi a Roma presso la Camera dei Deputati, su iniziativa di Roberto Pella. La ricorrenza annuale è stata istituita nel 2015 dalla World Obesity Federation. Coinvolge organizzazioni, associazioni e individui, con l'obiettivo ambizioso di aiutare la collettività a intraprendere azioni salutari, **prevenire discriminazioni** e pregiudizi.

I dati presentati dall'Istat durante il quinto **Italian Obesity Barometer Summit** sono allarmanti: la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità è tornata ai livelli pre-pandemia, con oltre il 37% della popolazione italiana che non pratica sport o attività fisica nel tempo libero. In particolare, sono le donne a essere più sedentarie rispetto agli uomini, con il 40,6% contro il 33,6%.

Riflessioni

Secondo **Andrea Lenzi, Presidente di OPEN** Italy, l'obesità fa parte di una sindemia globale insieme alla denutrizione e al cambiamento climatico, legate da interessi di lucro e inerzia politica. Queste tre condizioni rappresentano le principali minacce per la popolazione mondiale e richiedono un ripensamento radicale dei modelli di business, dei sistemi alimentari e della governance a livello nazionale e internazionale.

Luca Busetto, Vice-President per la regione meridionale dell'European **Association for the Study of Obesity**, sottolinea l'importanza della prevenzione dell'aumento di peso e del riacquisto di peso per contrastare le malattie non trasmissibili correlate all'obesità, tra cui le patologie cardiovascolari, il diabete e il cancro. Inoltre, l'obesità è stata identificata come un fattore di rischio per le complicanze e la mortalità da COVID-19, quindi è fondamentale che venga considerata una priorità sociosanitaria da tutti gli attori coinvolti.

Un monito arriva dal **Presidente della Società Italiana dell'Obesità, Rocco Barazzoni.** Lo specialista mette in luce l'impatto clinico ed economico della malattia sul sistema sanitario e sulla società nel suo complesso. Senza un adeguato intervento, le generazioni future potrebbero essere pesantemente influenzate da questo problema, con ripercussioni negative sulla salute pubblica e sul sistema sanitario. È quindi essenziale implementare politiche sanitarie e cliniche che garantiscano un supporto adeguato alle persone con obesità e riducano le disuguaglianze di accesso alle cure.

4 marzo 2024

V:RGILIO.it

Un Manifesto per combattere l'obesità: ci convivono circa 800 milioni di persone nel mondo

Condividi con gli amici

Invia agli amici

Nel nostro Paese le persone con obesità sono l'11,4 per cento della popolazione e oltre 21 milioni di italiani conducono una vita sedentaria. Nel giorno del World Obesity Day , che dal 2015...

Leggi tutta la notizia

orvietonews.it | 04-03-2024 08:41

Categoria: TECNOLOGIA

Un Manifesto per combattere l'obesità: ci convivono circa 800 milioni di persone nel mondo

lunedì 4 marzo 2024
DI BEATRICE CURCI

Nel nostro Paese le persone con obesità sono l’11,4 per cento della popolazione e oltre 21 milioni di italiani conducono una vita sedentaria. Nel giorno del World Obesity Day, che dal 2015 ricorre ogni anno il 4 marzo, arriva un Manifesto sottoscritto da oltre 20 organizzazioni in Italia per traccia delle linee di intervento che diano priorità all’obesità

come malattia non trasmissibile, per costruire l'alfabetizzazione sanitaria, ottimizzare le strategie di prevenzione e migliorare i servizi alla persona. Oltre a essere una patologia in sé, l'obesità aumenta il rischio di sviluppare altre patologie, come diabete, artrosi e persino tumori.

