

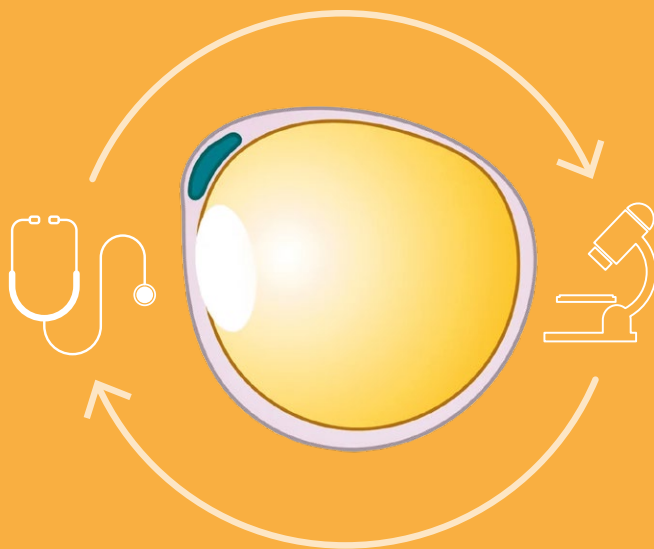
SAVE THE DATE



4° MEETING NAZIONALE

THE CONCEPT OF OBESITY TRANSLATION

MALATTIE CRONICHE NON TRASMISSIBILI,
OBESITÀ, DIABETE E LONGEVITÀ
Dare più vita agli anni e più anni alla vita



Pompei (Napoli)
20-21 novembre 2025

WWW.IO-NET.ORG

BOARD SCIENTIFICO

Presidente

Giuseppe FATATI, Terni

Componenti

Maria Luisa AMERIO, Asti
Michela BARICHELLA, Milano
Simona BERTOLI, Milano
Massimiliano CAPRIO, Roma
Annarita COZZOLINO, Napoli
Gianna FERRETTI, Ancona
Fabrizio MURATORI, Como
Mario PARILLO, Caserta
Federico SERRA, Roma

Project Management

Antonio PIZZACALLA

PROVIDER ECM
e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Provider Ecm ID 3599

Piazza Vivaria 1A - 05018 Orvieto (TR)
Tel 0763 391751/52 Fax 0763 344880
info@viva-voce.it | www.viva-voce.it

RAZIONALE

Meno di un secolo fa, in Italia si contavano solo 50 centenari, oggi ce ne sono 17mila, e siamo il secondo Paese più vecchio del mondo. Ma la vera sfida non è tanto arrivare a cent'anni quanto arrivarci in buona forma fisica e mentale. Sono stati presentati a Milano il 14 Novembre 2024, nel corso della manifestazione Il tempo della salute - L'età senza età i dati dell'Osservatorio Longevità che racchiude in sé almeno tre valori fondamentali. Il primo è rappresentato dai dati che ci proiettano una fotografia analitica sulla relazione tra una popolazione che invecchia e la nutrizione.

Il secondo è relativo al nostro interesse di capire di più e meglio cosa si nasconde dietro la banalità ricorrente con cui viene liquidata la questione demografica italiana: l'Italia un paese di vecchi, l'Italia non fa più figli. Siamo sicuri che diventeremo un paese di vecchi ma non siamo sicuri che saremo in grado di invertire il nostro inverno demografico che si presenta con meno di 1.2 figli per donna. E infine il terzo valore: la possibilità di avere una visione olistica sul tema del corso della vita. Stiamo transitando da una società della vecchiaia, che continuiamo a stigmatizzare, a una della longevità. Comprendere questo passaggio è cruciale: una società della longevità cerca di sfruttare i vantaggi di una vita più lunga attraverso cambiamenti nelle modalità di invecchiamento. Immaginavamo vecchi e giovani distanti tra loro, invece sono più gli aspetti che uniscono rispetto a quelli che dividono. Le cose temute della vecchiaia sono le stesse a qualsiasi età. È sorprendente come

gli over 65 non si sentano vecchi: la metà degli intervistati pensa di essere più giovane della propria età, soprattutto in termini mentali.

Si vedono vecchi solamente allo specchio, tecnicamente si chiama Ageismo internalizzato.

Il comportamento alimentare è espressione prioritaria dell'identità del singolo e del gruppo a cui appartiene. Tutte le fasce di età condividono che l'alimentazione è principalmente associata al piacere, sia individuale che sociale, solo un quinto degli italiani lo associa anche a un modo per vivere più a lungo. Le difficoltà riferite sono legate al sentirsi in forze, al sonno e al peso, indicati tra i primi 3 problemi da affrontare da oltre il 40% degli intervistati.

