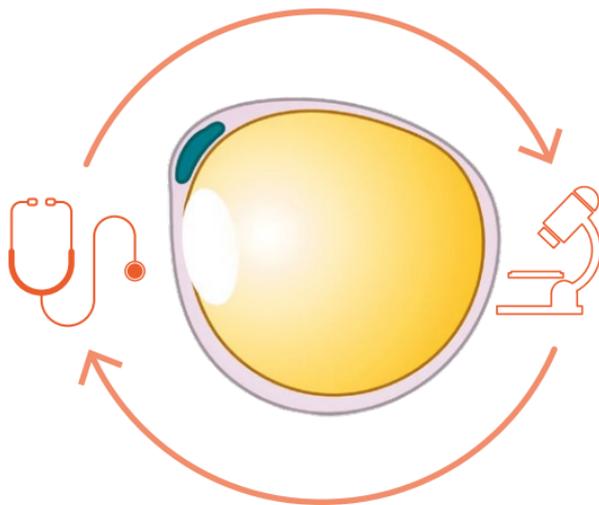




3° MEETING NAZIONALE

UPDATE OBESITÀ, DIABETE E SARCOPENIA

Dalle evidenze scientifiche
alla pratica clinica: superare gli ostacoli



PROGRAMMA AVANZATO

ROMA, 21-22 novembre 2024
CROWNE PLAZA | ROME - ST. PETER'S

WWW.IO-NET.ORG

BOARD SCIENTIFICO

Presidente

Giuseppe FATATI, Terni

Componenti

Maria Luisa AMERIO, Asti
Michela BARICHELLA, Milano
Simona BERTOLI, Milano
Massimiliano CAPRIO, Roma
Gianna FERRETTI, Ancona
Fabrizio MURATORI, Como
Federico SERRA, Roma

Project Management

Antonio PIZZACALLA

PROVIDER ECM
e **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

VIVA VOCE
congressi & comunicazione

Provider Ecm ID 3599

Piazza Vivaria 1A - 05018 Orvieto (TR)
Tel 0763 391751/52 Fax 0763 344880
info@viva-voce.it | www.viva-voce.it

RAZIONALE

L'Obesità è una malattia complessa che deriva dall'interazione di fattori genetici, psicologici e ambientali. È una malattia cronica che richiede una gestione a lungo termine. L'aumento della prevalenza dell'Obesità a livello globale rappresenta un problema di salute pubblica che comporta gravi implicazioni in termini di costi per i sistemi sanitari e per i singoli individui.

Le attuali conoscenze ci debbono spingere a considerare un nuovo concetto: quello di sindemia. Questo termine, che deriva dalla crasi delle parole sinergia, epidemia, pandemia ed endemia, è stato introdotto negli anni Novanta del secolo scorso per indicare gli effetti negativi prodotti dall'interazione sinergica tra due o più malattie. Queste tre condizioni vengono comprese nel termine Global Syndemic (Sindemia globale) per la loro co-presenza nello stesso periodo storico, le comuni determinanti sociali e la reciproca influenza. In questo contesto non si deve sottovalutare il ruolo del diabete e della sarcopenia nel peggiorare gli outcomes clinici, terapeutici e riabilitativi. Nei Paesi occidentali, l'ambiente sempre più obesogeno produce modelli alimentari che non solo contribuiscono all'aumento di Obesità, Diabete e Malnutrizione, ma peggiorano il clima in relazione alle maggiori emissioni di gas serra legate all'industria alimentare, alla deforestazione e all'inquinamento dei corsi d'acqua. Sfortunatamente, una carenza significativa nell'approccio generale all'Obesità è l'incapacità di tradurre in una pratica

virtuosa i risultati della ricerca. Sono molti gli ostacoli da superare per mettere in pratica le moderne evidenze scientifiche: dalla cultura medica all'organizzazione del sistema sanitario nazionale che favorisce le patologie acute, per finire con l'attuale narrazione dell'Obesità come problema estetico e non sanitario. È indiscutibile la necessità di attivare programmi di traslazione che consentano, attraverso un'azione sinergica e rapida di trasformare le evidenze scientifiche in pratiche cliniche e terapeutiche adeguate.