Sono circa **800 milioni le persone nel mondo che convivono con l'obesità**, e secondo le stime saranno **1,9 miliardi nel 2035**, ovvero 1 persona su quattro, con un impatto economico stimato di 4,32 trilioni complessivamente sul pianeta a causa di sovrappeso e obesità. L'incremento stimato dell'obesità fra i bambini dal 2020 al 2035 è del 100 per cento. Sono questi i numeri allarmanti che fotografano un'emergenza globale che quest'anno, per la Giornata Mondiale dell'Obesità (World Obesity Day) sceglie il tema: **"Parliamo dell'obesità e..." ("Let's Talk About Obesity and...")**. L'obiettivo è quello di avviare conversazioni trasversali, guardare alla salute, ai giovani e al mondo che ci circonda, condividere conoscenze, guardare l'obesità da prospettive diverse.

L'obesità è una complessa interazione di diversi fattori, che riguarda persone diverse, in paesi e culture diverse. Una strategia universale per ogni persona non sarà mai la soluzione. Secondo i dati Istat presentati lo scorso ottobre durante il quinto Italian Obesity Barometer Summit, **in Italia nel 2022 la percentuale di adulti con sovrappeso e obesità era pari al 46,3 per cento**. Solo il 17,2 per cento della popolazione di 3 anni e più in Italia dichiara di consumare almeno 4 o più porzioni di frutta o verdura al giorno. Oltre 21 milioni di persone, ovvero il 37,2 per cento della popolazione di 3 anni e più, dichiarano di non praticare né sport né attività fisica nel tempo libero, con marcate differenze di genere: è sedentario il 40,6 per cento delle donne contro il 33,6 per cento degli uomini.

L'obesità è un'emergenza che riguarda, come il mondo, anche il nostro Paese. Da qui il "***Manifesto per il contrasto all'obesità, come malattia cronica da affrontare in maniera sinergica multidisciplinare e olistica, libera da pregiudizi, stigma e discriminazione***", realizzato dall'Italian Obesity Network e sottoscritto da oltre 20 organizzazioni rappresentative del mondo medico-scientifico, delle istituzioni e dei pazienti. Il Manifesto rappresenta una roadmap virtuosa finalizzata al raggiungimento di quattro obiettivi principali:

- **Dare priorità all'obesità come malattia non trasmissibile (NCD)**, ovvero ottenere l'inclusione governativa e parlamentare e del sistema sanitario dell'obesità come malattia cronica non trasmissibile (NCD) a sé stante;

- **Costruire l'alfabetizzazione sanitaria**, ovvero costruire la consapevolezza pubblica e politica delle complessità che ha l'obesità lungo il corso della vita della persona, per combattere la discriminazione e lo stigma sociale ed istituzionale e consentire un processo decisionale più informato e consapevole.

- **Ottimizzare le strategie di prevenzione**, ovvero garantire che i governi diano priorità alla raccolta di dati, alla generazione di prove e alle risorse necessarie per fornire azioni che contribuiscano efficacemente a prevenire o ridurre i fattori di rischio chiave per l'obesità.

- **Migliorare i servizi alla persona con obesità**, ovvero garantire che le persone che vivono con o sono a rischio di obesità abbiano accesso a servizi sanitari adeguati lungo il corso della loro vita e a un supporto che sia privo di pregiudizi.

"*L'obesità, in termini di impatto clinico e di spesa medica per il trattamento delle malattie che ne derivano, costituisce una sfida che, se non adeguatamente affrontata, finirà per condizionare le generazioni future con importanti conseguenze negative sul sistema sanitario e sulla nostra società tutta*", afferma il **Prof. Rocco Barazzoni, Presidente della Società Italiana dell'Obesità**. "*È giunto il momento di mettere in atto soluzioni di politica sanitaria e di governance clinica che siano in grado di dare risposte concrete alle persone con obesità e soprattutto che coinvolgano e siano disponibili per l'intera popolazione, al fine di aumentare il supporto e diminuire le disuguaglianze di accesso alle cure sul territorio*".