Gli aspetti che preoccupano di più sono legati alla salute, ossia il degrado fisico, cognitivo e mentale, e la conseguente perdita dell'indipendenza. Le cose che temiamo della vecchiaia sono praticamente riassunte dalla definizione perdita di dignità. Tre condizioni, diabete, obesità e malnutrizione vengono comprese nel termine Global Syndemic (Sindemia globale) per la loro co-presenza nello stesso periodo storico, le comuni determinanti sociali e la reciproca influenza. In questo contesto non si deve sottovalutare il ruolo della longevità nel modificare gli outcomes clinici, terapeutici e riabilitativi.

La rilevanza delle malattie croniche non trasmissibili (obesità, diabete, malattie cardiovascolari, tumori, malattie respirato-

rie, disturbi muscolo-scheletrici) deriva dalla loro stretta connessione con l'invecchiamento della popolazione. Sfortunatamente, una carenza significativa nell'approccio generale è l'incapacità di tradurre in una pratica virtuosa i risultati della ricerca.

È indiscutibile la necessità di attivare programmi di traslazione che consentano, attraverso un'azione sinergica, di trasformare le evidenze scientifiche in pratiche cliniche e terapeutiche adeguate.

In questo quarto Meeting Nazionale verranno affrontati i principali temi riguardanti l'approccio multidisciplinare all'Obesità, al Diabete e alla Sarcopenia in relazione alla longevità.

Saranno inoltre presentate esperienze innovative di traslazione frutto dell'ingegno dei più giovani riguardanti le malattie croniche non trasmissibili (MCNT) e la longevità. La sessione dedicata agli under 35 è finalizzata a far conoscere e implementare la ricerca e l'interdisciplinarietà che è parte integrante e imprescindibile dei diversi percorsi clinici terapeutici e di prevenzione delle MCNT.

Dr. Giuseppe Fatati
Presidente IO-net



TOPICS

DIABETE OBESITÀ SARCOPENIA ESPERIENZE INNOVATIVE DI TRASLAZIONE

INFORMAZIONI

SEDE E HOTEL CONGRESSUALE HABITA79 HOTEL POMPEII MGALLERY

Via Roma, 10 – 80045 Pompei (Napoli) | www.habita79.it

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

L'evento sarà accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina per le seguenti figure professionali:

- **MEDICO-CHIRURGO*** • **DIETISTA** • **BIOLOGO** • **INFERMIERE** • **PSICOLOGO**
- **FARMACISTA**

*DISCIPLINE DI RIFERIMENTO PER LA PROFESSIONE DI MEDICO-CHIRURGO
Cardiologia, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Gastroenterologia, Medicina Generale, Geriatria, Medicina dello Sport, Oncologia, Chirurgia Generale, Igiene degli alimenti e della Nutrizione, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Psichiatria, Psicoterapia

METODO DI VERIFICA ECM ON-LINE

Ogni partecipante regolarmente iscritto riceverà dal Provider una email di notifica dalla piattaforma per accedere alla propria pagina personale, dove potrà compilare on line il questionario di apprendimento ECM e la scheda di qualità. La documentazione ECM sarà accessibile solo a chiusura dell'evento a partire da venerdì 21 novembre dalle ore 18:00 e fino a lunedì 24 novembre alle ore 18:00.

Per conseguire i crediti ECM è necessario:

- Garantire la propria presenza in sala per il 90% della durata dei lavori
- Aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento
- Aver compilato il dossier ECM e la scheda qualità in ogni sua parte

SESSIONE UNDER 35 ESPERIENZE INNOVATIVE DI TRASLAZIONE

DEADLINE 6 OTTOBRE 2025

È prevista una Sessione dedicata a giovani under 35 che potranno presentare una comunicazione orale su tematiche riguardanti le malattie croniche non trasmissibili (MCNT) e la longevità.

La sessione è finalizzata a far conoscere ed implementare la ricerca e l'interdisciplinarietà che è parte integrante ed imprescindibile dei diversi percorsi clinici terapeutici e di prevenzione delle MCNT.