In questo terzo Meeting Nazionale verranno affrontati i principali temi riguardanti l'approccio multidisciplinare all'Obesità, al Diabete e alla Sarcopenia.

Saranno inoltre presentate esperienze innovative di traslazione frutto dell'ingegno dei più giovani finalizzate al raggiungimento dei quattro obiettivi principali che sono stati il presupposto al Manifesto dell'Alleanza Italiana sull'Obesità presentato da IO-Net:

1. Dare priorità all'Obesità come malattia non trasmissibile (NCD)
2. Costruire l'alfabetizzazione sanitaria
3. Ottimizzare le strategie di prevenzione
4. Migliorare i servizi alla persona con Obesità

Dr. Giuseppe Fatati
Presidente IO-net



FACULTY

AMERIO MARIA LUISA

Già Direttore di Struttura Complessa di Dietetica e Nutrizione Clinica, Ospedale Cardinal Massaia, Asti Consigliere Associazione Italiana Donne Medico, Asti

ANTOSIEWICZ JĘDRZEJ

Professore in Biochimica Università di Medicina di Danzica, Polonia

BACCHETTI TIZIANA

Dipartimento di Scienze della Vita e dell'Ambiente, Università Politecnica delle Marche, Ancona

BAGNATO CARMELA

Direttore UOSD Nutrizione Clinica e Dietologia, Ospedale Madonna delle Grazie, Matera

BARICHELLA MICHELA

Direttore medico UOS Nutrizione Clinica ASST G PINI CTO
Prof.ssa Università degli Studi di Milano
Presidente di Brain and Malnutrition Association, Milano

BATTINO MAURIZIO

Prof. Ordinario di Scienza dell'Alimentazione e delle Tecniche Dietetiche Applicate
Dipartimento di Scienze Cliniche, Università Politecnica delle Marche, Ancona.

BERTOLI ENRICO

Prof. Emerito Già Direttore Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, Università Politecnica delle Marche, Ancona

BERTOLI SIMONA

Professore Ordinario Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Facoltà di Agraria, Università degli Studi di Milano

BRUCI ADRIANO

Dirigente Medico S.S. Nefrologia e Dialisi, Ospedale La Gruccia, Valdarno, Responsabile ambulatorio di Nutrizione Clinica per Nefropatici e diabetici U.S.L. 8, Arezzo

BUSCEMI SILVIO

Presidente eletto della Società Italiana dell'Obesità (SIO), Dirigente Medico di Medicina Interna, Responsabile del Programma Dipartimentale di Nutrizione Clinica, Obesità e Metabolismo
DAI Medico - Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico "P. Giaccone", Palermo

CALVANI RICCARDO

Ricercatore a Tempo Determinato, Dipartimento di Scienze geriatriche, ortopediche e reumatologiche, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma

CAPRIO MASSIMILIANO

Professore Ordinario di Endocrinologia, Dipartimento di Promozione delle Scienze Umane e della Qualità della Vita, Università San Raffaele Roma

CARETTO ANTONIO

Presidente Fondazione ADI - Responsabile Endocrinologia, Diabetologia e Nutrizione clinica GVM Città di Lecce Hospital, già Direttore UO Endocrinologia, Malattie Metaboliche Dietetica e Nutrizione clinica, Ospedale Perrino di Brindisi

CHIANELLI MARCO

Endocrinologo. UOC di Endocrinologia e Metabolismo, Ospedale Regina Apostolorum, Albano Laziale (RM)

CIARDULLO STEFANO

Medico chirurgo, Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, Università Milano Bicocca e Policlinico di Monza, Monza

CINTI SAVERIO

Direttore scientifico Centro Obesità Università Politecnica delle Marche, Ancona
Professore emerito, Università di Bonn,
Professore affiliato dell'Università di Copenhagen

CONTE CATERINA

Professore Associato di Medicina Interna, Università Telematica San Raffaele, Roma

COZZOLINO ANNARITA

Ricercatrice, Università degli Studi Federico II, Napoli

DI SACCO GIANLEONE

Dirigente medico, Specialista in Endocrinologia U.O.C. di Malattie Endocrine e Diabetologia Centro di riferimento per lo studio, la diagnosi e la terapia dell'Obesità ASST Lariana, Ospedale Sant'Anna, Como