"*Siamo in un momento cruciale per affrontare la sfida dell'obesità*, spiega il **Prof. Paolo Sbraccia, Vicepresidente IBDO Foundation**, *e nonostante il crescente riconoscimento come malattia cronica, l'obesità continua a rappresentare una crisi sanitaria globale. La cura dell'obesità richiede lo stesso livello di urgenza riservato alle altre malattie non trasmissibili, per le quali un accesso equo alle cure, la centralità della persona e la presenza di risorse adeguate costituiscono un punto fermo dell'assistenza sanitaria*".

Molte le iniziative gratuite previste in questa giornata sparse sul territorio nazionale per aiutare le persone a contrastare sovrappeso e obesità. Inoltre un aiuto per i bambini arriva dal sito www.piccolipiuinforma.it anche con tanti suggerimenti da fare in casa dei giochi di movimento per i più piccini.

4 marzo 2024

9colonne.it

Obesita’, Sbrollini (IV): bene alleanza tra parti, senato approvi mia mozione

Roma, 4 mar - “Oggi abbiamo la possibilità di raccontare meglio quello che sta accadendo nel nostro paese” nel contrasto all’obesità, “l'intergruppo è un intergruppo numeroso che lavora in maniera trasversale, di comune accordo e pensiamo che sia necessaria un'alleanza, sia all'interno che all'esterno del Parlamento”. Così Daniela Sbrollini, senatrice di Italia Viva, in occasione di un convegno a Palazzo Giustiniani in occasione del World Obesity Day, che si celebra oggi, e che ha visto la firma del manifesto tra tutte le parti in causa – politica, associazioni mediche e del terzo settore – contro una malattia i cui numeri sono in costante crescita. Una vera e propria alleanza, spiega Sbrollini, che si fa “mettendo assieme, come oggi, tutti gli esperti del settore, per un nuovo patto tra le famiglie, la scuola, i medici, tutti coloro che sono interessati. È un'emergenza sociale: negli ultimi trent'anni i dati si sono quadruplicati tra gli adolescenti e i bambini, sono raddoppiati per quanto riguarda le donne e addirittura triplicati per quanto riguarda gli uomini. Quindi dobbiamo avere un approccio multidisciplinare e credo che oggi parlarne sia davvero importante”. Alla Camera c’è già in cantiere una proposta di legge, al Senato una mozione a prima firma della stessa Sbrollini, “ma che vede il contributo anche di tutti i colleghi di maggioranza e di minoranza. Noi chiederemo al presidente del Senato che venga il prima possibile calendarizzata, discussa e approvata, anche perché dobbiamo davvero inserire questa malattia, questa emergenza sociale, nei livelli essenziali di assistenza”.

Link per visualizzare l’intervista completa alla Sen. Daniela Sbrollini:
https://www.9colonne.it/452756/obesita-sbrollini-iv-bene-alleanza-tra-parti-senato-approvi-mia-mozione

4 marzo 2024

informazione.it
Sanita24.ilsole24ore.com

Schillaci: l'obesità richiede massima attenzione e un accesso equo alle cure

04/03/2024 SALUTE

"L'obesità è un problema di salute globale e richiede la massima attenzione, data la sua costante crescita e l'incidenza sempre più elevata di malattie croniche correlate che non solo mettono a rischio la salute dei nostri cittadini, ma esercitano anche una pressione significativa sul nostro sistema sanitario. L'impegno comune è quello di garantire un accesso equo alle migliori cure disponibili e di offrire un sostegno completo attraverso un approccio multidisciplinare. ***(Sanità24)***