Gli elaborati dovranno pervenire **entro il 6 ottobre 2025** al seguente indirizzo segreteria@io-net.org. Il testo dell'Abstract dovrà essere redatto secondo il seguente schema:

- **Titolo** (limitato a max 15 parole)
- **Testo** (in formato Word, font Times New Roman, corpo 12, max 2.000 caratteri, spazi inclusi). Non si accettano lavori in formato Jpeg o PDF. Suddividere il lavoro in: Scopo della Ricerca, Materiali e Metodi, Risultati, Conclusioni, Voci Bibliografiche (limitate all'essenziale e riportate alla fine del lavoro)
- **Autori** (indicare nome e cognome per esteso di ogni autore, appartenenza e qualifica scientifica)
- **Presenting author** inserito come primo nome in grassetto (allegare codice fiscale e data di nascita)
- **Abbreviazioni** (vanno citate per esteso la prima volta che compaiono)

La presentazione dei contributi scientifici accettati è subordinata all'iscrizione al Convegno del presenting author che non dovrà avere più di 35 anni e non dovrà presentare più di un abstract, anche se potrà essere coautore in più di un lavoro. La comunicazione orale non dovrà superare i 5 minuti di durata seguita da 3 minuti aggiuntivi di discussione. L'avvenuta accettazione sarà comunicata **entro il 16 ottobre 2025** all'indirizzo email del presenting author.

PREMIO L'ARANCIA FORTE EDIZIONE 2025

La Commissione giudicatrice, composta dai membri del Board Scientifico, selezionerà i migliori elaborati a cui sarà assegnato il Premio "L'Arancia Forte 2025" che prevede l'attribuzione di tre Borse di Studio del valore di € 500,00. La premiazione dei vincitori si terrà venerdì 21 novembre a chiusura dei lavori.

QUOTE DI ISCRIZIONE

DEADLINE 20 ottobre 2025

PER TUTTE LE CATEGORIE	€ 200,00
YOUNG UNDER 35	€ 60,00

Le quote di iscrizione (IVA 22% esclusa) comprendono:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Dossier ECM
- Kit congressuale
- Attestato di partecipazione
- Coffee break
- Buffet Lunch di venerdì 21 novembre

COME ISCRIVERSI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro il 20 ottobre 2025** compilando il form on line al seguente link **<http://viva-voce.onlinecongress.it/IONET2025>**, unitamente al pagamento. Non saranno ritenute valide le iscrizioni pervenute senza il relativo pagamento. E' obbligatorio compilare il modulo di registrazione on line per potersi regolarmente iscrivere al Convegno e compilare il questionario ECM on line.

WELCOME DINNER

Giovedì 20 novembre è prevista una cena (solo su prenotazione) al costo € 80,00 p.p. (iva 22% esclusa) inclusivo di trasferimenti.

PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

La Segreteria Organizzativa ha prenotato un contingente di camere presso la sede congressuale alle seguenti tariffe convenzionate:

HABITA79 HOTEL POMPEII MGALLERY**** (sede congressuale)

CAMERA DOPPIA USO SINGOLA € 180,00

CAMERA DOPPIA € 210,00

I prezzi indicati si intendono per camera a notte e sono inclusivi di prima colazione e Iva 10%. Non includono la city tax di € 4,00 a notte a persona.

La prenotazione alberghiera dovrà essere accompagnata dal pagamento dell'intero soggiorno comprensivo delle spese di prenotazione alberghiera di € 20,00 (Iva 22% esclusa) a camera prenotata. Non saranno ritenute valide le prenotazioni pervenute senza il relativo pagamento. La Segreteria Organizzativa provvederà alla riconferma della prenotazione, inviando il relativo voucher via e-mail. In caso di no-show non sarà rimborsato l'importo versato.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota di iscrizione, della prenotazione alberghiera e della cena potrà essere effettuato tramite:

- **BONIFICO BANCARIO** intestato a Vivavoce Srl
c/o Crediumbria - Agenzia di Orvieto
IBAN IT 55 V 07075 25701 000000 900 082 (Rif. IO-NET 2025)
- **CARTA DI CREDITO** (VISA EUROCARD MASTERCARD)

CANCELLAZIONI E RIMBORSI

La cancellazione dell'iscrizione, della prenotazione alberghiera e della cena pervenuta per iscritto alla Segreteria Organizzativa **entro il 24 ottobre 2025**, darà diritto ad un rimborso totale dell'importo versato, previa detrazione di spese amministrative di € 50,00 (iva 22% esclusa). Dopo tale data non sarà riconosciuto alcun rimborso. I rimborsi saranno effettuati solo al termine del Convegno. Eventuali sostituzioni di nominativi potranno essere effettuate **entro il 10 novembre 2025** e comporteranno per il richiedente un addebito di € 25,00 (Iva 22% esclusa) a nominativo.