FATATI GIUSEPPE

Presidente Io-Net, Past President Fondazione ADI, Già Direttore Struttura Complessa di Diabetologia, Dietologia e Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliera S. Maria, Terni

FERRETTI GIANNA

Dipartimento di Scienze Cliniche, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università Politecnica delle Marche, Ancona

FIorentINI GIULIA

Università Telematica S. Raffaele, IRCCS San Raffaele, Roma

FUSCO MARIA ANTONIA

Primario Emerito di Dietologia e Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini, Roma

GNessi LUCIO

Professore Ordinario di Scienze Tecniche Mediche Applicate, Dipartimento di Medicina Sperimentale, Università di Roma "La Sapienza" Roma

LAZZARI DAVID

Presidente CNOP - Consiglio Nazionale Ordine degli Psicologi, Roma

LENZI ANDREA

Presidente Open Italy, Presidente CNBBSV della Presidenza del Consiglio dei Ministri, Roma

LEONETTI FRIDA

Professore Ordinario di Endocrinologia, Università Sapienza, Roma

MANFROI ELISABETTA

Già Dirigente Sanitario Dipartimento di Neuroscienze, Genetica Medica, Azienda Ospedaliera S. Maria, Terni

MAUGERI ROBERTO

Medico specialista in Cardioangiochirurgia, Libero Professionista, Milano

MURATORI FABRIZIO

Direttore Struttura Complessa Malattie Endocrine e Diabetologia, Ospedale Sant'Anna, Como

NAPOLI NICOLA

Professore Associato di Endocrinologia e Metabolismo, Dipartimento di Endocrinologia e Diabete, Università Campus Biomedico, Roma

PELLA ROBERTO

Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete, Vicepresidente Vicario ANCI, Roma

PUGLIESE GIUSEPPE

Professore Ordinario di Endocrinologia, Dipartimento di Medicina Clinica e Molecolare, Università La Sapienza, Roma

RIZZACASA D'ORSOGNA COSTANZA

Scrittrice e giornalista Corriere della Sera, Roma

ROVERA GIUSEPPE

Primario Unità di Medicina II - Disturbi dell'Alimentazione, AFO Medicina, Clinica San Luca- Eremito di Pecetto, Torino

SAJOUX IGNACIO

Chief Scientific Officer Pronokal Health Group Barcellona (Spagna)

SALAMONE MAURIZIO

Direttore Scientifico Metagenics Italia, Milano

SBROLLINI DANIELA

Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete e Vice Presidente, X Commissione del Senato, Roma

SERRA FEDERICO

Segretario Generale Health City Institute, Roma

TAGLIAFERRI MARCO

Presidente Borghi della Salute, Campobasso

TUBILI CLAUDIO

Direttore U.O.S.D. Diabetologia, Azienda Ospedaliera S. Camillo-Forlanini, Roma

VIGNA LUISELLA

Responsabile Centro Obesità e Lavoro, Fondazione IRCCS, Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

VIGNATI FEDERICO

U.O.C. di Malattie Endocrine e Diabetologia Centro di riferimento per lo studio, la diagnosi e la terapia dell'Obesità ASST Lariana, Ospedale Sant'Anna, Como

PROGRAMMA

GIOVEDÌ 21 NOVEMBRE

Ore 12.00 Apertura della Segreteria ed accreditamento dei partecipanti

Ore 13.30 Inaugurazione
Giuseppe Fatati
Presidente IO-Net

SALUTI ISTITUZIONALI

Roberto Pella
Deputato, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete

Daniela Sbrollini
Senatrice, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete

Andrea Lenzi
*Presidente del CNBBSV della Presidenza del Consiglio dei Ministri e
Presidente OPEN ITALY*

Ore 14.00 **Presentazione del “Manifesto dell’Alleanza Italiana sull’Obesità”**
Federico Serra

I SESSIONE **OBESITÀ, ADIPOCITI, LIPOPROTEINE E SALUTE**
Moderatori: Maria Luisa Amerio, Maria Antonia Fusco