Schillaci: l'obesità richiede massima attenzione e un accesso equo alle cure

"L'obesità è un problema di salute globale e richiede la massima attenzione, data la sua costante crescita e l'incidenza sempre più elevata di malattie croniche correlate che non solo mettono a rischio la salute dei nostri cittadini, ma esercitano anche una pressione significativa sul nostro sistema sanitario. L'impegno comune è quello di garantire un accesso equo alle migliori cure disponibili e di offrire un sostegno completo attraverso un approccio multidisciplinare. Altrettanto importante è agire sul fronte della prevenzione. In questa direzione vanno le attività di promozione della salute per educare e incoraggiare le persone ad adottare stili di vita corretti, che includano una dieta equilibrata e la pratica regolare di attività fisica". Lo ha scritto il ministro della Salute Orazio Schillaci, nel messaggio inviato per il World Obesity Day 2024 ai promotori del Manifesto dell'Alleanza italiana sull'obesità. "Desidero rivolgere il mio saluto - ha sottolineato - alla senatrice Daniela Sbrollini e all'onorevole Roberto Pella, presidenti dell'Intergruppo parlamentare obesità, diabete e malattie croniche non trasmissibili, al professore Angelo Avogaro, presidente della Società italiana di diabetologia, al professor Paolo Sbraccia, vice presidente Ibdo Foundation, a tutti gli autorevoli relatori e ai presenti a questa iniziativa organizzata in occasione del World Obesity Day 2024".

L'impatto dell'obesità e delle sue conseguenze, riporta un approfondimento pubblicato sul sito del ministero della Salute, necessita di un approccio intersettoriale e multidisciplinare, con interventi coordinati a differenti livelli, per prevenirne l'insorgenza, assicurare la precoce presa in carico dei soggetti a rischio o ancora allo stadio iniziale e per rallentarne la progressione al fine di evitare o ritardare quanto più possibile il ricorso a terapie farmacologiche o chirurgiche.
L'obesità infantile, in particolare, è una delle più importanti sfide per le conseguenze che comporta, come il rischio di diabete tipo 2, l'asma, problemi

muscolo-scheletrici, problemi cardiovascolari, problemi psicologici e sociali.
La strategia di prevenzione, continua il ministero, in linea con gli obiettivi dei piani d'azione promossi dall'OMS e dall'UE, è finalizzata a individuare azioni efficaci di promozione della salute in un'ottica intersettoriale attraverso un approccio life-course, agendo a partire già dai primi 1000 giorni (nonché in fase pre-concezionale) e in gravidanza e lungo tutto il corso della vita, per ridurre i fattori di rischio individuali e rimuovere le cause che impediscono ai cittadini scelte di vita salutari.
L'obesità è, infatti, una complessa interazione di diversi fattori. Una strategia universale per ogni persona non sarà mai la soluzione, ma è basilare attuare interventi mirati, che mettano al centro la persona, i suoi diritti, le motivazioni, le scelte, il contesto di vita, per supportare e indurre una modifica dei comportamenti che duri nel tempo. Nel caso della persona affetta da obesità, renderla protagonista del suo percorso è un approccio vincente, al quale possono e devono contribuire competenze professionali diverse, tenuto conto che ridurre/eliminare l'esposizione ai fattori di rischio responsabili dell'eccesso ponderale è complesso e impegnativo.
I servizi sanitari e i professionisti che operano nel settore possono ricoprire un ruolo importante per migliorare la comprensione delle relazioni che intercorrono tra alimentazione, attività fisica e salute, motivando i cambiamenti nello stile di vita, attraverso adeguati interventi di sensibilizzazione della popolazione generale, dei pazienti e delle loro famiglie.
È necessario promuovere una cultura che consideri l'obesità come una malattia cronica complessa e recidivante, anche al fine di contrastare, a tutti i livelli, lo stigma nei confronti delle persone che ne sono affette, conclude l'approfondimento del ministero. Interventi focalizzati sulla responsabilità individuale nello sviluppo del sovrappeso e obesità possono, infatti, rafforzare lo stigma, documentato in tutti gli ambiti sociali, inclusi la famiglia, la scuola, i luoghi di lavoro, le organizzazioni sanitarie, un aspetto, questo, spesso trascurato, con un impatto negativo sulla salute fisica, psicologica, sociale e sulla qualità delle cure delle persone affette.