LETTURA

Ore 14.15 **Links dismetabolici nell’organo adiposo obeso**
Saverio Cinti

Ore 14.45 **Lipoproteine e stress ossidativo**
Tiziana Bacchetti

Ore 15.05 **Obesità, sindemia globale e salute urbana**
Giuseppe Fatati

Ore 15.25 **Grassofobia e fat shaming**
Costanza Rizzacasa d’Orsogna

Ore 15.45 **Discussant**
Carmela Bagnato, Annarita Cozzolino

Ore 16.00 Coffee Break

II SESSIONE **TERAPIA DEL DIABETE: UPDATE**
Moderatori: Massimiliano Caprio, Frida Leonetti

Ore 16.20 **1+1=3: Potenza del doppio agonismo GIP-GLP-1 nel diabete**
Nicola Napoli

Ore 16.40 **La rivoluzione nella terapia insulinica basale**
Stefano Ciardullo

Ore 17.00 **SGLT2-inibitori e nuovi antagonisti MR: un passo avanti nella protezione cardio-renale**
Giuseppe Pugliese

Ore 17.20 **Il disagio psicologico nel paziente con diabete mellito**
Giulia Fiorentini

Ore 17.40 **Discussant**
Marco Tagliaferri, Claudio Tubili

Ore 17.50 **TAVOLA ROTONDA SESSIONE UNDER 35**
ESPERIENZE INNOVATIVE DI TRASLAZIONE: COSTRUIRE
L'ALFABETIZZAZIONE SANITARIA

Discussant
Simona Bertoli, Gianna Ferretti, Elisabetta Manfroï

Ore 18.30 **Conclusioni**

VENERDÌ 22 NOVEMBRE

LETTURA

Ore 08.30 **Composti bioattivi, adipociti ed obesità: nuove frontiere per la**
ricerca e la terapia?
Maurizio Battino

III SESSIONE BASI FISIOPATOLOGICHE E TERAPIE FARMACOLOGICHE **INNOVATIVE PER L'OBESITÀ**

Moderatori: Giuseppe Fatati, Giuseppe Rovera

Ore 9.00 **Regolazione del bilancio energetico e controllo neuroendocrino**
dell'apporto alimentare
Lucio Gnessi

Ore 9.20 **Naltrexone/Bupropione: ulteriori nuove evidenze scientifiche per gli**
usi clinici
Gianleone Di Sacco

Ore 9.40 **Semaglutide: up to date 2024**
Federico Vignati

Ore 10.00 **Tirzepatide: up to date 2024**
Antonio Caretto

Ore 10.20 **Question Time**

Ore 10.30 Coffee Break

Ore 10.50 **Studi di sicurezza per i farmaci antiobesità disponibili**
Silvio Buscemi

Ore 11.10 **Farmaci poliagonisti in via di sviluppo**
Marco Chianelli

Ore 11.30 **Farmaci che inducono aumento di peso e possibili alternative**
Luisella Vigna

Ore 11.50 **Uso dei farmaci antiobesità nella pratica clinica quotidiana negli**
adulti e negli adolescenti (12-18 anni)
Fabrizio Muratori

Ore 12.10 **Aspetti psicologici nella prevenzione, valutazione e cura**
David Lazzari

Ore 12.30 **Question Time**

Ore 12.40 **TAVOLA ROTONDA UNDER 35**
ESPERIENZE INNOVATIVE DI TRASLAZIONE: MIGLIORARE I SERVIZI ALLA PERSONA CON OBESITÀ

Discussant

Simona Bertoli, Gianna Ferretti, Elisabetta Manfroi

Ore 13.10 **Question Time**

Ore 13.30 Buffet Lunch

IV SESSIONE DIETA CHETOGENICA

Moderatori: Michela Barichella, Caterina Conte

Ore 14.30 **Obesità Sarcopenica: update**

Riccardo Calvani

Ore 14.50 **Modulazione del gut microbiota per la salute metabolica e immunitaria**

Maurizio Salamone

Ore 15.10 **Metabolic changes induced by exercise combined with time restricted eating**

Jędrzej Antosiewicz

Ore 15.30 **Transforming obesity treatment: the integral role of multidisciplinary teams and digitalization in the ketogenic diet low in fats**

Ignacio Sajoux

Ore 15.50 **I vantaggi della VLCKD nel trattamento del sovrappeso e dell'obesità nella donna in menopausa**

Roberto Maugeri

Ore 16.10 **VLCKD nel paziente complesso**

Adriano Bruci

Ore 16.30 **Very Low Energie Ketogenic Diet e terapia farmacologica per il controllo del peso: un connubio possibile?**

Massimiliano Caprio

Ore 16.50 **TAVOLA ROTONDA**
LA DIETA CHETOGENICA

Intervengono:

Michela Barichella, Caterina Conte, Jędrzej Antosiewicz, Simona Bertoli, Adriano Bruci, Massimiliano Caprio, Roberto Maugeri, Ignacio Sajoux, Riccardo Calvani

Ore 17.20 **Question Time**

Ore 17.40 **Premiazioni**

Enrico Bertoli

Ore 18.00 **Conclusioni e chiusura del Convegno**

SEDE E HOTEL CONGRESSUALE

CROWNE PLAZA | ROME – ST. PETER'S

Via Aurelia Antica, 415 – 00165 Roma

<https://www.ihg.com/crowneplaza/hotels/it/it/rome/romsp/hoteldetail>

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

CREDITI ECM ASSEGNATI N. 15

L'evento n. 3599-426701 è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina per le seguenti figure professionali:

- **MEDICO-CHIRURGO*** • **DIETISTA** • **BIOLOGO** • **INFERMIERE** • **PSICOLOGO**
- **FARMACISTA**

*DISCIPLINE DI RIFERIMENTO PER LA PROFESSIONE DI MEDICO-CHIRURGO

Cardiologia, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Gastroenterologia, Medicina Generale, Geriatria, Medicina dello Sport, Oncologia, Chirurgia Generale, Igiene degli alimenti e della Nutrizione, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Psichiatria, Psicoterapia

METODO DI VERIFICA ON-LINE

VIVAVOCE, provider ECM ID n.3599 ha attivato una piattaforma per la compilazione dei questionari ECM on-line. Ogni partecipante regolarmente iscritto riceverà una email di notifica dalla piattaforma per accedere alla propria pagina personale, dove potrà compilare on line il questionario di apprendimento ECM e la scheda di qualità. La documentazione ECM sarà accessibile solo a chiusura dell'evento a partire da venerdì 22 novembre 2024 dalle ore 18:30 e fino a lunedì 25 novembre 2024 alle ore 18:30.

Per conseguire i crediti ECM è necessario:

- Garantire la propria presenza in sala per il 90% della durata dei lavori
- Aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento
- Aver compilato il dossier ECM compilato in ogni sua parte
- Aver compilato la scheda qualità in ogni sua parte

SESSIONE E-POSTER UNDER 35

ESPERIENZE INNOVATIVE DI TRASLAZIONE

È prevista una sessione E-Poster under 35 (nati dal 1989) che utilizza sistemi di proiezione interattiva su totem elettronici che saranno attivi per tutta la durata dell'evento, divisa per le aree tematiche che sono state il presupposto al **Manifesto dell'Alleanza Italiana sull'Obesità** presentato da IO-Net:

1. Dare priorità all'Obesità come malattia non trasmissibile (NCD)
2. Costruire l'alfabetizzazione sanitaria
3. Ottimizzare le strategie di prevenzione
4. Migliorare i servizi alla persona con Obesità

COME REALIZZARE IL POSTER

I poster elettronici dovranno essere di un formato 16:9 (16 di base, 9 di altezza) con orientamento orizzontale. Si suggerisce l'utilizzo di Power Point (titolo, autori, testo e immagini dovranno essere contenuti all'interno di massimo 3 slide).

Si prega di inserire:

- Titolo (limitato a max 15 parole)
- Elenco autori, con il presenting author inserito come primo nome (con data di nascita e codice fiscale).
- Indicare nome e cognome per ogni Autore, appartenenza e qualifica scientifica
- Suddividere il lavoro in:
Scopo della Ricerca, Materiali e Metodi; Risultati; Conclusioni.

PRESENTAZIONE LAVORI (DEADLINE: 5 ottobre 2024)

Gli elaborati dovranno pervenire alla Segreteria IO-net segreteria@io-net.org **entro il 5 ottobre 2024**. La presentazione interattiva dei contributi scientifici accettati è subordinata all'iscrizione al convegno del presenting author che non dovrà avere più di 35 anni e non dovrà presentare più di un abstract, anche se potrà essere coautore in più di un lavoro. La comunicazione orale non dovrà superare gli 8 minuti di durata seguita da 2 minuti aggiuntivi di discussione. L'avvenuta accettazione sarà comunicata **entro il 15 ottobre 2024** all'indirizzo email del presenting author. Il bando completo è disponibile sul sito www.io-net.org.

PREMI E-POSTER

Una Commissione giudicatrice composta dai membri del Board Scientifico selezionerà i migliori sei poster che saranno presentati sotto forma di Comunicazione Orale e pubblicati sul sito IO-Net. Agli elaborati che più degli altri avranno interpretato la necessità di tramutare in pratica le evidenze scientifiche, sarà assegnato il Premio "L'Arancia Forte 2024".

QUOTE DI ISCRIZIONE

DEADLINE 18 ottobre 2024

PER TUTTE LE CATEGORIE € 200,00

PSICOLOGI € 50,00

YOUNG UNDER 35 € 50,00

Le quote di iscrizione (IVA 22% esclusa) comprendono:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Dossier ECM
- Kit congressuale
- Attestato di partecipazione
- Coffee break
- Buffet Lunch di venerdì 22 novembre

WELCOME DINNER

Giovedì 21 novembre € 70,00 (iva 22% esclusa)
(solo su prenotazione)

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

HOTEL CROWNE PLAZA | ROME – ST. PETER'S (sede congressuale)

CAMERA DOPPIA USO SINGOLA € 150,00

CAMERA DOPPIA € 165,00

I prezzi indicati si intendono per camera a notte e sono inclusivi di prima colazione e Iva 10%. Non includono la city tax (€ 7,50 a notte a persona). La prenotazione alberghiera dovrà essere accompagnata dal pagamento dell'intero soggiorno comprensivo delle spese di prenotazione alberghiera di € 20,00 (iva esclusa) a camera prenotata. Non saranno ritenute valide le prenotazioni pervenute senza il relativo pagamento. La Segreteria Organizzativa provvederà alla riconferma delle prenotazioni, inviando il relativo voucher via e-mail. In caso di no-show non sarà rimborsato l'importo versato.

COME ISCRIVERSI

Le iscrizioni devono essere effettuate on line **possibilmente entro il 18 ottobre 2024**, compilando il form <http://viva-voce.onlinecongress.it/IONET2024>, unitamente al pagamento. Non saranno ritenute valide le iscrizioni pervenute senza il relativo pagamento. Il modulo di registrazione alla piattaforma è obbligatorio per potersi iscrivere al Convegno ed ottenere i crediti ECM.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota di iscrizione e della prenotazione alberghiera potrà essere effettuato tramite:

- **BONIFICO BANCARIO** intestato a Vivavoce Srl
c/o Crediumbria - Agenzia di Orvieto
IBAN IT 55 V 07075 25701 000000 900 082 (Rif. IO-NET 2024)
- **CARTA DI CREDITO** VISA EUROCARD MASTERCARD

CANCELLAZIONI E RIMBORSI

La cancellazione dell'iscrizione e della prenotazione alberghiera pervenuta per iscritto alla Segreteria Organizzativa **entro il 22 ottobre 2024** darà diritto ad un rimborso totale dell'importo versato, previa detrazione di spese amministrative di € 50,00 (iva esclusa). Dopo tale data non sarà riconosciuto alcun rimborso. I rimborsi saranno effettuati solo al termine del Convegno. Eventuali sostituzioni di nominativi potranno essere effettuate entro l'**8 novembre 2024** e comporteranno per il richiedente un addebito di € 25,00 (Iva esclusa) a nominativo.

COME RAGGIUNGERE LA SEDE CONGRESSUALE

Dalla stazione Termini

La stazione ferroviaria Termini dista 8 km dalla sede congressuale ed è raggiungibile in taxi in circa 15 minuti.

Dall'aeroporto di Fiumicino Leonardo Da Vinci

L'aeroporto dista 25 km dalla sede congressuale e il tragitto richiede circa 30 minuti in taxi.

PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Provider Ecm ID 3599

Piazza Vivaria 1A - 05018 Orvieto (TR)
Tel 0763 391751/52 Fax 0763 344880
info@viva-voce.it | www.viva-voce.it